

Naam	Maat T-shirt	Dag	Tijd
Yfke Fortuin	XL	Donderdag	06:00
Ingrid van Delden	XL	Donderdag	06:30
Team van der Schaaf	S M L S	Donderdag	07:00
Team van der Schaaf	^	Donderdag	07:30
Frouke Draaijer	-	Donderdag	08:00
Ria van der Schoot	M	Donderdag	08:30
Monique de Jong	S	Donderdag	09:00
Dooitze Rispens	L XL L M M	Donderdag	09:30
Helga Boekhout	L M L S L	Donderdag	10:00
Jelly Meindersma	L	Donderdag	10:30
Jan Bosman	XL	Donderdag	11:00
Lieneke de Jong-Goris	S	Donderdag	11:30
Lieneke de Jong-Goris	^	Donderdag	12:00
Jan Hubers	XL	Donderdag	12:30
Linda Zeggelaar	L	Donderdag	13:00
Linda Zeggelaar	^	Donderdag	13:30
Kees van Anken	-	Donderdag	14:00
Ingrid Prins	S	Donderdag	14:30
Kees Oosterbaan / Petra Brandsma	L M	Donderdag	15:00
	M	Donderdag	15:30
	L	Donderdag	16:00
Sanne Heidinga	M	Donderdag	16:30
Junioren D	5x164 10xS	Donderdag	17:00
Junioren C	10xS 5xM	Donderdag	17:30
Glenn de Vries	M	Donderdag	18:00
Judith vd Meer / Aldert Cuperus	S M	Donderdag	18:30
Jan van der Werf	L	Donderdag	19:00
Monique de Jong	^	Donderdag	19:30
Sprint groep Monique	3xS 5xM 5xL 5xXL	Donderdag	20:00
Johan Meintsma	M	Donderdag	20:30
Sanne Vlutters / Janet Krooshof	S S	Donderdag	21:00
Rixt Sinnema / Lisanne Jager	S S	Donderdag	21:30
Andre Bär	M	Donderdag	22:00
Carlo Loos	L	Donderdag	22:30
Gerko Riedstra	L	Donderdag	23:00
Nova Werps	S	Donderdag	23:30
Hikmet Yigit	M	Vrijdag	00:00
Hester Henstra	M	Vrijdag	00:30
André van der Werf / Anne Kwakkernaat	L / M	Vrijdag	01:00
Wouter van der Meer	M	Vrijdag	01:30
Timo Hacquebord	XL	Vrijdag	02:00
Timo Hacquebord	^	Vrijdag	02:30
Siem de Vlas / Chantal de Jongh	L M	Vrijdag	03:00
Siem de Vlas / Chantal de Jongh	^	Vrijdag	03:30
Myra Hitzert	M	Vrijdag	04:00
Hans van der Steen	S	Vrijdag	04:30
Edwin van der Wal	S	Vrijdag	05:00
Victor Plomp	S	Vrijdag	05:30

René Vader	S	Vrijdag	06:00
Lourens van Breden	M	Vrijdag	06:30
Mariette van Doorn	M	Vrijdag	07:00
Tea Busstra	L	Vrijdag	07:30
Jouke de Vries	L	Vrijdag	08:00
Jan Jaap Dicke	M	Vrijdag	08:30
Nico Hoekstra	L	Vrijdag	09:00
Riek, Wieke, Lies en Jellie	S S S S	Vrijdag	09:30
Hannie / Adrie	M 164	Vrijdag	10:00
Elisabeth Plokhooij	M	Vrijdag	10:30
Elly / Jenny	S S	Vrijdag	11:00
Dooitze Rispens	^	Vrijdag	11:30
Lieneke de Jong-Goris	-	Vrijdag	12:00
Erwin Knobbe	M	Vrijdag	12:30
Lieneke Miedema	L	Vrijdag	13:00
Carla de Vries	L	Vrijdag	13:30
Hilda Koops	M	Vrijdag	14:00
Manon Kroon	S	Vrijdag	14:30
Pupillen	140 128 128 140	Vrijdag	15:00
Pupillen	140 128 128 140 12	Vrijdag	15:30
Pupillen	-	Vrijdag	16:00
Pupillen	152 152 140 140 14	Vrijdag	16:30
Pupillen	152 152 164 164 16	Vrijdag	17:00
Pupillen	152 152 164 164 16	Vrijdag	17:30
Geertje Bakker	XL	Vrijdag	18:00
	-	Vrijdag	18:30
De Vries/Kloek	L M M S	Vrijdag	19:00
Sander van Hoorn	M	Vrijdag	19:30
Wim Kloek/Traingsgroep Lammert	L S L L XL S	Vrijdag	20:00
Wim Kloek/Traingsgroep Lammert	L XXL L XL L	Vrijdag	20:30
Romke Rodrigo de Jong	S	Vrijdag	21:00
MILA	S M S M M	Vrijdag	21:30
MILA	M M S S M	Vrijdag	22:00
Anneke Korte	M	Vrijdag	22:30
Robert Korte	L	Vrijdag	23:00
André van der Werf	L	Vrijdag	23:30
T Draaijer	M	Zaterdag	00:00
André van der Werf	-	Zaterdag	00:30
Sjoerd Holtrop	XL	Zaterdag	01:00
Sjoerd Holtrop	^	Zaterdag	01:30
Jaap Bruynzeel	L	Zaterdag	02:00
Bettie Bruynzeel	M	Zaterdag	02:30
Jelle Broersma	M	Zaterdag	03:00
Jelle Broersma	^	Zaterdag	03:30
Martijn Schmit	M	Zaterdag	04:00
Martijn Schmit	^	Zaterdag	04:30
Martijn Schmit	^	Zaterdag	05:00
Martijn Schmit	^	Zaterdag	05:30

Martijn Schmit	^	Zaterdag	06:00
Martijn Schmit	^	Zaterdag	06:30
René Vader	L	Zaterdag	07:00
Kees van Anken	M	Zaterdag	07:30
Dooitze Rispens	^	Zaterdag	08:00
Kees van Anken	^	Zaterdag	08:30
Johan Miedema	L S	Zaterdag	09:00
Herma Staring / Elise Beijert	S M	Zaterdag	09:30
Marco van der Wal	S	Zaterdag	10:00
Tamara / Natasja / Jessica / Klary-an / Herman	M M M S S	Zaterdag	10:30
John Diepenmaat	M	Zaterdag	11:00
Klaas Jan Huizing	L	Zaterdag	11:30
Sabine Sijbesma	S	Zaterdag	12:00
Margriet / Rommy	M M	Zaterdag	12:30
T. Draaijer	^	Zaterdag	13:00
Inge van Schaick / Carin Hoekstra	S M	Zaterdag	13:30
	M	Zaterdag	14:00
Ytjanda en Janco	S M	Zaterdag	14:30
Ouder-kind wedstrijd	-	Zaterdag	15:00
Ouder-kind wedstrijd	-	Zaterdag	15:30
Ouder-kind wedstrijd	-	Zaterdag	16:00
Ouder-kind wedstrijd	-	Zaterdag	16:30
Hans van der Steen	^	Zaterdag	17:00
GRANDE FINALE	-	Zaterdag	17:30

Familie Muller (reserve voor zaterdag) M M 164 152 140

Coördinatoren:

Edwin Kalksma	M
Geert	M
Yuri	XL