

Convocatie: Competitie Pupillen 'Athletics Champs' 2021

7 atletiekechte onderdelen in 3 uur
individuele en teamscores



Wedstrijdprogramma Regio Friesland:

Wedstrijd 3: **26 juni** AV Lionitas **Leeuwarden**
Wedstrijd 4: **11 sept.** AV Impala **Drachten**

Programma 26 juni te Leeuwarden

Aanvang	9.30 uur	teambegeleidersoverleg
Start	9.45 uur	warming-up o.l.v. eigen trainer
Wedstrijd	10.00 uur	teamwedstrijd met 7 onderdelen
Afsluiting	13.00 uur	diploma (prijs) uitreiking



Onderdelen wedstrijd 3 - A-pupillen:

- ▶ Teamestafette
- ▶ 60 meter hordelopen (6 m. tussenafstand)
- ▶ Vortexwerpen
- ▶ Kogelstoten (2 kg)
- ▶ Polsstokverspringen
- ▶ Hoogspringen
- ▶ Meters maken (6 minuten)

Onderdelen wedstrijd 3 - B/C/Mini-pupillen:

- ▶ Teamestafette
- ▶ 40 meter hordelopen (5½ m. tussenafstand)
- ▶ Vortexwerpen
- ▶ Slingeren (BMX-band)
- ▶ 40 meter sprint (staande start)
- ▶ Hurkhoogspringen (in de zandbak)
- ▶ Meters maken (4 minuten)

Dit is een teamwedstrijd waarbij de volgende spelregels gelden:

- 6-11 pupillen in een team.
- Indien < 6 pupillen worden pupillen samengevoegd met andere vereniging(en).
- Jongens en meisjes (mogen) gemixt in één team meedoen.
- Teams indelen in 3 categorieën: C/Mini, B en A-pupillen.
- C/Mini's mogen meedoen in een team van B-pupillen.
- Per categorie kunnen meerdere teams worden ingeschreven (vol = vol).
- Elk team neemt **één teambegeleider** mee (deze persoon begeleidt het team en noteert de prestaties).
- Elk team neemt minimaal **één assistent jurylid** mee (deze vervult eenvoudige meettaken tijdens de wedstrijd en blijft bij het team).
- LET op: **Maximaal 4 begeleiders per team aanwezig op de atletiekbaan** (i.v.m. de maatregelen rondom corona).

Inschrijving:

- Kosten voor inschrijving zijn € 3 per pupil per wedstrijd, opgeven per team.
- Uiterlijk **23 juni** voor 20.00 uur in atletiek.nu.
- Donderdag 24 juni worden definitieve teamindelingen zichtbaar op atletiek.nu.
- Na-inschrijving is beperkt mogelijk op de wedstrijddag zelf: er kan geen extra team meer worden ingeschreven, maar kunnen wel mutaties binnen een opgegeven team plaatsvinden. Hierbij is een maximum aantal van 11 pupillen per team van toepassing.

Ben jij er klaar voor?
Geef je op!



Meer inhoudelijke informatie over het competitie pupillen 'Athletics Champs' te vinden op www.atletiekunie.nl.