



## Pupillen info Atletiek Lionitas februari 2018

### **Beste (ouders, verzorgers van de) pupillen,**

Via deze info (eerder via mail op 09-02 verstuurd naar alle ouders pupillen) willen we jou en je ouders/verzorgers namens de train(st)ers over een aantal zaken informeren:

Veel informatie staat ook op [www.lionitas.nl](http://www.lionitas.nl) en [www.facebook.com/avlionitas](https://www.facebook.com/avlionitas) dus neem regelmatig een kijkje voor de meest recente wijzigingen en aankondigingen. Ook het publicatiebord in de hal van het clubgebouw blijft een belangrijke nieuwsbron en vaak ook inschrijfmogelijkheid voor diverse wedstrijden, convocaties (aankondigingen) en andere Lionitas activiteiten !

**Voorjaarsvakantie en wijziging trainingtijden op maandag:** in de voorjaarsvakantie 26 feb t/m 2 maart is er **geen training**. Na de vakantie zullen ook de trainingen op de maandag weer buiten **op de atletiekbaan plaatsvinden**. In verband met de omvang van de pupillengroepen en het meer specifiek per leeftijdscategorie kunnen trainen willen we graag vanaf maandag 5 maart weer met 3 groepen gaan trainen:

**Mini & C pupillen van 16.00-17.00 uur**

**B- pupillen van 17.00-18.00 uur**

**A1/A2 Pupillen van 18.00-19.00 uur**

De tijden en indeling op de **woensdag** blijven **onveranderd**  
(15.45-16.45 mini, C, B - 16.45- 17.45 A1/A2)

### **Hardlopen:**

**Rondje Goutum Zondag 4 maart:** met 1 km Kidsrun voorinschrijven t/m 3 maart 10.00 uur via [www.lopeninleeuwarden.nl](http://www.lopeninleeuwarden.nl) (tevens afsluitende loop van de Open Jeugd Wintercompetitie 2018. )

**Condensloop:** op zaterdag 31 maart 2018 zal de Condensloop in Leeuwarden weer plaatsvinden met hierbij een 1,2 km Kidsrun ( t/m 10 jaar), maar ook een 2,5 km (t/m 14 jaar). Ook hier zijn ereprijzen voor de eerste 3 aankomende deelnemers. Info: [lopeninleeuwarden.nl/lopen/Condensloop](http://lopeninleeuwarden.nl/lopen/Condensloop)

**Loop Leeuwarden:** op zondag 20 mei 2018 de Kidrun Challenge. De kinderen mogen kiezen uit de 1 kilometer 4-8 jaar of de 2,5 kilometer 9-12 jaar. Deelname is gratis en inschrijving is geopend. Alle info: [www.loopleeuwarden.fr](http://www.loopleeuwarden.fr)

Voor een compleet overzicht van alle andere hardloopwedstrijden: [www.hardlopendnederland.nl](http://www.hardlopendnederland.nl)

## Atletiek:

**Indoor Steenwijk:** zaterdag 10 maart 2018 . 's ochtends een meerkamp met 3 onderdelen.  
Info: [www.start78.nl/wp-content/uploads/2018/01/convoindoor2018.pdf](http://www.start78.nl/wp-content/uploads/2018/01/convoindoor2018.pdf) Graag zelf  
**inschrijven** uiterlijk t/m **24 februari** via [www.atletiek.nu/wedstrijd/main/16573](http://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/16573)

**Indoor Heerenveen:** zaterdag 17 maart 2018. 's ochtends een meerkamp met 3 onderdelen.  
Info: [avheerenveen.nl/index.php/wedstrijden/indoor-heerenveen](http://avheerenveen.nl/index.php/wedstrijden/indoor-heerenveen) Graag zelf  
**inschrijven** uiterlijk t/m **4 maart** via: [www.atletiek.nu/wedstrijd/main/16626](http://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/16626)

(Van oudsher is de wedstrijd in Steenwijk degene waar verreweg de meeste Lionitassers aan meedoen, dus kun (of wil je) niet beiden meedoen kies dan voor Steenwijk. )

**Athletics Champs** (outdoor: ook in 2018 zullen er weer een viertal Athletics Champs atletiekwedstrijden bij diverse verenigingen in Friesland plaatsvinden. Jaarlijks gaan we hier met een grote deelname van Lionitas pupillen naar toe! [www.atletiekunie.nl/jeugd/athletics-champs](http://www.atletiekunie.nl/jeugd/athletics-champs)

### Programma:

Zaterdag 21 april AV Impala Drachten  
Zaterdag 26 mei AV Horror Sneek  
Zaterdag 7 juli AV Start'78 Steenwijk  
Zaterdag 15 september AV Lionitas of AV Heerenveen.

**Inschrijven voor deze wedstrijden gaat t.z.t. via het publicatiebord in het clubgebouw.**  
**Voor een compleet overzicht van alle andere atletiekwedstrijden:** [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

### Wedstrijddepot: update 'lijst 1 feb 2018' hangt in de hal van het clubgebouw:

Betaling voor inschrijvingen van wedstrijden die door Lionitas zijn gedaan kunnen overgemaakt worden naar , dhr. Sytze Wetting, die namens AV Lionitas de betalingen heeft gedaan. Dit mag voor- of achteraf een wedstrijd. Op het prikbord bij Lionitas hangt een lijst (wedstrijddepot) met namen van de pupillen waarop een aantal maal per jaar vermeld wordt wat voor bedrag nog betaald moet worden, of dat men in de 'plus' staat 'positief' of neutraal. Op 1 februari is een een nieuwe lijst opgehangen (incl. betalingen indoor athletics Champs Drachten op 3 feb.). Als men nog bedragen 'open' heeft staan, het verzoek deze (alsnog) te betalen op IBAN-nummer NL37 INGB 0003 3576 88 t.n.v. Hr S A J Wetting -Inz Lionitas ; o.v.v. welk evenement en/of de voor- en achternaam van de pupil.

**Poiesz Jeugd Sponsoractie 2018:** Lionitas doet dit jaar mee: [www.lionitas.nl/poiesz-jeugd-sponsor-actie-2018](http://www.lionitas.nl/poiesz-jeugd-sponsor-actie-2018) winkelt u bij Poiesz ...en hebt u sponsor munten lever ze dan in bij Lionitas, we kunnen ze goed gebruiken, bestedingsdoel is de jeugd !

**Oproep voor hulp/deelname: op zaterdag 24 februari staan we van 10.00-15.00 in de Poiesz supermarkt Westeinde** Leeuwarden met een kraampje ( voorwaarde om mee te mogen doen aan de actie) ter promotie van een actie-artikel waarbij klanten 15 extra sponsormunten ontvangen. We zoeken hierbij nog pupillen/jeugdleden die het leuk vinden om hooguit 1 tot anderhalf uur mee te willen helpen... Lijkt het je leuk, meld je dan aan, onder de deelnemers worden toegangsbewijzen voor de slotavond op 20 april met vele leuke optredens in het WTC Expo verloot! Uiteraard is er begeleiding vanuit Lionitas aanwezig. Graag z.s.m. aanmelden bij interesse bij Marc van Gelder.

**Jeugdcommissie:** de Lionitas jeugdcommissie is nog op zoek naar helpende handen! o.a. een pupillenkamp, ouder - kind wedstrijd en paashastraining staan ook dit jaar weer op het programma ! Erg leuk om te doen en dankbaar 'werk'. Gezien de huidige samenstelling (3 man/ 1 vrouw ) bij voorkeur een vrouw wil je vrijblijvend meer informatie stuur dan een berichtje naar [jeugdcommissie@lionitas.nl](mailto:jeugdcommissie@lionitas.nl)

**Ledenadministratie :** wijziging van adres, telefoonnr, mailadres etc. geef je heel makkelijk door via het wijzigingsformulier op de website: [www.lionitas.nl/trainen-bij-lionitas](http://www.lionitas.nl/trainen-bij-lionitas) wat je kunt doorsturen naar: [ledenadministratie-atletiek@lionitas.nl](mailto:ledenadministratie-atletiek@lionitas.nl) of geprint kunt inleveren bij de trainer.

**Nieuwsbrief AV Lionitas :** de maandelijkse email nieuwsbrief van AV Lionitas (met o.a. mededelingen van het bestuur en andere wetenswaardigheden) als het goed is krijgen alle ouders deze in de mailbox, mocht dit niet het geval zijn meld je dan aan via [nieuwsbrief@lionitas.nl](mailto:nieuwsbrief@lionitas.nl)

Met sportieve groeten, mede namens train(st)ers,

Marc van Gelder

