



## Convocatie 11<sup>e</sup> indoor Drachten

3 februari 2018

Op zaterdag 3 februari organiseren we voor de 11<sup>e</sup> keer onze winterindoor in sporthal de splitting te Drachten. De indoor voor **pupillen** gaat op de 'Athletics Champs' manier. Na afloop zijn er individuele diploma's en prijzen voor de beste 3 teams per categorie.

Aanvang: 9:25 uur teamleidersoverleg  
9:40 uur warming-up o.l.v. eigen trainer  
Wedstrijd: 10:00 uur teamwedstrijd met 4 onderdelen  
Afsluiting: 12:00 uur prijsuitreiking in kantine

Voor de **CD-junioren** is er een 3-kamp met de onderdelen: hoogspringen, kogelstoten en 40 meter sprint.

**C junioren** kunnen ook voor een los onderdeel kiezen.

**B junioren** kunnen dit jaar ook deelnemen aan de meerkamp of kiezen voor een los onderdeel.

Aanvang wedstrijd: 12:30 uur

**Prijzen uitsluitend voor de junioren die aan de meerkamp meedoen.**

Alleen **inschrijvingen** via atletiek.nu worden geaccepteerd. De inschrijving sluit dinsdag 30 januari om 23.59 uur.

**Na-inschrijvingen** zijn beperkt mogelijk. Bij de pupillen is het niet mogelijk een extra team toe te voegen, een mutatie binnen een team is mogelijk wanneer de maximale aantal deelnemers nog niet behaald is. Bij de CD-junioren is na-inschrijving mogelijk wanneer de groepen niet te groot zijn (maximaal 20 atleten per groep).

### Inschrijfgeld

Voor pupillen 5 euro per persoon

Voor BCD-ers 6 euro per persoon (3 euro voor los onderdeel)

Het inschrijfgeld dient direct bij atletiek.nu overgemaakt te worden.

## Het dragen van spikes is ten strengste verboden!!



## Pupillen

Dit is een teamwedstrijd waarbij de volgende spelregels gelden:

- 7-12 pupillen in een team
- Jongens en meisjes (mogen) gemixt in één team meedoen
- Teams indelen in 2 categorieën: B/C/mini en A-pupillen
- Per categorie kunnen meerdere teams per vereniging meedoen
- Graag zo veel mogelijk deelnemers per team, want vol=vol. Wanneer er geen teams meer open zijn dan teams zelf opsplitsen.
- Wie het eerst komt heeft de meeste kans een volledig team in te schrijven, want er is maar beperkte ruimte.
- Elk team neemt **één teambegeleider** mee (deze persoon begeleid het team en noteert de prestaties)
- Elk team neemt minimaal **één assistent jurylid** mee (deze vervult eenvoudige meettaken tijdens de wedstrijd en blijft bij het team).
- Individuele inschrijvingen worden door de organisatie in een team geplaatst waar nog ruimte is.

Voorlopig chronoloog:

Tijd	Pupillen A												Pupillen B/C/mini												Tijd									
	Groep A			Groep B			Groep C			Groep D			Groep E			Groep F			Groep G			Groep H												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24										
9.25	rd	gl	bl	rd	gl	bl	rd	gl	bl	rd	gl	bl	rd	gl	bl	rd	gl	rd	rd	gl	bl	rd	gl	bl	9.25									
9.30	<b>Vergadering teambegeleiders</b>																								9.30									
9.35	<i>(onder voorbehoud in 1<sup>e</sup> kleine zaal)</i>																								9.35									
9.40	<b>Warming-up teams</b>																								9.40									
9.45	<i>onder leiding van trainer/teambegeleider</i>																								9.45									
9.50	<b>Sprint</b> 40 meter (3a)			<b>Hoog</b> op de mat (6a) <i>team blauw in 1<sup>e</sup> kleine zaal</i>			<b>Kogel</b> (4a)						<b>Sprint</b> 40 meter (2b)			<b>Stoten</b> met een medicienbal (4b) in 2 <sup>e</sup> kleine zaal			<b>Hurkhoog</b> op een dikke mat (8) in de in 2 <sup>e</sup> kleine zaal						9.50									
9.55																									9.55									
10.00																												10.00						
10.05																												10.05						
10.10																												10.10						
10.15				<b>Sprint</b> 40 meter (3a)			<b>Hoog</b> op de mat (6a) <i>team blauw in 1<sup>e</sup> kleine zaal</i>			<b>Kogel</b> (4a)						<b>Sprint</b> 40 meter (2b)			<b>Stoten</b> met een medicienbal (4b) in 2 <sup>e</sup> kleine zaal			<b>Hurkhoog</b> op een dikke mat (8) in de in 2 <sup>e</sup> kleine zaal						10.15						
10.20																															10.20			
10.25																																		10.25
10.30																															10.30			
10.35																															10.35			
10.40	<b>Kogel</b> (4a)						<b>Sprint</b> 40 meter (3a)			<b>Hoog</b> op de mat (6a) <i>team blauw in 1<sup>e</sup> kleine zaal</i>			<b>Hurkhoog</b> op een dikke mat (8) in de in 2 <sup>e</sup> kleine zaal						<b>Sprint</b> 40 meter (2b)			<b>Stoten</b> met een medicienbal (4b) in 2 <sup>e</sup> kleine zaal						10.40						
10.45																															10.45			
10.50																																		10.50
10.55																																		10.55
11.00																															11.00			
11.05	<b>Hoog</b> op de mat (6a) <i>team blauw in 1<sup>e</sup> kleine zaal</i>			<b>Kogel</b> (4a)						<b>Sprint</b> 40 meter (3a)			<b>Stoten</b> met een medicienbal (4b) in 2 <sup>e</sup> kleine zaal			<b>Hurkhoog</b> op een dikke mat (8) in de in 2 <sup>e</sup> kleine zaal						<b>Sprint</b> 40 meter (2b)						11.05						
11.10																															11.10			
11.15																																		11.15
11.20																															11.20			
11.25																															11.25			
11.30	<b>Estafette</b>																								11.30									
11.35	<i>in de grote zaal: eerst pupillen A, aansluitend pupillen B/C/mini</i>																								11.35									
11.40																									11.40									
11.45																									11.45									
11.50	<b>Gezamenlijke afsluiting en prijsuitreiking</b>																								11.50									
11.55	<i>In 1<sup>e</sup> kleine zaal</i>																								11.55									
12.00																									12.00									

## BCD-junioren

Er is een maximum van 20 atleten per categorie (20 1<sup>e</sup> jaars en 20 2<sup>e</sup> jaars) met 4 reserves per categorie.  
Voor de eerste 3 per categorie is er een medaille.

Voorlopig chronoloog:

MD 1 <sup>e</sup> jaars (20) 12:30 Hoog 3 14:15 40 m 14:30 Kogel 1	MD 2 <sup>e</sup> jaars (20) 12:30 Hoog 1 14:15 40 m 14:30 Kogel 1	JD 1 <sup>e</sup> jaars (20) 12:30 Hoog 2 14:30 40 m 14:45 Kogel 2	JD 2 <sup>e</sup> jaars (20) 12:30 Hoog 2 14:30 40 m 14:45 Kogel 2
MC 1 <sup>e</sup> jaars (20) 12:30 Kogel 1 13:30 40 m 14:00 Hoog 1	MC 2 <sup>e</sup> jaars MB (20) 12:30 Kogel 1 13:30 40 m 14:00 Hoog 1	JC 1 <sup>e</sup> jaars (20) 12:30 Kogel 2 13:45 40 m 14:00 Hoog 2	JC 2 <sup>e</sup> jaars JB (20) 12:30 Kogel 2 13:45 40 m 14:00 Hoog 2

### Adres:

Sportcentrum Drachten  
Splitting 65  
9202 LD Drachten  
(extra parkeergelegenheid bij het Friese Poort,  
Splitting 21 te Drachten)

Sportieve groet,  
Tineke Scholten

