



Convocatie: Competitie pupillen 'Athletics Champs'.

7 atletiekechte onderdelen in 3 uur

individuele en teamscores

Wedstrijdprogramma Regio Friesland:

Wedstrijd 1: 8 april	A.V. Lionitas	Leeuwarden
Wedstrijd 2: 20 mei	A.V. Start 78	Steenwijk
Wedstrijd 3: 2 juli	A.V. Impala	Drachten
Wedstrijd 4: 17 sept.	A.V. Heerenveen	Heerenveen



Programma 20 mei te Steenwijk

Aanvang	9.30 uur	teambegeleidersoverleg
Start	9.45 uur	warming-up o.l.v. eigen trainer
Wedstrijd	10.00 uur	teamwedstrijd met 7 onderdelen
Afsluiting	13.00 uur	diploma (prijs) uitreiking

Onderdelen wedstrijd 2 A-pupillen:

- ▶ Teamestafette
- ▶ 60 meter sprint vanuit startblok
- ▶ Vortexwerpen
- ▶ Discuswerpen
- ▶ Verspringen
- ▶ 60m hordelopen (6m tussenafstand)
- ▶ Meters maken (6 minuten)

Onderdelen wedstrijd 2 B/C/mini-pupillen:

- ▶ Teamestafette
- ▶ 40 meter hordelopen (5½ m. tussenafstand)
- ▶ Vortexwerpen
- ▶ Stoten medicinbal (1,5 kg)
- ▶ Hoogspringen
- ▶ Verspringen
- ▶ Meters maken (4 minuten)

Dit is een teamwedstrijd waarbij de volgende spelregels gelden:

- 6-11 pupillen in een team
- indien < 6 pupillen worden pupillen samengevoegd met andere vereniging(en)
- jongens en meisjes (mogen) gemixt in één team meedoen
- teams indelen in 3 categorieën: C/mini, B en A-pupillen.
- C/mini's mogen meedoen in een team van B-pupillen
- per categorie kunnen meerdere teams worden inschrijven (vol = vol)
- elk team neemt **één teambegeleider** mee (deze persoon begeleid het team en noteert de prestaties)
- elk team neemt minimaal **één assistent jurylid** mee (deze vervult eenvoudige meettaken tijdens de wedstrijd en blijven bij het team)

Inschrijving:

- Kosten voor inschrijving zijn € 4,- per pupil per wedstrijd.
- Uiterlijk **maandag 15 mei** voor 20.00 uur naar www.atletiek.nu
- Woensdag definitieve teamindelingen worden gemaïld naar u en de opgegeven emailadressen van teambegeleiders (indien ingevuld).
- Na-inschrijving is beperkt mogelijk op de wedstrijddag zelf: er kan geen extra team meer worden ingeschreven, maar kunnen wel mutaties binnen een opgegeven team plaatsvinden. Hierbij is een maximum aantal van 11 pupillen per team van toepassing.

Ben jij er klaar voor?
Geef je op!



Meer inhoudelijke informatie over het competitie pupillen 'Athletics Champs' te vinden op www.athleticschamps.nl