

## Uitslagen September 2021.

### Runnersworld Utrecht Trackmeeting op 3 september.

Mannen senioren	3000m	5. Janco Rijpstra	8.45.94
Vrouwen senioren	800m	14. Lianne de Jager	2.35.14
Vrouwen masters	800m	2. Monique de Jong	3.11.73

### RCN Roggebergloop te Appelscha op 4 september.

21.1 km	Mannen sen.	2. Sander van Hoorn	1.34.44	1.34.43
	Mannen 40+	1. Johannes Postma	1.22.54	1.22.49
		9. Hugo Reitsma	1.53.40	1.53.34
		10. Jasper de Noord	1.58.28	1.58.23
	Mannen 50+	12. Harrie Wetterhahn	1.53.39	1.53.34
	Mannen 60+	3. Hans van der Steen	1.45.59	1.45.54
	Vrouwen 40+	6. Annechien van der Veen	2.14.07	2.13.59
10 km	Mannen 50+	10. Carlo Loos	55.30	55.22
5 km	Mannen	7. Cor Wetting	24.44	24.43
		15. Jouke de Vries	27.30	27.27
	Vrouwen	2. Erica Verdegaal	25.41	25.39
		3. Wilma Stelpstra	27.04	27.00
		5. Tea Busstra	29.12	29.09
		10. Margreet Dijkstra	31.37	31.34

### NNK pupillen te Hoogeveen op 4 september.

<u>Jongens pupillen C</u>	40m	Vortex	Ver	Punten	600m	
4. Silvester Teitsma	8.34	12.17	2.65	137		
6. Djilani Dinmohamed	7.92	9.14	2.18	117	5 <sup>e</sup> plaats	2.40.27
9. Thijs Hitzert	8.59	9.41	2.44	109	7 <sup>e</sup> plaats	2.45.86
11. Boris Wijkstra	8.75	10.92	1.64	87	9 <sup>e</sup> plaats	3.01.77
<u>Jongens pupillen B</u>	40m	Kogel	Ver	Punten	1000m	
2. Emmanuel Eberomah	7.04	4.80	3.04	1195	5 <sup>e</sup> plaats	4.10.71
12. Ayoub Mahamed	8.26	3.90	2.81	857		
<u>Jongens pupillen A1</u>	60m	Kogel	Ver	Punten	1000m	
1. Nigel Punch	9.25	6.06	3.94	1519	1 <sup>e</sup> plaats	3.32.35
9. Ezra Haverkamp	12.22	6.44	1.62	674	8 <sup>e</sup> plaats	6.35.86
<u>Jongens pupillen A2</u>	60m	Kogel	Ver	Punten	1000m	
11. Rik Spek	10.63	8.05	3.25	1276		
<u>Meisjes pupillen C</u>	40m	Vortex	Ver	Punten	600m	
4. Abigail Mugenyl	7.78	7.66	2.76	158	12 <sup>e</sup> plaats	2.48.34
5. Elsa van Houten	8.22	9.66	2.59	148	3 <sup>e</sup> plaats	2.23.04
6. Iris van Houten	8.34	11.78	2.35	146	10 <sup>e</sup> plaats	2.46.11
8. Fenne Walta	8.01	7.91	2.57	143	11 <sup>e</sup> plaats	2.46.56
12. Fayen Switters	8.38	8.12	2.36	124	14 <sup>e</sup> plaats	2.49.49
15. Iris Pham	8.47	7.96	2.24	115	13 <sup>e</sup> plaats	2.49.28
<u>Meisjes pupillen B</u>	40m	Kogel	Ver	Punten		
6. Meike Kampman	7.86	3.96	2.93	952		
<u>Meisjes pupillen A1</u>	60m	Kogel	Ver	Punten	1000m	
1. Doutsen Leijenaar	9.32	7.09	4.05	1589	2 <sup>e</sup> plaats	3.56.66
10. Lotte van der Meij	11.25	4.69	2.71	887	9 <sup>e</sup> plaats	4.47.89
<u>Meisjes pupillen A2</u>	60m	Kogel	Ver	Punten	1000m	
1. Jasmijn Boskma	8.90	7.83	4.02	1702	1 <sup>e</sup> plaats	3.30.60

Meisjes pupillen C            4x40m    3042    CR  
 Elsa van Houten  
 Fayen Switters  
 Fenne Walta  
 Abigail Mugenyl

**BaaninstuifACO van Elderen te Ariën op 9 september.**

1000m            mannen 60+    4. Joop Lusthof            3.21.5  
                       vrouwen 55+    3. Moniwue de Jong      4.13.5

**Ascics NK Atletiek U20 & U18 te Amersfoort op 10 september.**

Meisjes B            400m serie    11. Eline Ruige            1.02.28  
                       400m ½ fin.    11. Eline Ruige            1.02.15  
                       Hoog            9. Renske Drenten        1.56

**Athletics Champs te Drachten op 11 september.**

<b>Pupil A - Meerkamp</b>	60m	60mH	Sling	Vortex	Ver	Punten
Anna Couperus	9,4	12,2	14,50	16,00	3,25	284
Danique Wind	11,3	12,6	14,00	16,00	2,25	201
Doutsen Leijenaar	9,0	10,5	19,50	19,50	3,75	382
Eline Pham	10,1	12,7	12,50	10,80	3,00	221
Emma de Vries	10,3	11,7	14,00	18,00	3,10	269
Ezra Haverkamp	13,9	17,1	21,00	20,00	1,45	135
Femke Bakker	11,1	12,5	15,50	18,00	2,95	242
Ids Weening	10,1	12,0	15,50	21,50	3,00	250
Isa Stouthamer	10,6	11,5	16,00	20,00	2,55	266
Jasmijn Boskma	8,9	11,2	21,00	25,00	3,85	407
Jesse 't Hoen	12,0	13,6	14,50	16,00	2,30	155
Jide Olawuni	9,4	11,9	20,00	25,50	3,30	310
Job Klompstra	11,7	13,1	12,50	11,50	2,50	145
Jochum Dijkstra	10,4	10,2	13,50	15,50	2,80	236
Jorrit Bouwstra	9,5	10,2	17,50	31,50	3,55	351
Kyano Oord	10,6	12,7	16,00	24,00	2,90	239
Lieke van der Hooft	9,5	10,7	14,00	21,00	3,10	319
Linde Stegeman	9,9	11,0	17,50	13,00	2,90	283
Lotte van der Meij	10,3	13,0	12,50	9,50	2,60	194
Luna Broersma	10,4	12,5	13,50	16,00	2,70	232
Luuk Homan	9,9	10,9	16,00	29,50	3,40	311
Mads Jellema	11,7	12,9	15,00	15,00	2,40	168
Nicolette van der Plaats	10,3	11,3	20,50	19,00	2,95	308
Nigel Punch	8,9	10,6	15,50	21,50	3,50	314
Rik Spek	9,4	11,1	18,00	26,00	3,15	311
Robin Lezwijn	10,5	12,3	11,00	11,50	2,80	205
Rutger Gildemacher	10,2	12,3	15,50	20,50	2,80	236
Sipke Joas van der Sluis	10,2	11,5	14,00	18,50	3,00	238

Sylke Henstra	10,1	11,6	14,00	11,00	2,55	233
Ylse Galama	10,5	12,1	15,00	13,00	2,20	216

Pupil A - Teamestafette	Loper 1	Loper 2	Loper 3	Loper 4	
	E. Vries	I. Stouthamer	J. Boskma	J. Bouwstra	02:44,1
	M. Jellema	N. Plaats	R. Spek	R. Lezwijn	02:53,0
	D. Leijenaar	S. Henstra	S. Sluis	R. Gildemacher	02:38,4
	E. Dijkstra	L. Lienden	J. Klompstra	J. Hoen	03:05,7

<b>Pupil B/C/mini</b>	M-bal	Vortex	Hoog	Ver	Punten
Abigail Mugenyi	3,40	14,50	0,90	2,60	231
Ayoub Mahamed	5,10	10,00	0,95	2,95	187
Bente Cuperus	3,00	7,50	0,85	2,45	168
Berber van der Sluis	2,50	5,50	0,80	1,85	115
Boaz Wielinga	6,60	24,00	1,00	2,65	265
Boris Wijkstra	3,10	10,00	0,75	2,45	192
Casper Beeksmā	3,00	9,00	0,70	2,15	161
Daniëlle Boezerooij	2,90	7,50	0,75	1,95	167
Djilani Dinmohamed	3,00	10,50	0,85	2,95	178
Elli Katramadou	2,50	6,50	0,70	2,05	145
Elske Kloosterman	3,30	5,00	0,80	2,10	177
Emma Phielix	2,20	5,00	0,70	1,50	104
Emmanuel Eberomah	7,50	23,50	0,95	3,40	294
Erin Miedema	3,00	7,50	0,75	1,75	161
Fay Robijn	3,70	9,00	1,00	2,55	221
Fayen Switters	3,10	7,50	0,85	2,65	179
Fenne Walta	3,60	11,50	0,90	2,75	225
Gerbrich Gildemacher	2,50	4,00	0,65	1,40	90
Hylke Brouwer	4,10	14,50	0,85	2,35	192
Iris Pham	3,00	8,00	0,80	2,45	210
Jarno Breedenbach	5,50	13,00	0,95	2,80	200
Jelle van der Windt	2,50	6,50	0,60	2,00	111
Jelte van der Knijff	4,80	14,00	1,00	2,70	198
Jildau Reitsma	4,10	6,50	0,80	2,45	137
Joris Bangma	4,00	10,00	0,75	2,40	208
Kasper Cilissen	5,00	11,50	0,85	2,25	189
Lana 't Hoen	3,00	8,50	0,70	2,10	174
Lynn Tuinstra	3,50	8,00	0,80	2,15	206
Mads van der Knijff	3,10	9,50	0,70	2,30	173
Maeve Welles	3,20	8,00	0,75	2,15	187
Marij Muller	4,00	10,00	0,80	2,60	257
Mees Dijkstra	4,40	13,50	0,75	2,55	249
Meike Kampman	5,30	15,00	1,05	2,75	241
Noah Oord	2,40	10,00	DNS	1,45	84
Phileine Veldman	4,00	8,50	0,95	2,95	232

Rudmer Koenhen	5,70	17,00	0,85	3,15	219
Saar Hazekamp	3,90	8,00	0,75	2,05	199
Sanne Bakker	3,60	11,50	0,75	2,25	228
Senna Postma	2,10	4,00	0,75	1,80	117
Sieds van der Hooft	3,90	11,50	0,95	2,30	251
Teun Baron	4,10	10,50	0,85	2,65	183
Teun Bosklopper	6,20	19,00	0,90	DNS	184
Thijn Vermaas	6,00	17,00	0,85	2,80	211
Thomas Haringa	2,60	7,00	0,65	2,55	150
Tiemen Akkerman	4,50	11,00	0,90	2,60	165
Yfke Scherpenzeel	5,60	13,00	0,95	3,05	231
Zoë Boogaard	5,60	13,50	1,00	2,95	237

Hindernis pendelestafette					
	A. Mugenyi	F. Walta	H. Brouwer	P. Veldman	01:36,0
	H. Hettinga	V. Huisman	F. Meijering	B. Meer	01:36,1
	B. Wielinga	J. Breedenbach	J. Knijff	M. Kampman	01:13,5
	A. Mahamed	L. Venema	T. Bosklopper	T. Vermaas	01:15,0
	C. Beeksma	S. Hooft	M. Knijff	M. Cazemier	01:27,6
	D. Boezerooij	J. Windt	T. Haringa	L. Tuinstra	01:44,0
	E. Katramadou	E. Miedema	G. Gildemacher	N. Oord	01:50,8

Teamestafette					
	A. Mugenyi	F. Walta	H. Brouwer	P. Veldman	02:59,7
	H. Hettinga	V. Huisman	F. Meijering	B. Meer	03:17,3
	B. Wielinga	J. Breedenbach	J. Knijff	M. Kampman	02:53,1
	A. Mahamed	L. Venema	T. Bosklopper	T. Vermaas	02:59,2
	C. Beeksma	S. Hooft	M. Knijff	M. Cazemier	03:02,2
	D. Boezerooij	J. Windt	T. Haringa	L. Tuinstra	03:16,0
	E. Katramadou	E. Miedema	G. Gildemacher	N. Oord	03:42,2

### **Nationale D-Spelen te Amsterdam op 12 september.**

Jongens D1	1000m steeple	7. Koen Scherpenzeel	3.41.47
		10. Jurre Muller	4.00.36
	Speer	11. Jurre Muller	22.97
	Ver	6. Koen Scherpenzeel	4.32
Meisjes D1	60m	32. Vera Bloembergen	9.86
	1000m steeple	7. Vera Bloembergen	4.01.75
	Discus	8. Hanna de Vries	18.58
	Kogel	21. Aimée de Groot	7.02
	Hoog	22. Aimée de Groot	1.15
	Ver	23. Hanna de Vries	3.66
Meisjes D2	1000m steeple	5. Mirthe Breuker	3.55.24
	Speer	17. Mirthe Breuker	15.42

### **8 van Drachten op 12 september.**

8 km	Mannen sen.	2. Rob Vijver	26.22	26.22
	Mannen 40+	1. Marcel Adema	26.36	26.36
	Vrouwen sen.	3. Immy Auck Kersbergen	35.32	35.29
1500m	Meisjes – 11	1. Amélie Berk	5.43	5.43
		2. Noëlle Berk	6.39	6.39
500m	Jongens racerun	5. Bram de Jong	6.18	6.15
	Meisjes racerun	1. Amy Wagenaar	3.29	3.28

### **Slauerhoffloop te Leeuwarden op 12 september.**

1 km	Jongens	2. Tieme Muller	3.55		
		4. Jide Olawuni	4.28		
		5. Ayoub Mahamed	4.32		
		6. Jelte van der Knijff	4.38		
		7. Hylke Brouwer	4.44		
		8. Amano Beem	4.45		
		9. Edin Visser	4.47		
		10. Janno Breedenbach	4.52		
		12. Mads van der Knijff	4.54		
		15. Tobias van Rhee	6.21		
		16. Syl van Nek	6.21		
		Meisjes	2. Marije Muller	4.56	
			5. Ilse van der Knijff	5.16	
			8. Lindsey Holt	5.43	
			9. Suze Breedenbach	6.14	
		5 km	Mannen	3. Victor Plomp	19.11
4. Klaas van Heeringen	19.54			19.54	
9. Martijn Toering	23.23			23.23	
11. Tycho Bakker	31.48			31.47	
Vrouwen	1. Renske Drenten			22.21	22.20
	4. Jeannet Huitema	31.19	31.17		
	6. Riek van der Meulen	32.22	32.20		
	7. Jelly Koopmans	32.25	32.23		
10 km	Mannen	1. Sander van Hoorn	37.45	37.44	
		4. Gerrit Panhuis	44.05	44.03	
		13. Jan Jaap Dicke	49.47	49.42	
		15. Carlo Loos	50.48	50.40	
		26. Johannes van der Schaaf	55.19	55.13	
		27. Herman Wassens	56.24	56.20	
		Vrouwen	1. Anita Flapper	39.26	39.25
	7. Trea Walstra		57.34	57.29	

### **NK Masters te Hengelo op 17 september.**

Mannen 35+	100m	8. Naseer Omran	12.60
	200m	7. Naseer Omran	27.08
Mannen 45+	5000m	1. Marcel Adema	16.11.96

### **Onder aan Diek Wedstried te Delfzijl op 18 september.**

Meisjes B	Kogel	3. Renske Drenten	9.79
	Hoog	1. Renske Drenten	1.60
Meisjes C	Hoog	1. Rixt drenten	1.35

### **Clubkampioenschappen te Leeuwarden op 25 september.**

Jongens A			100m	800m	Kogel	Ver	Punte
	1	Stijn Basting	12,32	02:46,7	7,88	5,61	149
	2	Frank Dijkstra	13,04	02:20,4	7,04	4,79	137

Jongens B			100m	800m	Kogel	Ver	Punte
	1	Yentl Smeding	13,70	02:31,4	7,97	4,77	121
	2	Timo Timmermans	13,64	02:31,5	9,32	4,05	113

Jongens B			100m				
	1	Thomas Korte	12,76				

Jongens C			100m	800m	Kogel	Ver	Punte
	1	Reinder Andringa	12,13	02:32,0	11,10	4,93	252
	2	Quinten Geleyse	13,54	02:36,6	9,10	4,70	213
	3	Loek Rikhof	13,86	02:34,3	8,17	4,53	202
	4	Lars Nieuborg	14,05	02:34,4	8,88	4,24	197

Jongens C			100m				
	1	Jurre Agema	13,32				

Jongens D			80m	1000m	Kogel	Ver	Punte
	1	Koen Scherpenzeel	12,35	03:31,0	6,32	4,28	169
	2	Jurre Muller	13,17	03:40,2	6,01	3,42	134

Jongens pup A1			60m	1000m	Kogel	Ver	Punte
	1	Nigel Christian Punch	9,47	03:32,4	5,80	3,89	201
	2	Tieme Muller	10,34	04:00,9	6,40	3,70	172
	3	Kyano Oord	10,87	03:56,2	5,44	3,18	151
	4	Sipke Joas van der Sluis	10,81	04:18,6	5,71	3,34	146
	5	Jesse 't Hoen	12,12	04:57,8	5,44	2,79	104
	6	Rowendy Vanblarcum	11,17	05:16,2	3,99	2,67	97
	7	Ezra Haverkamp	16,58	06:30,8	7,05	1,70	52

Jongens pup A2			60m	1000m	Kogel	Ver	Punte
	1	Ivo Snitker	9,50	03:40,8	8,59	4,33	221
	2	Luuk Homan	10,18	03:52,3	7,70	3,92	191
	3	Rik Spek	10,52	04:23,0	7,96	3,61	167
	4	Jochum Dijkstra	10,82	04:00,8	4,38	3,30	144
	5	Mads Jellema	11,39	05:00,4	5,42	3,16	119

Jongens pup B			40m	1000m	Kogel	Ver	Punte
	1	Emmanuel Eberomah	7,37	04:59,6	5,64	3,30	142

	2	Jelte Van der Knijff	7,83	04:14,3	3,96	3,03	132
	3	Jarno Breedenbach	7,88	04:35,0	4,66	2,90	126
	4	Boaz Wielinga	8,10	04:28,5	4,86	2,74	123
	5	Ayoub Mahamed	8,41	04:18,0	4,86	2,65	120
	6	Tycho Bakker	7,91	04:30,7	3,79	2,53	113
	7	Eden Schutter	7,94	04:53,7	3,68	2,65	106

Jongens pup C			40m	600m	M-bal	Ver	Punte
	1	Cedric Kobus	8,30	02:46,5	3,93	2,42	92
	2	Djilani Dinmohamed	7,92	DNF	3,30	2,82	86
	3	Levi Lenoir	8,29	DNF	3,71	2,69	81
	4	Hugo Hofstede	8,78	03:02,1	4,03	1,65	62

Jongens pup mini			40m	600m	M-bal	Ver	Punte
	1	Sieds van der Hooft	7,93	02:27,4	3,70	2,41	109
	2	Mads van der Knijff	8,09	02:30,4	3,44	2,16	97
	3	Mees Dijkstra	8,70	02:48,3	3,87	2,20	80
	4	Boris Wijkstra	8,65	02:53,4	2,89	2,11	68

Jongens pupillen racerunner			60m		
	1	Bram van der Veen	15,61		
	2	Rinze de Jong	23,04		
	3	Ties de Jong	27,99		

Jongens pupillen racerunner			100m
	1	Bram van der Veen	24,86
	2	Rinze de Jong	36,68
	3	Ties de Jong	42,17

Jongens pupillen racerunner			200m		
	1	Tom Roerdinkholder	56,04		

Jongens pupillen racerunner			400m		
	1	Tom Roerdinkholder	01:56,8		

Mannen masters			100m	800m	Kogel	Ver	Punte
	1	Fokke Draaijer	14,05	DNS	7,06	3,83	51
	2	Sjouke Nauta	15,17	DNS	NM	4,3	26

Mannen masters			100m		
	1	Naseer Omran	12,92		

Mannen masters			1500m		
	1	Otto Galema	05:24,9		

Mannen masters			5000m		
	1	Paul Geertsma	15:52,2		
	2	Henk van Eldik	20:00,8		
	3	Aldert Cuperus	21:07,9		
	4	Jasper De Noord	21:54,7		

Mannen senioren			100m	800m	Kogel	Ver	Punte
	1	Glenn De Vries	13,07	02:17,1	5,88	4,64	126
	2	Wybren Nauta	13,82	02:41,4	9,42	4,29	108
	3	Timo Hacquebord	14,58	02:27,0	7,91	4,15	96

Mannen senioren			5000m		
	1	Sander Van Hoorn	17:49,7		

Vrouwen masters			5000m		
	1	Sanne Heidinga	19:12,4		
	2	Judith van der Meer	19:20,3		

Meisjes B			100m	800m	Speer	Hoog	Punte
	1	Renske Drenten	14,59	02:34,4	24,44	1,55	231

Meisjes B			100m		
	1	Jente Leeuwangh	13,88		

Meisjes B			800m		
	1	Jente Leeuwangh	02:26,9		

Meisjes C			80m	800m	Speer	Hoog	Punte
	1	Edith Jensma	11,65	02:58,8	35,63	1,40	196
	2	Bernice Frank	11,80	02:50,2	18,53	1,45	176
	3	Tessa de Roos	12,14	03:11,3	13,84	1,60	159
	4	Rixt Drenten	12,41	02:59,0	15,54	1,40	151

Meisjes C			80m		
	1	Wytske van Haskera	11,88		
	2	Zilver Werps	13,03		



Meisjes C			800m
	1	Zilver Werps	02:51,4

Meisjes C			Speer
	1	Wytske van Haskera	15,77

Meisjes D			60m	1000m	Speer	Hoog	Punte
	1	Nynke Slager	9,18	03:42,6	25,89	1,35	184
	2	Nadine Ketellapper	9,48	03:44,8	14,56	1,40	160
	3	Hanna Annemieke de Vries	9,68	03:46,2	14,67	1,30	149
	4	Mirthe Breuker	10,04	03:44,8	18,69	1,25	149
	5	Jonna Reitsma	9,72	04:10,7	11,90	1,20	122
	6	Nienke Sinnema	10,57	04:33,3	6,47	1,10	78

Meisjes D			60m
	1	Vera Bloembergen	9,97
	2	Aimée De Groot	9,98
	3	Jiska Brecht Agema	11,19

Meisjes D			1000m
	1	Vera Bloembergen	03:49,7

Meisjes D			Speer
	1	Jiska Brecht Agema	11,07
	2	Vera Bloembergen	9,99

Meisjes D			Hoog
	1	Jiska Brecht Agema	1.15

Meisjes pup A1			60m	1000m	Kogel	Ver	Punte
	1	Doutsen Leijenaar	9,63	03:57,3	6,93	4,30	200
	2	Anna Couperus	10,57	03:50,4	5,36	4,03	174
	3	Eline Pham	11,09	04:44,1	5,05	3,22	127
	4	Pauline Jensma	11,43	04:30,0	3,90	3,19	119
	5	Sylke Henstra	10,92	05:15,2	5,54	2,91	116

Meisjes pup A2			60m	1000m	Kogel	Ver	Punte
	1	Jasmijn Boskma	9,22	03:36,6	7,77	3,90	215
	2	Lieke van der Hooft	10,04	03:51,0	5,38	3,32	168
	3	Linde Stegeman	10,21	04:19,7	6,34	3,40	159
	4	Nicolette van der Plaats	10,77	04:15,4	6,21	3,57	156
	5	Philou Linde van den Broek	11,31	04:22,9	5,03	3,02	127

	6	Ylse Galama	11,74	DNF	5,37	2,53	84
--	---	-------------	-------	-----	------	------	----

Meisjes pup B			40m	1000m	Kogel	Ver	Punte
	1	Zoë Boogaard	7,38	05:03,3	3,95	3,46	132
	2	Yfke Scherpenzeel	7,40	05:05,7	4,04	3,14	125
	3	Ruth Jensma	7,35	05:33,8	4,11	2,98	116
	4	Anna Dijkstra	7,83	05:17,6	4,04	2,79	106
	5	Lindsey Holt	8,27	05:38,3	3,07	2,74	85
	6	Sara Mormon	DNS	05:13,7	4,12	2,80	70

Meisjes pup C			40m	600m	M-bal	Ver	Punte
	1	Phileine Veldman	7,85	02:40,1	4,79	3,25	126
	2	Abigail Mugenyi	7,74	02:33,8	4,26	2,69	118
	3	Fay Robijn	7,78	02:42,3	3,78	2,87	111
	4	Elsa Van Houten	8,25	02:25,1	3,87	2,62	111
	5	Ella van Minnen	8,31	02:34,3	2,94	2,33	90
	6	Lenthe Bolding	8,22	02:55,0	3,23	2,31	81
	7	Berber Naomi van der Sluis	8,16	02:47,0	2,87	2,10	79
	8	Aagje Stienstra	8,75	02:45,0	2,96	2,35	77
	9	Anna Mae de Vries	9,52	02:45,3	2,66	2,05	58

Meisjes pup mini			40m	600m	M-bal	Ver	Punte
	1	Marij Muller	8,00	02:33,6	4,73	2,46	112
	2	Sophie Dijkstra	8,31	02:25,9	4,16	2,41	107
	3	Iris Pham	8,15	02:41,2	3,97	2,28	95
	4	Saar Hazekamp	8,73	02:56,0	4,74	2,26	83
	5	Jasmijn Van der Heide	8,63	03:11,3	4,46	2,57	82
	6	Iris Van Houten	8,68	DNS	3,93	2,46	72
	7	Sanne Bakker	9,07	03:15,3	4,35	2,22	66
	8	Daniëlle Boezerooij	9,18	03:11,8	3,10	2,28	58
	9	Lana 't Hoen	9,87	03:05,3	3,68	2,30	57
	10	Ilse van der Knijff	9,21	03:06,8	2,13	1,80	41
	11	Emma Phielix	9,32	03:05,6	2,05	1,84	40
	12	Rifka Boogaard	11,98	DNS	2,60	1,86	24

Meisjes pupillen racerunner			60m		
	1	Mirthe Brouwer	16,61		
	2	Dinah Pen	20,15		
	3	Ariane Oud	24,09		

Meisjes pupillen racerunner			100m		
--------------------------------	--	--	------	--	--

	1	Mirthe Brouwer	25,99	
	2	Dinah Pen	27,06	
	3	Ariane Oud	39,52	

Meisjes pupillen racerunner			200m	
	1	Hannah Bos	43,94	
	2	Roemjana Verhoef	50,21	

Meisjes pupillen racerunner			400m	
	1	Hannah Bos	01:35,3	
	2	Roemjana Verhoef	02:00,1	

Vrouwen senioren			100m	800m	Speer	Hoog	Punte
	1	Emma Paul	14,83	02:53,9	16,56	1,10	135

Vrouwen senioren racerunner			60m	
	1	Eeuwke Sijses	27,35	

Vrouwen senioren racerunner			100m	
	1	Eeuwke Sijses	45,28	