

## Uitslagen September 2020.

### 1 EM LautenschutzLoop te Edam op 3 september.

1 Engelse mij;l	Mannen 60+	Joop Lusthof	5.50.4
	Vrouwen 55+	Monique de Jong	7.00.6

### Baanwedstrijd Golden Lion te Leeuwarden op 4 september.

Jongens A	800m	4. Glenn de Vries	2.13.97
Jongens B	200m	2. Daan Sikkema	25.07
		7. Quinten Geleynse	28.74
	800m	4. Melle Ketellapper	2.16.30
		8. Willem Kaleb Fennema	2.23.41
	Ver	2. Daan Sikkema	5.34
		5. Quinten Geleynse	4.76
Mannen masters	800m	3. Ruben Muller	2.21.76
	5000m	7. Marcel Adema	16.25.24
		17. Geart Sierd v.d. Zee	18.31.42
		18. Martijn Toering	18.33.39
		20. Catrinus Vroom	19.10.20
		22. Johannes v.d. Veen	19.52.93
		23. Klaas van Heeringen	20.37.81
		24. Hans van der Steen	20.48.79
		25. Aldert Cuperus	20.56.62
		29. Auke Postma	22.35.19
	Speer	1. Jaap Liefting	29.05
		3. Sjouke Nauta	21.70
	H.S.S.	1. Gerard Zandkuil	8.55
	Ver	1. Gerard Zandkuil	4.00
		2. Sjouke Nauta	3.91
Mannen sen.	200m	5. Wouter Geert Meijer	27.05
	800m	1. Jelmer van der Veen	1.56.03
		5. Frank Hiemstr	2.13.52
	5000m	3. Erwin de Vries	15.23.10
		4. Janco Rijpstra	15.23.73
		5. Hagos Brhane	15.31.88
		12. Rob Vijver	16.08.08
		21. Guido van den Boogaard	16.32.97
		26. Dick Wobbes	16.56.67
		35. Rein Riewald	20.55.39
	Speer	1. Wouter Geert Meijer	27.57
Vrouwen masters	5000m	4. Janet Krooshof	22.40.50
		5. Ingrid Prins	24.03.99
Vrouwen sen.	800m	2. Lisanne de Jager	2.28.22
		4. Caroline Vink	2.39.34
	5000m	6. Rixt Sinnema	20.11.22
		10. Ytjanda Sloot	21.40.98
Meisjes A	800m	1. Elsa Rijpstra	2.24.61
	Speer	1. Carmen de Wolff	26.98
	H.S.S.	1. Anne Sikkema	9.80
Meisjes B	200m	2. Jente Leeuwangh	28.19
		4. Bernice Frank	29.63
		5. Maite Stienstra	29.74

		8. Tessa de Roos	30.62
800m		4. Jente Leeuwangh	2.32.30
		6. Renske Drenten	2.35.97
400m Hrdn		1. Lianne Haasdijk	1.12.51
Speer		4. Renske Drenten	26.28
		6. Maite Stienstra	17.85
H.S.S.		1. Jannah Leeuwangh	8.91
Polshoog		2. Bernice Frank	2.20

### **28<sup>e</sup> Open Zuid-Hollandse Kampioenschappen te Barendrecht op 6 september.**

Meisjes C2	Speer	8. Renske Drenten	25.22
	Hoog	1. Renske Drenten	1.65

### **Ronde van Stiens op 6 september.**

10,8 km	Vrouwen	2. Lineke de Jong	48.26
16 km	Vrouwen	Anke Peterson	1.56.59
22,5 km	Mannen	1. Erwin de Vries	1.20.42
		3. Johannes Postma	1.26.57
		4. Harry Wiersma	1.33.50
		19. Harrie Wetterhahn	1.53.34
	Vrouwen	2. Annechien van der Veen	2.09.04

### **De September Wedstrijd te Tilburg op 12 september.**

Mannen 60+	1000m	4. Joop Lusthof	3.18.27
------------	-------	-----------------	---------

### **Athletics Champs te Heerenveen op 12 september.**

<b>Pupil A - Meerkamp</b>								
Naam	Categorie	Duur	60mH	Kogel	Vortex	Hoog	Polsver	Punten
Aimée de Groot	Meisjes Pupil A2	1150	13,9	6,10	16,50	1,05	2,70	253
Amélie Berk	Meisjes Pupil A1	1600	10,7	5,00	13,00	1,10	2,65	336
Emma de Vries	Meisjes Pupil A1	1275	12,2	4,80	14,50	1,05	2,50	258
Evan van der Vaart	Jongens Pupil A1	1325	12,1	5,10	20,00	1,00	2,45	244
Frank Hogeterp	Jongens Pupil A2	1325	10,8	4,70	20,00	1,05	2,70	272
Hanna Anne de Vries	Meisjes Pupil A2	1250	12,1	5,50	9,00	1,20	3,10	291
Isa Stouthamer	Meisjes Pupil A1	1300	11,5	4,90	12,50	0,95	2,60	254
Ivo Snitker	Jongens Pupil A1	1425	11,1	6,40	27,00	1,05	4,35	380
Jasmijn Boskma	Meisjes Pupil A1	1575	11,3	7,40	20,50	1,00	3,45	396
Jildou de Groot	Meisjes Pupil A2	1250	11,2	6,30	17,50	1,10	2,95	325
Jurre Muller	Jongens Pupil A2	1475	10,8	6,20	33,05	1,05	3,50	376
Koen Scherpenzeel	Jongens Pupil A2	1525	10,1	7,20	32,50	1,25	3,65	437
Lieke van der Hoof	Meisjes Pupil A1	1325	11,7	4,70	14,00	1,05	3,00	286
Linde Stegeman	Meisjes Pupil A1	1200	12,1	4,40	10,00	1,00	2,10	210
Lucas Werkhoven	Jongens Pupil A2	1200	13,0	5,80	13,50	1,05	2,80	224
Mads Jellema	Jongens Pupil A1	1150	13,2	4,60	15,00	0,90	2,60	185
Meike de Groot	Meisjes Pupil A2	1225	13,0	4,90	14,00	1,05	2,95	257
Merlijn Rosier	Jongens Pupil A2	1425	11,2	6,30	26,00	1,20	3,55	364

Naut Kuipers	Jongens Pupil A2	1175	12,0	5,30	19,00	1,20	3,25	283
Nynke Slager	Meisjes Pupil A2	1350	11,3	6,30	23,00	1,25	3,75	413
Rik Spek	Jongens Pupil A1	1150	11,8	6,30	21,00	0,95	2,60	247
Rosalie Risselada	Meisjes Pupil A2	1350	10,6	6,60	19,50	1,15	3,45	385
Tiemen Jelsma	Jongens Pupil A1	DNS	11,5	5,60	15,50	0,95	3,15	214
Ylse Galama	Meisjes Pupil A1	1075	13,2	4,20	1,25	0,95	2,10	157

<b>Pupil B/C/mini - Meerkamp</b>							
Naam	Categorie	Duur	M-bal	Vortex	Hurk	Ver	Punten
Anna Dijkstra	Meisjes Pupil C	825	4,30	12,00	0,75	2,75	285
Anna Mae de Vries	Meisjes Pupil Mini	700	2,20	5,00	0,50	1,70	133
Annelynn Bijlsma	Meisjes Pupil C	DNS	3,70	8,00	0,70	1,80	149
Berber van der Sluis	Meisjes Pupil Mini	775	2,00	4,00	0,70	1,65	175
Bodi Schippers	Jongens Pupil Mini	700	2,30	10,00	0,55	1,80	165
Doutsen Leijenaar	Meisjes Pupil B	925	6,30	16,00	1,15	3,90	396
Eline Pham	Meisjes Pupil B	875	5,10	9,50	0,85	2,70	245
Els Wiersema	Meisjes Pupil Mini	825	1,80	4,50	0,55	DNS	134
Elsa van Houten	Meisjes Pupil Mini	825	3,10	7,50	0,70	2,20	264
Erin Miedema	Meisjes Pupil Mini	650	2,10	6,00	0,45	1,50	111
Ids Weening	Jongens Pupil B	DNS	5,60	18,00	0,85	DNS	177
Ilan van den Bergh	Jongens Pupil C	750	3,30	5,00	0,65	1,45	125
Iris van Houten	Meisjes Pupil Mini	800	2,30	7,50	0,50	1,75	179
Jarno Breedenbach	Jongens Pupil C	800	4,30	9,00	0,80	2,30	215
Jelle van der Windt	Jongens Pupil Mini	725	1,80	6,00	0,40	1,55	101
Jelte van der Knijff	Jongens Pupil C	900	3,40	10,00	0,80	2,60	235
Jesse Scholte	Jongens Pupil C	725	4,40	14,00	0,60	2,15	196
Jide Olawunijide	Jongens Pupil B	850	6,10	19,00	0,95	2,80	289
Kasper Cilissen	Jongens Pupil Mini	800	4,80	8,50	0,60	1,70	232
Lindsey Holt	Meisjes Pupil C	725	4,20	10,50	0,75	2,00	224
Lotte van der Meij	Meisjes Pupil B	900	4,80	10,00	0,65	2,35	208
Mads van der Knijff	Jongens Pupil Mini	825	2,20	5,50	0,45	1,50	133
Marij Muller	Meisjes Pupil Mini	800	2,70	7,00	0,60	2,15	222
Marije Wiersema	Meisjes Pupil C	850	4,10	15,50	0,70	2,30	279
Merle Dijkstra	Meisjes Pupil Mini	750	2,60	6,50	0,60	1,60	178
Nigel Punch	Jongens Pupil B	1050	6,40	17,00	0,80	3,50	324
Noëlle Berk	Meisjes Pupil C	900	4,30	9,50	0,85	2,35	288
Pauline Jensma	Meisjes Pupil B	775	4,80	9,50	0,75	2,80	213
Rudmer Koenhen	Jongens Pupil C	875	5,50	16,50	0,75	2,90	302
Ruth Jensma	Meisjes Pupil C	775	4,50	10,50	0,70	2,70	260
Sipke van der Sluis	Jongens Pupil B	925	5,50	19,50	0,85	2,90	286
Sylke Henstra	Meisjes Pupil B	825	5,10	13,00	0,80	2,55	241
Thijn Vermaas	Jongens Pupil C	825	3,80	10,50	0,60	2,45	197
Thomas Sjaarda	Jongens Pupil B	900	4,20	13,00	0,70	2,65	208
Thomas Haringa	Jongens Pupil Mini	450	1,70	5,50	0,45	1,20	55



Jongens D	80m	Ver	Speer	80mH	Hoog	Kogel	1000m	Punten	
6. Reinder Andringa	10,11	4,80	24,10	13,27	1,40	10,60	3,17,87	3967	
18. Sybren van Gelder	11,51	4,40	26,10	14,02	1,45	8,18	3,22,64	3495	
Meisjes C	80mH	Hoog	Kogel	150m	Ver	Speer	600m	Punten	
15. Jente Leeuwangh	13,34	1,55	8,49	20,01	4,32	19,82	1,42,55	3736	
18. Yara de Boer	13,11	1,60	9,50	22,35	4,90	19,08	1,52,95	3619	
Meisjes D	60mH	Hoog	Speer	Ver	Kogel	600m	Punten		
8. Edith Jensma	10,43	1,40	33,19	4,40	11,34	1,53,34	3223		

### Avondwedstrijd te Dronten op 16 september.

Mannen masters 800m    3. Joop Lusthof    2.35.1

### Van Eeks Trackmeeting te Hoogeveen op 18 september.

Mannen masters 3000m    11. Joop Lusthof    11.03.4

### De 10 van St.-Anna te Sint Annaparochie op 19 september.

10 km	Mannen	8. Catrinus Vroom	49.24
	Vrouwen	4. Sandra Wijbenga	1.03.47
16 km	Mannen	5. Tamara van der Molen	1.03.47
		21. André Jellema	1.19.49

### BB-lopers Baan Classic te Zwolle op 25 september.

Mannen sen.                    5000m    28. Rob Vijver    16.04.05

### Sluitingswedstrijden te Leeuwarden op 26 september.

	Jongens A	100m	800m	Kogel	Hoog	Punten
1	Harmen-Tjeerd Meijer	12,77	2.41.32	7,85	1,80	1623

	Jongens B	100m	800m	Kogel	Hoog	Punten
1	Thian Tromp	13,34	DNF	7,11	1,55	1008

	Jongens C	100m	800m	Kogel	Hoog	Punten
1	Daan Sikkema	12,09	2.52.87	12,61	1,73	2621
2	Quinten Geleynse	13,91	2.51.09	8,74	1,55	2049
3	Jurre Agema	14,26	2.53.51	6,14	1,35	1679

	Jongens D	80m	1000m	Kogel	Hoog	Punten
1	Reinder Andringa	10,20	3.22.52	10,70	1,45	2427
2	Sybren van Gelder	11,83	3.21.25	8,14	1,50	2080
3	Christoph Gründemann	12,45	DNS	6,67	1,35	1253

4	Yens van der Schaaf	14,06	4.27.97	4,75	1,10	958
---	---------------------	-------	---------	------	------	-----

	Jongens pupillen A	60m	1000m	Kogel	Ver	Punten
1	Koen Scherpenzeel	9,56	3.34.14	6,99	3,87	2060
2	Ivo Snitker	9,43	3.54.02	6,66	3,65	1909
3	Merlijn Rosier	10,19	3.49.09	7,03	3,34	1772
4	Jurre Muller	10,42	3.52.59	6,83	3,20	1682
5	Evan van der Vaart	10,58	4.24.31	5,75	2,93	1397
6	Rik Spek	10,96	4.40.16	6,68	2,95	1347
7	Koen van der Wal	10,85	4.39.81	4,92	3,02	1267
8	Naut Kuipers	11,23	4.46.09	5,67	3,08	1258
9	Lucas Werkhoven	10,93	4.47.17	4,78	3,00	1216
10	Mads Jellema	11,52	5.03.33	4,46	3,01	1072
11	Jitse Koster	11,50	4.56.69	5,18	2,45	1033

	Jongens pupillen B	40m	1000m	Kogel	Ver	Punten
1	Nigel Christian Punch	6,68	3.51.66	5,32	3,69	1900
2	Sipke Joas van der Sluis	7,45	4.17.70	5,17	3,18	1501
3	Dylan Stoelwinder	7,74	4.33.69	5,30	3,13	1381
4	Aron Hiemstra	7,97	4.59.51	3,53	2,71	1042

	Jongens pupillen C	40m	600m	M-bal	Ver	Punten
1	Boaz Wielinga	8,47	2.38.88	6,76	2,31	1113
2	Jarno Breedenbach	8,47	2.42.06	4,86	2,72	1055
3	Jelte van der Knijff	7,96	2.36.68	4,01	2,38	1041
4	Teun Bosklopper	8,75	2.48.45	5,10	2,49	947
5	Thijn Vermaas	7,97	2.49.83	3,40	2,31	898
6	Kasper Cilissen	9,32	2.46.29	4,69	2,16	789
7	Eden Schutter	8,47	2.54.67	3,37	2,15	758
8	Jesse Scholte	8,76	3.33.50	4,30	1,96	642
9	Ayoub Mahamed	9,42	2.58.54	3,54	1,82	556
10	Mads van der Knijff	8,97	3.03.13	2,24	1,84	478
11	Bodi Schippers	9,22	3.31.56	2,30	1,74	368

	Mannen masters	100m	800m	Kogel	Hoog	Punten
1	Sjouke Nauta M60+	14,95	4.00.34	8,58	1,20	1216

	Mannen senioren	100m	800m	Kogel	Hoog	Punten
1	Jelmer van der Veen	12,27	2.02.28	7,66	1,65	2053
2	Wouter-Geert Meijer	13,34	2.30.04	7,14	1,45	1244

	Meisjes C	80m	800m	Kogel	Hoog	Punten
1	Jente Leeuwangh	11,11	2.30.21	8,63	1,50	2235
2	Renske Drenten	12,04	2.38.29	7,99	1,60	2068
3	Bernice Frank	12,10	2.41.17	7,56	1,40	1851

4	Tessa de Roos	12,19	3.04.54	7,56	1,45	1710
5	Yara de Boer	12,48	DNS	NM	1,55	1067

	Meisjes D	60m	1000m	Kogel	Hoog	Punten
1	Edith Jensma	8.89	3.42.84	10.99	1.40	2084

	Meisjes pupillen A	60m	1000m	Kogel	Ver	Punten
1	Jasmijn Boskma	9,5	3.30.77	6,86	3,19	1948
2	Amélie Berk	9,82	3.27.74	4,16	3,53	1805
3	Nynke Slager	9,92	4.06.23	6,28	3,62	1741
4	Jonna Reitsma	10,01	4.16.13	5,36	3,22	1545
5	Hanna Annemieke de Vries	10,58	4.14.20	5,43	3,09	1450
6	Isa Stouthamer	10,57	4.21.75	4,33	3,12	1350
7	Vera Bloembergen	10,79	4.13.00	3,59	2,90	1257
8	Aimée De Groot	10,99	4.46.76	5,76	2,61	1198
9	Jiska Brecht Agema	11,05	4.44.17	4,95	2,86	1195
10	Linde Stegeman	10,71	4.40.93	4,26	2,60	1150
11	Nicolette van der Plaats	10,83	4.37.32	3,64	2,72	1123
12	Philou Linde van den Broek	10,94	4.46.84	3,79	2,50	1043
13	Stien Brandsma	11,37	4.37.51	3,60	2,60	1028
14	Mette Brouwer	11,69	4.58.26	4,39	2,22	905

	Meisjes pupillen B	40m	1000m	Kogel	Ver	Punten
1	Doutsen Leijenaar	6,94	4.10.57	5,55	3,70	1767
2	Sylke Henstra	7,56	4.45.48	4,09	3,05	1272
3	Marlieke de Vries	7,78	4.26.35	3,88	2,95	1265
4	Eline Pham	8,46	4.43.33	4,48	3,01	1147
5	Lotte van der Meij	7,58	4.34.11	3,57	2,34	1126
6	Pauline Jensma	7,84	4.55.81	3,67	2,90	1124

	Meisjes pupillen C	40m	600m	M-bal	Ver	Punten
1	Yfke Scherpenzeel	7,52	2.28.14	5,22	2,55	1299
2	Noëlle Berk	7,57	2.28.17	5,01	2,45	1256
3	Ruth Jensma	7,50	2.52.23	5,26	2,71	1187
4	Lien Borgmans	7,93	2.40.06	4,59	2,37	1066
5	Anna Dijkstra	8,02	4.37.53	5,33	2,60	955
6	Fenne Walta	8,47	2.45.67	4,03	2,38	906
7	Myrthe Schrage	8,24	2.56.85	3,78	2,15	815
8	Yenthe Cazemier	8,73	3.00.46	3,92	2,14	731
9	Marij Muller	8,64	2.47.44	2,93	1,99	702
10	Fenna Zijlstra	8,77	3.03.16	3,12	2,14	647
11	Berber Naomi van der Sluis	8,88	3.02.11	2,92	1,67	526

	Vrouwen senioren	100m	800m	Kogel	Hoog	Punten
1	Lisanne de Jager	14,22	2,30,85	7,00	1,40	2120

Jongens Racerunners pupillen	60m	1. Bram van der Veen	15.54
		2. Rinze de Jong	29.92
		3. Bram de Jong	58.53
		4. Jens Hof	1.12.24
	100m	1. Bram van der veen	24.31
		2. Rinze de Jong	41.59
		3. Bram de Jong	1.11.67
		4. Jens Hof	1.18.70
	200m	1. Isayah Hommes	46.29
		2. Max de Vries	55.83
		3. Teije van der Kooi	1.17.59
	400m	1. Isayah Hommes	1.31.51
2. Max de Vries		1.58.78	
3. Teije van der Kooi		2.36.32	
Meisjes Racerunners pupillen	60m	1. Roemjana Verhoef	17.71
		2. Amy Wagenaar	26.23
	100m	1. Roemjana Verhoef	27.44
		2. Amy Wagenaar	37.27
	200m	1. Hannah Bos	44.43
	400m	1. Hannah Bos	1.30.91
Jongens A	800m	1. Glenn de Vries	2.15.53
		2. Jing Oldhoff	2.17.00
Jongens pup B	1000m	1. Tieme Muller	4.11.41
Mannen masters	100m	1. Naseer An Oman	13.24
		2. Gerard Zandkuil	14.02
		3. Koos Pietersma	21.88
	1500m	1. R. Risselada	5.01.86
Mannen sen.	5000m	3. Martijn Toering	19.01.90
		4. Catrinus Vroom	19.15.56
		5. Johannes van der Veen	19.46.80
		6. Otto Galema	19.53.23
		7. Tjeerd Menno Douma	20.09.46
		8. Aldert Cuperus	20.32.29
	800m	3. Janco Rijpstra	2.00.49
		7. Frank Hiemstra	2.09.39
		8. Rob Vijver	2.13.37
		9. Timo Hacquebord	2.22.66
Vrouwen masters	Kogel	1. Monique Seerden	9.01
	1500m	1. Erica Verdegaal	6.45.94
		2. Dieuwke v.d. Honing	8.03.23
Vrouwen sen.	5000m	1. Sanne Heidinga	18.54.12
		2. Judith van der Meer	19.42.31
		5. Lieneke de Jong-Goris	21.03.75
		6. Monique de Jong	23.19.35
	1500m	5. Ytjanda Sloot	5.20.35
		6. Caroline Vink	5.29.59
Meisjes A	800m	2. Marene Scholtens	2.43.32
Meisjes B	100m	1. Eline Ruige	14.16
	800m	1. Eline Ruige	2.33.88
		2. Meike Regeling	2.39.29
Meisjes C	80m	1. Maite Stienstra	11.13
	Kogel	3. Maite Stienstra	8.73
Meisjes D	60m	8. Wytske van Haskera	9.75



		9. Lola Brolsma	10.12
	Hoog	5. Wytske van Haskera	1.20
		7. Lola Brolsma	1.10
Meisjes pup B	40m	1. Davina Hoekstra	7.59
	1000m	2. Davina Hoekstra	4.40.60
	Kogel	1. Davina Hoekstra	2.24
	Ver	1. Davina Hoekstra	1.98

**Kleine Wielenloop te Leeuwarden op 26 september.**

16 km	Mannen	1. Dick Wobbes	58.19
		29. Carlo Loos	1.25.21
	Vrouwen	3. Annechien van der Veen	1.30.35