

Uitslagen September 2018.

Proostmeerloop te Wagenborgen op 1 september.

10 km	Mannen	2. Paul Geertsma	33.29	33.27
-------	--------	------------------	-------	-------

RCN de Roggeberg Loop te Appelscha op 1 september.

21,1 km	Mannen 40+	19. André Jellema	1.47.33	1.47.16
	Mannen 50+	3. Richard van der Wal	1.38.47	1.38.31
		4. Harrie Wetterhahn	1.39.49	1.39.33
	Vrouwen 40+	3. Inge van Schaick	1.47.56	1.47.36
10 km	Mannen 40+	2. Marcel Adema	36.33	36.32
		7. Jan van der werf	46.17	46.10
	Mannen 60+	4. Cor Wetting	49.26	49.17
		9. Peter Rutkens	52.46	52.32
	Vrouwen 40+	10. Erica Verdegaal	54.59	54.53
		22. Marianne Hajjma	1.02.44	1.02.18
5 km	Meisjes	1. Meike Regeling	20.56	20.54
	Mannen	16. Edwin Kalkma	26.58	26.43
		17. Jouke de Vries	27.18	27.01
	Vrouwen	5. Janette van Tuinen	26.58	26.43
		11. Mariëtte Mengerink	28.36	28.20
		12. Tea Busstra	28.52	28.35

Gerrit Vos Bokaal te Hoorn op 1 september.

Jongens pupillen B	40m	kogel	ver	punten	1000m	
3. Delano van Zandvoort	7.10	5.46	3.34	1287	4.27.16	5 ^e plaats
4. Jayden van zandvoort	7.21	5.53	3.35	1270	4.12.90	3 ^e plaats

Nationale D-spelen te Amsterdam op 2 september.

Jongens D1	80m series	11. Daan Sikkema	11.56
		31. Quinten Geleyne	12.66
	Ver	22. Quinten Geleyne	3.89
Meisjes D1	60m series	5. Shanara van Zandvoort	8.65
		28. Mayke Ruige	9.28
	60m finale	6. Shanara van Zandvoort	8.86
	150m series	8. Mayke Ruige	23.24
	150m finale	8. Mayke Ruige	23.67
	60mH series	3. Yara de Boer	10.55
	60mH finale	3. Yara de Boer	10.43
	Hoog	1. Yara de Boer	1.50
Meisjes D2	60mH series	21. Jente Leeuwangh	11.13
	Speer	20. Renske Drenten	22.68
	Hoog	7. Jente Leeuwangh	1.45
		15. Renske Drenten	1.40

Slach om Reahus te Reahus op 2 september.

6 km	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	22.34
------	---------	-------------------------	-------

Roekeloop te Weidum op 2 september.

2,5 km	Meisjes	1. Dione van Gelder	16.55
7 km	Mannen	1. Sander van Hoorn	29.52
		13. Marc van Gelder	55.49
10 km	Mannen	4. Klaas Jan Huizing	48.43
	Vrouwen	2. Marjan Rodenhuis	55.17

Avondwedstrijd te Soest op 7 september.

Meisjes C	80mHrdn	2. Sabrina Cruden	12.89
	Speer	2. Sabrina Cruden	28.99
	Hoog	1. Sabrina Cruden	1.40

Junioren C/D Finale te Gorinchem op 8 september.

Meisjes D.	60m	16. Shanara van Zandvoort	8.77	593
		29. Elza van der Meulen	9.18	515
		31. Maite Stienstra	9.19	
	1000m	20. Renske Drenten	3.29.63	482
		26. Bernice Frank	3.34.36	453
		35. Mayke Ruige		
	60mHrdn	10. Yara de Boer	10.58	532
		11. Jente Leeuwangh	10.59	531
		33. Tessa de Roos	12.73	
	4x60m Speer	8. Jente/Elza/Maite/Shanara	33.36	645
		11. Renske Drenten	23.27	384
	Kogel	22. Maite Stienstra	14.33	
		16. Yara de Boer	9.47	497
	Hoog	24. Shanara van Zandvoort	6.46	
		3. Yara de Boer	1.50	623
	Ver	5. Tessa de Roos	1.40	
		15. Jente Leeuwangh	4.19	456
		20. Mayke Ruige	3.93	
	Puntentotaal	9 ^e plaats van Nederland		----- 5711

Loop om 't Bildt op 8 september te Sint Jacobi parochie.

42,2 km	Mannen sen.	1. Wim Douma	3.21.48
	Mannen 40+	1. Menno Mud	3.02.51

Noorder Fitrun te Leeuwarden op 9 september.

1 km	Jongens	1	Mads Jellema	4:37	4:37
		7	Jort Jellema	6:48	6:47
	Meisjes	1	Amélie Berk	4:14	4:13
		4	Noëlle Berk	5:38	5:38
5 km	Mannen	2	Melle Ketellapper	19:34	19:33
		8	Cor Wetting	23:19	23:17
		9	Glenn de vries	23:26	23:25
		16	Robin Telgenhof	26:27	26:25
		17	Jouke de Vries	26:29	26:26
		18	Piet Van der steeg	26:30	26:28

		19	Sil van der Steeg	26:30	26:29
		22	Jacob Harold Paul	28:25	28:14
	Vrouwen	4	Erica Verdegaal	25:38	25:36
		7	Elly Zwart	27:05	27:01
		20	Betty Bleijenberg	32:38	32:33
		24	Sanne Gremme	33:01	32:59
		31	Greetje Bijlsma	41:09	40:59
10 km	Mannen	3	Richard Spoelstra	41:25	41:25
		13	Jan van der Werf	46:55	46:54
		15	Jasper de Noord	48:05	48:02
		16	Marco van der Wal	48:15	48:12
		17	Wouter-Geert Meijer	50:06	50:04
		27	André Bär	53:08	53:01
		29	Piet Struiksmā	54:19	54:13
		34	Jefta Bogaard	56:43	56:38
		37	Harold Rakers	57:54	57:48
	Vrouwen	1	Saskia Scholtens	53:57	53:52
		4	Marianne Kooistra	1:00:55	1:00:51
		15	Carla Buurma	1:09:26	1:09:22
10 EM	Mannen	10	Niels Blaauw	1:15:00	1:14:57
		17	André Jellema	1:18:12	1:18:10
		20	Harrie Wetterhahn	1:21:02	1:21:00
	Vrouwen	1	Freke Kloek	1:18:45	1:18:45
		2	Inge van Schaick	1:21:02	1:20:59
		10	Jeannet Huitema	1:49:06	1:49:04

Schuttersveldloop te Sneek op 12 september.

10 km Mannen 1. Rob Vijver 35.59

4^e wedstrijd Athletic Champs te Heerenveen op 15 september.

Pupillen A1/A2

	60m	60mH	Sling	Vortex	Ver	Punten
Amarins Biesma	12,4	13,6	14,00	11,00	2,90	177
Annemijn Pipping	11,5	13,6	16,00	19,00	2,75	227
Gijs van der Hoof	9,9	11,5	12,00	24,50	3,05	267
Hessel Huinink	10,9	13,3	13,00	14,00	2,60	177
Ids Waanders	10,2	11,7	14,50	17,00	3,10	243
Jort Jellema	10,0	12,0	27,50	21,00	3,15	320
Lienke Hoekstra	10,7	12,7	11,50	13,50	2,80	214
Loek Rikhof	10,1	11,7	15,50	12,50	3,20	238
Marije de Jong	11,4	12,4	11,00	12,00	2,85	197
Néya Schuhmacher	9,8	11,4	18,50	21,50	3,15	336
Nick Jellema	10,1	11,7	17,50	21,50	3,30	280
Sil van der Steeg	11,1	12,0	13,50	20,00	2,95	223

Sybren van Gelder	9,5	11,0	21,50	25,50	3,70	349
Yens van der Schaaf	11,2	14,6	13,50	14,00	2,70	164

Pupillen B/C/Mini

	M-bal	Vortex	Hoog	Ver	Punten
Chris de Haan	3,70	7,00	0,80	2,30	139
Delano van Zandvoort	6,80	27,50	1,00	3,20	301
Emke van der Schaaf	3,00	7,50	0,80	2,05	142
Emma de Vries	4,00	11,00	0,80	2,15	185
Frank Hogeterp	5,00	10,00	0,85	2,50	158
Jayden van Zandvoort	6,20	18,00	1,00	2,90	242
Jelmer Teppema	5,60	16,00	0,90	2,75	206
Jurre Muller	6,00	22,00	0,90	2,90	243
Koen Scherpenzeel	5,40	20,50	1,00	3,05	245
Mads Jellema	3,70	8,00	0,85	2,40	155
Naomi Veenema	5,80	14,00	0,90	2,65	217
Naut Kuipers	5,20	13,00	1,00	2,95	208
Syenna Veenema	3,60	10,50	0,85	2,65	264
Tieme Muller	3,60	11,50	0,65	2,65	204
Wessel Voerman	5,00	14,00	0,85	2,55	176

De 10 van Boksum op 16 september.

10 km	Mannen sen.	2. Allard Struiksma	41.43
		5. Heino van der Meer	45.27
		7. Jasper van Noord	48.44
		12. Wim de Jongh	51.42
		8. Klaas de Ruiter	49.37
	Mannen 40+	9. Rikus van Wijk	50.23
		15. Marc van Gelder	1.18.36
	Mannen 50+	5. Aldert Cuperus	45.41
		7. Klaas Jan Huizing	49.07
	Mannen 60+	9. André van der Werf	52.19
	Vrouwen sen.	1. Caroline Vink	47.31
		Vrouwen 40+	1. Judith van der Meer
	Vrouwen 45+		6. Marianne Kooistra
		2. Petra Lok	56.23
	Vrouwen 55+	1. Annechien van der Veen	56.54
5 km		2. Sander van Hoorn	20.18
	Mannen 40+	2. André Jellema	22.41
Mannen 60+	6. Reinder Sinnema	43.56	
Vrouwen 55+	1. Jenny Hofman	29.53	
Vrouwen 65+	2. Jelly Koopmans	30.27	
Vrouwen 70+	1. Riek van der Meulen	30.27	

Franekerronde te Franeker op 20 september.

10 km	Mannen	1. Henk van Eldik	39.18
		2. Andre Ydema	39.33
	Vrouwen	1. Judith van der Meer	39.18

Sluitingswedstrijd te Leeuwarden op 22 september.

Jongens B	1500m	2. Glenn de Vries	5.20.83
Jongens A	1500m	1. Jan Oldhoff	4.20.44
		2. Janco Rijpstra	4.22.04
		4. Wouter-Geert Meijer	5.34.93
Mannen sen.	1500m	1. Jelmer van der Veen	4.30.64
Mannen masters	1500m	1. Douwe Nauta	4.35.18
		2. Marcel Adema	4.35.80
		3. Johannes Postma	4.45.78
		4. Rémon van Lunzen	5.02.27
Meisjes B	1500m	2. Elsa Rijpstra	5.07.08
Jongens A	100m	1. Ruben Korte	13.17
		2. Wouter-Geert Meijer	14.30
	800m	1. Wouter-Geert Meijer	2.39.52
	Hoog	1. Ruben Korte	1.60
Jongens B	100m	2. Harmen-Tjeerd Meijer	13.23
	800m	1. Harmen-Tjeerd Meijer	2.36.53
	Hoog	1. Harmen-Tjeerd Meijer	1.70
Jongens C	100m	2. David Korte	13.80
	800m	2. Melle Ketellapper	2.23.08
	Hoog	1. Melle Ketellapper	1.55
		1. David Korte	1.55
Jongens D	80m	2. Stijn van Deutekom	12.56
		3. Max Tiemessen	12.68
	Kogel	2. Stijn van Deutekom	8.01
Meisjes B	100m	3. Eline Ruige	14.60
Meisjes C	80m	1. Wietske van der Weij	11.87
	800m	2. Eline Ruige	2.43.01
	Kogel	2. Wietske van der Weij	8.04
Meisjes D	60m	1. Shanara van Zandvoort	8.94
		3. Lisca van Gelder	9.37
		5. Maite Stienstra	9.51
	1000m	4. Maite Stienstra	4.05.63
		5. Tessa de Roos	4.09.05
		6. Eva Tjalsma	4.42.67
	Kogel	3. Maite Stienstra	7.64
		5. Shanara van Zandvoort	6.98
		6. Sophie Kuiken	6.52
		7. Eva Tjalsma	5.76
	Hoog	1. Tessa de Roos	1.40
		4. Lisca van Gelder	1.20

Jongens A	100m	800m	kogel	hoog	punten
1. Kalieb Redda	13.57	2.18.99	5.85	1.55	1321
Jongens C	100m	800m	kogel	hoog	punten
1. Thian Tromp	13.58	2.33.33	7.51	1.50	2133
Jongens D	80m	1000m	kogel	hoog	punten
1. Daan Sikkema	11.60	4.08.06	7.59	1.45	1781
2. Quinten Geleynse	12.58	3.51.66	6.52	1.25	1511
3. Jurre Agema	13.28	4.12.15	4.63	1.10	1098
4. Igor de Haan	13.68	3.57.43	3.99	1.05	1039
5. Joshua Urban	14.79	4.19.36	3.31	1.00	740

6. Karst Vader	14.40	dnf	4.63	1.05	686
Jongens pupillen A	60m	1000m	kogel	ver	punten
1. Sybren van Gelder	10.28	3.42.31	7.06	3.67	1864
2. Nick Jellema	10.33	4.00.70	7.23	3.55	1747
3. Loek Rikhof	10.70	3.58.17	6.20	3.25	1587
4. Jort Jellema	10.89	4.47.03	5.61	3.47	1371
5. Yens van der Schaaf	11.40	4.52.16	4.72	2.70	1078
Jongens pupillen B	60m	1000m	kogel	ver	punten
1. Delano van Zandvoort	10.03	4.08.97	6.10	3.45	1666
2. Jayden van Zandvoort	10.22	4.00.88	5.15	3.26	1577
3. Koen Scherpenzeel	10.39	4.03.23	4.06	3.26	1463
4. Jurre Muller	11.08	4.06.80	4.76	3.22	1398
5. Merlijn Rosier	10.64	4.05.24	4.41	2.95	1384
6. Jelmer Teppema	11.18	4.35.33	4.36	3.11	1219
7. Naut Kuipers	11.69	dns	4.69	3.02	898
Jongens pupillen C	40m	600m	vortex	ver	punten
1. Mads Jellema	8.75	2.48.51	8.58	2.48	719
Jongens pupillen mini	40m	600m	vortex	ver	punten
1. Tieme Muller	8.54	2.55.04	9.75	2.48	194
2. Aron Hiemstra	8.32	3.13.86	4.86	2.49	152
Mannen masters	100m	1500m	speer	hoog	punten
1. Ruben Muller	13.64	5.29.62	26.19	1.35	1048
2. Fokke Draaijer	dns	dns	20.78	dns	155
Meisjes B	100m	800m	kogel	hoog	punten
1. Ilse Steigenga	13.29	2.39.85	9.97	1.55	2561
2. Carmen de Wolff	15.94	2.52.91	9.78	1.35	1819
3. Cicely Sille	14.77	dns	9.34	1.35	1488
Meisjes C	80m	800m	kogel	hoog	punten
1. Lisanne Haasdijk	12.14	2.45.73	7.93	1.50	1910
Meisjes D	60m	1000m	kogel	hoog	punten
1. Renske Drenten	10.26	3.37.33	8.92	1.40	1784
2. Naomi Teppema	9.22	4.10.82	8.39	1.30	1677
3. Mayke Ruige	9.45	4.06.98	8.51	1.15	1549
4. Bernice Frank	10.33	3.35.30	5.46	1.30	1510
Meisjes pupillen A	60m	1000m	kogel	ver	punten
1. Néya Schuhmacher	10.21	3.51.56	6.62	3.38	1740
2. Edith Jensma	10.45	4.25.03	7.83	3.71	1690
3. Lienke Hoekstra	11.45	4.41.35	4.42	3.06	1159
4. Marije de Jong	11.71	4.54.21	4.17	3.00	1056
Meisjes pupillen C	40m	600m	vortex	ver	punten
1. Sarinna Bahora	9.74	dnf	8.33	2.05	362

Klaverblad Nationale C/D meerkamp 2018 te Zoetermeer op 22/23 juni.

Meisjes C	80mH	hoog	kogel	150m	ver
	speer	600m			punten
12. Sabrina Cruden	12.52	1.45	11.26	21.88	4.76
	29.79	2.00.25			3753
Meisjes D	60mH	hoog	speer	ver	kogel
	600m				punten
12. Yara de Boer	10.49	1.50	20.35	4.21	8.83
	1.52.79				2933
19. Jente Leeuwangh	10.59	1.35	14.60	4.01	8.15
	1.48.25	2663			

De 10 Mijl van Sint Anna Parochie op 22 september.

16,2 km	Mannen sen.	5. Catrinus Vroom	1.17.13
	Mannen 60+	3. Rienk de Vries	1.18.16
	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	1.46.33
11,4 km	Mannen 60+	8. Reinder Sinnema	1.29.18

Jouster Merkeloop op 30 september.

7 km	Mannen	3. Sander van Hoorn	28.00	27.58
		46. Reinder Sinnema	51.24	50.50
15,6 km	Vrouwen	1. Samantha Wolfslag	1.05.49	1.05.44
	Mannen	5. Freek Jaarsma	1.01.04	1.01.01
		28. Rienk de Vries	1.12.11	1.12.04
		74. Alfred Knobbe	1.27.12	1.26.37