

## UITSLAGEN September 2014.

### EE-loop te Britsum op 4 september.

15,1 km	34. Anke Peterson	1.32.56	V60.01
10,1 km	16. Rogier Mink	48.33	MSE.07
	62. Marc van Gelder	1.02.12	M40.11

### Proostmeerloop te Wagenborgen op 6 september.

10 km	Mannen	1. Paul Geertsma	34.08
-------	--------	------------------	-------

### Van der Veen Kromhout Run te Appelscha op 6 september.

10 km	Mannen 40+	16. Marc van Gelder	1.10.03	1.09.43
		48. Reinder Sinnema	1.17.00	1.16.41
21,1 km	Vrouwen 35+	2. Marjan Rodenhuis	1.53.08	1.52.54
		9. Anke Peterson	2.12.33	2.12.09

### Tilburg Ten Miles op 6 september.

10 km	Vrouwen sen.	14. Mariska Kramer	36.05	36.04
		17. Immy Auck Kersbergen	38.18	38.16
	Vrouwen 45+	1. Bertha Bruggenkamp	41.48	41.46

### Damwaldrin te Damwoude op 6 september.

5 km	Mannen	1. Patrick Reitsma	17.45
		2. Timo Schraa	18.29
		8. Ruben Muller	19.55
	Vrouwen	4. Gerda van Klaarbergen	25.35
10 km	Mannen	3. Auke Postma	40.36
16 km	Mannen	1. Menno Mud	58.40
		2. Harry Wiersma	58.55
	Vrouwen	4. Annechien van deer Veen	1.32.18

### Slach om Reahus op 7 september.

9 km	Mannen	2. Gerrit Wolbers	31.01
		4. Rob Vijver	32.09
	Vrouwen	5. Jacinta Fancel	40.42
1 km	Jeugd tm 9	8. Lisca van Gelder	5.23
		21. Dione van Gelder	6.33
		26. Jesca van Gelder	8.26

### D-spelen te Amsterdam op 7 september.

Meisjes-D2	Hoog	24. Cicely Sille	1.25
	60m series	Cicely Sille	8.57
		Jildou Peters	9.32
	60m ½ finale	Cicely Sille	8.57
	Ver	20. Jildou Peters	4.02
	60mH series	Shanice Wortel	13.53
	1000m	Shanice Wortel	2.50.02

## Clubkampioenschap AV Lionitas op 8 september 2014.

### Jongens pupillen C.

		40m	600m	Ver	Medinebal	Punten
1.	Luc v.d. Wal	8.1	2.33.2	2.53	3.92	1026
2.	Hugo Caspers	8.0	2.28.4	2.15	4.14	1015
3.	Jort Jellema	7.9	2.42.0	2.44	4.34	1014
4.	Antar Bekhali	8.2	3.00.0	2.52	5.41	957

### Meisjes pupillen C

		40m	600m	Ver	Medinebal	Punten
1.	Mayke Ruige	7.3	2.35.8	3.18	3.87	1272
2.	Pieke de Kluyver	7.4	2.32.9	2.45	4.15	1149
3.	Shanara van Zandvoort	7.2	2.54.0	2.50	4.08	1064
4.	Elza v.d. Meulen	7.8	2.43.0	2.30	4.00	971
5.	Tessa de Roos	8.1	2.51.0	2.58	3.69	909
6.	Beau Faber	8.3	3.02.0	2.54	4.33	862
7.	Demi Telgenhof	8.3	2.55.0	2.58	3.44	836

### Jongens pupillen B

		40m	1000m	Ver	Kogel	Punten
1.	Stijn van Deutekom	7.1	4.26.5	3.33	4.37	1461
2.	Siward Wallinga	8.2	4.56.5	2.73	3.09	942

### Meisjes pupillen B

		40m	1000m	Ver	Kogel	Punten
1.	Renske Drenten	7.5	4.00.6	3.23	4.52	1487
2.	Jasmijn Langius	7.7	4.30.3	2.92	4.28	1245
3.	Isa de Boer	8.6	5.00.0	2.60	3.02	841
4.	Eline van Tuinen	9.0	5.36.0	2.32	4.62	758

### Jongens pupillen A

		60m	1000m	Ver	Kogel	Punten
1.	Hidde van Gelder	9.4	3.49.5	3.64	6.74	1900
2.	Melle Ketellapper	10.0	3.39.9	3.27	5.54	1711
3.	David Korte	9.7	4.07.4	3.51	6.08	1698
4.	Sander Reinders	9.7	4.08.7	3.23	5.67	1610
5.	Ward Wijnia	10.7	4.50.0	3.26	5.29	1293
6.	Jan Jesse v.d. Weijde	11.3	4.35.0	3.11	5.61	1262
7.	Mathijs Pietersma	10.3		3.06	7.23	1208
8.	Aron de Boer	11.3	4.53.0	2.88	5.57	1152
9.	Onno Iping	11.8	4.55.0	2.47	4.52	938

### Meisjes pupillen A

		60m	1000m	Ver	Kogel	Punten
--	--	-----	-------	-----	-------	--------

1.	Lisanne Haasdijk	9.7	3.47.9	3.68	6.02	1824
2.	Eline Ruige	10.2	3.57.7	3.20	5.26	1556
3.	Aerijn van Aker	10.2	4.20.0	3.41	4.36	1435
4.	Sytske Gerritsma	10.3	4.10.7	3.16	4.27	1405
5.	Jessie ten Hoeve	10.3	4.22.0	3.10	4.88	1388
6.	Amira Draaijer	10.5	4.29.0	2.94	4.76	1293
7.	Veerle Dijkstra	11.3	4.19.1	2.87	4.42	1196

#### Jongens junioren D

		80m	1000m	Ver	Kogel	Punten
1.	Harmen-Tjeerd Meijer	11.7	3.40.9	4.20	6.73	1699
2.	Joris Agtereek	12.8	4.02.0	3.35	5.06	1173
3.	Hidde van der Weg	14.3	4.01.0	3.24	5.87	1051
4.	Koen Caspers	13.1	4.13.0	2.85	4.75	969
5.	Evan van der Voort	14.6	4.13.5	2.55	4.54	740

#### Meisjes junioren D

		60m	1000m	Ver	Kogel	Punten
1.	Cicely Sille	8.7	3.47.6	3.81	9.17	1800
2.	Jildou Peeters	9.5	3.48.3	3.83	6.98	1541
3.	Shanice Wortel	9.4	3.48.3	3.40	7.18	1483
4.	Danore Langius	10.1	4.24.0	2.96	4.83	977

#### Jongens junioren C

		100m	800m	Ver	Kogel	Punten
1.	Ruben Korte	12.9	2.47.2	4.25	7.33	1910
2.	Stefan Volbeda	13.2	2.53.0	4.36	7.32	1848
3.	Wouter-Geert Meijer	14.1	2.47.2	3.95	7.04	1679
4.	Timme Bontes	14.5	2.53.0	3.82	6.49	1531
5.	Justin Qiu	14.7	2.44.4	3.21	7.71	1522

#### Meisjes junioren C

		80m	800m	Ver	Kogel	Punten
1.	Ellis Mourits	12.2	2.53.0	3.91	6.57	1603
2.	Annika Huizing	12.3	2.52.0	3.71	5.87	1515
3.	Dainne Lourencia	11.7	3.37.0	3.72	6.75	1352
4.	Sterre v.d. Voort	14.7		2.47	3.98	421

#### Jongens junioren B

		100m	800m	Ver	Kogel	Punten
1.	Koen Agtereek	13.5	2.30.0	4.79	7.33	1171
2.	Brandon Tiam-Fook	14.0	2.59.0	3.52	5.17	307
3.	Mathieu Meijer	15.5	3.05.0	3.67	7.30	288

#### Meisjes junioren A

		100m	800m	Ver	Kogel	Punten
1.	Anna Westerhuis	14.7	2.50.2	3.97	6.14	1556

#### Mannen senioren

		100m	800m	Ver	Kogel	Punten
1.	Wybren Nauta	13.2	2.44.0	4.67	9.46	1218
2.	Matthijs Plijnaar	13.3	2.23.1	4.38	6.43	1098
3.	René Keuter	16.2	2.50.0	3.19	6.29	296

#### Mannen masters

		100m	800m	Ver	Kogel	Punten
1.	Sjouke Nauta	14.0	3.17.0	4.41	8.54	764
2.	Fokke Draaijer	13.7	3.01.0	4.00	7.79	689
3.	Jaap Liefding	14.9	3.10.0	3.80	8.61	483
4.	Tjeerd v.d. Meulen	17.9	3.58.0	2.90	8.58	352
5.	Koos Agtereek	19.2	3.42.0	2.95	7.34	251

#### Vrouwen masters

		100m	800m	Ver	Kogel	Punten
1.	Debora Peter	15.3	3.06.0	3.84	7.04	1394
2.	Marit Houtsma	16.6	2.58.0	3.37	5.08	996
3.	Monique Seerden				9.64	565

#### Mannen 1000m

1.	Jan Oldhoff	3.08.3
2.	Pascal Sinnema	3.11.8
3.	Rogier Mink	3.28.7
4.	Sjors Tissingh	3.29.9
5.	Edwin Kalksma	3.33.4
6.	René Keuter	3.33.7
7.	Nico Hoekstra	3.34.0
8.	Nick Agterberg	3.36.0
9.	Max Spaargaren	3.40.0
10.	Peter Rutkens	3.43.0
11.	Tom Vellinga	3.51.0
12.	Robin Telgenhof	3.52.0
13.	Remy Borawitz	3.53.0

#### Vrouwen 1000m

1.	Lois Oldhoff	3.13.6
2.	Lisa Muizer	3.20.8
3.	Elsa Rijpstra	3.21.0
4.	Mare te Biesebeek	3.29.0
5.	Rianne Nyenhuis	3.33.0
6.	Wilma Stelpstra	3.55.0

7.	Marianne Kooistra	4.38.0
8.	Marij Santema-Land	4.45.0
9.	Patricia Schiphorst	5.17.0
10.	Greetje Bijlsma	5.56.0

**Fish Potato Run te Emmeloord op 13 september.**

12,3 km	Mannen 50+	8. Johannes van der Veen	51.00	50.58
		16. Hans van der Steen	54.23	54.19
	Mannen 60+	1. Auke Postma	51.11	51.09

**Athletics Champs te Leeuwarden op 13 september.**

Pupillen-A.

	60m	60mH	sling	ver	vortex	Ptn
Aeryn van der Aker	9.6	11.9	12.50	3.55	13.50	265
Aron de Boer	11.2	13.7	13.50	2.90	16.50	192
Dana van der Wal	10.4	12.4	12.00	3.30	13.50	236
Dylan Krol	11.5	15.6	11.00	2.50	14.50	144
Eline Ruige	10.5	12.7	15.00	3.30	17.50	254
Esmay de Jonge	12.3	14.7	13.00	2.75	12.00	170
Hester Hoekstra	10.5	12.7	15.50	3.10	14.00	240
Hidde van Gelder	9.1	10.9	14.00	3.50	15.50	269
Jan Jesse van der Weide	11.3	13.1	13.50	3.10	23.00	221
Jessie ten Hoeve	10.5	11.9	14.00	3.10	16.50	253
Lars van der Meulen	10.6	11.0	16.50	3.20	28.00	287
Lisanne Haasdijk	9.6	10.6	22.00	3.40	23.00	348
Melle Ketellapper	9.9	10.9	11.50	3.75	22.00	275
Merel Wetterhahn	11.8	14.6	11.00	2.60	11.00	162
Sander Reinders	10.0	10.9	17.00	3.05	22.50	276
Sytske Gerritsma	9.8	11.2	14.00	3.30	11.00	264
Wietske van der Weij	10.0	12.3	12.00	3.00	8.00	222
Thijs Morsink	10.2	11.8	14.50	3.10	17.50	238
Ward Wijnia	10.1	12.6	13.50	3.15	24.50	247

Pupillen B/C.

	Hoog	Mbal	Ver	Vortex	Punten
Arjan Bajnath	0.75	3.80	2.50	12.00	147
Beau Faber	0.85	3.90	2.65	9.50	163
Demi Telgenhof	0.85	4.00	2.60	11.50	171
Dione van Gelder	0.70	3.40	2.15	8.50	117
Duco van der Wal	1.00	4.30	2.60	8.50	160
Eline van Tuinen	0.90	5.70	2.40	12.50	185

Elza van der Meulen	0.70	3.20	2.50	8.00	125
Gydo Tiggelaar	0.85	4.10	2.70	20.00	184
Ilse-Amber Wijnstra	0.75	4.10	1.50	6.50	98
Inez Roorda	0.80	2.20	2.20	4.50	98
Isa de Boer	0.85	4.10	2.45	7.00	138
Jasmijn Langius	0.85	4.90	2.80	12.50	180
Jort Jellema	0.70	4.90	2.50	11.50	157
Jort Oosterveld	0.95	4.80	2.95	19.50	211
Julia de Jager	0.75	4.30	2.75	8.50	158
Lisca van Gelder	0.95	4.60	2.90	10.00	183
Luv van der Wal	0.75	3.20	2.50	11.00	135
Mees Flapper	0.85	3.20	2.45	6.00	116
Naomi Teppema	0.80	5.80	2.00	12.50	162
Pieke de Kluyver	0.75	4.20	2.40	10.50	151
Renske Drenten	1.10	5.70	3.15	14.50	243
Shanara van Zandvoort	0.70	3.50	2.65	7.00	130
Sophie Kuiken	0.75	4.10	2.35	8.50	128
Stijn van Deutekom	1.05	5.50	3.10	19.50	238
Tessa de Roos	0.80	4.10	2.75	7.50	144
Victor Getkate	0.80	3.70	2.60	9.50	132

### **Prinsentuinloop te Leeuwarden op 14 september.**

1134m	Mannen	2. Jort Jellema	5:52
		5. Mads Jellema	11:03
		6. André Jellema	11:03
	Vrouwen	1. Mayke Ruige	5:36
		2. Miny Verheij	6:25
2268m	Vrouwen	4. Thea de Vries	15:13
		6. Beau Faber	16:44
		7. Noa Faber	17:02
		8. Irene Faber	17:04
3402m	Vrouwen	2. Thea Busstra	20:26
		3. Marianne Kooistra	21:30
4536m	Mannen	1. Jeppe Bandringa	26:31
	Vrouwen	4. Demi Telgenhof	31:54
5670m	Mannen	2. Fokke Draaijer	28:15
		3. Jouke de Vries	30:24
		5. Wouter-Geert Meijer	31:51
		9. Reinder Sinnema	38:07
	Vrouwen	2. Debora Peter	28:22
		4. Dieuwke v.d. Honing	34:14
		7. Anna Walstra	36:57
6804m	Mannen	4. Paul Groenewoud	44:00
7938m	Mannen	2. Robin Telgenhof	42:57
10206m	Mannen	1. Theo Borawitz	42:29
		2. Harrie Wetterhahn	45:52

		3. Cor Wetting	49:07
Vrouwen		1. Wilma Stelpstra	56:12
		6. Esmay de Jonge	1:06:03
		7. Marjan Hoexum	1:06:43
		8. Greetje Bijlsma	1:10:27

### **BurgumRun op 14 september.**

5 km	Mannen	2. Patrick Reitsma	17.42	17.42	
		4. Dick Wobbes	18.49	18.49	
		19. Sije Boskma	21.40	21.39	
		23. Richard van Lunzen	23.07	23.05	
		30. Arie Hoogsteen	25.00	24.42	
	Vrouwen	2. Elsa Rijpstra	20.15	20.15	
		18. Martine van der Galiën	26.59	26.57	
10 km	Mannen	2. Harry Wiersma	36.32	36.30	
		35. Rogier Mink	46.23	46.19	
		148. Koos Pietersma	58.24	58.14	
			Vrouwen	4. Marit Houtsma	49.48
		24. Ria van der Schoot	57.35	57.29	
		34. Jeannet Huitema	58.57	58.44	
10 EM	Mannen	1. Remon van Lunzen	55.51	55.51	
		2. Douwe Nauta	57.31	57.31	
		3. Franke Smidstra	1.01.02	1.00.59	
		4. Richard Kienstra	1.01.39	1.01.39	
		5. Erik Verdoorn	1.02.41	1.02.38	
		6. Kees Noppert	1.02.56	1.02.56	
		10. Henk van Eldik	1.04.47	1.04.46	
		15. Wouter de Vries	1.07.12	1.07.10	
		45. Rene Keuter	1.14.25	1.14.18	
		95. Herman Wassens	1.23.36	1.22.36	
		Vrouwen	2. Jacinta Fancel	1.15.13	1.15.11
			3. Inge van Schaick	1.17.42	1.17.39
			5. Marjan Rodenhuis	1.19.54	1.19.43
		18. Annechien van der Veen	1.30.16	1.30.05	

### **Grachtenloop te Franeker op 18 september.**

550m	Meisjes	1. Dione van Gelder	2.27
1100m	Meisjes	6. Lisca van Gelder	4.59
9900m		2. Gerrit Wolbers	34.55 MSE.02
5500m		1. Rob Vijver	19.43 MSE.01

### **Dam tot Damloop te Zandam op 21 september.**

10 EM	Mannen sen.	54. Rob Vijver	1.00.07	1.00.01
	Mannen 40+	15. Martin Ketellapper	1.02.57	1.02.54
	Mannen 45+	2. Jan Venhuizen	56.41	56.40
	Vrouwen sen.	15. Immy Auck Kersbergen	1.00.15	1.00.14
	Vrouwen 35+	3. Simone van Dijk	1.11.15	1.11.05
	Vrouwen 45+	4. Bertha Bruggenkamp	1.10.39	1.10.34
	Mannen recr.	1115. Rogier Mink	1.18.33	

### **3<sup>e</sup> Hoogeveen Classic op 21 september.**

Jongens B 3000m 1. Pascal Sinnema 10.42.56

**De 10 van Boksum op 21 september.**

10 km	1. Roelof de Roos	38.45	MSE.01
	3. Johannes van der Veen	40.04	M50.01
	7. Auke Postma	42.15	M60.01
	17. Rene Keuter	47.33	MSE.09
	25. Bauke v.d. Loon	50.02	M50.06
	32. Liesbeth Mulder	52.38	V45.01
	36. Henk Nijp	53.48	M60.08
	41. Chris de Vries	54.37	MSE.13
	42. Tabitha Dijkman	54.54	V40.02
	45. Ronald Hoekstra	56.09	M40.06
5 km	46. Piet Struiksma	56.47	M50.12
	63. Thea de Vries	1.09.07	V50.01
	10. Klaas Jan Huizing	23.55	M50.01
	18. Riek van der Meulen	29.18	V60.01
	19. Jelly Koopmans	29.21	V60.02

**Glazenstadloop te St. Annaparochie op 27 september.**

10 EM	1. Harry Wiersma	1.01.02	M40.01
	3. Ritske Flootman	1.07.43	M50.01
	10. Jaap Bruijnzeel	1.21.50	M50.04
	15. André Bär	1.22.34	M50.05
	24. Dirk Postma	1.25.30	MSE.03
	25. Harrie Roossier	1.25.48	M40.09
	29. Henk Nijp	1.28.19	M60.08
12 km	37. Anke Peterson	1.38.30	V60.01
	4. Erik Schippers	45.28	MSE.03
	10. Wieger Boonstra	50.26	MSE.05

**Jouster Merkeloop op 28 september.**

10 EM	Mannen	6. Rob Vijver	1.03.25	1.03.20
		7. Dick Wobbes	1.04.03	1.03.58
		8. Theo Borawitz	1.05.39	1.05.31
		11. Wouter de Vries	1.06.39	1.06.34
		35. Harrie Wetterhahn	1.17.13	1.17.07
		55. André Jellema	2.21.13	1.21.07

**Posbankloop te Velp op 28 september.**

15 km	Mannen 45+	166. Herman Wassens	1.24.33	1.22.15
	Vrouwen 35+	28. Tabitha Dijkman	1.24.33	1.22.17