

UITSLAGEN September 2013.

Tilburg Ten Miles op 1 september.

10 km	Vrouwen sen.	8. Mariska Kramer	33.57	33.56
-------	--------------	-------------------	-------	-------

Ee-loop te Britsum op 4 september.

15,2 km	1. Harry Wiersma	54.40	M40.01
	4. Auke Postma	1.01.38	M60.01
	5. Yvonne Kassenberg	1.01.40	V35.01
	32. Gerard Schade	1.14.13	M50.08
	33. Jan Jepma	1.14.13	M50.09
10,1 km	54. Anke Peterson	1.29.59	V60.01
	18. Sjors Tissingh	46.41	M40.06
	51. Annechien v.d. Veen	55.19	V50.01
	60. Marc van Gelder	55.56	M40.15
	81. Margreeth Kortten	1.01.03	V50.04
5 km	82. Matthijs Vleugel	1.01.03	M50.18
	95. Reinder Sinnema	1.10.58	M50.19
	5. Joost Smit	26.28	M11.01

4^e v.d. Veen en Kromhoutrun te Appelscha op 7 september.

21 km	vrouwen 35+	10. Anke Peterson	2.07.49
10,5 km	mannen 40+	2. Ritske Flootman	42.29
	mannen 50+	21. Hans Nagtegaal	57.36

DSM Finale Baancircuit te Zwolle op 7 september.

Meisjes-B	1500m	2. Loïs Oldhoff	5.02.17
	400m	3. Judith Telenga	1.06.95

Nationale D-Spelen te Amsterdam op 8 september.

Jongens-D1	80m series	Harmen-Tjeerd Meijer	12.26
	Ver	18. Harmen-Tjeerd Meijer	3.77
Jongens-D2	1000m	3. Benny Dijkstra	3.00.88
Meisjes-D1	60m series	Cicely Sille	9.17
Meisjes-D2	1000m	17. Mare te Biesebeek	3.26.76

De 30 van Amsterdam op 8 september.

30 km	Mannen 35+	3. Remon van Lunzen	1.50.09	1.50.09
	Vrouwen 35+	2. Yvonne Kassenberg	2.02.09	2.02.07

Slach om Reahus op 8 september.

9 km	Mannen	1. Gerrit Wolbers	30.44
		2. Willem de Boer	31.09

Burgumrun te Burgum op 8 september.

10 EM	Mannen	1. Paul Geertsma	57.01	57.00
		2. Douwe Nauta	57.44	57.43

		3. Harry Wiersma	58.49	58.48
		7. Kees Noppert	1.03.26	1.03.25
		10. Franke Smidstra	1.04.12	1.04.11
		15. Henk van Eldik	1.04.55	1.04.54
		17. Auke Postma	1.05.33	1.05.32
		34. Willie Kiewiet	1.10.00	1.09.57
		46. Herman Hessels	1.12.44	1.12.38
		50. Richard van Lunzen	1.13.19	1.13.12
		53. Harmen Dijkstra	1.14.11	1.14.08
		76. Arie Hoogsteen	1.17.40	1.17.34
		90. Herman Wassens	1.19.55	1.19.50
10 km	Mannen	13. Eelco de Graaf	43.04	43.01
		16. Piet van der Steeg	43.40	43.36
		24. Cor Wetting	45.12	45.10
	Vrouwen	13. Moniek Boskma	54.34	54.29
		23. Ria van der Schoot	57.01	56.53
5 km	Mannen	3. Dick Wobbes	19.15	19.14
		10. Sibbele van der Meulen	20.51	20.48
		13. Sije Boskma	21.04	21.01
		19. Jan Jepma	21.47	24.45
	Vrouwen	1. Jacinta Fancel	21.06	21.03
		3. Lisa Muizer	22.12	22.11
		5. Marene Scholtens	22.45	22.43
2,5 km	Jongens	3. Leon van Lunzen	10.16	10.15
		18. Remy Borawitz	12.22	12.22

De 11 van Bolsward op 11 september.

11 km Mannen 2. Willem de Boer 38.50

Athletic Champs te Sneek op 14 september.

Pupillen B/C	Estafette	Medicien	Vortex	Ver	Hoog	
	Tijd	m	m	cm	cm	
3 ^e plaats	3.06.94					
Melle Ketellapper		4,70	13,00	295	110	
Renske Drenten		4,30	13,00	275	100	
Beau Faber		3,40	6,50	235	90	
Eline Ruige		4,90	14,50	295	100	
Aerijn v.d. Akker		4,70	15,50	320	110	
Mayke Ruige		3,80	10,50	255	80	
Stijn van Deutekom		6,20	14,50	310	105	
Wietske van der Weij		4,30	8,00	265	95	
		Horde	Ver	Vortex	Slingeren	Sprint
		sec	cm	m	m	sec
Jort van Deutekom		10,19	420	28,00	16	9,19

Blikvaartloop te St. Annaparochie op 14 september.

16,1 km 3. Richard Kienstra 1.00.39 M40.02
 24. Hans Nagtegaal 1.23.11 M50.06

10 km	5. Jan Jepma	47.36	M50.01
	8. Gerard Schade	49.58	M50.02
	26. Reinder Sinnema	1.08.16	M50.06

Prinsentuinloop te Leeuwarden op 15 september.

1134 m	Vrouwen	1. Mayke Ruige	6:39
		2. Cisca van Gelder	6:39
		3. Maureen Pietersma	7:45
		4. Dione van Gelder	8:14
		8. Tess Telgenhof	11:49
2268 m	Mannen	1. Mathijs Pietersma	11:30
		5. Sander Reinders	15:46
		9. Jouke de Vries	22:06
2268 m	Vrouwen	1. Renske Drenten	11:59
		2. Eline Ruige	12:00
		10. Demi Telgenhof	19:50
4536 m	Mannen	1. Rudolf Kuipers	28:15
	Vrouwen	3. Joke de Graaf	25:34
5670 m	Mannen	4. Klaas Jan Huizing	26:43
	Vrouwen	1. Deborah Peter	28:32
		6. Welmoed Mink	34:30
6804 m	Vrouwen	1. Erica Verdegaal	34:12
		9. Jannie Idema	47:10
		10. Greetje Bijlsma	50:15
9072 m	Vrouwen	1. Kim Keidel	49:12
10206 m	Mannen	3. Geert Sierd v.d. Zee	44:43
		4. Harrie Wetterhahn	45:20
		5. Cor Wetting	45:48
		6. Alex Pestman	50:15
		9. Hans Willems	51:22
		13. Willem Sikkema	53:32
		15. Peter Rutkens	54:15
		17. Herman Wassens	55:56
	Vrouwen	1. Wilma Stelpstra	56:17
		3. Wike Bruinsma	57:35
		5. Carla Buurman	1:02:52
		7. Jetty Sinnema	1:04:29

Roekeloop te Weidum op 15 september.

3 km	Mannen	2. Joost Smit	15.12
7 km	Vrouwen	14. Thea de Vries	45.03
		21. Marja Muller	47.54
13 km	Vrouwen	4. Jeannet Huitema	1.15.04
16,1	Mannen	3. Dick Wobbes	1.03.20
		6. Auke Postma	1.07.28
		9. Willie Kiewiet	1.09.58
		10. Gerard Schade	1.16.05
		19. André Jellema	1.17.51
	Vrouwen	1. Liesbeth Andreae	1.16.18

7. Petra Lok

1.35.29

Grachtenloop te Franeker op 19 september.

10 km	3. Auke Postma	38.55	M60.01
	11. Jacinta Fancel	43.06	V50.01
	19. Gerard Schade	47.32	M50.03
	43. Anke Peterson	56.30	V60.02

Hemdykrin te Blauwhuis op 21 september.

½ marathon	1. Willem de Boer	1.14.46
	2. Douwe Nauta	1.19.33

Halve van Katwijk op 21 september.

½ marathon	Mannen 55+	17. Hans Nagtegaal	1.47.26	1.47.09
------------	------------	--------------------	---------	---------

Marathon van Oslo op 21 september.

Marathon	Mannen 35+	45. Anton Kingma	3.17.02
----------	------------	------------------	---------

Dam tot Damloop op 22 september.

10 E.M.	Vrouwen prominenten	29. Mariska Kramer	1.08.24	1.08.23
	Vrouwen senioren	1. Immy Auck Kersbergen	59.01	58.58
	Mannen recreanten	1656. Arie Hoogsteen		1.23.20
		2966. Jetze Lont		1.30.00
		4343. Jeftha Bogaard		1.38.54
	Vrouwen recreanten	838. Petra Lok		1.30.25

Joustermerkeloop te Joure op 28 september.

4,3 km	Mannen	40. Reinder Sinnema	26.36	26.05
10 km	Vrouwen	1. Jacinta Fancel	42.38	42.35
		8. Yke Schouwstra	46.21	46.15
		11. Inge van Schaick	48.04	47.59
	Mannen	44. Alex Pestman	44.27	44.16
15,3 km	Vrouwen	22. Anke Peterson	1.25.52	1.25.21
		27. Jeannet Huitema	1.27.14	1.26.59
	Mannen	2. Johannes v.d. Veen	59.26	59.22
		3. Henk van Eldik	59.28	59.24
		19. Eelco de Graaf	1.06.42	1.06.26
		32. Richard van Lunzen	1.09.18	1.09.02
		53. André Jellema	1.12.42	1.12.26
		58. Hans Nagtegaal	1.13.01	1.12.48

Singelloop te Utrecht op 29 september.

10 km	Mannen sen.	87. Paul Geertsma	33.47	33.43
	Vrouwen sen.	6. Mariska Kramer	34.17	34.16
		7. Immy Auck Kersbergen	35.13	35.09

De 10 van Boksum op 29 september.

10 km	2.	Roelof de Roos	39.06	MSE.02
	4.	Dick Wobbes	40.30	MSE.03
	6.	Auke Postma	41.19	M60.01
	19.	Willie Kiewiet	43.30	M50.05
	27.	Simone van Dijk	46.29	V35.01
	31.	Liesbeth Andreae	49.10	V35.02
	57.	Hannie Bouma	58.07	V50.01
	58.	Adrie v.d. Berg	58.07	M60.09
	59.	Jenny Hofman	58.07	VSE.03
	66.	Riek v.d. Meulen	1.01.25	M60.11
5 km	74.	Marja Muller	1.07.55	V50.02
	2.	Pascal Sinnema	21.33	M13.01
	10.	Piet Struiksma	25.26	M50.01
	19.	Evan v.d. Voort	27.51	M12.05

Halve marathon van Texel op 29 september.

½ marathon	Mannen sen.	89.	René Keuter	1.56.17	1.54.05
	Mannen 40+	98.	Marc van Gelder	2.02.29	1.59.49
	Mannen 50+	24.	Nico Hoekstra	1.40.45	1.39.32
		31.	Jaap Bruijnzeel	1.42.05	1.40.52
		102.	Matthijs Vleugel	2.06.41	2.04.02
	Mannen 60+	119.	Wim Manshande	2.12.59	2.10.35
		42.	Arie Roest	2.17.05	2.14.25
	Vrouwen 35+	1.	Yvonne Kassenberg	1.24.44	1.24.35
	Vrouwen 40+	47.	Mirjam Aukema	2.19.20	2.16.39
	Vrouwen 50+	14.	Annechien v.d. Veen	2.06.20	2.03.37
33.		Thea de Vries	2.29.30	2.27.55	
Vrouwen 60+	1.	Akke Kuipers	1.48.41	1.48.26	
10 km	Mannen 35+	13.	Jeroen Wels	47.55	45.19
	Mannen 55+	38.	Reinder Sinnema	1.04.07	1.01.24
	Vrouwen sen.	25.	Kim Keidel	54.58	52.34
	Vrouwen 45+	32.	Carin Kuiper	58.00	55.02
		55.	Margreeth Korten	1.00.09	57.30
		56.	Ilse Schumacher	1.00.10	57.28
	61.	Bettie Bruijnzeel	1.00.35	59.51	

Posbankloop te Velp op 29 september.

15 km	Vrouwen 45+	3.	Jacinta Fancel	1.10.25	1.10.13
	Mannen 45+	471.	Herman Wassens	1.17.26	1.13.05