

Uitslagen Oktober 2021.

Rondje Lindewijk te Wolvega op 2 oktober.

1000m	Jongens	1. Tieme Muller	4.03
	Meisjes	3. Marije Muller	4.39
	Jongens 12	1. Nigel Punch	3.38
		2. Jurre Muller	3.39

Fytrisloop te Zwaagwesteinde op 2 oktober.

17,5 km	Mannen	1. Pieter Prins	1.11.47
		3. Sander van Hoorn	1.13.47
21,1 km	Mannen	1. Johannes Postma	1.21.38

Open clubkampioenschappen AV Heerenveen op 2 oktober.

Jongens B	100m	2. Daan Sikkema	11.78
	200m	1. Daan Sikkema	24.24
Jongens C1	Speer	1. Sybren van Gelder	23.16
	Ver	3. Sybren van Gelder	4.61
Jongens C2	Polshoog	1. Quinten Geleynse	2.03
	Ver	1. Quinten Geleynse	5.24

Annerbos Cross te Annen op 3 oktober.

10 km	Mannen 60+	4. Joop Lusthof	44.53	44.52
	Vrouwen 50+	5. Monique de Jong	59.14	59.04

AH Kees Elzinga Reest Run te Meppel op 9 oktober.

21,1 km	Mannen senioren	2. Thys de Jong	1.14.00	1.13.59
		3. Rob Vijver	1.16.20	1.16.20
10 km	Mannen 50+	3. Klaas van Heeringen	41.20	41.18

Woudjeburgjcross te Oranjewoud op 9 oktober.

3 km	Vrouwen	8. Tea Busstra	16.36	16.29
6 km	Vrouwen	16. Wilma Stelpstra	32.34	32.29
		17. Erica Verdegaal	33.18	33.14
		25. Margreet Dijkstra	37.25	37.13
	Mannen	29. Gerrit Panhuis	27.27	27.23
		31. Jesper Keidel	28.14	28.10
		41. Cor Wetting	30.24	30.21
		48. Jouke de Vries	33.26	33.20

AeresFitrun te Leeuwarden op 10 oktober.

1 km	Jongens	1. Nigel Punch	3.35	3.33
		2. Jayden Oord	3.49	3.42
		3. Kyano Ord	3.52	3.44
		4. Rutger Gildemacher	4.05	3.57
		5. Ayoub Mahamed	4.21	4.15
		8. Amano van Beem	4.35	4.33
		9. Jelte van der Knijff	4.38	4.22

		10. Edin Visser	4.40	4.31
		11. Joris Bangma	4.42	4.40
		12. Mads van der Knijff	4.58	4.50
		15. Levi Lenoir	5.21	5.19
		18. Sven Wudich	5.52	5.39
		20. Tobias van Rhee	6.22	6.11
		21. Syl van Nek	6.25	6.14
		22. Ezra Haverkamp	7.09	6.49
	Meisjes	1. Vera Bloembergen	4.01	3.54
		8. Ilse van der Knijff	5.02	4.56
5 km		5. Koen Scherpenzeel	21.11	21.09
10 km	Mannen	4. Wouter-Geert Meijer	42.27	42.24
		10. Harrie Wetterhahn	43.37	43.34
		13. Aldert Cuperus	44.12	44.09
		17. Martijn Iping	45.24	45.20
		27. Kees Oosterbaan	48.23	48.18
		28. André Bär	49.01	48.54
	Vrouwen	8. Lianne van Mourik	59.26	59.11

Werp 3-kamp te Steenwijk op 10 oktober.

Jongens Junior C	Naam	Discus	Kogel	Speer	Punten
5.	Quinten Geleyense	31,47	9,95	29,11	1498
7.	Sybren van Gelder	31,42	DNS	DNS	496
Masters Mannen	Naam	Discus	Kogel	Speer	Punten
6.	Sjouke Nauta	27,91	8,68	23,00	986
Masters Vrouwen	Naam	Discus	Kogel	Speer	Punten
6.	Monique Seerden	DNS	8,07	DNS	451
Meisjes Junior B	Naam	Discus	Kogel	Speer	Punten
8.	Renske Drenten	19,99	8,82	27,10	1370
Meisjes Junior C	Naam	Discus	Kogel	Speer	Punten
1.	Edith Jensma	31,16	10,35	34,67	1596
Meisjes Junior D	Naam	Discus	Kogel	Speer	Punten
2.	Nynke Slager	20,61	8,46	25,57	1187
7.	Hanna Annemieke de Vries	16,29	6,65	9,99	680
8.	Aimée De Groot	14,68	7,15	8,79	641
9.	Mirthe Breuker	12,72	4,77	16,75	640
10.	Jiska Brecht Agema	14,48	6,15	9,90	609

Zuidlaardermarktloop op 16 oktober.

10 km	Mannen 60+	7. Joop Lusthof	46.11	46.06
	Vrouwen 50+	8. Monique de Jong	52.38	52.32

Stienserloop op 17 oktober.

8 km	Mannen	2. Klaas van Heeringen	32.59
		12. Jouke de Vries	47.02
	Vrouwen	2. Wilma Stelpstra	44.11
		5. Tea Busstra	47.00
12,5 km	Mannen	3. André Ydema	56.31
16 km	Vrouwen	1. Judith van der Meer	1.10.40
		Anke Peterson	1.56.55
20,5 km	Mannen	1. Erwin de Vries	1.12.42

Marathon Amsterdam op 17 oktober.

Marathon	Mannen 50+	165. Gerrit Panhuis	3.41.48	3.32.30
	Mannen 55+	46. Richard van der Wal	3.24.07	3.23.54

30^{ste} Strony=traceloop te Workum op 23 oktober.

21,1 km	Vrouwen	8. Annechien van der Veen	1.59.56
	Mannen	1. Willem de Boer	1.17.05

NN Rotterdam Marathon op 23 oktober.

Marathon	Mannen sen.	47. Thys de Jong	2.34.18	2.34.16
	Mannen 35+	101. Romke Rodrigo de Jong	2.55.57	2.54.48
4,2 km	Vrouwen	43. Tjitske van Lien	21.41	20.57

Indoorwedstrijd CD junioren en pupillen te Assendelft op 30 oktober.

Meisjes D1	60m serie	10. Nynke Slager	9.34
		16. Hanna de Vries	9.75
	60m ½ finale	11. Nynke Slager	9.33
		15. Hanna de Vries	9.67
	60mH serie	1. Nynke Slager	10.57
		14. Hanna de Vries	12.77
	60mH finale	1. Nynke Slager	10.56
		11. Hanna de Vries	12.69
	Kogel	11. Nynke Slager	8.49
		17. Hanna de Vries	7.03
	Ver	12. Nynke Slager	3.84
		18. Hanna de Vries	3.65

Herfst werpmeerkamp te Edam op 31 oktober.

Meisjes Junior D	Naam	Discus	Kogel	Speer	Punten
10.	Nynke Slager	21,18	8,74	27,86	1250

Loop Leeuwarden op 31 oktober.

5 km	Mannen	1. Janco Rijpstra	15.26
		2. Thys de Jong	15.34
		4. Jelmer van der Veen	16.27
		17. Glenn de Vries	18.25
		18. Melle Ketellapper	18.34
		19. Klaas van Heeringen	18.34

		22. Wouter de Vries	19.02
		26. Martin Ketellapper	19.22
		34. Matthijs Plijnaar	20.03
		35. Thomas Korte	20.04
		52. Gerko Riedstra	21.17
		69. Jurre Muller	22.12
		70. Jesper Keidel	22.14
		96. Loek Rikhof	23.29
		153. Ivo Snitker	25.58
		185. Yens van der Schaaf	26.59
		186. Johannes v.d. Scaaf	26.59
	Vrouwen	8. Meike Regeling	20.02
		10. Rixt Sinnema	20.09
		12. Thirsa Rijpstra	20.39
		14. Renske Drenten	21.55
		15. Jente Leeuwangh	22.05
		27. Kim Dekker	24.07
		137. Jeannet Huitema	28.38
10 km	Mannen	4. Paul Geertsma	32.32
		5. Marcel Adema	33.08
		24. Cartinus Vroom	39.33
		182. Kees Oosterbaan	47.23
		212. André Bär	48.02
		376. Tom Vellinga	52.44
		417. Jouke de Vries	53.54
	Vrouwen	2. Sanne Heidinga	39.21
		9. Freke Kloek	44.07
		48. Wilma Stelpstra	50.11
		55. Monique de Jong	50.50
		92. Tjitske van Lien	53.12
		124. Yea Busstra	55.08
		308. Carla Buurman	1.02.34
		309. Marjan Hoexum	1.02.35
Halve Marathon	Mannen sen.	1. Erwin de Vries	1.13.18
		2. Koos-Jelmer de Vries	1.16.40
		3. Dick Wobbes	1.19.16
	Mannen 35+	1. Willem de Boer	1.13.24
		5. Douwe Nauta	1.19.41
	Mannen 45+	2. Freek Jaarsma	1.21.37
		3. Remon van Lunzen	1.22.36
		49. Hugo Reitsma	1.48.36
		54. Jan Jaap Dicke	1.49.32
	Mannen 55+	1. Henk van Eldik	1.29.36
		2. Richard van der Wal	1.30.47
		39. herman Wassens	2.03.41
	Mannen 65+	2. Hans van der Steen	1.37.37
		18. Hans Willems	2.16.18
	Vrouwen 45+	1. Judith van der Meer	1.28.50