

Uitslagen Oktober 2019.

Rondje Lindewijk te Wolvega op 5 oktober.

1000m	Meisjes	1. Amélie Berk	3.55	3.54
		16. Noëlle Berk	4.52	4.50
1000m	M-racerunner	1. Hannah Bos	4.25	4.24
		3. Dinah Pen	6.37	5.32
		4. Amy Wagenaar	8.27	8.21
	J-racerunner	1. Isayah Hommes	4.12	4.12
		2. Teije van der Kooi	7.46	7.42
		3. Rinze de Jong	8.44	8.39
1000m	Jongens	1. Nigel Punch	3.42	3.41
		3. Jurre Muller	3.59	3.58
		13. Tieme Muller	4.33	4.32
10 mijl	Mannen	5. Ruben Muller	1.07.37	1.07.36
	Vrouwen	9. Annechien van der Veen	1.28.31	1.28.27

6^e Onderdijksrun te Kampen op 5 oktober.

10 km	Vrouwen	10. Bettie Koops	50.13	50.08
	Mannen	91. André Hartmann	57.14	57.08

Memorial Saskia's 7 te Dronten op 6 oktober.

Jongens D	80m	1. Daan Sikkema	10.19	CR
	200m	1. Daan Sikkema	26.78	CR
	80m horden	1. Daan Sikkema	13.07	
		3. Quinten Geleynse	14.47	
	Kogel	1. Daan Sikkema	11.80	CR
		4. Quinten Geleynse	9.20	
	Speer	3. Quinten Geleynse	30.99	
Meisjes D	200m	2. Yara de Boer	29.76	
	800m	1. Bernice Frank	2.45.99	
	60m horden	1. Yara de Boer	9.93	
		4. Tessa de Roos	11.11	
		5. Bernice Frank	11.30	
		8. Edith Jensma	12.19	
	Speer	2. Edith Jensma	27.93	
	Hoog	1. Yara de Boer	1.50	
		3. Tessa de Roos	1.45	
		4. Bernice Frank	1.40	
	Ver	2. Bernice Frank	4.19	
		3. Tessa de Roos	4.18	
		4. Edith Jensma	3.90	
Meisjes C	80m	2. Jente Leeuwangh	11.04	
	200m	3. Jente Leeuwangh	28.50	
	80m horden	2. Jente Leeuwangh	13.78	
		10. Renske Drenten	16.42	
	Speer	4. Renske Drenten	22.15	
	Hoog	1. Jente Leeuwangh	1.45	
		2. Renske Drenten	1.40	
Meisjes B	200m	1. Ilse Steigenga	26.89	
	100m horden	1. Ilse Steigenga	17.36	
	Ver	1. Ilse Steigenga	5.32	

Fytrisloop te Zwaagwesteinde op 12 oktober.

10,8 km	Mannen	1. Harm Schoonveld	40.58
		3. Catrinus Vroom	46.59
	Vrouwen	3. Marianne Kooistra	57.01
17,5 km	Mannen	8. André Jellema	1.25.58
21,1 km	Mannen	1. Johannes Postma	1.21.47
	Vrouwen	6. Anke Peterson	2.37.50

Nordwin Fitrun te Leeuwarden op 13 oktober.

1 km	Jongens	3 Nigel Punch	3:53	3:53	
		4 Evan van der Vaart	4:19	4:19	
		5 Jide Olawuni	4:33	4:32	
	Meisjes	9 Mads Jellema	4:49	4:48	
		1 Hanna de Vries	4:21	4:19	
		2 Marlieke de Vries	4:35	4:33	
	5 km	Mannen	3 Vera Bloembergen	4:36	4:35
			4 Melle Ketellapper	19:10	19:10
			5 Glenn de Vries	19:30	19:30
Vrouwen		8 Willem Kaleb Fennema	22:10	22:09	
		1 Jannah Leeuwangh	24:30	24:28	
		2 Jente Leeuwangh	24:37	24:36	
		14 Lies de Jong	29:48	29:40	
		15 Jenny de Groot	29:48	29:40	
		Riek van der Meulen - van der Wal	29:50	29:41	
10 km	Mannen	25 Bettie Bruijnzeel	30:50	30:45	
		27 Margreet Dijkstra	31:03	30:54	
		15 Harrie Wetterhahn	44:37	44:32	
		20 Otto Galema	46:00	45:54	
		23 Robin Boor	46:43	46:35	
		25 Jan Jaap Dicke	46:57	46:40	
		30 Nico Hoekstra	47:35	47:29	
		37 André Jellema	49:52	49:46	
		42 André Bär	50:55	50:47	
		46 Robin Telgenhof	51:46	51:43	
		49 Catrinus Vroom	52:34	52:28	
		50 Jaap Bruijnzeel	52:42	52:33	
		60 Jefta Bogaard	55:47	55:43	
		Vrouwen	3 Freke Kloek	46:56	46:56
			5 Saskia Scholtens	52:30	52:27
8 Linda Zeggelaar	56:44		56:31		
9 Marianne Haijma	56:58		56:42		
24 Alie Numan	1:03:06		1:03:02		
	25 Jeannet Huitema	1:04:22	1:04:17		

Werpdrickamp te Steenwijk op 13 oktober.

Jongens D		discus	kogel	speer	punten	
	2.	Daan Sikkema	26,98	CR 12,15	25,62	1472
	3.	Quinten Geleynse	24,38	9,42	32,11	1407
	7.	Sybre van Gelder	17,18	7,00	20,37	949
Meisjes D						
	3.	Yara de Boer	21,05	10,96	22,86	1271
	4.	Edith Jensma	24,95	9,30	21,90	1241
Meisjes C						
	13.	Renske Drenten	17,84	7,00	25,50	1064
Mannen masters						
	7.	Sjouke Nauta	22,12	8,61	22,19	820

Marathon van Eindhoven op 13 oktober.

Marathon	Vrouwen sen.	47.	Anja van Zutphen	4.02.57	4.00.30
----------	--------------	-----	------------------	---------	---------

Ekensteinloop te Appingedam op 19 oktober.

10 km	Mannen 50+	2.	Jan Venhuizen	37.52	37.50
-------	------------	----	---------------	-------	-------

Gaasterland Trail te Harich op 19 oktober.

10 km	Vrouwen	22.	Bettie Koops	1.03.21
	Mannen	36.	Carlo Loos	1.02.21
24 km	Mannen	1.	Willem de Boer	1.44.14
		2.	Rutger Wagenaar	1.47.27
		3.	Remco Schraa	1.47.29
		20.	Dick Wobbes	2.07.49
	Vrouwen	27.	Annechien van der Veen	2.45.43

Marathon van Amsterdam op 20 oktober.

Marathon	Mannen 50+	55.	Richard van der Wal	3.03.57	3.03.52
		314.	André Jellema	3.45.16	3.44.45
	Vrouwen 40+	13.	Sanne Heidinga	3.17.35	3.17.04

Strontraceloop te Workum op 26 oktober.

15 km	Vrouwen	1.	Judith van der Meer	1.06.46
-------	---------	----	---------------------	---------

Dwingelderveldloop/AVD-cross te Dwingeloo op 26 oktober.

15 km	Vrouwen	30.	Petra Lok	1.28.50
	Mannen	23.	André Jellema	1.12.35
		69.	Rikus van Wijk	1.28.50
21,1 km	Vrouwen	4.	Janet Krooshof	1.49.08
1000m	J-pup-C	2.	Tieme Muller	5.03
1000m	J-pup-A	4.	Jurre Muller	4.26
2000m	Meisjes C	5.	Meike Regeling	4.35
		9.	Eline Ruige	10.40
3000m	Meisjes B	3.	Marene Scholtens	4.56
		4.	Ramona van den Berg	4.58

4000m	Jongens B	4. Jing Oldhoff	17.35
		6. Willem Kleb Eeuwema	21.08
8000m	Mannen sen.	3. Janco Rijpstra	32.49
		11. Jelle Broersma	35.36
		12. Jelmer van der Veen	35.38
		18. Ruben Muller	39.10
8000m	Mannen 50+	13. Johannes van der Veen	46.08

Winterloop te Sneek op 27 oktober.

8,9 km	Mannen	2. Erwin de Vries	30.09	30.07
		4. Erik Bouma	31.15	31.14
1,3 km	J-pup-B	1. Nigel Punch	5.02	5.02