

Uitslagen Oktober 2018.

IJlst Walk en Run op 6 oktober.

7,5 km	Mannen < 19	1. Jan Oldhoff	25.39
		2. Janco Rijpstra	25.56
1800m	Jongens	1. Jing Oldhoff	5.21

Rondje Lindewijk te Wolvega op 6 oktober.

500m	Jongens	3. Tieme Muller	2.04	2.04
1 km	Jongens	1. Jurre Muller	3.56	2.55
4 km	Mannen	10. Ruben Korte	17.28	17.16
10 EM	Mannen	12. Ruben Muller	1.15.30	1.15.27

Bikkelloop te Zuidwolde op 7 oktober.

5 km	mannen 40+	1. Marcel Adema	16.13
------	------------	-----------------	-------

40^e Fytrisloop te Zwaagwesteinde op 13 oktober.

21,1 km	Mannen 40+	7. André Jellema	1.54.55
		9. Jan van der Werf	1.55.41
		10. Niels Blaauw	1.50.10
17,5 km	Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1.54.55
	Mannen sen.	1. Thys de Jong	1.13.02
10,8 km	Mannen 50+	6. Sjoerd Holtrop	59.15
	Mannen 60+	16. Reinder Sinnema	1.28.47

Woutersbergjcross te Oranjewoud op 13 oktober.

5,8 km	Mannen	22. Ruben Muller	26.54
		40. Cor Wetting	30.48
		54. Jouke de Vries	34.03
2,9 km	Vrouwen	9. Mariette Mengerink	17.59
	Mannen	10. Rudolf Kuipers	16.42

Zuidlaardermarktloop op 13 oktober.

10 km	Mannen 50+	2. Jan Venhuizen	36.10	36.10
-------	------------	------------------	-------	-------

Werpdag te Steenwijk op 14 oktober.

		Discus	Kogel	Speer	Punten
Jongens-D	2. Daan Sikkema	16.90	8.06	17.08	937
	4. Quinten Geleynse	14.81	6.77	19.65	872
	8. Sijbren van Gelder	13.28	4.90	16.39	655
Meisjes-D	6. Renske Drenten	17.15	8.52	21.91	1061
	9. Mayke Ruige	15.53	9.14	15.74	936
	11. Naomi Teppema	15.33	8.40	14.12	858
	12. Lisca van Gelder	19.50	7.46	9.01	763
Meisjes-C	5. Sabrina Cruden	17.80	10.35	26.28	1239
Meisjes-B	4. Carmen de Wolff	16.81	9.23	28.51	1343
	7. Ilse Steigenga	15.99	11.11	19.45	1263

Gaasterlandtrail te Balk op 20 oktober.

10 km	Mannen	20. André Bär	59.53	
		64. Edwin Kalksma	1.10.42	
24 km	Vrouwen	25. Annechien van der Veen	2.40.39	
	Mannen	14. Hugo Reitsma	1.40.29	
		22. André Jellema	1.44.08	
		23. Harrie Wetterhahn	1.44.09	
		88. Carlo Loos	2.30.56	
		104. Marc van Gelder	3.14.15	
37 km	Mannen	7. Menno Mud	2.37.30	

Zeemijlenloop te Delzijl op 28 oktober.

6 Zeemijl	Mannen 50+	1. Jan Venhuizen	39.58	39.57
-----------	------------	------------------	-------	-------

Dwingelderveldloop/AVD cross te Dwingeloo op 27 oktober.

21,1 km	Mannen	15. Johan Meinsma	1.36.50	
		52. André Jellema	1.51.40	
1000m	J-pup-C	6. Tieme Muller	5.15	
1000m	J-pup-B	1. Jurre Muller	4.30	
4000m	J-B	5. Jing Oldhoff	18.03	
		6. Glenn de Vries	20.26	
5000m	J-A	4. Janco Rijpstra	20.11	
		5. Jan Oldhoff	20.49	
		8. Ruben Korte	26.21	
8000m	Mannen sen.	3. Hagos Brhane	32.53	
		9. Jelmer van der Veen	34.35	
		17. Ruben Muller	38.44	
	Mannen 40+	2. Menno Mud	34.30	
	Mannen 50+	1. Jan Venhuizen	34.25	
		9. Johannes van der Veen	43.13	

1^e Winterloop te Sneek op 28 oktober.

8,9 km	Mannen	4. Martijn Toering	32.23	32.25
		7. Freek Jaarsma	33.33	33.32
		14. Klaas van Heeringen	35.26	35.25
		150. Reinder Sinnema	1.06.42	1.06.12
2600m	Meisjes-C	1. Renske Drenten	9.20	9.19