

## Uitslagen Oktober 2017.

### Jouster Merkeloop op 1 oktober.

16 km	Vrouwen	70. Anke Peterson	1.42.59	1.42.33
	Mannen	6. Wim Douma	1.02.59	1.02.57
		61. André Jellema	1.17.34	1.17.30
		62. Harrie Wetterhahn	1.17.37	1.17.30
		108. Carlo Loos	1.24.21	1.24.07

### Bikkelloop te Zuidwolde op 1 oktober.

5 km	Mannen 40+	2. Marcel Adema	16.26	16.26
10 km	Mannen 60+	1. Auke Postma	39.41	

### Evink Run te Drachten op 1 oktober.

10 km	Mannen sen.	3. Erik Bouma	35.50	35.50
	Mannen 40+	4. Freek Jaarsma	38.19	38.18
		6. Catrinus Vroom	41.38	41.38
		10. Wouter de Vries	44.32	44.30
	Mannen 50+	12. Peter Klaver	51.02	51.01
4,7 km	Mannen	40. Reinder Sinnema	33.36	33.31

### Walk & Run IJlst op 7 oktober.

7,5 km	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	29.56	
	Mannen	1. Jan Oldhoff	26.20	
1800m	J 12-16	1. Jing Oldhoff	5.37	
	M 12-16	2. Marene Scholtens	6.20	

### Trail Run Terschelling op 8 oktober.

15 km	Mannen	13. Sander van Hoorn	1.14.47	
	Vrouwen	1. Judith van der Meer	1.18.30	
25 km	Mannen	8. Arie de Jong	2.09.04	
		27. Hayo Bootsma	2.20.43	
		29. Geart Sierd van der Zee	2.21.20	
		46. Niels Blaauw	2.32.09	
		127. Wim Manshande	3.10.45	
	Vrouwen	35. Annechien van der Veen	2.59.39	
50 km	Mannen	2. Harry Wiersma	4.15.14	

### Marathon van Eindhoven op 8 oktober.

Marathon	Mannen sen.	78. Wim Douma	3.06.35	3.06.31
----------	-------------	---------------	---------	---------

### Noorder Fitrun op 8 oktober te Leeuwarden.

1 km	Jongens	1. Luc van der Wal	3:58	
		2. Merlijn Rosier	4:14	
		4. Ivo snitker	4:23	
		5. Delano van Zandvoort	4:33	
		6. Jayden van Zandvoort	4:36	
		8. Kasper Lubbers	4:41	

		11. Jort Jellema	5:12
		13. Mads Jellema	5:32
		14. Djenro Joseph	6:02
		15. Lucas Werkhoven	6:08
	Meisjes	1. Renske Drenten	3:39
		3. Rhodee Steenwelle	4:50
		7. Amélie Berk	5:02
		10. Emma de Vries	6:04
5 km	Mannen	4. Catrinus Vroom	20:56
		5. Remy Borawitz	21:24
		6. Ruben Korte	21:57
		7. Klaas van Heeringen	22:04
		9. Glenn de Vries	23:19
		24. Reinder Pieter Sinnema	39:18
	Vrouwen	2. Mare te Biesebeek	22:07
		3. Rosa Los	22:10
		9. Esmay de Jonge	27:05
		16. Wieke de Haan	30:39
		35. Greetje Bijlsma	39:18
10 km	Mannen	1. Paul Geertsma	34:32
		3. Dick Wobbes	39:17
		10. Richard Spoelstra	47:32
		20. André Bär	50:24
		24. Carlo Loos	51:35
		40. Peter Bär	55:50
		50. Jeftha Bogaard	57:36
		52. Wouter-Geert Meijer	58:00
		59. Harold Rakers	1:01:26
	Vrouwen	14. Lucia Hollander	59:01
		20. Alie Numan	1:02:42
10 EM	Mannen	11. André Jellema	1:11:48
		14. Rienk de Vries	1:12:08
		18. Hugo Reitsma	1:15:20
		27. Anko de Jong	1:19:03
		29. Siep Louwsma	1:20:22
		33. Piet Struiksma	1:24:39
		36. Sije Boskma	1:27:41
		42. Rudolf Kuipers	1:31:54
		45. Jorn Boringa	1:33:25
	Vrouwen	1. Sunam Ahmadi	1:17:24
		3. Freke Kloek	1:20:10
		4. Inge Wulffelé	1:24:50
		9. Marianne Haijma	1:31:00
		17. Jeannet Huitema	1:49:42
		20. Marjan Hoexum	1:51:43

### **Fytrisloop te Zwaagwesteinde op 14 oktober.**

20,4 km	Mannen 40+	4. Jan v.d. Werf	1.44.46
		5. Harrie Wetterhahn	1.45.17
		6. André Jellema	1.45.17
15,3 km	Mannen sen.	1. Dick Wobbes	1.00.46
	Mannen 50+	2. Nico Hoekstra	1.15.43
7,2 km	Mannen 40+	6. Harrie Wiersma	37.49

**Woutersbergjecross te Oranjewoud op 15 oktober.**

1 km	Meisjes-D	1. Renske Drenten	3.29
		9. Mayke Ruige	3.59
5,8 km	Vrouwen	9. Erica Verdegaal	32.51
	Mannen	10. Martijn Toering	25.12
		28. Cor Wetting	29.22
		44. Peter Rutkens	32.59
		56. Jouke de Vries	35.18
2,9 km	Vrouwen	1. Debora Peter	14.37
		6. Tea Busstra	18.22
		7. Mariëtte Mengerink	18.41
	Mannen	1. Geale Simon Postma	11.24

**Marathon van Amsterdam op 15 oktober.**

Marathon	Mannen 60+	11. Auke Postma	3.21.56	3.21.39
	Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	3.20.39	3.20.31

**Teutoburger Waldlauf te Lengerich Duitsland op 21 oktober.**

29 km	Mannen 45+	50. André Jellema	2.38.30	2.38.23
	Mannen 50+	39. Harrie Wetterhahn	2.38.30	2.38.23
	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	4.03.31	4.02.46
12,2 km	Mannen 30+	8. Sander van Hoorn	53.00	52.59

**Werpdag te Steenwijk op 21 oktober.**

			Discus	Kogel	Speer	Punten
Meisjes-D	12.	Renske Drenten	16.70	7.27	16.73	883
Meisjes-C	8.	Sabrina Kim Cruden	16.90	10.31	25.72	1210
	9.	Carmen de Wolff	17.70	8.25	30.38	1198
	14.	Ilse Steigenga	15.23	8.53	20.97	1003
Mannen masters	3.	Sjouke Nauta	28.84	8.96	26.23	1091

**Gaasterland Trail te Balk op 21 oktober.**

9,5 km	Vrouwen	27. Ingrid van der Heide	1.01.25
		35. Tjitske van Lien	1.05.25
		61. Jannie Iedema	1.12.19
		62. Froukje Bijma-Striesenou	1.12.27
		65. Petra Lok	1.13.06
		84. Marja Muller	1.20.52
	Mannen	36. André Bär	1.00.08
21 km	Vrouwen	9. Yke Schouwstra	2.16.42
	Mannen	7. Freek Jaarsma	1.42.19
		31. Hans van der Steen	1.57.59
		39. Menno Mud	2.01.16
		111. Marc van Gelder	2.56.55
39 km	Mannen	16. Arie de Jong	3.46.58

**Damwaldrin te Damwald op 21 oktober.**

3 km	Jongens	3. Kasper Lubbers	15.00
------	---------	-------------------	-------

5,3 km	Mannen	2. Dick Wobbes	18.51
10 km	Mannen	4. Harry Wiersma	37.11

### **AVD-cross te Dwingeloo op 28 oktober.**

16 km prest.loop	Vrouwen	27. Inge Wulffele	1:25:13	1:25:05
	Mannen	92. Marc van Gelder	1:39:21	1:39:06
21 km prest.loop	Vrouwen	4. Janet Krooshof	1:45:47	1:45:46
1 km	J-pup-C	1. Jurre Muller	4:48	
	J-pup-A	14. Quinten Geleyense	4:46	
1 km sprint	Mannen	7. Jelmer van der Veen	3:08	
3 km	Meisjes-B	5. Mare te Biesebeek	14:50	
3 km	Jongens-C	2. Jing Oldhoff	12:42	
4 km	Jongens-B	3. Jan Oldhoff	16:25	
		9. Glenn de Vries	20:38	
5 km	Vrouwen	5. Mariette Mengerink	35:35	
5 km	Jongens-A	2. Janco Rijpstra	20:17	
	Mannen-			
8 km	sen.	17. Jesper Keidel	42:10	
	Mannen 50+	10. Cor Wetting	46:19	

### **Strontrace te Workum op 28 oktober.**

7,1 km	Mannen	2. Ynze Stienstra	28:20
	Vrouwen	2. Simone van Dijk	36:46
15,1 km	Mannen	27. Carto Loos	1:16:27
	Vrouwen	2. Marit Houtsma	1:16:51

### **Zeemijlenloop te Delfzijl op 29 oktober.**

6 zeemijlen	Mannen sen.	2. Rob Vijver	37.49	37.48
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	40.42	40.41

### **1<sup>e</sup> Winterloop te Sneek op 29 oktober.**

8,9 km	Mannen	1. Paul Geertsma	30:30	30:30
		3. Willem de Boer	31:07	31:07
		4. Marcel Adema	31:35	31:35
		8. Remon van Lunzen	32:26	32:25
		11. Gerrit Wolbers	33:05	33:03
		15. Freek Jaarsma	34:00	33:59
		28. Klaas van Heeringen	36:26	36:23
		51. Geart Sierd v/d Zee	39:09	39:07
	Vrouwen	18. Inge Wulffele	44:49	44:28
1,3 km	MpupA1	1. Noa de Boer	4:28	
	M-D	1. Yara de Boer	4:33	4:33
		2. Renske Drenten	4:33	4:33
		3. Mayke Ruige	5:25	5:24
2,6 km	M-C	2. Eline Ruige	9:51	9:50

### **Diepe Hel Holterbergloop op 29 oktober.**

5 km	Vrouwen 40+	13. Janet Krooshof	27.41	27.14
------	-------------	--------------------	-------	-------