

Uitslagen Oktober 2016.

Noorder Fitrun te Leeuwarden op 1 oktober.

1 km	Jongens	1. Jakob Zeijl	4:16
		2. Luc van der Wal	4:17
		3. Merlijn Rosier	4:28
		4. Jurre Muller	4:33
		5. Hessel Pijlman	4:42
		6. Jort Jellema	4:59
	Meisjes	9. Naud Scheepstra	5:15
		12. Jesco van Gelder	5:43
		1. Lisca van Gelder	4:23
		4. Maira Darsow	5:07
		8. Dione van Gelder	6:17
		9. Sophie Kuiken	6:17
2,5 km	Jongens	1. Jannis Darsow	10:58
		2. Lucas Klesper	13:01
5 km	Meisjes	1. Mayke Ruige	12:42
	Mannen	2. Steven Koffijberg	19:41
10 km	Mannen	5. Glenn de Vries	21:39
		6. Remy Borawitz	21:53
		1. Debora Peter	22:22
		19. Therese Wester	30:24
		2. Erik Verdoorn	39:08
		5. Inze Stienstra	41:33
	Vrouwen	7. David van Oosten	42:07
		12. Theo Borawitz	44:23
		19. Marco Pietersma	46:34
		26. Carlo Loos	49:53
		30. Peter Rutkens	50:34
		31. André Bär	52:18
10 EM	Mannen	37. Woter-Geert Meijer	55:02
		2. Harry Wiersma	59:22
		9. Herman Wassens	1:19:22
		10. André Jellema	1:19:24
		11. Anko de Jong	1:19:42
Vrouwen	15. Bouwe Hiddinga	1:20:55	
	27. Siep Louwsma	1:33:51	
	33. Reinder Sinnema	1:54:28	
	4. Tjitske van Lien	1:34:23	

Kustmarathon te Zoutelande op 1 oktober.

marathon Mannen 45+ 393. Marc van Gelder 5.39.22 5.37.28

Kübaarder Hurdrindei op 1 oktober.

21,1 km Mannen 8. Rogier Mink 1.49.09
 Vrouwen 1. Anke Peterson 2.08.25

Singelloop te Utrecht op 2 oktober.

10 km	Mannen sen.	27. Rob Vijver	33.03	33.02
		40. Geale Simon Postma	36.40	36.38

Singelloop te Breda op 2 oktober.

½ marathon	Mannen 45+	6. Jam Venhuizen	1.18.22	1.18.18
------------	------------	------------------	---------	---------

Evink Run te Drachten op 2 oktober.

10 km wedstr.	Mannen sen.	7. Paul Geertsma	35.10	35.09
		8. Erik Bouma	35.28	35.27
		13. Dick Wobbes	38.33	38.32
	Mannen 40+	2. Johannes Postma	35.46	35.45
		7. André Posthumus	39.23	39.20
		10. Catrinus Vroom	42.23	42.21
	Mannen 50+	5. Hans van der Steen	41.16	41.14
		6. Johannes van der Veen	41.30	41.27
10 km recr.	Mannen 40+	5. Hugo Reitsma	41.51	41.49
		6. Wouter van der Meer	42.30	42.27
5,2 km recr.	Mannen	6. Jesper Keidel	19.20	19.19
1,1 km recr.	Meisjes	2. Renske Drenten	4.27	4.27

Bikkelloop te Zuidwolde op 2 oktober.

5 km	Mannen 50+	2. Marcel Adema	16.57	16.57
10 km	Mannen 60+	4. Auke Postma	41.28	41.27
	Vrouwen 40+	1. Bertha Bruggenkamp	39.33	39.32

IJlst 750 Walk & Run op 8 oktober.

7,5 km	Mannen	6. Freek Jaarsma	28.53
--------	--------	------------------	-------

Woutersbergjcross te Oranjewoud op 8 oktober.

1 km	Meisjes-D	3. Eline Ruige	3.40
2,9 km	Mannen	2. Steven Koffijberg	11.34
	Vrouwen	1. Debora Peter	13.47
		9. Dieuwke v.d. Honing	18.12
		13. Thea Busstra	18.28
		17. Nely Nicolai	19.22
5,8 km	Mannen	3. Joris v.d. Bosch	23.11
		7. David van Oosten	24.38
		40. Cor Wetting	28.15
		45. Robert de Boer	29.07
		53. Jouke de Vries	32.22
	Vrouwen	11. Frouke Rullmann	31.58
		19. Erica Verdegaal	33.33

FytrisLoop in de Westereen op 8 oktober.

20,4 km	11. Rienk de Vries	1.37.33	M50.03
	17. Jan v.d. Werf	1.42.53	M40.04
	19. Anja van Zutphen	1.44.32	VSE.01

	24. Inge van Schaick	1.50.17	V55.01
	25. André Jellema	1.50.17	M40.05
11,7 km	69. Reinder Sinnema	1.29.12	M50.22

Marathon van Eindhoven op 9 oktober.

½ marathon	Mannen sen.	4. Rob Vijver	1.11.31	1.11.30
	Mannen 40+	7. Harry Wiersma	1.18.02	1.18.01
4,5 km	Mannen	2. Geale Simon Postma	14.57	14.57

4 Mijl van Groningen op 9 oktober.

4 EM wedstrijd	Mannen jun.	17. Janco Rijpstra	22.23	22.18
		26. Pascal Sinnema	23.44	23.38
	Vrouwen jun.	2. Elsa Rijpstra	23.41	23.38
		13. Annika Huizing	33.18	33.07
	Mannen 45+	1. Jan Venhuizen	21.51	21.48
		21. Klaas Jan Huizing	27.53	27.43
	Vrouwen 45+	1. Bertha Bruggenkamp	25.00	24.56
4 EM recr.	Vrouwen 55+	6. Bettie Koops		31.26

Hoge Veluwe Loop te Hoenderloo op 9 oktober.

½ marathon	Mannen	2. Johannes Postma	1.18.35	1.18.31
------------	--------	--------------------	---------	---------

Trailrun op Terschelling op 9 oktober.

15 km	Annechien van der Veen	1.41.55
25 km	Catrinus Vroom	2.10.46
	Timo Schraa	2.12.08

Zuidlaardermarktloop op 15 oktober.

5 km	Mannen sen.	9. Pascal Sinnema	17.16	17.16
10 km	Vrouwen 35+	4. Tabitha Dijkman	48.32	48.21

Teutoburger Waldlauf op 15 oktober.

29 km	Mannen 45+	78. André Jellema	2.48.07	2.48.01
		79. Harrie Wetterhahn	2.48.07	2.48.02
	Vrouwen 65+	3. Anke Peterson	3.33.35	3.32.42
12,2 km	Vrouwen 75+	1. Ria van der Schoot	1.13.13	1.13.10
	Mannen 45+	74. Marc van Gelder	1.45.39	1.44.33
	Mannen 55+	59. Reinder Sinnema	1.43.22	4.42.18

Gaasterland Trail te Harich op 15 oktober.

9,5 km	Vrouwen	44. Wieke de Haan	1.03.13
		82. Marja Muller	1.16.32
	Mannen	2. Freek Jaarsma	41.49
20,5 km	Vrouwen	27. Annechien van der Veen	2.18.25
	Mannen	15. Ritske Flootman	1.39.23
37 km	Vrouwen	7. Anja van Zutphen	3.55.26
	Mannen	3. Menno Mud	2.43.33
		12. Douwe Nauta	3.05.39

TSC Marathon van Amsterdam op 16 oktober.

Marathon	Mannen sen.	975.	Timo Schraa	3.46.46	3.39.28	
	Mannen 35+	9.	Willem de Boer	2.41.12	2.41.10	1 ^e NK
	Mannen 55+	53.	Rienk de Vries	3.26.05	3.25.58	
½ marathon	Mannen recr.	134.	Dick Wobbles	1.25.37	1.24.27	
		1361.	Hayo Bootsma	1.39.55	1.39.50	

Strontraceloop te Workum op 22 oktober.

11.2 km	Mannen	2.	Dick Wobbles	42.23	
		4.	Egbert Allema	42.46	
		11.	Chiel Aaij	49.56	
		21.	Rogier Mink	53.45	
		24.	Sjoerd Holtrop	58.04	
15,1 km	Mannen	1.	Willem de Boer	52.33	
		13.	Catrinus Vroom	1.04.57	
	Vrouwen	2.	Simone van Dijk	1.08.45	

Ekensteinloop te Appingedam op 22 oktober.

10 km	Mannen 40+	1.	Jan Venhuizen	34.02	34.02
-------	------------	----	---------------	-------	-------

Diepe Hel Holterbergloop te Nijverdal op 29 oktober.

20 km	Mannen 40+	219.	Marc van Gelder	2.13.40	2.11.41
-------	------------	------	-----------------	---------	---------

AVD Cross/ Dwingelderveld-loop te Dwingeloo op 29 oktober.

15 km Prest.lp	Mannen	27.	Niels Blaauw	1.11.58	
		44.	Ruben Muller	1.15.42	
		92.	Reinder Sinnema	1.56.46	
21,1 km Pr.lp	Vrouwen	4.	Tabitha Dijkman	1.48.31	
		5.	Inge van Schaick	1.51.16	
	Mannen	6.	Johan Meinsma	1.34.21	
		38.	Harrie Wetterhahn	1.45.52	
		48.	André Jellema	1.51.16	
1 km	J-pup-C	3.	Jurre Muller	5.03	
2 km	Meisjes-C	1.	Elsa Rijpstra	8.39	
3 km	Jongens-C	3.	Jing Oldhoff	13.29	
		5.	Glenn de Vries	14.29	
4 km	Jongens-B	3.	Mohamed Drallo	15.59	
		4.	Pascal Sinnema	16.06	
		5.	Jan Oldhoff	16.15	
		7.	Janco Rijpstra	16.25	
4 km	Meisjes-A	2.	Loïs Oldhoff	19.30	
5 km	Jongens-A	6.	Jelmer van der Veen	21.08	
8 km	Vrouwen 45+	1.	Bertha Bruggenkamp	23.48	
8 km	Mannen sen.	7.	Rob Vijver	32.46	
		10.	Geale Simon Postma	34.02	
	Mannen 40+	1.	Menno Mud	33.58	
	Mannen 50+	5.	Johannes van der Veen	39.52	

1^e AV Horror Winterloop te Sneek op 30 oktober.

8,9 km	Mannen	1. Willem de Boer	29.41	29.41
		3. Gerrit Wolbers	30.48	30.48
		4. Erik Bouma	31.24	31.23
		5. Marcel Adema	31.29	31.28
		17. Freek Jaarsma	34.05	34.03
	Vrouwen	26. Ritske Flootman	35.14	35.11
1 km	M-pup-A2 Meisjes-D	28. Frouke Rullmann	46.09	45.41
		30. Tjitske van Lien	46.18	45.59
		3. Mayke Ruige	4.42	
		2. Renske Drenten	3.52	
		3. Eline Ruige	3.55	

Duinentrail te Schoorl op 30 oktober.

NK trail 37 km	Mannen	56. Erik Verdoorn	3.32.52
17 km	Mannen	268. André Bär	2.07.41