

Uitslagen November 2019.

Kleintje Berenloop te West-Terschelling op 2 november.

10 km	Mannen sen.	100. Mark Boonstra	1.00.30	58.28
	Mannen 50+	35. Sieds Brouwer	57.40	57.03
	Vrouwen 40+	1. Judith van der Meer	42.04	42.03
	Vrouwen 60+	7. Ria van der Schoot	1.00.37	1.00.34

Heideloop te Heerenveen op 2 november.

8 km	Mannen	15. Roelof Risselada	33.59	
3 km	Vrouwen	9. Erica Verdegaal	16.43	
		18. Tea Busstra	18.58	
	Mannen	10. Nick Seerden	14.56	
		11. Cor Wetting	15.07	
		13. Jouke de Vries	16.07	

Berenloop te West-Terschelling op 3 november.

21,1 km W.	Mannen sen.	1. Paul Geertsma	1.11.44	1.11.44
		5. Thys de Jong	1.14.49	1.14.48
		15. Rutger Wagenaar	1.23.06	1.23.00
		25. Joost IJsselmuiden	1.25.16	1.25.13
		27. Sander van Hoorn	1.25.31	1.25.25
	Mannen 40+	3. Douwe Nauta	1.19.30	1.19.29
		15. Freek Jaarsma	1.27.32	1.27.28
		27. André Ydema	1.32.05	1.31.23
		30. Catrinus Vroom	1.35.26	1.35.13
		33. André Posthumus	1.36.20	1.36.06
		36. Martin Toering	1.41.40	1.41.34
	Mannen 50+	9. Henk van Eldik	1.28.58	1.28.54
	Mannen 60+	25. Hans Groenewoud	1.46.56	1.42.44
	Vrouwen sen.	8. Marjan Andringa	1.29.57	1.29.52
	Vrouwen 40+	1. Judith van der Meer	1.28.56	1.28.50
		3. Sanne Heidinga	1.35.26	1.35.13
	Vrouwen 50+	3. Bertha Bruggenkamp	1.36.06	1.36.04
21,1 km R.	Mannen 40+	299. Johannes van der Schaaf	2.11.04	1.58.27
	Mannen 50+	461. Jefta Bogaard	2.16.01	2.06.27
	Mannen 60+	56. Peter Klaver	1.56.12	1.54.58
		111. Johan Huitema	2.09.17	2.02.11
	Vrouwen 40+	218. Petra Lok	2.14.56	2.05.58
		219. Marianne Haijma	2.08.29	2.05.59
	Vrouwen 50+	190. Annet Feenstra	2.21.33	2.07.55
		315. Trea Walstra	2.30.50	2.21.41
		316. Alie Numan	2.31.20	2.21.45
		337. Jeannet Huitema	2.27.05	2.25.31
42,2 km W.	Mannen sen.	7. Kees Noppert	3.05.03	3.04.52
	Mannen 40+	2. Willem de Boer	2.39.03	2.39.03
		4. Johannes Postma	2.54.03	2.54.03
42,2 km R.	Vrouwen 40+	3. Marijke Westra	3.45.19	3.44.11

Marderhoekloop te Oudemirdum op 9 november.

4,8 km	Mannen sen.	1. Rob Vijver	15.41	
--------	-------------	---------------	-------	--

10,3 km	Vrouwen 55+	1. Bettie Koops	53.11
16,1 km	Vrouwen 45+	1. Judith van der Meer	1.08.15
	Vrouwen 55+	4. Anke Peterson	1.47.15

Herfstindoor te Utrecht op 9 november.

Jongens-C	60m series	3. Daan Sikkema	8.02
	60m finale	3. Daan Sikkema	8.03
	60m horden	6. Daan Sikkema	9.81
	Kogel	3. Daan Sikkema	11.04

Wielentrail te Leeuwarden op 10 november.

1 km	Jongens	1	Nick Luca Seerden	3:46	3:45
		2	Koen Scherpenzeel	3:48	3:47
		3	Ivo	3:53	3:52
		4	Nigel punch	4:10	4:09
		5	Jurre Muller	4:16	4:16
		6	Evan van der Vaart	4:20	4:19
		7	Rutger Gildemacher	4:21	4:19
		8	Jide Olawuni	4:35	4:33
		12	Jarno Breedenbach	5:12	5:09
		13	Tobias van Rhee	5:19	5:16
		19	Aron Hiemstra	5:52	5:49
1 km	Meisjes	1	Amélie Berk	3:53	3:52
		2	Elin	4:48	4:45
		3	Noëlle Berk	4:53	4:53
		4	Vera Bloembergen	4:57	4:55
		5	Doutsen Leijenaar	4:57	4:55
6,67 km	Mannen	10	Ruben Korte	36:18	36:17
		15	Wouter-Geert Meijer	37:40	37:36
		44	Sieds Brouwer	49:38	49:24
6,67 km	Vrouwen	4	Elisabeth Plokhooij	41:04	41:02
		16	Annemarie Groenenberg	45:35	45:26
		35	Linda Dekker	49:38	49:25
		36	Margreet Dijkstra	49:42	49:29
		53	Linda Zeggelaar	56:52	56:42
14,38 km	Mannen	6	Ruben Muller	1:06:08	1:06:08
		9	Gerrit Wolbers	1:10:17	1:10:17
		10	Jelmer vd Veen	1:10:17	1:10:17
		12	David van Oosten	1:11:18	1:11:05
		14	Roelof Risselada	1:11:34	1:11:30
		17	Jesper Keidel	1:12:35	1:12:34
		19	Hhj Wetterhahn	1:13:15	1:13:15
		32	Wouter van der Meer	1:16:43	1:16:38
		36	Andre Jellema	1:17:44	1:17:43
		40	Hans van der Steen	1:18:32	1:18:23

		55	Carlo Loos	1:22:10	1:21:49
		59	kees oosterbaan	1:22:54	1:22:44
		61	Jasper de Noord	1:23:10	1:23:03
		82	Jouke de Vries	1:30:55	1:30:50
		83	Robin Telgenhof	1:31:04	1:31:01
		91	Cor Wetting	1:33:57	1:33:53
14,38 km	Vrouwen	2	Janneke van der Windt	1:13:43	1:13:40
		11	Erica Verdegaal	1:34:23	1:34:20
		18	Wieke de Haan	1:40:55	1:40:41
		19	Marianne Kooistra	1:42:43	1:42:38
24,19 km	Mannen	20	Egbert Allema	2:20:56	2:20:54
		28	Edwin Kalksma	3:07:52	3:07:52

Molenloop te Vrouwenparochie op 16 november.

5,3 km	Mannen	1. Catrinus Vroom	20.22
21,3 km	Mannen	1. Thys de Jong	1.29.23
		5. Arie de Jong	1.38.08

Slachterin te Wommels op 23 november.

10 km	Mannen	1. Rob Vijver	35.16
		5. Klaas van Heeringen	39.11
		10. Catrinus Vroom	42.16
		11. Willi-Jan Veltman	42.46
		61. Sjoerd Holtrop	55.23
21,1 km	Mannen	16. André Jellema	1.36.31
		18. Harrie Wetterhahn	1.36.41

Indoor te Hoogeveen op 23 november.

Jongens-pupillen B	40m	40mH	Sling.	Hoog	Punten
1. Nigel Punch	6,99	7,13	9,50	1,20	280
Meisjes-pupillen C/mini	40m	40mH	Sling.	Hoog	Punten
6. Fenne Walta	9,11	10,69	6,00	0,60	136

Pepernotenrun te Franeker op 30 november.

2 km	Mannen sen.	2. Ivo Snitker	8.33
5 km	Mannen sen.	3. Sander van Hoorn	17.01
	Mannen 50+	1. Albert Cuperus	19.38
	Vrouwen sen.	4. Esmay de Jonge	23.57
	Vrouwen 45+	1. Lieneke de Jong	20.07
10 km	Mannen sen.	1. Dick Wobbes	35.13
		33. Marco Lexmond	1.02.39
	Mannen 40+	2. Johannes Postma	35.27
		3. Robin Boor	44.18
	Mannen 50+	8. André Hartmann	55.42
	Vrouwen 45+	3. Petra Lok	53.35
		5. Trea Walstra	58.32
		10. Margreet Dijkstra	1.01.10

16 km	Vrouwen 55+	7. Margreeth Korten	1.02.17
		9. Jeannet Huitema	1.03.00
	Mannen sen.	2. Rob Vijver	55.37
		3. Yhys de Jong	56.01
	Mannen 40+	1. Remco Schraa	59.42
		5. Arie de Jong	1.07.18
		7. André Ydema	1.08.58
		24. Carlo Loos	1.24.05
	Mannen 50+	1. Henk van Eldik	1.06.06
	Vrouwen 35+	3. Klary-An Wimmenhove	1.25.26
	Vrouwen 45+	1. Judith van der Meer	1.07.01
	Vrouwen 55+	1. Bettie Koops	1.20.06
		3. Annechien van der Veen	1.27.24