

Uitslagen November 2018.

Crossloop "de Heide" te Heerenveen op 3 november.

8 km	Mannen	20. Maarten Hofstra	32.15	
		53. Cor Wetting	37.20	
		71. Jouke de Vries	41.28	
	Vrouwen	22. Erica Verdegaal	42.25	
		36. Tea Busstra	49.46	
3 km	Vrouwen	9. Mariëtte Mengerink	16.43	

Kleintje Berenloop op Terschelling op 3 november.

10 km	Vrouwen 35+	61. Sanne Heidinga	1.03.53	1.03.36
	Vrouwen 45+	1. Judith van der Meer	51.44	41.43
	Vrouwen 65+	2. Ria van der Schoot	58.41	58.38
		7. Riek van der Meulen	1.01.33	1.01.25
		8. Jelly Koopmans	1.01.35	1.01.28

Berenloop op Terschelling op 4 november.

21,1 km Wedstr.	Mannen sen.	3. Paul Geertsma	1.13.39	1.13.39
		21. Kees Noppert	1.28.42	1.28.29
		31. Sander van Hoorn	1.33.01	1.32.57
		45. Erik Bouma	1.46.42	1.46.19
	Mannen 40+	4. Martijn Toering	1.20.26	1.20.26
		26. Andre Ydema	1.37.01	1.36.38
		29. Catrinus Vroom	1.38.28	1.38.14
	Mannen 50+	1. Jan Venhuizen	1.19.50	1.19.50
	Mannen 60+	5. Auke Postma	1.37.18	1.37.18
		37. Hans Groenewoud	1.58.21	1.51.45
	Vrouwen 35+	3. Sanne Heidinga	1.30.39	1.30.32
	Vrouwen 45+	2. Judith van der Meer	1.27.46	1.27.34
		12. Lieneke de Jong	1.47.08	1.46.57
	Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1.39.23	1.39.01
21,1 km Recr.	Mannen 40+	120. Rikus van Wijk	1.49.46	1.44.18
		172. Johannes v.d. Schaaf	1.58.16	1.47.55
	Mannen 50+	24. Harrie Wetterhahn	1.38.03	1.36.31
		29. Aldert Cuperus	1.47.25	1.38.17
		153. Hans Bonnema	1.58.15	1.47.55
		257. Alfred Knobbe	2.03.08	1.53.44
		304. Jaap Bruijnzeel	2.00.45	1.55.55
		478. Harrie Roossien	2.09.30	2.06.13
		582. Matthijs Vleugel	2.24.07	2.21.48
	Mannen 60+	62. Peter Klaver	1.56.66	1.55.08
		258. Reinder Sinnema	3.08.41	3.07.32
	Vrouwen 45+	193. Petra Lok	2.14.05	2.03.43
		200. Hilde Brouwer	2.17.13	2.04.11
		207. Linda Dekker	2.14.15	2.04.43
	Vrouwen 55+	127. Margreeth Korten	2.16.51	2.14.32
42,2 km Wedstr.	Mannen sen.	12. Dirk de Groot	3.31.34	3.31.26
	Mannen 40+	5. Harry Wiersma	3.04.34	3.04.32
42,2 Recr.	Mannen 40+	38. André Jellema	3.41.23	3.40.41

Marderhoekloop te Oudemirdum op 10 november.

10 km	Mannen sen.	1. Freek Jaarsma	39.09
	Mannen 60+	18. Reinder Sinnema	1.23.19
16 km	Vrouwen 55+	5. Anke Peterson	1.46.33

Herfstindoor te Utrecht op 10 november.

Meisjes D2	60m	6. Mayke Ruige	9.22
	Kogel	5. Mayke Ruige	9.54

VOV run te Vries op 11 november.

10 km	Mannen 50+	1. Jan Venhuizen	35.40	35.39
-------	------------	------------------	-------	-------

Wielen Trail te Leeuwarden op 11 november.

1 km	M-15	1. Renske Drenten	4:05	4:05
		2. Bernice Frank	4:18	4:18
6km	Man	9. Hans geleyense	37:30	37:29
		14. Hans Willems	41:10	41:04
		15. Johan Huitema	41:11	41:08
6 km	Vrouw	7. Mariette Mengerink	38:00	37:58
		11. Adrie van den Berg	39:46	39:44
		13. Wieke de Haan	40:12	40:09
		18. Linda Zeggelaar	42:08	42:01
		34. Chantal de Jongh	45:39	45:31
		45. Greetje Bijlsma	1:00:54	1:00:46
14 km	Man	2. Gerrit Wolbers	1:01:10	1:01:09
		3. Jelmer van der Veen	1:01:11	1:01:09
		6. Romke de Jong	1:03:47	1:03:43
		14. Willijan Veltman	1:04:55	1:04:52
		35. Niels Blaauw	1:09:01	1:08:58
		38. Marco van der Wal	1:09:26	1:09:17
		42. Theo Terpstra	1:10:14	1:09:55
		61. Carlo Loos	1:13:37	1:13:06
		69. Cor Wetting	1:14:44	1:14:42
		83. Rogier Mink	1:17:25	1:17:14
		88. Peter Rutkens	1:17:57	1:17:52
		90. André Bär	1:18:51	1:18:33
		101. Sierk Werner	1:28:49	1:28:41
		102. André Jellema	1:28:50	1:28:39
		105. Wim de Jongh	1:30:59	1:30:34
14 km	Vrouw	18. Erica Verdegaal	1:19:55	1:19:51
		26. Marrienne Kooistra	1:28:49	1:28:40
		32. Linda Dekker	1:30:59	1:30:37
24,7 km	Man	2. Willem de Boer	1:36:42	1:36:42
		15. Egbert Allema	2:15:34	2:15:32

Molenloop te Vrouwenparochie op 17 november.

5,1 km	Mannen 40+	1. Catrinus Vroom	21.01
	Vrouw sen.	1. Esmay de Jonge	26.32
11,3 km	Mannen 60+	15. Reinder Sinnema	1.32.46
21,5 km	Mannen 50+	1. Huub Bots	1.26.41
	Vrouwen 55+	1. Anke Peterson	2.30.00

Slachterin te Wommels op 24 november.

5 km	Vrouwen sen.	1. Esmay de Jonge	26.22
10 km	Vrouwen 55+	10. Annechien vd Veen	59.27
		14. Anke Peterson	1.04.02
	Mannen 60+	29. Reinder Sinnema	1.17.57
21 km	Mannen 40+	5. André Jellema	1.40.47
	Mannen 50+	7. Aldert Cuperus	1.36.51
		18. Niels Blaauw	1.50.20
	Vrouwen 45+	1. Judith v.d. Meer	1.31.18
	Vrouwen 55+	4. Inge van Schaick	1.50.20

1^e Wintercross te Tuk op 24 november.

7000m	Mannen 55+	5. Cor Wetting	36.32
4200m	Vrouwen 55+	3. Erica Verdegaal	23.45

Herfstcross te Norg op 24 november.

9 km	Mannen sen.	2. Hagos Brhane	31.55	31.55
		3. Rob Vijver	32.24	32.24
	Mannen 40+	2. Menno Mud	33.33	33.33
		4. Remon van Lunzen	35.33	35.27
	Mannen 50+	15. Klaas van Heeringen	40.53	40.46
1500m	V 10-12	3. Mayke Ruige	6.53	6.53

Indoor te Heerde op 24 november.

Jongens D1	30m	kogel	hoog	punten
6. Nick Jellema	5.72	5.40	1.15	1076
Meisjes C				
13. Renske Drenten	5.60	5.78	1.30	1242

Sinterklaasloop te Bolsward op 26 november.

7800m	Mannen	1. Rob Vijver	26.30	26.30
-------	--------	---------------	-------	-------