

Uitslagen November 2017.

Kleintje Berenloop West-Terschelling op 4 november.

10 km	Mannen 50+	44. André Hartmann	1:01:28	1:00:05
	Vrouwen 35+	1. Judith van der Meer	42:48	42:45
	Vrouwen 45+	1. Bertha Bruggenkamp	44:23	44:22
	Vrouwen 55+	13. Ria van der Schoot	58:48	58:43
		30. Jelly Koopmans	1:03:06	1:01:53
		31. Riek van der Meulen	1:03:06	1:01:54

Berenloop West-Terschelling op 5 november.

1/2 Marathon Wedstr.	Mannen sen.	5. Erik Bouma	1:18:06	1:18:05	
		22. Sander van Hoorn	1:28:02	1:27:59	
		24. Joost IJsselmuiden	1:28:32	1:28:28	
		30. David van Oosten	1:42:09	1:41:55	
	Mannen 40+	4. Freek Jaarsma	1:23:48	1:23:45	
		16. Catrinus Vroom	1:30:37	1:30:33	
		29. André Jellema	1:39:23	1:39:09	
		Mannen 50+	7. Henk van Eldik	1:27:02	1:26:58
		Mannen 60+	9. Frank IJsselmuiden	1:42:28	1:42:20
	Vrouwen sen.	2. Immy Auck Kersbergen	1:24:19	1:24:18	
		Vrouwen 35+	2. Judith van der Meer	1:30:02	1:29:52
		Vrouwen 45+	12. Inge Wulffele	1:49:14	1:48:45
		Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1:35:57	1:35:52
		1/2 Marathon Recr.	Mannen sen.	82. Dirk de Groot	1:41:29
167. Jasper de Noord	1:53:37			1:49:04	
Mannen 40+	14. Harrie Wetterhahn			1:32:08	1:31:14
Mannen 50+	332. Johannes Van der Schaaf		2:09:19	1:57:20	
	384. Ronald Rauwerda		2:05:04	2:00:28	
	229. Piet Struiksmā		2:05:08	1:53:09	
	300. Hans Bonnema		2:08:39	1:56:40	
	366. Jaap Bruijnzeel		2:03:24	1:59:58	
	419. Siep Louwsma		2:16:02	2:02:55	
	442. Sieds Brouwer		2:18:21	2:04:34	
	487. Wim Manshande		2:21:20	2:08:03	
	541. Harrie Roossien		2:21:54	2:13:09	
	577. Reinder Sinnema		2:33:36	2:21:14	
Mannen 60+	39. Peter Klaver		1:53:24	1:52:08	
	Vrouwen 45+		117. Chantal de Jongh	2:04:04	1:58:04
			196. Mirjam Apperloo	2:09:22	2:04:26
			271. Linda Dekker	2:23:20	2:09:33
			478. Carolien Sloot	2:56:29	2:42:44
Vrouwen 55+			15. Bettie Koops	2:07:40	1:55:59
	62. Marijke Bos		2:06:39	2:06:05	
Marathon Wedstr.	Mannen sen.	10. Kees Noppert	3:19:30	3:19:28	
		Mannen 40+	1. Willem de Boer	2:41:45	2:41:45
	Mannen 50+	2. Jan Venhuizen	2:52:13	2:52:13	
		10. Klaas Van Heeringen	3:21:41	3:21:39	
		Mannen 60+	1. Rienk de Vries	3:25:59	3:25:55

Marderhoekloop te Oudemirdum op 11 november.

16,1 km	Mannen sen.	1. Rob Vijver	55.53
---------	-------------	---------------	-------

Mannen 40+	10. André Jellema	1.17.53
Mannen 50+	5. Johan Meinsma	1.13.36
	7. Niels Blaauw	1.17.08
Vrouwen 50+	2. Inge Wulffelé	1.31.22
Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1.17.53
Vrouwen 65+	2. Anke Peterson	1.42.29

Molenloop te Froubuurt op 18 november.

21,5 km	Mannen 50+	4. Niels Blaauw	1.52.20
	Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1.52.20
	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	2.20.59

1^e Wintercross te Tuk op 18 november.

7 km	Mannen 35+	1. Menno Mud	27.06
	Mannen 55+	3. Cor Wetting	36.23

Morra Run voor KiKa te Hemelum op 19 november.

5 km	Mannen	6. Auke Postma	20.30
		8. Freek Jaarsma	21.39
16,1 km	Mannen	1. Willem de Boer	58.33
		2. Dick Wobbles	1.01.56

Zevenheuvelenloop te Nijmegen op 19 november.

15 km	Mannen sen.	70. Rob Vijver	51.10	51.04
		412. Romke Rodrigo de Jong	1.04.08	1.00.27
		1042. Jauke van Nijen	1.07.03	1.06.41
	Mannen 35+	1365. Klaas van der Schaaf	1.52.22	1.21.18
	Mannen 45+	1570. Martijn Toering	2.00.29	1.20.54
	Mannen 50+	324. Richard van der Wal	1.15.33	1.09.27
		350. Ron Bel	1.16.38	1.09.49
	Mannen 55+	132. Nico Hoekstra	1.16.07	1.08.39
		1106. Wim Manshande	2.22.33	1.30.17
		1285. Ad Slagter	2.51.26	1.40.55
	Mannen 60+	28. Hans van der Steen	1.09.15	1.05.10
	Mannen 65+	55. Kees van Anken	1.30.07	1.15.32
	Vrouwen 40+	88. Grietje van der Schaaf	1.46.00	1.14.56
	Vrouwen 45+	247. Marianne Haijma	2.16.33	1.22.18

Marathon van Valencia op 19 november.

Marathon	Master B	611. Arie de Jong	3.13.41	3.11.23
----------	----------	-------------------	---------	---------

Indoor Athletics Champs te Heerenveen op 25 november.

Pupillen mini/B/C	40m	40mH	M-bal	Hurk	Punten
Amélie Berk	7,7	9,3	2,6	0,7	206
Delano van Zandvoort	6,3	7,5	5,1	0,8	264
Fiene Nelle Anna Rozema	8,4	10,2	2,3	0,65	152
Frank Hogeterp	7,4	8,1	4,1	0,8	206

Hidde Tjeerd Mosterman	7,3	9,2	4,2	0,8	192
Jayden van Zandvoort	6,3	8,1	4,8	0,7	236
Jelmer Teppema	7,1	8,2	4,7	0,8	221
Jesco van Gelder	7,5	9,5	3,8	0,65	158
Koen Scherpenzeel	7,1	8	4,4	0,8	220
Mads Jellema	8,3	10,2	2,8	0,65	140
Matthijs Galema	7,1	10	2,9	0,7	156
Meike de Groot	7,4	8,7	2,8	0,7	184
Naut Kuipers	7,3	8,1	3,8	0,9	218
Wessel Voerman	6,9	8,7	4,1	0,7	198

Pupillen A1/A2	60m	60mH	Kogel	Hoog	Punten
David Andres Jaspers	9,9	11,9	4,7	0,95	180
Gijs van der Hooff	9,7	11,9	4	0,95	177
Jairo Kromoprajitno	9,6	12,1	4,2	1,05	190
Jorik de Jager	10,3	11,6	3,3	1	166
Stein Boringa	10,4	11,6	5,4	0,9	174
Jort Jellema	11,3	11,8	5,8	1	170
Reinder Andringa	9,3	10,3	6,3	1,1	255
Annewijn Jipping	11,1	12,9	4,5	0,85	147
Dione van Gelder	11,1	12,7	4,4	1,05	176

Slachterin te Wommels op 25 november.

21,1 km	Mannen 40+	5. André Ydema	1.31.55
		10. Hugo Reitmsa	1.45.23
		11. Harrie Wetterhahn	1.45.23
10 km	Vrouwen 40+	1. Judith van de Meer	1.31.49
	Vrouwen 65+	2. Anke Peterson	2.16.35
	Vrouwen sen.	2. Anja van Zutphen	48.46

Herfstcross te Norg op 25 november.

9 km	Mannen 40+	2. Menno Mud	33.51	33.51
		4. Harry Wiersma	35.23	35.31
3 km		12. Mare te Biesebeek	12.43	12.43
		13. Marene Scholtens	13.37	13.37

Warandaloop te Tilburg op 26 november.

4300m	Jongens-B	59. Jing Oldhoff	16.34
3800m	Meisjes-B	11. Elsa Rijpstra	15.27
6300m	Jongens-A	27. Jan Oldhoff	22.33
		42. Janco Rijpstra	23.03

Sinterklaasloop te Bolsward op 27 november.

7800m	Mannen	1. Erik Bouma	26.36	26.34
	Vrouwen	5. Simone van Dijk	34.39	34.38

