

Uitslagen November 2015.

1^e AV Horror Winterloop 2015/2016 op 1 november te Sneek.

8,9 km	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	33.00
		8. Debora Peter	40.06
1,3 km	Mannen	5. Erik Bouma	32.11
		7. Freek Jaarsma	32.59
	MpupA1	3. Mayke Ruige	6.05
	MpupA2	2. Renske Drenten	4.49
	MjunD	2. Eline Ruige	5.04

Crossloop De Heide te Heerenveen op 7 november.

8 km	Mannen	1. Gerrit Wolbers	28.25
		10. Joris v.d. Bosch	31.13
		28. Cor Wetting	35.16
		63. Peter Rutkens	40.02
		75. Jouke de Vries	42.33
3 km	Vrouwen	2. Vera Keidel	35.36
		12. Swier Brouwer	43.16
		17. Mariëtte Mengerink	43.57
3 km	Vrouwen	1. Debora Peter	13.41
		9. Wietske v.d. Weij	15.46
		10. Eline Ruige	15.47
		11. Erica Verdegaal	15.57
		16. Tea Busstra	17.41
	Mannen	25. Greetje Bijlsma	21.35
		2. Steven Koffyberg	12.15
		5. Rudolf Kuipers	14.06

Kleintje Berenloop op Terschelling op 7 november.

10 km	Mannen sen.	4. Joost IJsselmuiden	40.11	40.11
	Mannen 40+	15. Eeuwe Drijfhout	52.23	51.36
	Mannen 50+	26. Wim Manshande	57.59	57.01
	Vrouwen 45+	36. Alie Numan	59.59	59.56
	Vrouwen 55+	7. Ria van der Schoot	56.22	56.19
		9. Jeannet Huitema	57.40	57.38

19^e Berenloop op Terschelling op 8 november.

½ marathon wedstrijd	Mannen sen.	12. Rob Vijver	1.16.59	1.16.59	
		16. Erik Bouma	1.18.18	1.18.13	
		18. Erik Verdoorn	1.22.11	1.22.04	
		34. Wim Douma	1.28.08	1.28.06	
		36. Kees Noppert	1.28.46	1.28.42	
		38. Sander van Hoorn	1.28.50	1.28.45	
		39. Egbert Allema	1.29.09	1.29.08	
		44. Dirk Jelke de Boer	1.32.56	1.32.28	
		62. Joost IJsselmuiden	1.46.56	1.37.02	
		Mannen 40+	8. Freek Jaarsma	1.23.20	1.23.18
			39. Niels Blaauw	1.36.52	1.36.41
			46. André Jellema	1.40.58	1.40.47
			71. Eeuwe Drijfhout	2.10.45	2.04.42

	Mannen 50+	4. Henk van Eldik	1.25.50	1.25.48
		17. Johan Meinsma	1.32.52	1.32.45
	Vrouwen 35+	3. Simone van Dijk	1.33.19	1.33.14
		5. Linda Werner	1.34.52	1.34.38
		6. Yvonne Kassenberg	1.36.49	1.36.47
	Vrouwen 45+	1. Bertha Bruggenkamp	1.28.46	1.28.45
		3. Inge van Schaick	1.38.10	1.37.59
½ marathon recreanten	Mannen sen.	284. Ronald Lenters	2.01.50	2.00.11
		294. Jasper de Noord	2.02.52	1.53.21
		374. Jonathan Tamminga	2.13.19	2.10.41
	Mannen 40+	426. Harrie Roossien	2.06.05	1.56.34
		434. Ronald Hoekstra	2.06.32	1.56.24
		446. Jeftha Bogaard	2.07.30	1.59.45
	Mannen 50+	335. Jaap Bruijnzeel	2.05.29	1.57.18
		336. Siep Louwsma	2.05.29	1.57.19
		466. Wim Manshande	2.14.41	2.04.38
		539. Matthijs Vleugel	2.22.55	2.21.13
	606. Reinder Sinnema	2.45.00	2.41.21	
	Vrouwen sen.	75. Jantsje Viëtor	2.01.04	1.57.48
		155. Berber Akkerman	2.12.35	2.09.41
		158. Tamara Kieffer	2.12.45	2.05.05
		214. Afina van der Galiën	2.26.11	2.19.18
	Vrouwen 35+	38. Liesbeth Andreae	1.52.57	1.50.53
	Vrouwen 45+	185. Carin Kuiper	2.09.46	2.00.54
		186. Inge Tuinhof	2.09.47	2.00.54
		233. Linda Dekker	2.12.19	2.00.11
		356. Marijke de Boer	2.20.52	2.11.55
		411. Marijke Bos	2.26.04	2.14.24
		481. Thera Lulf	2.42.00	2.34.20
	Vrouwen 55+	62. Anneke Prins	2.10.11	2.04.53
Marathon wedstrijd	Mannen sen.	7. Franke Smidstra	2.52.57	2.52.55
		21. Erik Schippers	3.44.02	3.43.54
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	2.45.55	2.45.54
	Vrouwen sen.	1. Immy Auck Kersbergen	2.54.25	2.54.23
Marathon recreanten	Mannen 40+	9. Harrie Wetterhahn	3.18.52	3.18.23
	Vrouwen sen.	8. Anja van Zutphen	4.02.14	4.01.47

Vios Cross te Hollandscheveld op 14 november.

7,7 km Vrouwen 40+ 1. Bertha Bruggenkamp 34.36

Marderhoekloop te Oudemirdum op 14 november.

16,1 km	6. Samantha Wolfslag	1.06.22	VSE.01
	18. Richard Spoelstra	1.12.15	MSE.03
10,3 km	7. Klaas van Heeringen	42.31	M50.01
	10. Emily Mcgrath	44.05	VSE.01
	11. Catrinus Vroom	44.15	M40.03
	107. Reinder Sinnema	1.13.48	M50.16

Zevenheuvelenloop te Nijmegen op 15 november.

15 km	Mannen sen.	56. Paul Geertsma	52.09	51.58
		65. Rob Vijver	54.11	52.50
		107. Geale Simon Postma	56.38	55.18

		157. Dick Wobbes	57.07	56.46
Mannen 45+		1536. Sjoerd Holthrop	2.16.07	1.18.33
Mannen 50+		229. Nico Hoekstra	1.13.45	1.07.22
		1990. Ad Slagter	2.52.30	1.32.34
Mannen 55+		232. Bauke van der Loon	1.22.33	1.11.48
		894. Wim Manshande	2.12.21	1.23.51
Mannen 60+		16. Hans van der Steen	1.11.48	1.04.11
Vrouwen 45+		84. Liesbeth Mulder	1.32.17	1.15.08
Vrouwen 50+		79. Bettie Koops	2.14.46	1.18.33
Vrouwen 55+		205. Henny Zijlstra-Rigter	2.41.04	1.30.18
Vrouwen 65+		5. Jeltsje van der Wal	1.51.25	1.19.25

Wielen Cross te Leeuwarden op 15 november.

10.860m	Mannen	1. Willem de Boer	42.38
		2. Douwe Nauta	45.07
		9. Kees Oosterbaan	58.40
		19. Marc van Gelder	1.12.18
9.870m	Mannen	2. Cor Wetting	49.32
		5. Carlo Loos	54.25
7.890m	Mannen	1. Robin Telgenhof	44.00
	Vrouwen	2. Nely Nicolai	56.05
		3. Dieuwke van der Honing	56.05
5.910m	Mannen	2. Peter Rutkens	32.57
	Vrouwen	2. Erica Verdegaal	39.05
		3. Mariëtte Mengerink	39.52
4.920m	Vrouwen	5. Greetje Bijlsma	38.11
960m	Jongens t/m 9 jr	4. Quinten Geleynse	4.29
		6. Kamiel Groen	4.33
		8. Yoran Kruijt	5.12
	Meisjes t/m 9 jr	4. Tessa de Roos	5.01
		6. Annika Brummer	5.23
		7. Dione van Gelder	6.02
960m	Jongens 10-11	1. Ward Wijnia	5.34
	Meisjes 10-11	2. Renske Drenten	4.13
		3. Jente Leeuwangh	4.27
960m	Meisjes 12-13	3. Marene Scholtens	3.52
1.920m	Jongens 14-15	2. Leon van Lunzen	7.52
		4. Glenn de Vries	9.22
		5. Remy Borawitz	10.22

Warandaloop te Tilburg op 21 november.

2200m	Meisjes-C2	8. Elsa Rijpstra	8.18
3200m	Meisjes-B	37. Mare te Biesebeek	13.14
4300m	Jongens-B	50. Jan Oldhoff	15.59
		54. Janco Rijpstra	16.19
4300m	Meisjes-A	20. Loïs Oldhoff	17.12

Molenloop te Vrouwenparochie op 21 november.

21,5 km	22. Harrie Wetterhahn	1.47.53	M40.10
	23. André Jellema	1.47.53	M40.11
	31. Liesbeth Mulder	1.53.11	V45.01
	38. Bauke van der Loon	1.57.43	M50.13

	48. Anke Peterson	2.08.44	V65.01
17,8 km	6. Catrinus Vroom	1.27.51	M40.03
	11. Marit Houtsma	1.36.23	V35.01
11,3 km	4. Theo Borawitz	47.00	M50.01
	39. Sytze Wetting	59.49	M60.06
	93. Reinder Sinnema	1.22.31	M50.26
5 km	7. Debora Peter	22.05	V40.01

Morra Run voor Kika teHemelum op 22 november.

10 km	Mannen	2. Erik Bouma	35.50
		4. Johannes Postma	36.20
	Vrouwen	1. Andrea Hofstra	41.42
		2. Simone van Dijk	42.38
16,1 km	Mannen	3. Dick Wobbes	1.01.50
		8. Freek Jaarsma	1.04.04
		9. Wim Douma	1.04.55
	Vrouwen	2. Samantha Wolfslag	1.07.37
		8. Tabitha Dijkman	1.24.33

Baggelhuizercross te Assen op 22 november.

8 km	Vrouwen	1. Bertha Bruggenkamp	36.13
------	---------	-----------------------	-------

Herfstcross te Norg op 28 november.

9 km	Mannen sen.	12. Geale Simon Postma	32.25	32.23
		13. Rob Vijver	32.26	32.24
	Mannen 40+	1. Remon van Lunzen	31.43	31.42
		3. Jan Venhuizen	32.39	32.37
		11. Menno Mud	35.51	35.42
	Mannen 50+	24. Bauke van der Loon	42.23	42.15
	Vrouwen 40+	2. Bertha Bruggenkamp	38.38	38.35

Slachterin te Wommels op 28 november.

21,1 km	24. André Jellema	1.39.38	M40.10
	34. Inge van Schaick	1.44.29	V50.01
	35. Willie Kiewiet	1.44.29	M50.09
	36. Harrie Wetterhahn	1.44.30	M40.13
	77. Dennis van Raaalte	2.01.58	M40.22
	85. Anke Peterson	2.04.50	V65.02
10 km	1. Erik Bouma	37.21	MSE.01
	4. Immy Auck Kersbergen	38.38	VSE.01
	15. Catrinus Vroom	42.22	M40.05
	31. Marit Houtsma	46.29	V35.01
	57. Anja van Zutphen	50.50	VSE.03
	99. Berber Akkerman	57.16	VSE.05
	106. Marijke de Boer	57.52	V50.04
	111. Marc van Gelder	58.53	M40.24
	138. Reinder Sinnema	1.11.20	M50.03

Sinterklaasloop te Bolsward op 30 november.

7,6 km	Mannen	1. Willem de Boer	26.27
--------	--------	-------------------	-------

