

Uitslagen Mei 2018.

Bulleloop te Lekkum op 3 mei.

17,6 km	Mannen 40+	2. Johannes Postma	1.13.03	
		3. Jan v.d. Werf	1.23.49	
		5. Bouwe Hiddinga	1.29.06	
10 km	Mannen 40+	3. Carlo Loos	48.28	
		5. Rogier Mink	50.33	
		15. Gerard Hendriksma	59.35	
	Vrouwen 35+	1. Gerda van Klaarbergen	51.17	
	Vrouwen 55+	1. Annechien v.d. Veen	55.45	
5,6 km	Mannen sen.	3. Sander van Hoorn	22.25	
		Mannen 50+	3. André Hartman	31.13
			5. Reinder Sinnema	49.25
	Vrouwen sen.		1. Lianne Jager	24.10
	Vrouwen 45+	2. Therese Wester	36.33	
	Vrouwen 50+	1. Carelien Sloot	40.47	
	Vrouwen 55+	1. Bettie Koops	28.25	

Slach om a Sud op 6 mei.

1 km	Jongens	3	Delano van Zandvoort	5:14	5:14
		9	Jayden van Zandvoort	5:58	5:57
		12	Ivo Snitker	6:25	6:24
	Meisjes	2	Néya Schuhmacher	4:55	4:54
		3	Amélie Berk	5:16	5:15
		6	Noëlle Berk	6:47	6:45
2 km	Meisjes	2	Alanis Jorna	9:57	9:56
		6	Nina Jorna	11:27	11:27
			Jongens	1	Kasper Lubbers
5 km	Vrouwen	1	Carmen Hoekstra	25:36	25:34
		8	Esmay de Jonge	31:04	31:02
		29	Carla Duym	37:55	37:52
		45	Greetje Bijlsma	42:34	42:23
10 km	Mannen	3	Auke Postma	41:43	41:42
		39	Harold Rakers	1:00:47	1:00:47
		44	Rudolf Kuipers	1:04:11	1:04:11
	Vrouwen	7	Lucia Hollander	55:18	55:15
		22	Anna walstra	1:03:41	1:03:35
		23	Jeannet Huitema	1:04:21	1:04:16
		37	Therese Wester	1:12:05	1:11:59
		38	Marjan Hoexum	1:12:08	1:12:02
16,1 km	Mannen	1	Douwe Nauta	1:00:23	1:00:23
		3	Andre Ydema	1:09:33	1:09:31
		8	Hugo Reitsma	1:16:15	1:16:15
		14	Kees Noppert	1:19:01	1:18:54
		18	Richard Spoelstra	1:19:50	1:19:45

		20	Dirk de Groot	1:21:26	1:21:22
		28	Bouwe Hiddinga	1:24:32	1:24:29
		49	Tom Vellinga	1:34:26	1:34:17
	Vrouwen	1	Judith van der Meer	1:11:11	1:11:10
		5	Annechien van der Veen	1:37:42	1:37:42
		8	Margreet Dijkstra	1:44:43	1:44:43
		9	Annemarie Groenenberg	1:45:02	1:44:54

Twirreloop te Wytgaard op 10 mei.

15,9 km	Mannen 50+	7.	Herman Wassens	1.20.29
10,1 km	Mannen sen.	8.	Robin Telgenhof	54.36
	Mannen 40+	6.	Ulf van Driel	51.00
		10.	Ronald Lenders	58.24
	Mannen 50+	6.	Gerard Schade	51.01
		9.	Sjoerd Holtrop	53.33
	Vrouwen sen.	2.	Lisanne Jager	54.02
	Vrouwen 35+	1.	Freke Kloek	47.43
	Vrouwen 55+	1.	Annechien v.d. Veen	55.19
5,8 km	Mannen sen.	1.	Ruben Muller	23.29
	Mannen 50+	3.	Wim de Vries	29.34
		4.	André Hartman	30.58
		5.	Albert Boonstra	33.26
		8.	Reinder Sinnema	49.12
	Vrouwen 50+	3.	Carelien Sloot	39.53
		4.	Carin Kuiper	41.52
	Vrouwen 55+	1.	Bettie Koops	27.57
2,5 km	Jongens 8jr	1.	Jurre Muller	11.06

Heerenveen Classic op 12 mei.

Jongens D	80m	7.	Daan Sikkema	11.91
	200m	4.	Daan Sikkema	30.64
	80m Horden	3.	Daan Sikkema	17.16
	Ver	8.	Daan Sikkema	3.69
Jongens C	100m	4.	Thian Tromp	13.00
	800m	3.	Melle Ketellapper	2.27.07
	Hoog	4.	Thian Tromp	1.45
	Ver	4.	Melle Ketelapper	4.60
Mannen sen.	3000m	1.	Gerrit Wolbers	9.20.84
	Polshoog	3.	Matthijs Plijnaar	1.95
Mannen masters	100m	1.	Fokke Draaijer	13.75
	200m	1.	Fokke Draaijer	29.61
	Kogel	2.	Sjouke Nauta	8.60
		3.	Fokke Draaijer	8.35
	Speer	1.	Sjouke Nauta	26.37
	Hoog	1.	Fokke Draaijer	1.40
		2.	Sjouke Nauta	1.25
Meisjes D	60m	2.	Jente Leeuwangh	8.41
		5.	Shanara van Zandvoort	8.73
		9.	Maite Stienstra	8.93
		11.	Mayke Ruige	9.11
		16.	Fione Fennema	9.52

	200m	2. Jente Leeuwangh	28.91
		6. Maite Stienstra	30.20
		7. Yara de Boer	30.36
		8. Shanara van Zandvoort	30.50
		10. Mayke Ruige	30.96
		14. Fione Fennema	33.93
	1000m	6. Tessa de Roos	4.13.62
		7. Fione Fennema	4.15.16
	60m horden	2. Yara de Boer	10.52
		5. Tessa de Roos	12.92
	Kogel	10. Maite Stienstra	7.55
		12. Shanara van Zandvoort	6.98
	Speer	5. Yara de Boer	20.56
		11. Mayke Ruige	11.41
	Hoog	1. Yara de Boer	1.40
		3. Tessa de Roos	1.35
	Ver	3. Jente Leeuwangh	4.38
		10. Shanara van Zandvoort	3.86
		12. Tessa de Roos	3.79
		13. Mayke Ruige	3.73
		15. Maite Stienstra	3.35
Meisjes C	80m	5. Sabrina Cruden	11.12
		6. Eline Ruige	11.20
	200m	2. Eline Ruige	28.29
	Speer	3. Sabrina Cruden	26.54
	Hoog	3. Sabrina Cruden	1.45
Meisjes B	200m	1. Ilse Steigenga	27.13
	Speer	3. Carmen de Wolff	24.78
		5. Ilse Steigenga	15.54
	Hoog	1. Carmen de Wolff	1.30
	Ver	1. Ilse Steigenga	5.20

Hindeloop te Hindeloopen op 12 mei.

5,5 km	Vrouwen	16. Marianne Verweij	33.35
16,1 km	Mannen	5. Harrie Wetterhahn	1.14.25
		11. André Jellema	1.22.14
	Vrouwen	2. Inge van Schaick	1.22.13
21,1 km	Mannen	1 Willem de Boer	1.15.25

21° Stiensersloop op 16 mei.

10,6 km	Mannen 50+	1. Niels Blaauw	50.11
	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	1.05.46
7,6 km	Mannen sen.	1. Catrinus Vroom	32.03
	Mannen 40+	3. Marc van Gelder	48.48
3,2 km	Meisjes 13jr	1. Meike Regeling	11.49
	Jongens 13jr	1. Joeri Oosterhof	13.30

Track meeting te Wageningen op 18 mei.

Jongens A	1500m	5. Jan Oldhoff	4.18.59
Mannen sen.	800m	2. Jelmer van der Veen	1.56.45
	1500m	7. Gerrit Wolbers	4.06.99
Meisjes B	1500m	7. Marene Scholtens	5.22.70

2^e wedstrijd CD-competitie te Assen op 19 mei.

Jongens-C	150m	17. Antar Bekkali	27.39	128
	800m	2. Melle Ketellapper	2.27.28	586
	100m horden	8. Hidde van Gelder	18.28	465
	4x100m	DNS	0	0
	Speer	10. Antar Bekkali	10.28	108
	Kogel	3. Hidde van Gelder	8.44	444
	Hoog	DNS	0	0
	Ver	7. Melle Ketellapper	4.36	490

		Puntentotaal	8 ^e van de 8 ploegen	2221
Jongens-D	80m	7. Quinten Geleynse	12.31	426
		9. Max Tiemessen	12.62	386
		22. Tobias Elzinga	13.61	
	1000m	18. Joeri Oosterhof	3.56.34	333
		22. Igor de Haan	4.04.78	292
	80m horden	12. Daan Sikkema	16.57	287
		13. Max Tiemessen	16.86	269
		22. Tobias Elzinga	18.72	
	4x80m	4. Quinten/Igor/Daan/Max	47.84	448
	Discus	3. Stijn van Deutekom	16.25	233
		14. Karst Vader	9.57	
	Kogel	4. Stijn van Deutekom	7.60	399
		14. Karst Vader	5.13	
	Hoog	3. Daan Sikkema	1.35	499
		6. Joeri Oosterhof	1.20	
Ver	11. Quinten Geleynse	3.81	380	
	15. Igor de Haan	3.14		

	Puntentotaal	5 ^e van de 12 ploegen	3952	
Meisjes-C (team 1)	150m	5. Eline Ruige	20.99	533
		7. Merel de Vries	21.37	502
		9. Wietske van der Weij	21.75	
	800m	7. Eline Ruige	2.37.80	488
		12. Eva Hendriks	2.44.14	435
	80m horden	6. Lianne Haasdijk	13.76	510
		9. Merel de Vries	14.01	487
	4x80m	2. Lianne/Wietske/Eline/Merel	42.43	654
	Speer	5. Sabrina Cruden	29.44	487
		10. Hester Hoekstra	15.63	
	Discus	6. Hester Hoekstra	21.92	342
	Kogel	2. Sabrina Cruden	10.19	532
		5. Hester Hoekstra	8.42	
	Hoog	5. Lianne Haasdijk	1.55	663
		14. Eva Hendriks	1.25	
Ver	3. Sabrina Cruden	4.86	587	
	9. Wietske van der Weij	4.05		

	Puntentotaal	2 ^e van de 10 ploegen	6226	
Meisjes-C	150m	18. Jannah Leeuwangh	22.18	440

(team 2)		25. Janna Spijksma	23.97	317
		27. Anne Roos de Lange	27.64	
	800m	17. Ilse Terpstra	3.02.02	305
		21. Kijra de Jong	3.27.65	158
	80m horden	19. Daniëlle Denia Bambo	17.07	255
		21. Anna Roos de Lange	19.95	102
	4x80m	9. Danëlle/Kijra/Janna/Ilse	50.61	359
	Speer	14. Anne Roos de Lange	11.57	142
	Discus	14. Daniëlle Denia Bambo	13.62	177
	Kogel	15. Kijra de Jong	4.68	219
	Hoog	8. Jannah Leeuwangh	1.40	541
		14. Janna Spijksma	1.25	
	Ver	13. Jannah Leeuwangh	3.78	374
		19. Ilse Terpstra	2.98	

	Puntentotaal	10 ^e van de 10 ploegen		3389
Meisjes-D (team 1)	60m	3. Jente Leeuwangh	8.49	651
		8. Shanara van Zandvoort	8.94	560
		11. Maite Stienstra	9.16	
	1000m	4. Renske Drenten	3.37.34	435
		10. Bernice Frank	3.43.37	401
		25. Fione Fennema	4.09.52	
	60m horden	1. Jente Leeuwangh	10.41	554
		4. Yara de Boer	10.90	493
		28. Fione Fennema	14.14	
	4x60m	4. Bernice/Mayke/Maite/Shanara	34.88	567
	Speer	3. Renske Drenten	21.54	353
		11. Maite Stienstra	13.01	
	Kogel	3. Yara de Boer	9.37	492
		11. Shanara van Zandvoort	7.08	
	Hoog	1. Yara de Boer	1.50	623
		6. Renske Drenten	1.35	
	Ver	1. Jente Leeuwangh	4.38	494
		10. Mayke Ruige	3.85	

	Puntentotaal	1 ^e van de 12 ploegen		5623
Meisjes-D	60m	14. Lisca van Gelder	9.47	464
		30. Mila de Haan	10.73	273
	1000m	22. Tessa Celine de Roos	4.06.13	286
		23. Naomi Teppema	4.07.62	279
	60m horden	20. Tessa de Roos	12.96	288
	4x60m	8. Lisca/Eva/Renée/Naomi	38.48	409
	Speer	12. Sophie Kuiken	12.83	172
		19. Mila de Haan	9.79	
	Kogel	13. Sophie Kuiken	6.60	342
		15. Eva Tjalsma	6.39	
	Hoog	4. Tessa de Roos	1.40	541
		8. Naomi Teppema	1.30	
	Ver	12. Lisca van Gelder	3.56	330
		20. Renée Schulein	2.86	

	Puntentotaal	9 ^e van de 12 ploegen		3384

Loop Leeuwarden op 20 mei.

5 km	Mannen	1. Gerrit Wolbers	15.35
		2. Janco Rijpstra	15.48
		3. Marcel Adema	15.49
		6. Jing Oldhoff	17.35
		8. Sander van Hoorn	18.02
		9. Melle Ketellapper	18.04
		11. Martin Ketellapper	18.23
		15. Ruben Muller	18.54
		19. Ruben Korte	19.22
		23. Remy Borawitz	19.48
		33. Glenn de Vries	20.45
		66. Joeri Oosterhof	22.52
		79. Fokke Draaijer	23.20
		83. Thomas Korte	23.31
		90. David Korte	23.38
		104. Jesper Keidel	24.26
		236. Nils Terpstra	29.16
		252. Jeffa Boogaard	30.00
		266. Jan Bosman	30.25
		377. Reinder Sinnema	35.08
	Vrouwen	2. Elsa Rijpstra	18.39
		4. Mare te Biesebeek	19.39
		5. Rosa Los	20.25
		6. Lisanne Jager	20.32
		103. Jannah Leeuwangh	27.37
		210. Helga Boekhout	30.05
		274. Marjan Hoexum	31.12
		572. Greetje Bijlsma	36.57
10 km	Mannen	1. Paul Geertsma	32.34
		20. Willijan Veltman	40.06
		25. Geart Sierd v.d. Zee	40.52
		29. Wouter van der Meer	41.33
		58. Nico Hoekstra	44.04
		180. Klaas van der Schaaf	49.23
		197. Chiel Aaij	49.44
		225. Wouter-Geert Meijer	50.54
		229. Peter Rutkens	51.05
		246. Tom Vellinga	51.40
		294. Robin Telgenhof	53.32
		388. Siep Louwsma	55.37
		432. Rudolf Kuipers	57.00
		520. Gerard Hendriksma	59.13
	Vrouwen	11. Freke Kloek	46.31
		73. Saskia Scholtens	54.15
		124. Petra Lok	56.47
		160. Annemarie Groenenberg	57.50
		181. Jeannet Huitema	58.34
		237. Ursula Schmitz	1.00.41
		240. Riek van der Meulen	1.00.46
		263. Anna Walstra	1.01.28
		444. Froukje Zijlstra	1.08.20
		456. Linda Douma	1.09.26
		458. Denise Vrakking	1.09.39

21,1 km	Mannen sen.	2. Rob Vijver	1.12.37
		9. Romke Rodrigo de Jong	1.21.09
		20. Joost IJsselmuiden	1.27.39
		46. Kees Noppert	1.36.27
	Mannen 40+	84. Richard Spoelstra	1.44.49
		1. Willem de Boer	1.12.08
		3. Douwe Nauta	1.18.56
		4. Menno Mud	1.19.18
		5. Remon van Lunzen	1.20.07
		14. Hugo Reitsma	1.33.35
	Mannen 50+	18. Catrinus Vroom	1.36.52
		99. Ulf van Driel	1.56.14
		106. Johannes v.d. Schaaf	1.57.34
		1. Henk van Eldik	1.27.51
		6. Harrie Wetterhahn	1.34.17
		7. Richard van der Wal	1.34.42
		38. Herman Wassens	1.53.28
		53. Hans Bonnema	2.02.12
	Mannen 60+	58. Sieds Brouwer	2.05.24
		1. Auke Postma	1.29.02
		3. Rienk de Vries	1.36.32
		5. Johannes v.d. Veen	1.37.48
		7. Hans Groenewoud	1.39.55
	Vrouwen sen.	19. Piet Struiksma	2.03.55
25. Hans Willems		2.07.32	
12. Anja van Zutphen		1.44.54	
Vrouwen 40+	43. Tjitske van Lien	2.06.27	
	1. Judith van der Meer	1.28.15	
Vrouwen 50+	4. Janet Krooshof	1.46.01	
	6. Lieneke de Jong	1.49.14	
	35. Linda Zeggelaar	2.10.40	
	38. Margreet Dijkstra	2.13.58	
	1. Inge van Schaick	1.43.31	
Vrouwen 60+	4. Janet Bijl	1.54.54	
	4. Anke Peterson	2.21.18	

Avondwedstrijd te Soest op 25 mei.

Meisjes C	80m	6. Eline Ruige	11.35
	150m	5. Eline Ruige	20.87
Meisjes D	60m	5. Mayke Ruige	9.32
	150m	5. Mayke Ruige	23.29
	Kogel	4. Mayke Ruige	7.97

2^e wedstrijd Athletics Champs te Sneek op 26 mei.

Pupillen-A1/A2

	60m	Duur	60mH	Sling	Vortex	Ver	Punten
Annemijn Jipping	12,2	1050	13,5	13,50	19,00	2,70	226
Dione van Gelder	9,2	1050	12,8	11,50	12,00	3,20	284
Gijs van der Hooft	9,6	1300	10,9	13,75	26,50	3,20	344
Hessel Huinink	11,5	1050	12,4	13,25	13,00	2,80	203
Ids Waanders	10,6	1275	11,6	15,50	17,50	3,45	294

Jort Jellema	11,3	1100	12,2	16,50	20,00	3,25	262
Lienke Hoekstra	9,9	1275	11,9	12,00	12,25	2,90	294
Marije de Jong	10,8	1175	12,3	9,50	9,50	2,80	227
Nick Jellema	10,4	1275	12,1	15,00	22,00	3,65	310
Sil van der Steeg	10,3	1350	11,5	14,25	17,00	3,20	294
Stein Boringa	10,5	1025	11,2	15,75	24,00	2,80	286
Sybren van Gelder	9,6	1425	10,8	18,00	27,00	3,55	391

Pupillen mini/C/B

	Duur	M-bal	Vortex	Hoog	Ver	Punten
Aron Hiemstra	650	2,80	6,50	0,80	2,20	188
Chris de Haan	700	3,20	8,00	0,75	1,85	141
Delano van Zandvoort	975	6,50	25,00	1,00	2,75	335
Frank Hogeterp	950	5,10	9,50	0,85	2,85	227
Jayden van Zandvoort	925	5,60	16,50	1,00	2,80	278
Jelmer Teppema	875	5,00	16,50	0,90	2,70	245
Jesco van Gelder	800	4,40	8,50	0,80	2,50	172
Judith Dorgelo	700	3,20	9,50	0,85	2,45	167
Jurre Muller	975	5,80	20,50	0,90	2,60	287
Koen Scherpenzeel	1000	5,10	18,50	0,90	3,10	290
Lieke van der Hooft	800	3,70	9,50	0,80	2,45	233
Lucas Werkhoven	800	3,50	10,50	0,80	2,35	165
Madss Jellema	800	4,40	10,50	0,80	2,20	207
Meike de Groot	700	3,90	9,00	0,85	2,65	183
Naomi Veenema	800	5,40	12,50	0,95	2,70	252
Naut Kuipers	350	5,60	12,00	0,95	2,60	190
Tieme Muller	850	3,80	15,00	0,70	2,25	290
Wessel Voerman	900	4,90	18,00	0,85	2,60	244

Langste Stratenloop van Nederland te Sint Jacobiparochie op 27 mei.

30 km	Mannen 40+	1. Arie de Jong	2.19.04
16,1 km	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	1.48.47
5 km	Mannen sen.	2. Sander van Hoorn	18.23
		3. Remy Borawitz	19.18

De 4 Mijl van Sneek op 27 mei.

4 Mijl	Mannen	9. Douwe Nauta	21.59
		20. Freek Jaarsma	23.26

ODV loop te Wijnjewoude op 31 mei.

10 km	Mannen 40+	10. Marc van Gelder	1.09.55
5,7 km	Mannen 60+	3. Reinder Sinnema	37.55