

## Uitslagen Mei 2017.

### Bulleloop te Lekkum op 3 mei.

17,6 km	Mannen sen.	2. Paul Geertsma	1.08.55
		4. Wim Douma	1.12.11
	Mannen 40+	5. Bouwe Hiddinga	1.27.42
		9. Anko de Jong	1.31.58
	Mannen 50+	8. Siep Louwsma	1.30.47
10 km	Mannen sen.	11. Sieds Brouwer	1.37.43
		15. Wim Manshande	1.50.12
	Mannen 40+	2. Joost IJsselmuiden	40.14
		1. Ronald Rauwerda	43.18
	Mannen 50+	11. Wim de Vries	52.17
		15. Ronald Leitens	58.06
		17. Marc van Gelder	1.02.39
		1. Ynze Stienstra	39.20
		6. Klaas Jan Huizing	46.24
		20. André Hartmann	59.07
		21. Matthijs Vleugel	59.35
	Mannen 60+	22. Gerard Hendriksma	1.01.14
		24. Reinder Sinnema	1.16.01
		1. Auke Postma	39.39
	Vrouwen 35+	3. Marianne Kooistra	58.36
Vrouwen 40+	8. Jolanda Born	1.06.13	
Vrouwen 50+	5. Carin Kuiper	55.26	
	6. Janet Bijl	55.26	
	2. Annechien v.d. Veen	55.49	
5,6 km	Vrouwen 40+	3. Wike Bruinsma	56.45
		1. Debora Peter	25.24
	2. Alma Mulder	32.00	
Vrouwen 50+	1. Ilse Schuhmacher	33.42	
	2. Bettie Koops	28.31	
Vrouwen 55+	2. Bettie Koops	28.31	
	3. Sjoerd Holtrop	30.32	
1,9 km	Mannen 50+	3. Sjoerd Holtrop	30.32
	Meisjes 10 jr	1. Mayke Ruige	8.47
	jongens 9 jr	2. Simon van der Weij	10.43

### Ronde van Oranjewoud op 6 mei.

10 km	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	39.00	38.57
	Mannen	91. Reinder Sinnema	1.14.54	1.14.16
10 EM	Vrouwen Prest.	33. Anke Peterson	1.35.48	1.35.08
26 km	Mannen	1. Jan Venhuizen	1.32.48	1.32.45
		8. Johannes van der Veen	1.54.14	1.54.09

### 1<sup>e</sup> Competitiewedstrijd CD-junioren te Groningen op 6 mei.

#### Jongens-C.

100m	David Korte	14.43	482
Speer	Thian Tromp	15.57	234
Discus	Thian Tromp	21.22	329
Hoog	David Korte	1.35	499
Ver	Thian Tromp	3.79	376
	David Korte	3.73	

-----

Puntentotaal (7<sup>e</sup> plaats) 1920

Jongens-D.

80m	Max Tiemessen	12.30	427
	Gydo Tiggelaar	12.85	358
1000m	Melle Ketellapper	3.11.26	609
80m horden	Tobias Elzinga	19.31	132
4x80m	Gydo/Max/Tobias/Stijn	49.83	383
Speer	Stijn van Deutekom	15.83	240
	Max Tiemessen	9.99	
Kogel	Stijn van Deutekom	6.35	327
	Gydo Tiggelaar	4.58	
Hoog	Melle Ketellapper	1.35	499
	Tobias Elzinga	1.05	
Ver	Melle Ketellapper	4.33	484

Puntentotaal (8<sup>e</sup> plaats) 3459

Meisjes-C.

80m	Merel de Vries	11.71	509
800m	Marene Scholtens	2.37.29	492
	Eva Hendriks	3.00.93	312
80m horden	Lisanne Haasdijk	14.62	433
	Eva Hendriks	17.76	214
4x80m	Eva/Merel/Noa/Lisanne	47.08	474
Discus	Noa Faber	13.87	182
Kogel	Noa Faber	6.85	357
Hoog	Lisanne Haasdijk	1.35	499
Ver	Merel de Vries	4.08	434

Puntentotaal (8<sup>e</sup> plaats) 3906

Meisjes-D team 1.

60m	Jente Leeuwangh	8.63	622
	Eline Ruige	8.67	614
	Wietske van der Weij	8.97	
1000m	Jente Leeuwangh	3.27.15	498
	Eline Ruige	3.32.18	466
	Esmay de Jonge	4.08.97	
60m horden	Hester Hoekstra	12.96	288
	Sandra Louwenaar	13.02	283
	Daniëlle Denia Bambo	13.16	
4x60m	Daniëlle/Eline/Hester/Wietske	34.60	581
Speer	Sandra Louwenaar	17.38	272
	Renske Drenten	14.70	
Discus	Hester Hoekstra	20.69	320
	Daniëlle Denia Bambo	13.87	
Kogel	Esmay de Jonge	7.53	395
	Renske Drenten	6.96	
Hoog	Renske Drenten	1.35	499
	Sandra Louwenaar	1.25	
Ver	Wietske van der Weij	3.96	410
	Jente Leeuwangh	3.93	

Puntentotaal (4<sup>e</sup> plaats) 5248

Meisjes-D team 2.

60m	Lisca van Gelder	9.66	432
	Kyra de Jong	11.81	143
1000m	Lara Laanstra	4.33.65	173
	Kyra de Jong	4.51.64	110
60m horden	Josefien Bies	12.12	363
	Naomi Teppema	13.58	239
	Lara Laanstra	14.43	
4x60m	Lisca/Naomi/Josefien/Kyra	37.80	436
Discus	Lara Laanstra	7.27	11
Kogel	Merel Wetterhahn	7.91	416
Hoog	Naomi Teppema	1.15	352
Ver	Lisca van Gelder	3.32	282
	Merel Wetterhahn	2.84	
			-----
Puntentotaal (14 <sup>e</sup> plaats)			2957

**1<sup>e</sup> Competitiewedstrijd Masters te Hengelo op 7 mei.**Mannen masters.

100m	Ruben Muller	12.94	430
200m	Ruben Muller	27.14	423
400m	Maarten Hofstra	1.02.21	536
1500m	Maarten Hofstra	4.59.44	550
4x100m	---	DNS	
Discus	Tjeerd van der Meulen	21.60	244
Kogel	Tjeerd van der Meulen	8.55	426
Speer	Sjouke Nauta	25.37	355
Ver	Sjouke Nauta	4.19	508
			-----
Puntentotaal (13 <sup>e</sup> plaats)			3472

Vrouwen masters in combi met Start'78

200m	Debora Peter	30.43	582
1500m	Debora Peter	5.50.50	500
Hoog	Monique Seerden	1.20	657
			-----
Puntentotaal (7 <sup>e</sup> plaats)			4463

**NK Trail (Koning van Spanje) te Gulpen op 7 mei.**

42 km	Mannen	76. Timo Schraa	4.25.12
		77. Willem Wijma	4.25.13

**Koppelrace te Leeuwarden op 9 mei.**

5 km gemengd	1. Elsa Rijpstra/Gerrit Wolbers	14.56
	3. Ruben Korte/Rosa Los	17.22
	4. Joris vd Bosch/Robin Njiholt	17.41
	7. André Jellema/Inge van Schaick	18.11
	8. Kees Oosterbaan/Sunam Ahmadi	19.07
	10. Ronald Rauwerda/Carin Kuiper	19.32
	14. Annemarie Groeneberg/Tom Vellinga	22.48
5 km mannen	1. Geale Simon Postma/Bram Kielman	14.25

		2. Janco Rijpstra/Remy Borawitz	15.34
		3. Geart Sierd vd Zee/Steven Koffijberg	15.40
		4. Glenn de Vries/Mohammed Diallo	15.45
		5. Jesper Keidel/Dniel Schouwstra	16.32
		8. Wouter vd Meer/Rob Verveer	18.42
		9. Marco vd Wal/Jasper de Noord	19.21
5 km vrouwen		1. Lianne Jager/Rixt Sinnema	17.17
		2. Renske Drenten/Jente Leeuwangh	18.24
		4. Jenny de Groot/Wieke de Haan	22.52
		5. Helga Boekhout/Yfke Fortuin	25.18
		6. Riek vd Meulen/Jelly Koopmans	25.20

### **Twirreloop te Wijtgaard op 10 mei.**

15,9 km	Mannen sen.	2. Wim Douma	1.01.57
	Mannen 40+	5. Harrie Wetterhahn	1.10.42
		8. Hugo Reitsma	1.12.45
	Mannen 50+	22. Wim Manshande	1.36.17
	Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1.15.03
	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	1.36.17
10,1 km	Mannen 50+	13. Piet Struiksma	50.34
		19. Matthijs Vleugel	55.51
		22. André Hartmann	58.52
		26. Reinder Sinnema	1.15.46
	Vrouwen 40+	3. Paula Groenewoud	59.13
	Vrouwen 50+	3. Janet Bijl	53.55
		4. Annet Kienstra	55.38
5,8 km	Vrouwen 35+	3. Marianne Kooistra	31.54
	Vrouwen 55+	1. Bettie Koops	28.46

### **U-Track meeting te Utrecht op 12 mei.**

Jongens-B	1500m	5. Jan Oldhoff	4.15.59
Mannen sen.	1500m	Paul Geertsma	4.18.35
		Rob Vijver	4.18.86
Meisjes-C	800m	5. Marene Scholtens	2.36.32
Meisjes-B	1500m	Mare te Biesebeek	5.17.39

### **Meerkamp te Sneek op 12 en 13 mei.**

Meisjes-D	600m	60mH	Kogel	Speer	Hoog	Ver	Punten
7. Jente Leeuwangh	1.56.46	13.30	5.80	11.88	1.35	3.78	2041
11. Renke Drenten	2.21.74	13.84	6.29	12.21	1.25	3.57	1678
Masters Mannen 60+	100m	Kogel	Ver				
	Sjouke Nauta	14.76		9.05	4.22		

### **Hindeloop te Hindeloopen op 13 mei.**

10 EM	Vrouwen	1. Inge van Schaick	1.14.23
21,1 km	Mannen	4. Wim Douma	1.29.30
		11. Harrie Wetterhahn	1.48.42
		12. André Jellema	1.48.42
		13. Hugo Reitsma	1.48.43

### De vier Mijl van Sneek op 14 mei.

2 km	Meisjes 10-12 jr	9. Néya Schuhmacher	8.11
4 EM	Mannen	5. Willem de Boer	20.56
		19. Freek Jaarsma	23.22

### Vuurtorenloop op Vlieland op 14 mei.

5 ZM	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	35.08	35.07
	Mannen 50+	32. Reinder Sinnema	1.19.50	1.18.58
	Vrouwen 55+	2. Ria van der Schoot	54.52	54.51
10 ZM	Mannen sen.	44. Jasper de Noord	1.48.34	1.47.48
	Mannen 40+	1. Douwe Nauta	1.11.40	1.11.40
		2. Harry Wiersma	1.13.28	1.13.28
		5. André Ydema	1.23.43	1.23.35
	Mannen 50+	11. Niels Blaauw	1.33.48	1.33.47
		41. Wim Manshande	1.54.02	1.53.17
		47. Hans Bonnema	1.55.15	1.54.26
	Vrouwen sen.	1. Immy Auck Kersbergen	1.17.17	1.17.15
	Vrouwen 35+	1. Judith van der Meer	1.25.49	1.25.47
	Vrouwen 55+	6. Annechien van der Veen	1.59.42	1.58.50

### Stienserloop op 17 mei.

14.250m	Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1.11.10
	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	1.30.27
10.600m	Mannen sen.	1. Wim Douma	41.37
	Mannen 40+	4. Catrinus Vroom	52.57
	Mannen 50+	15. Reinder Sinnema	1.28.07
7600m	Mannen 40+	5. Marc van Gelder	55.32
3200m	Meisjes 12 jr	1. Meike Regeling	12.48
	Jongens 12 jr	1. Joeri Oosterhof	14.05

### Statenloop te Oenkerk op 20 mei.

30 km	Mannen 40+	1. Harry Wiersma	1.59.02
21,1 km	Mannen 50+	2. Johan Meinsma	1.37.09
	Vrouwen 55+	2. Annechien v.d. Veen	2.06.17
10 km	Mannen 40+	5. Jan v.d. Werf	47.35
	Mannen 50+	7. Sjoerd Holtrop	53.01

### Loop Leeuwarden op 21 mei.

5 km	Mannen	1. Janco Rijpstra	16.30
		2. Marcel Adema	16.35
		3. Gerrit Wolbers	16.43
		5. Leon van Lunzen	18.26
		6. Matthijs Plijnaar	18.26
		8. Jing Oldhoff	18.32
		13. Melle Ketellapper	19.31
		14. Martin Ketellapper	19.37
		18. Jesper keidel	19.55
		23. Jelmer van der Veen	20.08
		33. Ruben Korte	20.49

		34. Glenn de Vries	20.58
		36. André Jellema	21.03
		55. Lammert Odinga	22.29
		61. Edwin van der Wal	22.54
		83. Denis van Raalte	23.51
	Vrouwen	1. Lisanne Jager	20.06
		2. Rixt Sinnema	21.00
		8. Freke Kloek	22.48
		29. Bettie Koops	24.31
		30. Wilma Stelpstra	24.49
		43. Esmay de Jonge	25.51
		474. Miranda Odinga-Overwijk	33.43
		564. Elske Jouta	35.01
10 km	Mannen	565. Doete Jouta	35.01
		2. Paul Geertsma	33.18
		21. Sander van Hoorn	40.00
		24. Martin Ketellapper	40.26
		48. Catrinus Vroom	42.52
		50. Denis van Raalte	42.55
		55. Wouter van der Meer	53.26
		56. Nico Hoekstra	43.30
		81. Klaas Jan Huizing	45.39
		93. Jop Hellegers	46.09
		146. Sije Boskma	47.54
		158. Wim de Vries	48.12
		160. Siep Louwsma	48.14
		184. Tom Vellinga	49.14
		191. Klaas van der Schaaf	49.28
		224. Jasper Noord	50.27
		245. Piet Struiksma	51.01
		278. Robin Telgenhof	51.51
		295. Jan Jaap Dicke	52.28
		344. Perter Bär	54.04
		462. Jefta Boogaard	56.49
		612. André Hartman	1.02.01
		654. Gerard Hendriksma	1.04.13
21,1 km	Mannen sen.	1. Rob Vijver	1.12.58
		2. Willem de Boer	1.13.04
		20. Anton Kingma	1.27.43
		26. Joost IJsselmuiden	1.30.51
		27. Kees Noppert	1.31.13
		81. Chiel Aaij	1.45.22
		162. Remy Borawitz	2.03.22
	Mannen 40+	2. Douwe Nauta	1.17.35
		8. André Ydema	1.31.15
		28. Hugo Reitsma	1.41.41
		99. Johannes van der Schaaf	2.00.28
	Mannen 50+	4. Johannes van der Veen	1.29.31
		5. Richard van der wal	1.30.55
		6. Ritske Flootman	1.33.30
		34. Gerard Schade	1.55.27
		54. Sieds Brouwer	2.03.07
		59. André Bär	2.05.28
	Mannen 60+	1. Auke Postma	1.27.22
		2. Hans van der Steen	1.33.57

		3. Rienk de Vries	1.34.20
		4. Hans Groenewoud	1.36.28
		24. Hans Willems	2.03.29
Vrouwen sen.		2. Anja van Zutphen	1.43.05
		34. Linda Dekker	2.06.32
Vrouwen 40+		1. Judith van der Meer	1.31.51
		9. Janet Krooshof	1.53.21
		15. Tjitske van Lien	2.01.41
Vrouwen 50+		2. Inge van Schaick	1.35.40
		9. Carin Kuiper	2.04.45

**ODV Bosloop Wijnjewoude op 25 mei.**

10 km	Mannen sen.	2. Timo Schraa	37.42
-------	-------------	----------------	-------

**2<sup>e</sup> Competitiewedstrijd CD-junioren te Stadskanaal op 27 mei.**

Jongens-C.

150m	David Korte	22.18	440
800m	Thian Tromp	2.34.63	516
100m hrdn	Thian Tromp	20.54	334
4x100m	Thian/David/Thijs/Thomas	58.20	445
Speer	Thijs Morsink	16.96	264
Hoog	David Korte	1.45	582
Ver	Thijs Morsink	4.47	512

Puntentotaal (6<sup>e</sup> plaats) -----  
3093

Jongens-D.

80m	Max Tiemessen	12.48	404
	Gydo Tiggelaar	12.87	355
	Joeri Oosterhof	13.47	
1000m	Melle Ketellapper	3.10.92	611
	Joeri Oosterhof	4.00.61	312
	Mees Flapper	4.32.76	
80m hrdn	Max Tiemessen	17.98	202
	Tobias Elzinga	19.14	141
	Joeri Oosterhof	19.46	
4x80m	Stijn/Tobias/Max/Gydo	50.57	361
Discus	Stijn van Deutekom	15.24	212
	Mees Flapper	5.27	
Kogel	Stijn van Deutekom	6.61	343
	Mees Flapper	4.39	
Hoog	Melle Ketellapper	1.35	499
Ver	Melle Ketellapper	4.29	476
	Tobias Elzinga	2.92	

Puntentotaal (7<sup>e</sup> plaats) -----  
3916

Meisjes-C.

150m	Merel de Vries	21.92	459
800m	Marene Scholtens	2.37.41	491
80m hrdn	Lisanne Haasdijk	14.61	434
4x80m	Noa/Lisanne/Marene/Merel	45.57	528
Discus	Noa Faber	11.92	137
Kogel	Noa Faber	6.44	333

Hoog	Lisanne Haasdijk	1.45	582
Ver	Merel de Vries	4.17	452
			-----
Puntentotaal (7 <sup>e</sup> plaats)			3416

#### Meisjes-D team 1.

60m	Jente Leeuwangh	8.60	628
	Eline Ruige	8.84	580
1000m	Jente Leeuwangh	3.35.00	449
	Eline Ruige	3.42.81	404
60m hrdn	Sandra Louwenaar	13.02	283
	Danielle Denia Bambo	13.35	256
	Hester Hoekstra	13.67	
4x60m	Danielle/Wietske/Sandra/Eline	35.34	545
Speer	Sandra Louwenaar	17.43	273
	Renske Drenten	16.87	
Kogel	Renske Drenten	6.54	339
Hoog	Renske Drenten	1.35	499
Ver	Jente Leeuwangh	4.17	452
			-----
Puntentotaal (4 <sup>e</sup> plaats)			4708

#### Meisjes-D team 2.

60m	Josfien Bies	9.70	426
	Lisca van Gelder	9.73	421
	Kyra de Jong	11.69	
1000m	Naomi Teppema	4.23.05	214
60m hrdn	Josefien Bies	12.17	358
4x60m	Josefien/Lisca/Kyra/Naomi	40.17	294
Speer	Sophie Kuiken	12.75	170
	Merel Wetterhahn	11.37	
Kogel	Merel Wetterhahn	7.27	381
	Sophie Kuiken	6.50	
Hoog	Naomi Teppema	1.20	389
	Lisca van Gelder	1.15	
Ver	Merel Wetterhahn	2.93	204
	Sophie Kuiken	2.57	
			-----
Puntentotaal (13 <sup>e</sup> plaats)			2975

#### **Langste Straatloop van Nederland te St Jacobiparochie op 27 mei.**

21 km	Mannen sen.	3. Sander van Hoorn	1.42.17
16 km	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	1.50.15

#### **34<sup>e</sup> Drenthe Loopfestijn te Klazinaveen op 28 mei.**

21,1 km	Mannen 40+	2. Jan Venhuizen	1.17.23	1.17.22
---------	------------	------------------	---------	---------

#### **2<sup>e</sup> Competitiewedstrij Senioren te Assen op 28 mei.**

100m	Thijs Tijisma	12.70	445
	Wouter-Geert Meijer	13.43	
200m	Thijs Tijisma	25.41	523
	Wouter-Geert Meijer	28.13	



400m	Maarten Hofstra	1.01.91	374
1500m	Rob Vijver	4.27.73	605
400m hrdn	Matthijs Plijnaar	1.11.00	451
4x100m	Ruben/Wybren/Matthijs/Thijs	49.13	524
Speer	Wouter-Geert Meijer	28.60	305
Kogel	Wybren Nauta	9.80	446
Hoog	Matthijs Plinaar	1.45	344
Poshoog	Sjouke Nauta	2.10	234
Ver	Wybren Nauta	4.34	204
	Sjouke Nauta	4.33	
			-----
Puntentotaal (12 <sup>e</sup> plaats			4455