

UITSLAGEN MEI 2015.

Ronde van Oranjewoud op 2 mei.

10 km	Vrouwen	6. Gerda van Klaarbergen	47.23	47.18
		12. Wilma Stelpstra	48.30	48.15
		57. Jeannet Huitema	56.29	56.15
	Mannen	2. Rob Vijver	35.45	35.43
		3. Geale Simon Postma	35.53	35.51
		26. Folkert Fennema	42.42	42.37
		34. Cor Wetting	43.45	43.41
		71. Sytze Wetting	49.18	48.51
10 EM	Vrouwen prest.	20. Martine van der Galiën	1.28.37	1.27.50
		25. Wike Bruinsma	1.31.35	1.30.52
		44. Carla Buurman	1.36.16	1.35.32
		68. Tamara Kieffer	1.42.10	1.41.18
	Mannen prest.	44. Bauke van der Loon	1.21.35	1.21.21
		74. Ronald Lenters	1.28.39	1.28.20
		78. Jeftha Bogaard	1.29.12	1.28.49
		112. Herman Wassens	1.42.10	1.41.17
		115. Reinder Sinnema	1.49.40	1.48.44
	Vrouwen sen.	1. Immy Auck Kersbergen	1.01.03	1.01.01
	Mannen 45+	1. Jan Venhuizen	55.58	55.56
		5. Johannes van der Veen	1.03.06	1.03.33
		8. Cor de Vries	1.05.57	1.05.50
		10. Richard van Lunzen	1.10.44	1.10.38
26 km	Mannen	1. Roelof de Roos	1.41.15	1.41.12

Parodialoop te Tjerwerd op 3 mei.

7,4 km	Mannen	1. Willem de Boer	25.31
		34. Reinder Sinnema	54.26
		35. Marc van Gelder	54.26

Twirreloop te Wytgaard op 6 mei.

15,2 km	14. Richard van Lunzen	1.12.17	M40.04
	30. Bouwe Hiddinga	1.17.35	M40.05
	38. Herman Wassens	1.21.20	M50.15
	56. Anke Peterson	1.34.43	V60.01
10,2 km	3. Ynze Stienstra	38.52	M50.01
	8. Cor de Vries	39.43	M40.03
	12. Wim Douma	40.28	MSE.06
	39. Sytze Wetting	49.17	M60.03
	45. Robin Telgenhof	50.14	MSE.13
	49. Ronald Lenters	51.19	MSE.14
	50. Erik Veenstra	51.20	MSE.15
	51. Martine v.d. Galiën	51.24	VSE.02
	54. Matthijs Vleugel	51.54	M50.15
	56. Ronald Hoekstra	52.10	M40.13
	59. Chris de Vries	52.28	MSE.16
	79. Irene de Vries	56.55	V45.03
	80. Ilse Schumacher	56.55	V45.04
	84. Tamara Kieffer	57.40	VSE.04
	86. Paula Groenewoud	58.05	V40.04

	92.	Arie Roest	58.47	M60.14
	104.	Mirjam Veltman	1.01.17	V45.09
	113.	Thea de Vries	1.07.30	V50.05
	114.	Marc van Gelder	1.07.31	M40.19
	117.	Marja Muller	1.07.34	V50.06
5,8 km	4.	Debora Peter	26.24	V35.01
	11.	Rutmer Burghoorn	29.00	M10.01
	12.	Bettie Koops	29.03	V50.01
	54.	Reinder Sinnema	43.24	M50.09
2,5 km	1.	Glenn de Vries	11.08	M14.01
	2.	Eline Ruige	11.18	V10.01
	3.	Wietske v.d. Weij	12.00	V10.02

Rietplasloop te Emmen op 9 mei.

15 km	Mannen 35+	2.	Jan Venhuizen	52.18	52.18
		42.	Anko de Jong	1.11.52	1.11.29
	Vrouwen 35+	1.	Bertha Bruggenkamp	1.02.24	1.02.23

4 Mijl van Sneek op 10 mei.

4 EM	Mannen	4.	Willem de Boer	20.59	20.59
		8.	Douwe Nauta	21.34	21.34
		18.	Freek Jaarsma	23.08	23.08
		89.	Rogier Mink	27.54	27.49
		487.	Reinder Sinnema	45.11	43.55

Stienserloop op 13 mei.

14.250m	4.	Thomas Straathof	1.00.54	MSE.03
	12.	Remon van Lunzen	1.05.15	M40.04
	13.	Richard van Lunzen	1.05.15	M40.05
	54.	Wim Manshande	1.21.08	M50.20
10.600m	6.	Harry Wiersma	42.58	M40.03
	14.	Marit Houtsma	48.27	V35.01
	31.	Matthijs Vleugel	56.15	M50.06
	73.	Marc van Gelder	1.10.47	M40.11
7.600m	17.	Riek van der Meulen	44.10	V60.01
3.200m	1.	Yvonne Sissing	16.33	V50.01
	2.	Dieuwke v.d. Honing	16.33	V60.01

Nacht van Groningen op 14 mei.

21,1 km	Mannen 35+	1.	Johannes Postma	1.16.32	1 ^e overall
	Vrouwen 35+	2.	Tabitha Dijkman	1.45.44	

Heerenveen Classics op 16 mei.

Jongens-D	80m	6.	David Korte	12.94
	Ver	6.	David Korte	3.50
	1000m	3.	Stefan van Lunzen	3.39.04
		4.	Jing Oldhoff	3.43.66
	Hoog	2.	David Korte	1.30
Meisjes-C	80m	2.	Cicely Sille	11.06
		9.	Jildou Peeters	12.26

	Hoog	2. Cicely Sille	1.35
	Kogel	3. Cicely Sille	9.27
Jongens-C	1000m	1. Jan Oldhoff	3.00.25
Jongens-B	Hoog	3. Ruben Korte	1.55
	Kogel	7. Mathieu Meijer	7.24
	100m	4. Ruben Korte	12.99
		6. Mohamed Drallo	13.56
	Discus	3. Mathieu Meijer	20.16
	400m	4. Mohamed Drallo	59.48
	3000m	8. Pascal Sinnema	10.55.91
Vrouwen sen.	3000m	2. Vera Keidel	11.54.27
Mannen sen.	Kogel	2. Wybren Nauta	9.66
	100m	6. Wybren Nauta	13.43
	1000m	1. Gerrit Wolbers	2.40.09
		4. Rudolf Kuipers	3.36.51
	3000m	8. Rudolf Kuipers	13.49.58
Mannen masters	Polshoog	1. Sjouke Nauta	2.20
	Discus	4. Sjouke Nauta	25.02

Run van Gieten op 16 mei.

25 km	Mannen	2. Jan Venhuizen	1.31.37	1.31.37
-------	--------	------------------	---------	---------

Statentocht te Oenkerk op 16 mei.

30 km	1. Menno Mud	1.53.01	M40.01
	2. Douwe Nauta	1.57.53	MSE.01
21,1 km	1. Kees Noppert	1.29.32	MSE.01
	2. Dick Wobbes	1.29.32	MSE.02
	6. Egbert Allema	1.35.32	MSE.04
	7. Harrie Wetterhahn	1.35.32	M40.02
	8. Richard van Lunzen	1.37.16	M40.03
	9. Willie Kiewiet	1.37.40	M50.02
	20. Sjoerd Holtrop	1.49.31	M40.06
	22. Inge van Schaick	1.50.53	V50.01
16,1 km	2. Theo Borawitz	1.07.12	M50.01
	15. André Jellema	1.20.39	M40.06
	25. Liesbeth Mulder	1.25.18	V45.01
	35. Wim Manshande	1.28.01	M50.13
10 km	25. André Bär	49.20	M50.07
	27. Sytze Wetting	49.34	M60.02
	106. Greetje Bijlsma	1.08.17	V60.02
	110. Reinder Sinnema	1.16.05	M50.06
	111. Marc van Gelder	1.16.05	M40.25

24^e Leiden Marathon op 17 mei.

10 km	Mannen sen.	8. Paul Geertsma	34.21	34.21
21,1 km NK	Mannen sen.	8. Rob Vijver	1.17.13	1.17.13
	Mannen 35+	3. Willem de Boer	1.13.51	1.13.51

PotmargeRun te Leeuwarden op 20 mei.

5 km	Mannen	5. Jurmy Borawitz	18:58
		10. Cor Wetting	20:09

		11. Remy Borawitz	22:44
		17. Tonny Lolkema	25:00
		20. Jouke de Vries	25:12
		29. Jan Bosman	27:25
		40. Edwin Kalksma	30:03
5 km	Vrouwen	1. Debora Peter	21:57
		2. Wilma Stelpstra	23:03
		5. Joke de Graaf	25:38
		8. Yvonne Sissing	26:48
		19. Dieuwke van der Honing	27:53
		23. Vera Kuiken	28:24
		24. Nely Nicolai	28:24
		35. Ruth Klaver	30:16
		42. Chantal de Jongh	31:12
		45. Marcelle Balk	31:20
		51. Carolien Sloom	32:33
10 km	Mannen	3. Ynze Stienstra	37:28
		6. Theo Borawitz	40:02
		15. Hugo Reitsma	41:48
		35. Bouwe Hiddinga	45:09
		39. Carlo Loos	46:14
		40. Andre Bär	46:17
		53. Robin Telgenhof	47:46
		61. Manfred van der Kerk	48:40
		68. Martin de Boer	49:36
		71. Matthijs Vleugel	49:42
		73. Jefta Bogaard	50:02
		79. Piet Struiksma	50:28
		80. Hans Willems	50:43
		81. Peter Bär	50:43
		83. Wim Manshande	51:17
		89. Albert Boonstra	51:40
		93. Rudolf Kuipers	51:55
		116. Gerard Hendriksma	56:37
		128. Alfred Knobbe	58:57
10 km	Vrouwen	1. Marit Houtsma	44:16
		2. Anja van Zutphen	44:17
		6. Gerda van Klaarbergen	46:50
		7. Berber Akkerman	47:17
		8. Liesbeth Mulder	47:21
		16. Wike Bruinsma	51:44
		26. Pauline van der Zee	53:25
		28. Jannie Idema	53:34
		29. Lisa Oegema	53:35
		32. Annet Kienstra-Feenstra	54:12
		34. Anke Peterson	54:40
		35. Ilse Schumacher	54:47
		37. Janet	55:11
		40. Riekje van der Meulen	57:10
		44. Paula Groenewoud	57:24
		46. Linda Zeggelaar	57:50
		53. Marjan Hoexum	59:05
		57. Therese Wester	59:14
		62. Marja Muller	1:02:12
		66. Tea de Vries	1:03:51

OVD Bosloop te Wijnjewoude op 20 mei.

9,5 km	84. Reinder Sinnema	1.09.07	M50.13
--------	---------------------	---------	--------

Hindeloop te Hindeloopen op 23 mei.

5 km	Vrouwen	1. Lisa Muizer	21.07
11,6 km	Mannen	1. Paul Geertsma	40.03
16,1 km	Mannen	17. Richard van Lunzen	1.14.26
21,1 km	Mannen	1. Willem de Boer	1.15.39
		27. André Jellema	1.46.35
		28. Harrie Wetterhahn	1.46.35
	Vrouwen	2. Andrea Hofstra	1.32.38

Bulleloop te Lekkum op 27 mei.

17,5 km	3. Theo Borawitz	1.15.47	M50.03
	18. Bouwe Hiddinga	1.25.42	M40.03
10 km	2. Dick Wobbes	37.24	MSE.02
	45. Mathijs Vleugel	50.22	M50.11
	45. Bettie Koops	51.43	V50.02
	65. Annechien van der Veen	56.37	V50.04
	89. Marc van Gelder	1.13.05	M40.14
	90. Reinder Sinnema	1.13.05	M50.20
5,6 km	10. Klaas Jan Huizing	24.41	M50.01
	21. Annika Huizing	29.32	V14.01

Onderlinge avondwedstrijd te Leeuwarden op 29 mei.

800m	Vrouwen sen.	1. Lisanne Jager	2.42.1
		2. Pauline van der Zee	3.10.1
	Mannen 60+	1. Cor Wetting	2.44.1
3000m	Vrouwen sen.	1. Vera Keidel	11.56.5
	Vrouwen 50+	1. Yvonne Sissing	14.55.1
	Vrouwen 60+	1. Dieuwke v.d. Honing	16.29.5
	Mannen sen.	1. Jelmer van der Veen	9.48.9
		2. Steven Koffijberg	10.30.2
		3. Jesper Keidel	11.57.1
Kogel	Mannen sen.	1. Wybren Nauta	9.44
	Mannen 50+	1. Tjeerd van der Meulen	8.83
	Mannen 55+	1. Sjouke Nauta	8.30
	Vrouwen 50+	1. Monique Seerden	9.08
Discus	Mannen sen.	1. Wybren Nauta	24.33
	Mannen 50+	1. Tjeerd van der Meulen	23.89
	Mannen 55+	1. Sjouke Nauta	25.02
Speer	Mannen 55+	1. Sjouke Nauta	24.95

Track Meeting Te Utrecht op 29 mei.

800m	Mannen sen.	8. Gerrit Wolbers	2.00.70
3000m	Mannen sen.	12. Geale Simon Postma	9.30.51
		18. Rob Vijver	9.46.54

Langste Straatloop te St. Jacobiparochie op 30 mei.

30 km	Mannen 40+	2. Richard van Lunzen	2.20.26
21 km	Mannen sen.	2. Ronald Lenters	2.03.05
	Mannen 50+	9. André Bär	1.54.45
	Vrouwen sen.	1. Martine van der Galiën	2.03.46
	Vrouwen 45+	2. Annechien van der Veen	2.03.45
15,8 km	Mannen 40+	1. Harrie Wetterhahn	1.05.45
		3. André Jellema	1.14.28
	Vrouwen 55+	1. Henny Zijlstra	1.36.48
9,5 km	Mannen 40+	4. Marc van Gelder	53.53
4,7 km	Vrouwen 45+	1. Thea de Vries	29.59
36,5 km	Mannen sen.	1. Willem de Boer	2.20.09
	Mannen 40+	4. Theo Zijlstra	3.22.39
	Vrouwen 55+	2. Anke Peterson	4.02.40

2^e wedstrijd CD-competitie te Drachten op 30 mei.

Jongens-D	Estafette	4x80m	51.36	337
	Einar Kuiper	1000m	3.36.49	440
	Stefan van Lunzen	1000m	3.37.44	435
	Thijs Morsink	80m	13.30	305
		Ver	3.51	320
	Melle Wigman	80m	13.58	274
		Kogel	4.52	
	Hidde van Gelder	80m hrdn	17.02	258
		Hoog	1.25	
	Lars v.d. Meulen	Discus	11.12	117
		Hoog	1.25	426
		Kogel	4.88	223
	Sten v.d. Berg	Speer	11.05	128
		Ver	3.03	

	5 ^e plaats v.d. 10 ploegen			3273
Jongens-C	Estafette	4x100m	54.78	547
	Mohamed Drallo	100m	13.45	605
		800m	2.21.71	644
	Remy Borawitz	100m	17.54	181
		800m	3.01.79	
		Speer	9.93	
	Stefan Volbeda	100m hrdn	18.70	438
		Ver	5.32	683
	Harmen-T Meijer	100m hrdn	19.48	392
		Hoog	1.40	541
	Justin Qiu	800m	2.32.05	540
		Speer	18.72	299
	Hidde v.d. Weg	Discus	15.14	210
		Hoog	1.20	
		Kogel	6.47	335
	Joris Agtereek	Discus	13.69	
		Kogel	5.39	
		Ver	3.31	

	5 ^e plaats v.d. 9 ploegen			5415

Meisjes-C	Estafette	4x80m	45.29	539
	Mare te Biesebeek	1000m	3.17.29	565
	Marene Scholtens	1000m	3.34.72	451
	Annika Huizing	1000m	3.51.88	
		Discus	13.34	170
	Cicely Sille	80m	10.98	622
		Hoog	1.45	582
	Lisanne Haasdijk	80m	12.45	408
		80m hrdn	18.16	
		Speer	10.42	112
	Sytske Gerritsma	80m	13.01	
		Speer	7.85	
	Shanice Wortel	80m hrdn	16.92	265
		Kogel	6.51	337
	Noa Faber	Discus	12.15	
		Kogel	5.85	
	Rosa Los	Hoog	1.45	
		Ver	4.31	480

		6e plaats v.d. 12 ploegen		4723