

## UITSLAGEN Mei 2013.

### Ronde van Oranjewoud op 4 mei.

5 km	Mannen	1. Marcel Adema	18.59	18.56
10 km	Mannen	3. Paul Geertsma	37.35	37.31
		38. Cor Wetting	48.16	48.13
		90. Jefta Bogaard	56.39	56.25
10 EM	Vrouwen PL	114. Reinder Sinnema	1.05.11	1.04.48
		9. Inge Wulffelé	1.24.10	1.23.54
		13. Yvonne Miedema	1.25.28	1.25.01
		27. Anke Peterson	1.34.12	1.33.49
	Mannen PL	41. Arie Hoogsteen	1.19.31	1.19.04
		74. André Bär	1.26.44	1.26.16
		89. Henk Nijp	1.29.22	1.28.54
	Vrouwen sen.	1. Mariska Kramer	59.52	59.49
		2. Immy Auck Kersbergen	1.00.53	1.00.50
	Vrouwen 35+	1. Yvonne Kassenberg	1.01.04	1.01.01
		3. Sandra van Strien	1.09.54	1.09.53
	Mannen sen.	3. Dick Wobbes	1.04.40	1.04.37
		4. Franke Smidstra	1.08.25	1.08.21
	Mannen 35+	1. Jan Venhuizen	58.11	58.08
	Mannen 55+	1. Johannes v.d. Veen	1.04.11	1.04.08
		7. Koen Kiestra	1.10.42	1.10.38
		10. Hans Nagtegaal	1.15.41	1.15.34

### 4 Mijl van Sneek op 5 mei.

4 EM	Mannen	3. Willem de Boer	21.06	21.06
		9. Harry Wiersma	22.01	22.01
		17. Ritske Flootman	23.53	23.53
	Vrouwen	2. Ydwine v.d. Veen	24.46	24.46
		8. Nynke Bruinsma	27.54	27.53
		35. Kim Keidel	32.07	31.50

### Twirreloop te Wytgaard op 7 mei.

14,7 km	17. Jacinta Fancel	1.03.04	V45.01
	50. René Keuter	1.18.57	MSE.10
	51. Henk Nijp	1.19.18	M50.23
	64. Hilde Brouwer	1.22.40	V45.05
10 km	3. Ynze Stienstra	36.53	M50.01
	12. Cor de Vries	40.48	M40.04
	16. Theo Zijlstra	43.39	M40.05
	22. Liesbeth Andreae	45.07	V35.01
	23. Richard van Lunzen	45.09	M40.06
	25. Hans Nagtegaal	45.15	M50.06
	28. Gerard Schade	46.08	M50.08
	29. Herman Wassens	46.08	M50.09
	35. Jan Jepma	48.22	M50.11
	41. Anja van Zutphen	49.07	VSE.02
	54. Tjitske van Lien	52.17	V35.03
	69. Annet Veenstra	53.48	VSE.05
	75. Jannie Idema	54.03	V35.05
	77. Carin Kuiper	54.54	V40.06

	89.	Mathijs Vleugel	56.15	M50.23
	90.	Marcel Bomas	56.28	M50.24
	91.	Annechien v.d. Veen	56.36	V50.04
	100.	Marc van Gelder	58.31	M40.15
	106.	Ilse Schumacher	1.00.14	V45.05
	116.	Thea de Vries	1.02.10	V50.06
	121.	Reinder Sinnema	1.09.00	M50.28
5,8 km	4.	Klaas Jan Huizing	25.02	M40.03
	5.	Lisa Muizer	25.27	V13.01
	8.	Peter de Vries	27.14	M50.02
	19.	Gelna Beimers	31.08	V50.01
	20.	Irene de Vries	31.16	V45.01
	39.	Tamara Kieffer	35.28	VSE.05
	41.	Martine v.d. Galiën	35.48	VSE.06

### **Nacht van Groningen op 8 mei.**

7 km	Mannen	5. Paul Geertsma	24.06	24.06
	Bedrijvenloop	André v.d. Werf		33.54
21,1 km	Mannen	7. Douwe Nauta	1.20.45	1.20.45

### **Heerenveen Classics op 11 mei.**

Jongens-D	1000m	1. Benny Dijkstra	3.10.66
Meisjes-C	600m	3. Lois Oldhoff	1.49.31
		4. Judith Telenga	1.49.86
Jongens-B	3000m	4. Jelmer v.d. Veen	10.36.76
Vrouwen	3000m	1. Ydwine v.d. Veen	10.50.76
		2. Vera Keidel	11.24.83
Mannen masters	200m	1. Erwin Alberda	25.53
		4. Jaap Liefting	29.40
	400m	2. Jan Jepma	1.05.63
	3000m	5. Jaap Liefting	13.38.12
	Discus	3. Erwin Alberda	24.25
	Kogelsling.	2. Jaap Liefting	22.02

### **Stienserloop op 11 mei.**

21,1 km	5.	Immy Auck Kersbergen	1.25.53	VSE.01
	8.	Erik Schippers	1.29.19	MSE.02
	9.	Anton Kingma	1.31.24	MSE.03
	21.	Koen Kiestra	1.39.22	M60.01
	26.	Herman Hessels	1.43.49	MSE.06
	36.	Damiano Ramaili	1.51.34	M40.10
	42.	Inge Wulffelé	1.57.07	V45.03
	43.	Hans Nagtegaal	1.57.07	M50.14
	49.	Anke Peterson	2.04.12	V60.01
16,1 km	17.	Dieuwke v.d. Honing	1.36.32	V55.01
10 km	3.	Edward Hilgenga	40.57	MSE.02
	6.	Willie Kiewiet	42.59	M50.01
	20.	Peter Rutkens	50.37	M50.06
	59.	Jeannet Huitema	1.00.10	V50.02
	63.	Reinder Sinnema	1.03.20	M50.18
7,5 km	5.	André Jellema	32.35	M40.02
	12.	Wilma Stelpstra	38.26	V40.01

	17. Joke de Graaf	39.41	V45.02
	19. Nely Nicolai	41.58	V45.03
	23. Richard Heidinga	43.32	M16.04
	25. Riek v.d. Meulen	44.03	M65.01
	26. Els Postma	44.03	V40.04
	33. Ruth de Jong	47.31	V35.03
2,8 km	1. Joost Smit	13.35	M11.01

### **Rietplasloop te Emmen op 12 mei.**

15 km	Mannen masters	2. Jan Venhuizen	51.12	51.12
		5. Johannes Postma	53.45	53.45
	Vrouwen masters	2. Bertha Bruggenkamp	1.03.26	1.03.24

### **NNK pupillen te Hoozevee op 11 mei.**

Jongens-pupillen-C	40m	ver	bal	punten	
4. Jort Oosterveld	8.45	2.61	13.22	738	
Meisjes-pupillen-C	40m	ver	bal	punten	600m
4. Mayke Ruige	8.31	2.02	9.90	579	3.26.19 4 <sup>e</sup> plaats
Jongens-pupillen-B	40m	ver	bal	punten	1000m
1. Mathijs Pietersma	7.17	3.52	29.62	1377	
2. Melle Ketellapper	7.56	3.19	15.44	1042	4.01.88 2 <sup>e</sup> plaats
Meisjes-pupillen-B	40m	ver	bal	punten	1000m
4. Eline Ruige	7.73	2.34	14.08	818	4.25.92 2 <sup>e</sup> plaats

### **ODV Bosloop te Wijnjewoude op 15 mei.**

10 km	10. Ritske Flootman	39.24	M40.04
	73. Marc van Gelder	57.00	M40.15

### **Run van Gieten op 18 mei.**

10 km	Mannen sen.	3. Paul Geertsma	34.22	34.20
		7. Dick Wobbes	38.15	38.13
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	33.48	33.46
	Vrouwen sen.	1. Immy Auck Kersbergen	36.26	36.24
		3. Sandra van Strien	40.00	39.58
		4. Jeltsje Osinga	40.42	40.34
	Vrouwen 40+	1. Bertha Bruggenkamp	40.41	40.39
		10. Inge Wulffelé	47.12	47.01

### **De Flynth recordwedstrijden te Hoorn op 18 mei.**

Jongens-A	800m	2. Gerrit Wolbers	1.57.70
-----------	------	-------------------	---------

### **IJsselsteinloop op 18 mei.**

51/2 marathon	Mannen	7. Johannes Postma	1.17.15	1.17.14
---------------	--------	--------------------	---------	---------

### **Statenloop te Oenkerk op 18 mei.**

30 km	Mannen	1. Harry Wiersma	1.56.05
		2. Douwe Nauta	1.56.05
		13. René Keuter	2.53.30

21,1 km	Vrouwen	6. Anke Peterson	2.04.14
16,1 km	Mannen	1. Ruben Muller	1.08.00
		5. Koen Kiestra	1.11.40
10 km	Mannen	9. Nico Hoekstra	43.34
		17. Sjors Tissingh	44.54
		18. André Jellema	44.54
		69. Reinder Sinnema	1.00.01
	Vrouwen	10. Annechien v.d. Veen	55.34
5 km	Vrouwen	1. Lisa Muizer	20.56
		6. Gelna Beimers	26.22
		9. Lieneke Luijt	27.47

### **Run van Gieten op 18 mei.**

10 km	Mannen sen.	3. Paul Geertsma	34.22	34.20
		7. Dick Wobbles	38.15	38.13
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	33.48	33.46
	Vrouwen sen.	1. Immy-Auck Kersbergen	36.26	36.24
		3. Sandra van Strien	40.00	39.58
		4. Jeltsje Osinga	40.42	40.34
	Vrouwen 40+	1. Bertha Bruggenkamp	40.41	40.39
		11. Inge Wulffelé	47.12	47.01

### **Bulleloop te Lekkum op 22 mei.**

16,9 km	4. Kees Noppert	1.10.07	MSE.03
	17. Edwin Kalksma	1.25.13	MSE.06
	37. René Keuter	1.35.55	MSE.09
	42. Mathijs Vleugel	1.42.00	M50.19
9,1 km	3. Ynze Stienstra	34.04	M50.01
	14. Jan Jepma	40.06	M50.04
	16. Jacinta Fancel	40.35	V45.02
	17. Eelco de Graaf	40.35	M40.04
	20. Sjors Tissingh	41.09	M40.05
	29. Willem van Zutphen	43.33	M50.10
	53. Wim de Jongh	46.40	M40.13
	74. Annechien v.d. Veen	50.48	V50.04
	77. Marc van Gelder	50.59	M40.17
	106. Carin Wassenaar	58.13	VSE.06
	110. Reinder Sinnema	59.42	M50.25
2 km	1. Max Spaargaren	7.49	M10.01

### **Langste straat van Nederlandloop te Sint Jacobi op 25 mei.**

10 km	15. Hans Nagtegaal	55.41	M50.05
	28. Reinder Sinnema	1.08.21	M50.10
21,1 km	19. Anke Peterson	1.59.26	V60.01

### **Pier Pulles Loop te Tjerkgaast op 25 mei.**

10 km	3. Ynze Stienstra	37.39
	30. André Jellema	46.47

### **2<sup>e</sup> wedstrijd CD-competitie te Emmen op 25 mei.**

Jongens-C	4x100m estafette		54.91	543
	Ver	Mathieu Meijer	3.71	360
	100m	Ruben Korte	13.44	607
	800m	Menno Robben	2.33.87	523
	Kogel	Mathieu Meijer	6.55	339
	100m horden	Patrick Schuringa	18.59	445
	Discus	Patrick Schuringa	23.02	361
	Speer	Menno Robben	34.44	562
	Hoog	Ruben Korte	1.25	426
				-----
	Puntentotaal	9 <sup>e</sup> van de 10 ploegen		4166
Jongens-D	4x80m estafette		50.96	349
	80m	Justin Qiu	12.54	396
	Discus	Timme Bontes	12.79	157
	1000m	Joost Smit	4.10.63	266
	80m horden	Stefan Volbeda	16.38	300
	Kogel	Justin Qiu	6.52	338
	Hoog	Stefan Volbeda	1.20	389
	Ver	Joost Smit	2.96	210
	Speer	Timme Bontes	15.24	227
				-----
	Puntentotaal	6 <sup>e</sup> van de 7 ploegen		2632
Meisjes-C	4x80m estafette		47.19	470
	80m horden	Ellis Mourits	18.09	196
		Linda Kramer	20.49	78
	1000m	Mare te Biesebeek	3.31.84	468
		Annika Huizing	3.57.40	327
	Discus	Linda Kramer	16.58	240
		Annika Huizing	11.60	
	80m	Cicely Sille	11.80	496
		Rixt Tuinstra	12.07	458
	Kogel	Linda Kramer	5.52	276
		Rixt Tuinstra	4.82	
	Speer	Dainne Lourencia	18.32	291
		Cicely Sille	15.85	
	Ver	Ellis Mourits	3.98	414
	Hoog	Dainne Lourencia	1.30	462
				-----
	Puntentotaal	6 <sup>e</sup> van de 9 ploegen		4176

### **2<sup>e</sup> wedstrijd Masters competitie te Huizen op 26 mei.**

Mannen	100m	Erwin Alberda	12.28	629
		Sjouke Nauta	14.59	
	400m	Jan Jepma	1.08.14	509
	800m	Jan Jepma	2.37.33	558
		Jaap Liefing	2.41.25	
	1500m	Pieter Dirk Riedstra	4.41.25	532
	5000m	Auke Postma	18.25.76	812
	Zweedse est.		2.31.99	504
	Hoog	Fokke Draaijer	1.45	569
	Ver	Sjouke Nauta	4.27	514
	Kogel	Tjeerd v.d. Meulen	8.17	447

Discus	Erwin Alberda	32.60	603
Speer	Sjouke Nauta	27.43	440
			-----
Puntentotaal	15 <sup>e</sup> van de 23 ploegen		6117

**Drenthe Marathon & Loopfestijn te Klazinaven op 26 mei.**

Marathon	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	2.34.36	2.34.35
	Vrouwen sen.	1. Mariska Kramer	2.41.36	2.41.36
½ marathon	Vrouwen 35+	2. Bertha Bruggenkamp	1.29.23	1.29.21

**Werpdrriekamp te Steenwijk op 31 mei.**

		Kogel	Discus	Speer	Punten
Mannen 45+	1. Tjeerd van der Meulen	7.49	20.88	24.59	741
Mannen 55+	1. Sjouke Nauta	8.04	26.86	25.08	951