

Uitslagen Maart 2022.

Indoorwedstrijd pupillen, CD junioren te Assendelft op 6 maart.

Meisjes D	60m series	11. Nynke Slager	9.06
	60m finale	14. Nynke Slager	9.17
	60m hrdn serie	4. Nynke Slager	10.65
	60m hrdn finale	4. Nynke Slager	10.48

3^e Runpoint Winterloop te Sneek op 6 maart.

8900m	Mannen	1. Erwin de Vries	28.44
-------	--------	-------------------	-------

NSK Indoor te Apeldoorn op 12 maart.

Vrouwen sen.	400m	40. Eline Ruige	1.02.24
--------------	------	-----------------	---------

Decathlon Nationale Pupillen Indoor 2022 te Apeldoorn op 13 maart.

Jongens-pupillen A1	60m	600m	kogel	hoog	punten
41. Faas Wendt	40.51	2.29.49	6.09	1.00	1419
47. BoazWielinga	11.03	2.26.55	4.62	1.15	1385
51. Jelte van der Knijff	10.62	2.24.36	4.70	1.00	1350
52. Ayoub Mahamed	11.55	2.13.56	5.05	1.00	1349
55. Emmanuel Ebermah	10.19	2.59.71	5.75	1.05	1299
63. Jarno Breedenbach	10.75	2.35.09	3.53	1.00	1169
66. Rudmer Koenhen	10.64	2.46.12	5.55	0.85	1150
Jongens-pupillen-A2					
9. Nigel Punch	9.33	1.58.96	5.94	1.30	2089
26. Ids Weening	9.96	2.13.11	6.19	1.25	1822
35. Tieme Muller	9.83	2.09.66	6.35	1.05	1737
44. Kyano Oord	10.23	2.13.65	6.00	1.10	1654
46. Sipke Joas v.d. Sluis	10.10	2.14.63	6.65	1.00	1630
Jongens-pupillen-B	40m	500m	kogel	hoog	punten
35. Hylke Brouwer	7.7	2.28.89	4.04	0.95	1260
45. Djilani Dinmohamed	7.58	2.32.23	2.98	0.95	1167
53. Teun Baron	8.35	2.36.96	4.54	0.95	1127
Jongens-pupillen-C	40m	600m	m-bal	ver	punten
10. Sieds van der Hooft	7.51	2.28.61	4.76	2.82	1321
34. Boris Wijkstra	8.49	2.46.69	3.04	2.19	779
Jongens-pupillen-D					
1. Mads van der Knijff	7.69	2.25.60	3.58	2.61	1196
4. Thijs Hitzert	8.31	2.36.30	4.02	2.57	1025
Meisjes-pupillen-A1`	60m	600m	kogel	hoog	punten
23. Yfke Scherprenzeel	10.30	2.19.79	3.77	1.05	1400
28. Noëlle Berk	10.41	2.16.96	3.24	1.00	1328
31. Meike Kampman	10.34	2.35.96	5.48	1.00	1291
44. Anna Dijkstra	11.13	2.28.74	4.16	0.90	1139
47. Zoë Boogaard	10.04	dns	23.51	1.10	1119
Meisjes-pupillen-A2					
4. Doutsen Leijenaar	9.06	1.59.81	7.39	4.32	2235
18. Anna Couperus	9.71	2.12.06	6.57	3.69	1824
44. Eline Pham	10.34	2.22.41	5.91	3.23	1506
Meisjes-pupillen-B	40m	600m	kogel	ver	punten
10. Abigail Mugenyi	7.34	2.20.93	3.49	2.79	1312

12.	Elsa van Houten	7.75	2.20.04	4.08	2.66	1261
14.	Phileine Veldman	7.42	2.39.49	4.02	3.03	1253
Meisjes-pupillen-C		10m	600m	m-bal	ver	punten
3.	Sophie Dijkstra	7.93	2.13.34	4.62	2.68	1331
4.	Marij Muller	7.63	2.20.70	3.81	2.56	1237
11.	Iris Pham	8.05	2.36.29	3.95	2.68	1084
Meisjes-pupillen-D						
1.	Iris van Houten	8.14	2.31.90	3.81	2.55	1062

Leekster Lenteloop op 19 maart.

10 km	Mannen sen.	2.	Janco Rijpstra	33.20	33.18
-------	-------------	----	----------------	-------	-------

Vuurtorentrail Ameland op 19/20 maart.

12 km	Mannen 35+	36.	Carlo Loos	1.21.55
		74.	André Hartman	1.42.36
	Vrouwen 35+	71.	Bettie Koops	1.36.24
		77.	Carin Hoekstra	1.38.37
21 km	Vrouwen 35+	1.	Samantha Wolfslag	1.33.47
		21.	Annechien v.d. Veen	2.20.02
	Vrouwen sen.	2.	Lisanne Jager	1.54.00
	Manne 35+	13.	Johan Meinsma	2.01.47
		18.	Hans van der Steen	2.05.23

Molenloop te Vrouwenparochie op 19 maart.

5 km	Mannen	1.	Pieter Prins	18.08
10 km	Vrouwen	3.	Wilma Stelpstra	58.13
16 km	Vrouwen	11.	Anke Peterson	2.13.49

Nationale Indoor D-junioren te Apeldoorn op 20 maart..

Jongens-D2	600m	18.	Jurre Muller	1.59.66
	1000m	12.	Koen Scherpenzeel	3.27.64
	Ver series	6.	Koen Scherpenzeel	4.32
	Ver finale	8.	Koen Scherpenzeel	4.17
Meisjes-D1	60m series	4.	Jasmijn Boskma	8.65
	60m ½ finale	3.	Jasmijn Boskma	8.56
	60m finale	4.	Jasmijn Boskma	8.59
	600m	3.	Jasmijn Boskma	1.47.33
Meisjes-D2	60m	49.	Aimée de Groot	9.72
		52.	Vera Bloembergen	9.79
	600m	25.	Vera Bloembergen	2.03.93
	1000m	25.	Hanna de Vries	3.50.03
		26.	Vera Bloembergen	3.50.63
	60m hrdn series	8.	Nynke Slager	10.45
	60m hrdn ½ fin.	6.	Nynke Slager	10.64
	60m hrdn finale	6.	Nynke Slager	10.44
	Kogel	20.	Aimée de Groot	7.98
	Hoog	2.	Nynke Slager	1.45
		16.	Hanna de Vries	1.25
	Ver	12.	Nynke Slager	4.29
		33.	Hanna de Vries	3.76

		11	Ilse van der Knijff	5:04	
		12	Ashanty Alejo	5:08	
		13	Fleur Hulshof	5:22	
		14	Gerbrich Gildemacher	5:27	
		15	Emma Phielix	5:29	
		16	Elske Bantema	5:49	
		18	Senna Postma	5:51	
		19	Daniëlle Boezerooij	5:53	
		20	Jasmijn van der Heide	5:56	
		21	Mila Sophie van Nek	6:00	
		22	Merith van Lien	6:01	
		23	Judith Hoen	6:29	
		24	Erin Miedema	6:44	
		25	Anne-Rixt Kimsma	6:50	
		26	Mirre Kimsma	6:51	
		27	Cato Hulshof	7:39	
2 km	Jongens	1	Koen Scherpenzeel	7:43	7:42
		2	Jayden Oord	7:58	7:58
		3	Rutger Gildemacher	8:11	8:10
		4	Ayoub Mahamed	8:22	8:21
		5	Luuk Homan	8:44	8:43
		6	Jelte van der Knijff	8:50	8:49
		8	Thijs Hitzert	9:42	9:41
		9	Tobias van Rhee	12:58	12:55
		10	Syl van Nek	13:32	13:30
2 km	Meisjes	1	Amélie Berk	7:59	7:58
		2	Vera bloembergen	8:11	8:10
		3	Emma de Vries	9:13	9:12
		4	Linde stegeman	9:14	9:12
		5	Fianna Hofman	10:03	10:02
		6	Isis Talsma	12:36	12:35
		8	Bente Cuperus	12:46	12:44
2 km	Vrouwen	1	Sanne Heidinga	12:49	12:46
5 km	Mannen	4	Frank Hiemstra	19:08	19:06
		8	Glenn de Vries	20:35	20:34
		11	Arie Heeringen	20:42	20:40
		12	Thomas Korte	21:12	21:10
		14	Jesper Keidel	23:19	23:18
		16	Auke Postma	26:07	26:04
		22	Gerard Hendriksma	30:28	30:20
		26	Herman Wassens	34:47	34:38
10 km	Mannen	1	Abdelfatah Dalal	32:39	32:38
		2	Martijn Toering	37:57	37:56
		10	Gerko Riedstra	43:59	43:55
		11	Jasper de Noord	44:30	44:29

		24	Kees oosterbaan	50:06	50:03
		27	Klaas Jan Huizing	50:35	50:30
		28	Johan Huitema	51:11	51:07
		34	Gerard Schade	52:44	52:39
		35	Tom Vellinga	53:38	53:13
		38	Marco Lexmond	55:25	55:18
		47	Piet Struiksma	58:56	58:44
10 km	Vrouwen	5	Ingrid Prins	51:21	51:18
		11	Anouk de Jong	53:43	53:39
		12	Tjitske van Lien	53:59	53:53
		16	Annemarie Groenenberg	59:03	58:49
		22	Anke Peterson	1:14:08	1:13:57
21,1 km	Mannen	1	Rob Vijver	1:13:58	
		4	Johannes Postma	1:20:55	
		6	Martijn Schmit	1:24:57	
		8	Mark Peereboom	1:30:22	
		11	Harrie Wetterhahn	1:35:17	
		19	Catrinus Vroom	1:39:30	
21,1 km	Vrouwen	1	Judith van der Meer	1:39:01	
		3	Freke Kloek	1:43:49	