

Uitslagen Maart 2021.

Leekster Lenteloop op 20 maart.

21,1 km	Mannen	20. Ctrinus Vroom	1.30.18
		32. André Jellema	1.41.41
	Vrouwen	2. Sanne Heidinga	1.30.00

Club Lentecup te Leeuwarden op 20 maart.

Jongens C	100m	1. Reinder Andringa	12.44
		2. Quinten Geleynse	13.72
		3. Jurre Agema	14.27
		4. Sybren van Gelder	14.70
		5. Loek Rikhof	15.16
		6. Lars Nieuborg	15.18
	400m	1. Reinder Andringa	1.00.88
	800m	1. Loek Rikhof	2.43.31
		2. Lars Nieuborg	2.44.09
		3. Milan Zuiderveld	3.24.89
	Speer	1. Quinten Geleynse	30.59
		2. Sybren van Gelder	27.26
		3. Reinder Andringa	22.75
		4. Jurre Agema	21.00
		5. Loek Rikhof	17.96
		6. Lars Nieuborg	11.26
Jongens D	80m	1. Koen Scherpenzeel	13.07
		2. Frank Hogeterp	13.58
		3. Jurre Muller	13.86
		4. Wessel Voerman	14.54
	1000m	1. Koen Scherpenzeel	3.37.11
		2. Jurre Muller	3.55.94
		3. Wessel Voerman	4.05.07
		4. Yens van der Schaaf	4.21.75
		5. Frank Hogeterp	4.24.04
	Speer	1. Jurre Muller	17.40
		2. Koen Scherpenzeel	15.30
		3. Frank Hogeterp	13.80
		4. Yens van der Schaaf	13.10
		5. Thijs Verboom	10.20
		6. Wessel Voerman	8.00
Jongens Lichamelijke Beperking	1000m	1. Rinze de Jong	4.06.79
Jongens racerunners junioren	100m	1. Isayah Hommes	23.22
		2. Bram van der Veen	28.09
	400m	1. Teije van der Kooi	2.37.53
	1000m	1. Isayah Hommes	4.05.10
		2. Max de Vries	5.40.45
		3. Teije van der Kooi	7.22.80
Jongens racerunners pupillen	100m	1. Ties de Jong	50.98
		2. Jens Hof	1.30.20
	400m	1. Tom Roerdinkholder	2.24.52
Mannen senioren	800m	1. Janco Rijpstra	15.55.42

		2. Ruben Talstra	16.19.58
		3. Jelmer van der Veen	16.46.67
Mannen U18	100m	1. Thomas Korte	13.06
	800m	1. Thomas Korte	2.35.90
Mannen U20	800m	1. Willem Kaleb Fennema	2.27.28
Meisjes C	80m	1. Edith Jensma	11.80
		2. Maite Stienstra	11.83
		3. Bernice Frank	12.11
		4. Wytse van Haskera	12.26
		5. Tessa de Roos	12.35
		6. Néya Schuhmacher	12.42
	400m	1. Bernice Frank	1.07.25
		2. Yara de Boer	1.09.32
	800m	1. Zilver Werps	2.49.08
	Speer	1. Edith Jensma	30.43
		2. Néya Schuhmacher	24.28
		3. Bernice Frank	17.66
		4. Tessa de Roos	13.71
Meisjes D	60m	1. Nynke Slager	9.84
		2. Hanna de Vries	10.04
		3. Jonna Reitsma	10.30
		4. Marit de Vries	10.35
		5. Vera van Bloembergen	10.38
		6. Aimée de Groot	10.45
		7. Sophie de Boer	10.71
		8. Mirthe Breuker	10.73
		9. Jiske Agema	10.97
		10. Meike de Groot	11.04
	1000m	1. Nynke Slager	3.54.76
		2. Nova Werps	3.55.49
		3. Vera van Bloembergen	3.56.34
		4. Hanna de Vries	3.57.10
		5. Mirthe Breuker	4.03.95
		6. Aimée de Groot	4.22.23
		7. Meike de Groot	4.25.19
	Speer	1. Rosalie Risselada	16.40
		2. Nynke Slager	15.60
		3. Ferra Rijpkema	13.00
		4. Mirthe Breuker	9.40
		5. Jiske Agema	9.10
		6. Hanna de Vries	9.00
		7. Sophie de Boer	8.50
		8. Jonna Reitsma	8.10
		9. Meike de Groot	7.00
		10. Aimée de Groot	6.50
		11. Vera van Bloembergen	5.70
Meisjes Racerunners Junioren	100m	1. Myrthe Brouwer	29.11
	400m	1. Hannah Bos	1.44.11
	1000m	1. Hannah Bos	4.51.24
Vrouwen senioren	5000m	1. Caroline Vink	20.10.16
Vrouwen U18	100m	1. Jente Leeuwangh	13.90
		2. Renske Drenten	15.09
		3. Jannah Leeuwangh	15.24
	400m	1. Siegfried de Vries	1.18.10

	800m	1. Jente Leeuwangh	2.32.86
		2. renske Drenten	2.33.87
Vrouwen U20	400m	1. Lisanne Haasdijk	1.08.84
	Speer	1. Carmen de Wolff	26.80

Jongens pupillen A	60m	1000m	Vortex	Punten
1. Ivo Snitker	9.66	3.59.02	25.50	1342
2. Nigel Punch	10.09	3.46.40	21.50	1286
3. Jorrit Bouwstra	10.52	4.05.87	24.50	1167
4. Luuk Homan	10.73	4.04.62	18.50	1062
5. Sipke van der Sluis	11.22	4.21.81	20.50	954
6. Rik Spek	11.09	4.46.29	22.50	907
7. Rutger Gildemacher	11.89	4.18.31	17.50	848
8. Tieme Muller	11.78	4.23.24	13.50	776
9. Jide Olawuni	11.26	4.47.54	14.00	755
10. Hidde van der Zee	12.26	4.47.80	15.50	668
11. Thomas Sjaarda	11.99	4.28.42	9.50	658
12. Mads Jellema	11.88	5.12.27	13.50	600
13. Ezra Haverkamp	16.34	6.03.40	14.50	257
14. Syl van Nek	13.59	6.12.37	8.50	198

Jongens pupillen B	40m	1000m	Vortex	Punten
1. Faas Wendt	7.64	4.37.33	19.00	984
2. Jelte van der Knijff	8.20	4.16.67	9.50	807
3. Boaz Wielinga	8.59	5.10.25	20.00	736
4. Thys Risselada	8.42	4.46.54	13.50	734
5. Rudmer Koenhen	8.09	5.13.54	15.00	729
6. Tycho Bakker	8.96	4.50.50	10.50	589
7. Jarno Breedenbach	8.93	4.59.07	10.00	556
8. Ayoub Mahamed	9.06	4.49.27	8.50	538
9. Edin Visser	8.20	5.38.16	9.00	537
10. Jesse Scholte	9.40	5.24.10	14.00	496
11. Thomas van Rhee	9.64	5.18.01	9.50	401
12. Milan van Kammen	9.74	5.48.31	9.00	304
13. Lennart Venema	10.27	5.50.54	5.00	145

Jongens pupillen C	40m	600m	Vortex	Punten
1. Teun Brouwer	7.87	2.29.89	9.00	771
2. Hylke Brouwer	8.27	2.48.26	7.00	543
3. Micha Hoekstra	9.42	2.39.48	7.50	447
4. Bram Reinds	8.51	2.59.62	7.00	446
5. Silvester Teitsma	9.35	3.10.31	15.00	435
6. Melvin Huisman	9.02	3.00.58	8.00	392
7. Djilani Dinmohamed	8.74	3.08.53	7.50	381
8. Cedric Kobus	9.12	3.03.54	4.00	259
9. Noud Schuil	9.25	3.11.26	5.00	238
10. Julian Huisman	9.97	3.15.29	6.00	163
11. Hugo Hofstede	9.96	3.17.76	6.00	154

Jongens pupillen mimi	40m	600m	Vortex	Punten
1. Dieds van der Hooff	8.40	2.47.26	8.00	551
2. Mads van der Knijff	8.81	2.39.34	9.50	418
3. Merijn Cazemier	9.20	2.56.99	9.50	418
4. Mees Dijkstra	9.69	3.09.16	11.50	339
5. Bodi Schippers	9.22	3.13.20	7.00	285
6. Thijs Hitzert	9.82	3.03.49	6.50	245
7. Roald Weda	10.13	3.19.49	7.00	160
8. Thomas Haringa	13.70	4.23.28	6.00	63

9.	Jelle van der Windt	10.51	3.24.68	4.50	55
10.	Noah Oord	11.17	3.54.08	5.00	36
	Meisjes pulpillen A	60m	1000m	Vortex	Punten
1.	Jasmijn Boskma	9.54	3.49.34	19.50	1330
2.	Doutsen Leijenaar	10.28	4.04.63	17.00	1103
3.	Lieke van der Hooft	10.09	4.16.54	15.50	1054
4.	Amélie Berk	10.24	3.52.90	10.00	1044
5.	Nicolette van der Plaats	10.91	4.11.81	14.50	945
6.	Emma de Vries	11.38	4.24.70	15.00	841
7.	Philou van den Broek	11.39	4.29.22	14.00	805
8.	Isa Stouthamer	11.01	4.44.44	11.50	753
9.	Robin Lezwijn	11.32	4.28.89	10.50	752
10.	Marlieke de Vries	11.27	4.29.25	8.50	715
11.	Pauline Jensma	11.47	4.51.78	12.00	681
12.	Eline Pham	11.24	4.45.66	8.50	659
13.	Sylke Henstra	10.99	5.29.82	11.50	622
14.	Lotte van der Meij	11.52	4.44.46	7.50	608
	Elin Sikkema	11.70	4.41.90	8.00	608
16.	Femke Bakker	11.85	5.15.77	10.00	528
17.	Stacey Vaartjes	12.56	5.45.95	9.50	368
18.	Nina van 't Jagt	12.93	5.40.10	5.50	254
19.	Else Dijkstra	13.91	5.36.35	7.00	217
	Meisjes pupillen B	40m	1000m	Vortex	Punten
1.	Zoë Boogaard	7.76	4.22.40	13.50	933
2.	Yfke Scherpenzeel	7.66	4.29.22	10.50	870
3.	Noëlle Berk	7.93	4.23.69	7.50	780
4.	Anna Dijkstra	8.11	5.03.33	9.00	645
5.	Sara Mormon	8.02	5.01.29	7.50	633
6.	Lien Borgmans	8.15	5.12.00	9.50	624
7.	Ruth Jensma	7.97	5.31.76	8.50	580
8.	Fenna Zijlstra	8.45	5.26.30	10.50	558
9.	Myrthe Schrage	8.44	5.27.99	10.50	554
10.	Yenthe Cazemier	8.63	5.22.92	9.00	510
11.	Marije Wiersema	8.68	5.49.57	12.00	495
12.	Lindsey Holt	9.01	5.52.04	5.50	303
	Meisjes pupillen C	40m	600m	Vortex	Punten
1.	Abigail Mugenyl	8.52	2.50.04	6.50	482
2.	Elsa van Houten	9.11	2.42.59	7.50	467
3.	Mariët Stoker	8.50	3.03.55	8.00	450
4.	Fenne Walta	8.92	3.03.10	7.50	382
5.	Berber van der Sluis	8.56	3.15.93	7.00	363
6.	Lenthe Bolding	8.82	3.10.86	7.00	348
7.	Myrthe van der Meulen	9.12	2.58.99	6.00	339
8.	Bente Cuperus	8.74	3.11.63	6.00	332
9.	Fayen Switters	8.91	3.08.44	6.00	322
10.	Anna de Vries	9.56	3.11.55	5.00	199
	Meisjes pupillen mini	40m	600m	Vortex	Punten
1.	Iris van Houten	9.45	2.49.75	10.00	435
2.	Iris Pham	8.98	2.51.62	5.00	369
3.	Sanne Bakker	9.24	3.20.65	11.50	357
4.	Sophie Dijkstra	10.60	2.31.35	5.00	310
5.	Merie Dijkstra	9.33	3.02.19	6.50	309
6.	Lynn Tuinstra	9.30	3.02.12	4.00	243
7.	Elske Kloosterman	9.55	3.05.60	5.50	240
8.	Myrthe Homminga	9.21	4.08.55	4.50	201

9.	Erin Miedema	9.93	3.57.99	6.50	170
10.	Jasmijn van der Heide	10.12	3.13.15	6.00	156
11.	Gerbrich Gildemacher	9.63	3.29.33	3.00	129
12.	Marij Muller	DNS	2.52.51	DNS	118
13.	Elli Katramadou	11.23	3.34.11	5.00	36
14.	Senna Postma	10.57	3.19.31	3.50	28