

Uitslagen Maart 2020.

Rondje Goutum op 1 maart.

1 km	Jongens	1	Nigel Punch	3:48		
		2	Merlijn Rosier	4:08		
		4	Rutger Gildemacher	4:18		
		5	Ivo snitker	4:23		
		7	Jide Olawuni	4:30		
		9	Evan van der Vaart	4:44		
		10	Tiandro knoppers	4:49		
		11	Milan van Vliet	4:52		
		16	Mads Jellema	5:15		
		18	Jarno Breedenbach	5:24		
		20	Tobias van Rhee	5:41		
		21	Dylan Stoelwinder	5:42		
		Meisjes	1	Amélie Berk	3:47	
			2	Vera Bloembergen	4:09	
	4		Hanna de Vries	4:18		
	6		Doutsen Leijenaar	4:25		
	9		Noëlle Berk	4:45		
	10		Yfke Scherpenzeel	4:47		
	17		Lindsey Robin Holt	6:34		
	2 km	Jongens	2	Nigel punch	8:13	8:12
			4	Yens Van der Schaaf	10:06	10:05
5			Karst Vader	11:55	11:54	
1			Bernice Frank	8:15	8:14	
5 km	Mannen	2	Yara de Boer	9:05	9:04	
		4	Glenn de Vries	19:27	19:25	
		5	Melle Ketellapper	19:47	19:46	
		17	Yentl Smeding	24:11	24:08	
		28	Loek Rikhof	25:05	24:53	
	30	Thomas Korte	25:08	25:03		
	41	Wim van der Meulen	26:43	26:34		
	Vrouwen	1	Caroline Vink	22:16	22:14	
		2	Renske Drenten	22:48	22:44	
		6	Kim Dekker	26:52	26:46	
8		Esmay de Jonge	27:04	27:00		
17		Linda Dekker	31:41	31:32		
10 km	Mannen	19	Jeannet huitema	32:15	32:10	
		1	Abdelfatah Dalal	32:39	32:37	
		3	Wouter van der Meer	44:30	44:24	
		6	André Jellema	45:41	45:39	
		8	Wouter-Geert Meijer	46:21	46:11	
		11	Jasper de Noord	47:35	47:28	
		18	Klaas Jan Huizing	49:33	49:26	

		39	Carlo Loos	53:19	52:52
		58	Petra Lok	56:54	56:45
		61	André Bär	57:27	57:14
	Vrouwen	1	Immy Auck Kersbergen	44:10	44:09
		4	Elisabeth Plokhooij	51:02	50:55
		22	Tjitske van lien	59:05	58:51
		29	Marianne Haijma	59:46	59:36
		31	Trea Walstra	1:00:01	59:51
		39	Marjan Hoexum	1:04:51	1:04:36
10 EM	Mannen	1	Janco Rijpstra	59:47	59:47
		2	Johannes Postma	59:51	59:51
		8	Paul Geertsma	1:10:00	1:09:57
		9	Henk van Eldik	1:10:16	1:10:14
		13	Aldert Cuperus	1:14:12	1:14:09
		32	Marco Ixmond	1:21:54	1:21:48
		37	Herman Wassens	1:23:34	1:23:29
		51	Johannes van der Schaaf	1:28:51	1:28:43
		52	Sieuwerd van der Zwaag	1:28:56	1:28:44
		53	Henk Onsmann	1:28:59	1:28:49
	Vrouwen	1	Judith van der Meer	1:10:17	1:10:14
		2	Freke Kloek	1:15:42	1:15:41
		17	Anke Peterson	1:49:02	1:48:56
30 km	Mannen	1	Erwin de Vries	1:53:49	1:53:48
		2	Willem de Boer	1:53:49	1:53:49
		3	Hagos Brhane	1:55:20	1:55:18
		4	Remco Schraa	1:55:20	1:55:19
		6	Douwe Nauta	2:01:33	2:01:31
		7	Johannes van Raalte	2:05:58	2:05:55
		8	Sander van Hoorn	2:07:13	2:07:10
		13	Thys de Jong	2:14:36	2:14:33
		15	Richard van der Wal	2:18:19	2:18:16
		25	Harrie Wetterhahn	2:26:37	2:26:29
		29	Arie de Jong	2:28:11	2:28:08
		33	Jan Jaap Dicke	2:30:13	2:30:06
	Vrouwen	1	Anita Flapper	2:21:07	2:20:58

35e Visscher Sport Indoor Gala te Steenwijk op 7 maart.

Jongens pupillen A2	40m	Kogel	Hoog	Punten
3. Jurre Muller	7.34	6.36	1.05	1287
Jongens pupillen C	40m	M-bal	Ver	Punten
1. Nigel Punch	6.84	6.11	3.07	1332
Meisjes pupillen A2	40m	Kogel	Hoog	Punten
5. Aimeé de Groot	7.60	5.36	1.05	1173
Meisjes pupillen B	40m	M-bal	Ver	Punten
1. Doutsen Leijenaar	6.86	5.14	3.50	1352
Meisjes Pupillen Mini				

2. Fenne Walta		8.39	3.19	1.37	499
6. Marij Muller		8.60	1.12	1.20	263
Jongens C		40m	50m	Punten	
1. Daan Sikkema		5.75	6.71	1597	
5. Quinten Geleynse		6.18	7.44	1274	
Jongens D2					
3. Sybren van Gelder		6.51	7.88	1087	
5. Christoph Grundemann		6.79	8.34	927	
7. Loek Rikhof		7.01	8.24	896	
Meisjes A					
1. Ilse Steigenga		5.89	6.97	1368	
Meisjes C					
3. Jente Leeuwangh		6.18	7.46	1270	
5. Fione Fennema		6.36	7.69	1167	
10. Tessa de Roos		6.62	7.88	1059	
Meisjes D1					
15. Marit de Vries		6.98	8.52	850	
Meisjes D2					
3. Edith Jensma		6.37	7.75	1151	
12. Wytske van Haskera		6.92	8.28	908	
13. Néya Schumacher		6.92	8.49	869	
Jongens C	Kogel	1. Daan Sikkema		11.31	
		6. Quinten Geleynse		8.61	
	Ver	1. Daan Sikkema		5.04	
		6. Quinten Geleynse		4.35	
Jongens D2	Kogel	3. Sybren van Gelder		7.33	
		5. Christoph Grundemann		7.17	
	Hoog	3. Christoph Grundemann		1.35	
		7. Sybren van Gelder		1.25	
Meisjes A	Kogel	1. Carmen de Wolff		8.24	
	Hoog	1. Ilse Steigenga		1.55	
Meisjes C	Kogel	8. Fione Fennema		7.81	
		9. Jente Leeuwangh		7.77	
	Hoog	1. Jente Leeuwangh		1.50	
		2. Tessa de Roos		1.50	
Meisjes D2	Kogel	2. Edith Jensma		10.80	
		6. Néya Schumacher		8.57	
	Hoog	4. Edith Jensma		1.35	
		6. Néya Schumacher		1.25	

Decathlon Nationale Pupillen Indoor te Apeldoorn op 8 maart.

Jongens pupillen B

1. Nigel Punch			
40m	6.88		
600m	2.01.11	CR	
Kogel	5.58		
Ver	3.72	CR	
Puntentotaal	1932		

Halve marathon van Haren op 8 maart.

21,1 km	Mannen 40+	4. Johannes Postma	1.18.06	1.18.06
		46. Catrinus Vroom	1.37.31	1.37.24
	Mannen 50+	17. Harrie Wetterhahn	1.33.31	1.33.25

	25. André Jellema	1.37.17	1.37.10
	66. Niels Blaauw	1.46.19	1.45.50
Vrouwen 40+	2. Sanne Heidinga	1.29.43	1.29.36
	50. Klary-An Wimmenhove	2.00.12	1.58.41

CORONA