

UITSLAGEN Maart 2014.

De Knipecross op 1 maart.

12 km	Mannen	17. Cor Wetting	55.13
6 km	Vrouwen	9. Dieuke v.d. Honing	33.43

Veneboerloop te Drachten op 1 maart.

10 km	Mannen sen.	24. Rob Vijver	36.59
		29. Erik Verdoorn	37.41
	Mannen 40+	3. Jan Venhuizen	33.50
		5. Remon van Lunzen	34.37
		13. Harrie Wetterhahn	44.06
	Mannen 50+	4. Ynze Stienstra	38.24
	Vrouwen sen.	4. Simone van Dijk	42.02
		5. Bertha Bruggenkamp	42.40
	Vrouwen 50+ R.	3. Froukje v Althuis-Luinstra	54.17

Rondje Goutum op 2 maart.

1 KM	Meisjes	2. Eline Ruige	4:06
		3. Renske Drenten	4:08
		6. Mayke Ruige	5:11
		9. Demi Telgenhof	6:09
2,5 KM	Jongens	1. Leon van Lunzen	9:16
		3. Harmen-Tjeerd Meijer	10:10
		4. Melle Ketelapper	10:12
		6. Glenn de Vries	11:03
	Meisjes	1. Carmen Hoekstra	10:59
5 KM	Mannen	4. Alex Jonker	20:53
		7. Edwin Kalksma	22:32
		12. Fokke Draaijer	24:47
		13. Rudolf Kuipers	24:48
		15. Jefta Bogaard	25:37
		24. Wouter-Geert Meijer	30:34
	Vrouwen	1. Vera Keidel	20:30
		3. Tabitha Dijkman	24:03
		5. Welmoed Mink	25:19
10 KM	Mannen	4. Hans van der Steen	41:30
		7. Cor de Vries	42:06
		8. Jeroen Wels	42:43
		9. Koen Kiestra	43:15
		13. Nico Hoekstra	44:03
		14. Marco Pietersma	44:44
		19. Kees Jan de Vries	46:39
		20. Hans Groenewoud	46:39
		25. Bouwe Hiddinga	47:44
		34. Bauke van der Loon	50:11
		58. Tom Vellinga	58:05
		59. Ronald Lanthers	58:15
		65. Alfred Knobbe	1:01:42
		67. Reinder Sinnema	1:02:15
	Vrouwen	3. Inge Wulffelé	48:53
		6. Liesbeth Mulder	52:44

		7. Bettie Koops	52:53
		13. Carin Kuiper	56:00
		14. Jeannet Huitema	56:02
		15. Charlotte	56:09
		18. Annemarie Groenenberg	58:35
		20. Riek v.d. Meulen	58:46
		21. Gerda IJdema	59:04
		26. Tamara Kieffer	1:01:25
		37. Marte rinck de Boer	1:04:44
		38. Therese Wester	1:04:53
		43. Thea de Vries	1:06:28
10 E.M. Mannen		1. Willem de Boer	56:50
		3. Henk van Eldik	1:04:39
		7. Theo Borawitz	1:08:39
		9. Harmen Dijkstra	1:10:27
		35. Paul Geertsma	1:19:00
		36. Herman Wassens	1:19:13
		37. Marcel de Roo	1:19:20
		44. René Keuter	1:20:56
		48. Bas Kalkman	1:21:40
		67. Jan Jaap Dicke	1:25:52
		72. Henk Nijp	1:28:01
		79. Marc van Gelder	1:31:03
		80. Arie Roest	1:31:03
		84. Wim de Jongh	1:32:08
		85. Robin Telgenhof	1:32:10
		90. Anton Hogervorst	1:34:07
	Vrouwen	1. Linda Werner	1:11:04
		2. Inge van Schaick	1:22:49
		5. Kim Keidel	1:28:21
30 KM Mannen		2. Rémon van Lunzen	1:53:47
		3. Huub Bots	1:54:02
		4. Martin Ketellapper	1:54:49
		6. Johannes Postma	1:55:51
		7. Douwe Nauta	1:56:21
		8. Harry Wiersma	1:56:32
		9. Stefan v.d. Pal	2:02:45
		10. Dick Wobbes	2:05:41
		12. Jaring de Groot	2:10:27
		13. Johannes van der Veen	2:14:48
		16. Willie Kiewiet	2:16:31
		20. Tjeerd Veenstra	2:23:40
	Vrouwen	11. Anke Peterson	3:06:35

De 20 van Alphen aan de Rijn op 2 maart.

20 km Mannen 60+ 1. Auke Postma 1.24.59 1.24.58

Ronde van Sint Jabik op 8 maart.

17 km	1. Harry Wiersma	1.03.08	M40.01
10,5 km	5. Wieger Boonstra	43.57	MSE.02
	31. Marit Houtsma	58.59	V35.02
	70. Reinder Sinnema	1.13.49	M50.08

Halve marathon van Haren op 8 maart.

½ marathon	Mannen sen.	21. Wouter de Vries	1.30.31	1.30.11
	Mannen 55+	1. Hans van der Steen	1.28.59	1.28.57
	Mannen 60+	5. Koen Kiestra	1.34.13	1.34.01
	Vrouwen 40+	11. Inge Wulffelé	1.48.00	1.47.46

Visscher Sport Indoor Gala op 8 maart te Steenwijk.

Meisjes-minipupillen	40m	ver	balstoten	punten	
2. Demi Telgenhof	8.56	2.19	3.16	627	
4. Dione van Gelder	8.89	1.66	3.23	480	
Jongens-pupillen-C					
8. Jort Jellema	8.63	2.39	4.66	773	
Meisjes-pupillen-C					
5. Shanara van Zandvoort	7.53	2.47	3.32	869	
8. Mayke Ruige	7.68	2.24	3.64	821	
10. Beau Faber	8.08	2.04	3.51	701	
11. Julia de Jager	8.31	1.93	3.21	617	
Jongens-pupillen-B			kogel		
3. Stijn van Deutekom	7.26	3.12	4.42	1139	
12. Duco van der Wal	8.29	2.54	3.79	789	
Meisjes-pupillen-B					
10. Jasmijn Langius	7.44	2.62	3.10	899	
15. Naomi Teppema	7.77	2.52	3.59	857	
16. Lisca van Gelder	7.28	2.52	3.64	955	
24. Kyra de With	8.32	2.19	3.43	687	
Jongens-pupillen-A1					
3. Sander Reinders	6.98	3.35	5.67	1329	
4. Melle Ketellapper	7.06	3.57	4.88	1303	
Meisjes-pupillen-A1					
13. Jessie ten Hoeve	7.32	3.01	4.71	1125	
28. Dana van der Wal	7.50	2.93	3.87	1012	
29. Amira Draaijer	7.51	2.70	4.26	1012	
30. Eline Ruige	7.43	2.55	4.44	992	
Jongens-pupillen-A2		hoog			
3. Hidde van Gelder	6.77	1.20	6.07	1503	
5. David Korte	6.85	1.15	5.86	1434	
Jongens-D1	40m/50m	6. Lourens Joost Kooistra	6.76	8.36	930
	Ver	14. Lourens Joost Kooistra	3.12		
	Kogel	10. Lourens Joost Kooistra	5.58		
Meisjes-D1	40m/50m	12. Danore Langius	7.03	8.53	838
	Ver	28. Danore Langius	2.60		
	Kogel	14. Danore Langius	6.55		
Jongens-D2	40m/50m	5. Harmen-Tjeerd Meijer	6.85	8.31	918
	Hoog	5. Harmen-Tjeerd Meijer	1.30		
	Kogel	7. Harmen-Tjeerd Meijer	6.34		
Meisjes-D2	40m/50m	3. Cicely Sille	6.34	7.60	1192
		10. Jildou Peeters	6.89	8.26	919
		19. Shanice Wortel	7.25	8.62	775
	Hoog	7. Cicely Sille	1.30		
		17. Shanice Wortel	1.15		
		18. Jildou Peeters	1.00		

	Kogel	7. Cicely Sille	8.72		
		15. Jildou Peeters	6.73		
		17. Shanice Wortel	6.59		
Jongens-C	40m/50m	5. Ruben Korte	5.97	7.16	1404
		18. Wouter-Geert Meijer	6.23	7.62	1219
	Hoog	8. Ruben Korte	1.40		
	Ver	17. Wouter-Geert Meijer	3.71		
		19. Ruben Korte	3.67		
	Kogel	15. Ruben Korte	7.27		
		18. Wouter-Geert Meijer	6.51		
Mannen senioren	40m/50m	2. Wybren Nauta	6.07	7.31	794
		3. Matthijs Plijnaar	6.25	7.46	681
	Ver	1. Matthijs Plijnaar	4.38		
		2. Wybren Nauta	4.05		
	Hoog	2. Matthijs Plijnaar	1.45		
		3. Wybren Nauta	1.30		
	Kogel	8. Wybren Nauta	8.75		
		9. Matthijs Plijnaar	6.39		
Mannen masters	40m/50m	1. Fokke Draaijer	6.17	7.36	741
		4. Sjouke Nauta	6.52	7.89	467
	Ver	1. Fokke Draaijer	4.40		
		2. Sjouke Nauta	4.30		
		4. Jaap Liefing	3.40		
	Hoog	2. Fokke Draaijer	1.45		
		4. Sjouke Nauta	1.25		
	Kogel	4. Jaap Liefing	8.78		
		5. Sjouke Nauta	8.30		
		7. Fokke Draaijer	7.48		
Vrouwen masters	40m/50m	1. Debora Peter	6.79	8.23	712

CPC-loop te Den Haag op 9 maart.

½ marathon	Mannen sen.	74. Paul Geertsma	1.17.18	1.17.13
		104. Rob Vijver	1.21.59	1.21.55
	Mannen 35+	8. Willem de Boer	1.13.32	1.13.28
	Mannen 60+	8. Auke Postma	1.28.19	1.28.13
		87. Broer Giesing	1.57.39	1.53.28
	Vrouwen sen.	203. Gerda van Klaarbergen	1.54.41	1.53.28

44° Merenloop te Grouw op 9 maart.

2,5 km	Jongens-12	2. Max Spaargaren	10.17	10.17
	Meisjes-12	10. Renske Drenten	12.14	12.14
5 km	Mannen	5. Jelmer van der Veen	16.13	16.13
		7. Steven Koffijberg	17.13	17.13
		73. Timme Bontes	25.57	25.34
	Vrouwen	7. Welmoed Mink	23.17	23.11
		99. Ina Kleefstra	30.48	30.29
10 km	Mannen	4. Marcel Adema	36.16	36.16
	Vrouwen	29. Ria van der Schoot	55.13	55.11
		127. Marja Muller	1.08.18	1.08.06
		132. Thea de Vries	1.10.39	1.10.18
14 km	Mannen Recr	15. Timo Schraa	1.02.16	1.02.14
		50. Jeroen Wels	1.07.38	1.07.22
		105. Peter Klaver	1.12.24	1.12.21

		138. Edwin Kalksma	1.17.15	1.16.58
Vrouwen Recr		35. Wike Bruinsma	1.21.53	1.21.48
		41. Annechien van der Veen	1.22.58	1.22.34
		42. Jeannet Huitema	1.24.00	1.23.45
		44. Wieke de Haan	1.24.15	1.24.04
		56. Carla Buurman	1.28.37	1.28.33
		63. Debbie Alves	1.32.20	1.32.03
Mannen sen.		8. Jesper Keidel	1.08.31	1.08.27
Mannen 40		1. Remon van Lunzen	50.30	50.30
		3. Ritske Flootman	56.47	56.47
		6. André Jellema	1.12.15	1.12.12
Mannen 50+		11. Cor Wetting	1.10.38	1.10.37
Vrouwen sen.		2. Jeltsje Osinga	1.04.35	1.04.34
		3. Liesbeth Andreae	1.07.34	1.07.30

Bonifatiusloop op 15 maart te Dokkum.

½ marathon	Mannen sen.	1. Douwe Nauta	1.16.48	1.16.47	
		2. Johannes Postma	1.17.09	1.17.08	
		3. Harry Wiersma	1.17.18	1.17.18	
		7. Edward Hilgenga	1.26.38	1.26.34	
		35. Rob Vijver	1.48.19	1.47.50	
		Mannen 45+	1. Remon van Lunzen	1.13.22	1.13.20
			2. Jan Venhuizen	1.16.34	1.16.34
			6. Henk van Eldik	1.27.02	1.27.00
		Mannen 55+	1. Johannes v.d. Veen	1.23.54	1.23.53
			4. Willie Kiewiet	1.27.41	1.27.38
5. Theo Borawitz	1.32.25		1.32.19		
10 km	Vrouwen 45+	6. Anke Peterson	2.02.09	2.09.09	
		Mannen sen.	5. Erik Verdoorn	36.40	36.38
	7. Timo Schraa		38.10	38.07	
	8. Ruben Muller		40.59	40.57	
	33. Jorrit Wieringa		52.17	51.37	
	Mannen 35+		1. Marcel Adema	36.26	36.26
			5. Catrinus Vroom	41.38	41.34
			16. Edwin v.d. Wal	44.49	44.42
	Mannen 45+		18. Hugo Reitsma	45.55	45.49
		25. Arie Hoogsteen	47.19	47.03	
2. Ynze Stienstra		38.03	38.03		
Mannen 55+	5. Johan Meinsma	40.16	40.15		
	1. Auke Postma	39.30	39.29		
	2. Koen Kiestra	41.41	41.38		
5,3 km	Vrouwen sen.	35. Jan Bosman	55.44	55.14	
		56. Reinder Sinnema	1.03.56	1.02.56	
	Vrouwen 35+	7. Linda Keitz	49.32	48.51	
		1. Simone van Dijk	41.26	41.23	
	Vrouwen 45+	3. Inge Wulffelé	46.52	46.46	
		Mannen sen.	1. Gerrit Wolbers	16.14	16.13
	2. Paul Geertsma		16.21	16.20	
	5. Steven Koffijberg		17.23	17.23	
	10. Sibbele v.d. Meulen		19.58	19.58	
	Mannen 45+		1. Ritske Flootman	18.21	18.20
Jongens			1. Jelmer v.d. Veen	17.17	17.17
	Vrouwen 35+		4. Leon van Lunzen	20.00	19.59
2. Tabitha Dijkman			23.50	23.42	

	4. Alma Mulder	26.19	26.00
Vrouwen 45+	13. Ina Kleefstra	31.59	31.51

Indoor Heerenveen op 15 maart.

Meisjes-pupillen-C	40m	hoog	kogel	punten	
9. Mayke Ruige	7.80	0.65	3.75	728	
Meisjes-pupillen-B					
4. Renske Drenten	7.76	1.15	3.35	1070	
Meisjes-pupillen-A1	60m				
29. Eline Ruige	10.73	0.85	3.96	871	
Jongens-pupillen-A1					
3. Mathijs Pietersma	10.05	1.15	5.12	1271	
8. Sander Reinders	9.80	0.95	5.49	1189	
Meisjes-D2 50m/60m					
	3. Cicely Sille		7.66	8.77	1160
	15. Jildou Peeters		8.40	9.68	845
	21. Shanice Wortel		8.74	10.17	708
Hoog					
	5. Cicely Sille		1.35		
	3. Shanice Wortel		1.20		
Kogel					
	19. Jildou Peeters		1.10		
	7. Cicely Sille		8.67		
	14. Jildou Peeters		6.59		
	16. Shanice Wortel		5.99		
Vrouwen masters 50m/60m	1. Debora Peter		8.15	9.62	739
Jongens-D2 50m/60m	8. Harmen-Tjeerd Meijer		8.14	9.65	900
Hoog	3. Harmen-Tjeerd Meijer		1.40		
Kogel	6. Harmen-Tjeerd Meijer		6.19		
Jongens-C2 50m/60m	6. Ruben Korte		7.14	8.35	1373
	13. Wouter-Geert Meijer		7.75	8.88	1119
Hoog	7. Ruben Korte		1.50		
	11. Wouter-Geert Meijer		1.40		
Kogel	13. Ruben Korte		7.29		
	14. Wouter-Geert Meijer		5.81		

13e Monnikenloop op Schiermonnikoog op 22 maart.

10 E.M.	Mannen sen.	1. Franke Smidstra	57.37	57.37
		3. Harry Wiersma	59.11	59.11
		9. Kees Noppert	1.07.39	1.07.36
	Mannen 45+	2. Jaring de Groot	1.05.37	1.05.37
		9. Johan Meinsma	1.10.44	1.10.41
		103. Marc van Gelder	1.35.21	1.34.54
	Vrouwen 45+	40. Annechien v.d. Veen	1.35.21	1.34.55
		42. Ilse Schumacher	1.35.41	1.35.15
10 km	Mannen 45+	56. Reinder Sinnema	1.10.25	1.10.00
	Vrouwen 45+	1. Yke Schouwstra	48.50	48.46

Leekster Lente Loop op 22 maart.

5,2 km	Vrouwen-17	1. Lois Oldhoff	20.47	20.45
	Mannen-17	8. Jan Oldhoff	20.42	20.40

Oerpolderloop It Heidenskip op 23 maart.

14 km	Mannen sen.	1. Willem de Boer	52.37
-------	-------------	-------------------	-------

		5. Willi-jan Veltman	57.13
	Mannen 50+	2. Theo Borawitz	59.05
7 km	Vrouwen 45+	10. Thea de Vries	50.12

Baanwedstrijd te Hoogeveen op 28 maart.

1000m	Mannen masters	1. Jan Jepma	3.29
-------	----------------	--------------	------

Drents Friese Wold Marathon te Diever op 29 maart.

Marathon	98. Anke Peterson	5.08.04
28 km	67. Marc van Gelder	2.50.10
½ marathon	22. Harrie Wetterhahn	1.40.02
	70. Inge Wulffelé	1.55.43
10 km	4. Willie Kiewiet	40.52

Ronde van Littenseradiel op 30 maart.

5 km	Vrouwen	5. Inge Wulffelé	24.41
12 km	Mannen	1. Stefan van der Pal	44.16
		39. Bauke van der Loon	1.04.21
	Vrouwen	9. Liesbeth Mulder	1.03.27
½ marathon	Mannen	56. Sjoerd Holtrop	1.50.22

7^e Runner's World Zandvoort Circuit Run op 30 maart.

12 km	Mannen 40+	5. Martin Ketellapper	46.05	45.57
	Mannen 45+	4. Jan Venhuizen	43.57	43.54
	Vrouwen 45+	3. Bertha Bruggenkamp	53.57	53.51
	Mannen recr.	2. Timo Schraa		47.42