

UITSLAGEN Maart 2013.

Veneboerloop te Drachten op 2 maart.

10 km	Mannen sen.	10. Peter Janssen	32.01
		19. Wouter Papenhove	34.04
		25. Douwe Nauta	34.56
		29. Paul Geertsma	36.04
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	33.08
5 km	Vrouwen sen.	4. Nynke Bruinsma	21.18
	Vrouwen recr.	3. Annemarie Dijkstra	23.47

“De Knipe” cross op 2 maart.

11,6 km	Mannen	4. Ynze Stienstra	43.24
		31. Cor Wetting	59.56
	Vrouwen	16. Diuwke v.d. Honing	1.12.34

Visscher Sport Indoor Gala op 2 maart te Tuk.

Meisjes Minipupillen	40m	Ver	Balstoten	Punten	
2. Mayke Ruige	8.43	1.75	3.25	567	
Jongens-pupillen-B	40m	Ver	Kogel	Punten	
1. Mathijs Pietersma	7.49	3.17	5.62	1184	
Mannen Masters	40m	50m	Punten	Hoog	
5. Fokke Draaijer	6.15	7.32	761	1.50	(2 ^e)
11. Jaap Liefing	6.58	8.03	410		

20 van Alphen aan de Rijn op 3 maart.

20 km	Vrouwen 35+	1. Yvonne Kassenberg	1.14.11	1.14.10
	Mannen 60+	3. Auke Postma	1.22.20	1.22.18

Rondje Goutum op 3 maart.

1 km	Jongens	1. Max Spaargaren	4:00
		2. Jing Oldhoff	4:11
		3. Melle Ketellapper	4:13
		7. Remy Borawitz	4:39
1 km	Meisjes	6. Mayke Ruige	5:48
		8. Silke de Lange	7:13
2,5 km	Jongens	1. Jan Oldhoff	8:48
		2. Leon van Lunzen	9:23
2,5 km	Meisjes	1. Mare te Biesebeek	9:23
		2. Marene Scholtens	9:36
		3. Lisa Muizer	9:36
		4. Eva van Beusekom	13:46
5 km	Mannen	2. Jelmer v.d. Veen	19:00
		5. Pascal Sinnema	20:01
		14. Johan van der Zee	27:19
		19. Martien Pannekoek	31:42
5 km	Vrouwen	1. Vera Keidel	20:32
		2. Irene Kalter	22:17
		3. Moniek Boskma	23:19
		4. Debora Peter	23:22

		7. Welmoed Mink	25:20
		9. Wilma Stelpstra	25:58
10 km	Mannen	10. Joke de Graaf	26:14
		1. Martijn Toering	37:53
		5. Jeroen Wels	41:28
		6. Jacco Bontekoe	41:39
		7. Cor de Vries	42:01
		10. Theo Zijlstra	42:53
		15. Marco Pietersma	44:27
		20. Willie Kiewiet	46:58
		24. Piet Struiksma	48:09
		25. G. Schade	48:31
		28. Carlo Loos	48:51
		44. Herman Wassens	52:01
		51. Arie Hoogsteen	54:07
10 km	Vrouwen	55. Adrie van der Berg	56:09
		8. Tjitske van Lien	52:01
		12. Inge Wulffele	53:46
		13. Annet Veenstra	54:08
		17. Hannie Bouma	56:09
		20. Yvonne Volbeda	57:59
		21. Riek vd Meulen	58:26
		22. Els Postma-vd Meulen	58:27
10 EM	Mannen	30. Tine Visser	1:03:47
		1. Stefan v.d. Pal	59:10
		2. Harry Wiersma	59:26
		3. Geart Sierd v.d. Zee	1:04:03
		5. Kees Noppert	1:05:53
		6. Erik Verdoorn	1:06:05
		7. Anton Kingma	1:08:02
		12. Harrie Wetterhahn	1:09:54
		13. Harmen Dijkstra	1:09:55
		15. Piet van der Steeg	1:10:13
		16. Eelco Jan de Graaf	1:11:15
		23. André Jellema	1:15:45
		27. Hans Nagtegaal	1:17:36
		29. Kees Jan de Vries	1:18:01
		42. Jaap Bruynzeel	1:20:30
		45. Herman Hessels	1:21:18
		57. Jan Jaap Dicke	1:24:30
		58. Peter Bär	1:24:30
		66. P. Rutkens	1:26:40
		71. Henk Nijp	1:27:33
		79. Chris Fahner	1:32:05
10 EM	Vrouwen	101. Reinder Sinnema	1:50:55
		2. Jacinta Fancel	1:13:01
		3. Marianne Verweij	1:21:56
		4. Yvonne Miedema	1:22:20
		5. Kim Keidel	1:22:25
30 km	Mannen	1. Remon van Lunzen	1:43:29
		2. Huub Bots	1:56:59
		3. Martin Ketellapper	1:57:21
		7. Johannes Postma	2:07:16
		8. Richard Kienstra	2:09:24

9.	Johannes van der Veen	2:10:25
10.	Henk van Eldik	2:10:30
15.	Richard van Lunzen	2:17:10
17.	Hans van der Steen	2:19:21
30.	Sije Boskma	2:27:24
31.	Jan Wijnsma	2:27:24
41.	Jaring de Groot	2:39:03
72.	Marc van Gelder	3:04:49
73.	Wim Manshande	3:08:07

City-Pier-City Loop te Den Haag op 10 maart.

½ marathon	Mannen 35+	10.	Willem de Boer	1.16.01	1.15.59
		12.	Johannes Postma	1.16.13	1.16.08
5 km	Mannen 55+	248.	Aad van Kleef	2.01.48	2.01.416
	Vrouwen	473.	Alma Mulder	31.55	26.28

43^e Merenloop te Grou op 10 maart.

1,1 km	Jongens	2.	Jing Oldhoff	4.45	4.45
		4.	Hessel de Boer	5.05	5.04
2,5 km	Meisjes	21.	Renske Drenten	5.49	5.49
	Jongens	2.	Jan Oldhoff	9.44	9.44
5 km	Meisjes	28.	Stefan Volbeda	13.36	13.32
		29.	Tessa Zwart	17.58	17.53
	Mannen	4.	Martijn Toering	17.22	17.22
		39.	Ruben Korte	25.33	25.04
	Vrouwen	86.	Timme Bontes	30.37	30.08
		2.	Mare te Biesebeek	20.21	20.20
		3.	Rianne Nijenhuis	21.01	21.00
		10.	Gerda van Klaarbergen	22.55	22.44
		27.	Jeannet Huitema	26.17	26.15
		31.	Frouke Rullmann	27.04	26.49
10 km	Mannen	2.	Marcel Adema	37.13	37.13
		7.	Dick Wobbles	40.02	40.01
		16.	Ruben Muller	43.18	43.10
		22.	Hans Nagtegaal	44.59	44.58
		53.	Piet Struiksma	49.49	49.47
	Vrouwen	138.	Reinder Sinnema	1.03.57	1.03.28
		1.	Ydwine van der Veen	41.43	41.43
		10.	Tjitske van Lien	52.23	52.21
		27.	Ria van der Schoot	54.50	54.48
		29.	Hilde Brouwer	55.27	55.18
14 km Wedstr.	Mannen sen.	5.	Wouter Papenhove	54.14	54.14
		8.	Erik Verdoorn	58.00	57.59
		9.	Geart Sierd v.d. Zee	58.35	58.35
	Mannen 40+	13.	Jesper Keidel	1.17.23	1.17.16
		2.	Harry Wiersma	53.50	53.50
	Mannen 50+	12.	André Jellema	1.07.09	1.07.06
		2.	Auke Postma	58.51	58.50
	Vrouwen sen.	20.	Cor Wetting	1.19.38	1.19.36
		2.	Sandra van Strien	1.03.30	1.03.29
		4.	Vera Keidel	1.07.23	1.07.21
5.		Liesbeth Andreae	1.08.48	1.08.43	
Vrouwen 50+	4.	Erica Verdegaal	1.19.53	1.19.51	

14 km Prest.	Mannen	16. Jeroen Wels	1.03.41	1.03.19
	Vrouwen	29. Annechien v.d. Veen	1.23.11	1.23.03

39^e Indoor Heerenveen op 9 maart.

Meisjes-pupillen-A2	60m	hoog	kogel	punten
2. Sofia Draaijer	10.94	dns	dns	346
Meisjes-B	50m	60m	punten	
2. Iris Hoedemaker	7.73	9.30	916	
Jongens-D1	60m	hoog	kogel	punten
3. Jamy Osinga	10.17	1.30	6.38	1143
Jongens-D2	60m	hoog	kogel	punten
2. Stefan Volbeda	9.96	1.15	6.20	1054
3. Timme Bontes	10.59	1.15	6.04	952
Jongens-C1	60m	hoog	kogel	punten
7. Ruben Korte	8.76	1.25	7.29	1403
Mannen masters	hoog	kogel		
Wil van Oort	1.30 (1e)	8.24 (2e)		
	50m	60m	punten	
2. Jaap Liefing	7.86	9.10	422	
3. Fokke Draaijer		8.59	337	
4. Wil van Oort	8.56	10.01	48	

Bonifatiusloop te Dokkum op 16 maart.

½ marathon	Mannen sen.	4. Erik Verdoorn	1.27.45	1.27.43
	Mannen 35+	1. Jan Venhuizen	1.13.42	1.13.40
		2. Remon van Lunzen	1.13.53	1.13.52
		4. Douwe Nauta	1.16.54	1.16.52
		5. Harry Wiersma	1.17.17	1.17.16
		6. Willem de Boer	1.18.21	1.18.20
		7. Richard Kienstra	1.19.17	1.19.17
		10. Anton Kingma	1.28.00	1.27.57
		19. André Jellema	1.41.51	1.41.47
	Mannen 45+	1. Huub Bots	1.18.29	1.18.26
		7. Richard van Lunzen	1.30.09	1.30.05
		8. Jan Wijnsma	1.32.19	1.32.15
	Mannen 55+	1. Johannes van der Veen	1.24.41	1.24.40
		2. Auke Postma	1.26.12	1.26.11
		6. Hans van der Steen	1.30.08	1.30.04
		9. Willie Kiewiet	1.38.37	1.38.32
	Vrouwen sen.	1. Mariska Kramer	1.18.29	1.18.28
	Vrouwen 45+	1. Jacinta Fancel	1.33.18	1.33.15
		4. Anke Peterson	2.01.11	2.01.03
10 km	Mannen sen.	1. Peter Janssen	33.37	33.36
		2. Paul Geertsma	34.21	34.21
		6. Kees Noppert	37.58	37.57
		8. Dick Wobbes	39.18	39.17
		11. Sibbele van der Meulen	40.05	40.04
		14. Ruben Muller	41.51	41.44
	Mannen 35+	1. Johannes Postma	34.20	34.20
		2. Marcel Adema	35.57	35.56
	Mannen 45+	2. Ynze Stienstra	36.47	36.46
		6. Johan Meinsma	41.06	41.03

		8. Eelco de Graaf	42.51	42.48
		26. Gerard Schade	49.23	49.23
		67. Reinder Sinnema	1.04.35	1.03.59
	Mannen 55+	5. Hans Nagtegaal	46.20	46.08
	Vrouwen sen.	6. Tim Keidel	49.43	49.21
	Vrouwen 35+	1. Sandra van Strien	40.42	40.40
		12. Alice Dijkstra	56.37	56.05
		20. Mirjam Aukema	58.11	57.56
	Vrouwen 45+	1. Bertha Bruggenkamp	41.45	41.43
5 km	Mannen junioren	1. Jelmer van der Veen	19.20	19.20
		15. Nils Aukema	31.26	31.11
	Mannen 35+	1. Martijn Toering	18.16	18.13
	Vrouwen sen.	4. Melanie Grijpstra	26.41	26.22

De 32 van Kampen op 23 maart.

32 km	Mannen	56. Hans van der Steen	2.30.38	2.30.34
		82. Richard van Lunzen	2.35.20	2.35.16
	Vrouwen	27. Jeltsje van der Wal	3.05.27	3.05.08

Ronde van Sint Jabik op 23 maart.

15,8 km	1. Stefan van der Pal	1.00.27	MSE.01
	12. André Jellema	1.19.12	M40.04
	26. Anke Peterson	1.31.42	V60.01
10,2 km	16. Hans Nagtegaal	55.10	M50.04
	22. Ronald Hoekstra	57.21	M40.05
	26. Annechien van der Veen	59.28	V50.01
	38. Reinder Sinnema	1.04.47	M50.09

Ronde van Littenseradiel te Sneek op 24 maart.

18,5 km	Mannen	1. Wouter Papenhove	1.09.27
		2. Paul Geertsma	1.11.01
12 km	Mannen	8. Dick Wobbes	49.19
	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	49.09
8,5 km	Mannen	3. Gerrit Wolbers	31.06

6^e Runner's World Zandvoort Circuit Run op 24 maart.

12 km	Vrouwen 45+	4. Jacinta Fancel	54.52	54.39
	Vrouwen 50+	4. Inge van Schaick	1.01.09	1.00.55
	Vrouwen recr.	615. Mirjam Aukema		1.10.55

N.K. Halve marathon te Venlo op 24 maart.

½ marathon	Vrouwen 35+	2. Yvonne Kassenberg	1.19.06	1.19.02
------------	-------------	----------------------	---------	---------

12^e Univé Astrea Run te Groningen op 30 maart.

10 km	Mannen	30. André van der Werf	48.04	47.45
-------	--------	------------------------	-------	-------

Drents Friese Wold Rabo Marathon te Diever op 30 maart.

10 km	Mannen 40+	5. Eelco de Graaf	43.07
-------	------------	-------------------	-------

½ marathon	Mannen 50+	1. Hans van der Steen	40.27
	Vrouwen 45+	9. Inge Wulffelé	1.59.27
	Mannen 50+	28. Hans Nagtegaal	1.59.27