

## Uitslagen Juni 2018.

### NK Masters te Gouda op 1/2/3 juni.

Mannen 45+	5000m	4. Marcel Adema	16.31.15
Mannen 55+	Hoog	1. Fokke Draaijer	1.41
Mannen 55+	1500m	3. Auke Postma	5.38.73
	5000m	2. Auke Postma	19.48.85
	10000m	2. Auke Postma	41.36.12

### 1<sup>e</sup> Hoeve aan den Wegloop te Oude Willem op 2 juni.

8 km	Mannen 40+	2. Marc van Gelder	56.28
------	------------	--------------------	-------

### Nelli Cooman Games te Stadskanaal op 2 juni.

Jongens pupillen B	40m	1000m	kogel	hoog	ver	punten
4. Delano van Zandvoort	6.93	3.59.56	4.80	1.00	3.27	2025
7. Jayden van Zandvoort	7.03	4.04.65	4.52	0.95	3.15	1900
10. Jurre Muller	7.59	4.09.64	4.31	0.95	2.70	1658
Jongens pupillen C	40m	600m	balw	hoog	ver	punten
17. Tieme Muller	8.13	2.49.71	13.27	0.70	2.13	949

Jongens racerunners junioren	60m	3. Rinze de Jong	25.42
	100m	2. Rinze de Jong	42.16
	200m	2. Rinze de Jong	1.39.96
Meisjes racerunners pupillen	60m	2. Dinah Pen	18.18
	100m	2. Dinah Pen	30.11
	200m	2. Dinah Pen	1.07.87

Meisjes C	600m	3. Eline Ruige	1.49.19
	80m	9. Eline Ruige	11.04
Meisjes D	60m serie	3. Shanara van Zandvoort	8.71
		11. Mayke Ruige	9.22
	60m ½ fin.	4. Shanara van Zandvoort	8.71
		13. Mayke Ruige	9.24
	60m finale	5. Shanara van Zandvoort	8.75
	Kogel	11. Mayke Ruige	7.52
		15. Shanara van Zandvoort	6.63
	Speer	10. Mayke Ruige	11.70
		14. Shanara van Zandvoort	5.99
	Ver	8. Mayke Ruige	3.93

### Rietplasloop te Emmen op 3 juni.

15 km	Mannen 35+	2. Jan Venhuizen	53.39	53.38
-------	------------	------------------	-------	-------

### De Lus van Akkrum op 6 juni.

12 km	Mannen	9. Harrie Wetterhahn	53.31	53.27
-------	--------	----------------------	-------	-------

### Scania Zwolse Halve Marathon op 9 juni.

21,1 km	Mannen 40+	3. Jan Venhuizen	1.19.24	1.19.21
	Mannen 60+	3. Hans van der Steen	1.33.57	1.33.52

Mannen recr.	504.	André Jellema	1.45.09	1.43.48
	505.	Harrie Wetterhahn	1.45.09	1.43.48

### **Martinibokaal te Groningen op 9 juni.**

Jongens D	80m	5.	Daan Sikkema	11.22
	Kogel	4.	Daan Sikkema	7.33
	Hoog	3.	Daan Sikkema	1.35
Mannen masters	Polshoog	2.	Sjouke Nauta	1.96
Meisjes B	100m	1.	Ilse Steigenga	12.78
		3.	Sabrina Cruden	13.44
	200m	2.	Ilse Steigenga	26.85
	800m	2.	Marene Scholtens	2.33.14
Meisjes C	100m hrd	1.	Ilse Steigenga	14.88
	Hoog	3.	Ilse Steigenga	1.40
	80m	5.	Eline Ruige	11.00
		7.	Wietske van der Weij	11.24
		8.	Merel de Vries	11.33
	Kogel	5.	Wietske van der Weij	8.34
	Speer	2.	Sabrina Cruden	28.82
	Hoog	3.	Lisanne Haasdijk	1.50
	Ver	7.	Wietske van der Weij	4.22
	Meisjes D	60m	2.	Jente Leeuwangh
		6.	Maite Stienstra	8.80
		9.	Shanara van Zandvoort	8.84
		10.	Elza van der Meulen	8.96
		17.	Mayke Ruige	9.23
60m hrd		1.	Jente Leeuwangh	10.29
		4.	Yara de Boer	10.83
Kogel		10.	Shanara van Zandvoort	7.96
		11.	Mayke Ruige	7.73
		12.	Maite Stienstra	7.30
Hoog		1.	Yara de Boer	1.55
Ver		12.	Mayke Ruige	3.80
		13.	Elza van der Meulen	3.77
		14.	Shanara van Zandvoort	3.75

### **De 8 van Drachten op 10 juni.**

8 km	Mannen sen.	2.	Rob Vijver	26.54	26.52
		4.	Janco Rijpstra	27.34	27.32
		15.	Ruben Muller	32.43	32.36
	Mannen 40+	1.	Marcel Adema	27.22	27.19
		9.	Catrinus Vroom	33.21	33.17
	Mannen 50+	25.	Peter Klaver	41.11	40.57
1 mijl	Vrouwen sen.	3.	Elsa Rijpstra	31.22	31.20
	Jongens-11jr	31.	Jurre Muller	7.53	7.18
		88.	Tieme Muller	9.47	8.53

### **Golleloop te Wirdum op 10 juni.**

11 km	Mannen sen.	5.	Sander van Hoorn	48.13
	Mannen 50+	4.	Klaas Jan Huizing	53.53
	Vrouwen 40+	2.	Tjitske van Lien	1.03.58
	Vrouwen 45+	1.	Lieneke de Jong	51.26

4,5 km	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	1.08.08
	Mannen sen.	1. Jesper Keidel	17.44
		2. Remy Borawitz	17.51
	Mannen 50+	3. Reinder Sinnema	39.44
	Vrouwen 14jr	1. Jannah Leeuwangh	24.17

### **NK Junioren te Emmeloord op 15/16/17 juni.**

Jongens A	1500m	15. Jan Oldhoff	4.17.14
		21. Janco Rijpstra	4.21.72
Meisjes B	200m serie	22. Ilse Steigenga	26.89
	200m ½ fin.	16. Ilse Steigenga	26.67
	1500m	21. Mare te Biesebeek	5.23.78
	Ver	9. Ilse Steigenga	5.43

### **Loopgala te Wageningen op 15 juni.**

Mannen sen.	1500m	38. Jing Oldhoff	4.48.11
	5000m	5. Paul Geertsma	15.31.45
		6. Rob Vijver	15.33.79

### **Baancircuit XL te Heerehugowaard op 15 juni.**

Mannen sen.	3000m	4. Sander van Hoorn	11.00.24
		5. Remy Borawitz	11.01.30
Vrouwen sen.	3000m	1. Lisanne Jager	11.12.39

### **Leijenloop te Opeinde op 16 juni.**

21,1 km	Mannen	8. Catrinus Vroom	1.43.04	1.43.01
---------	--------	-------------------	---------	---------

### **Potmargerun te Leeuwarden op 20 juni.**

5 km	Mannen	7	Sander van Hoorn	19:10	19:09		
		14	Cor Wetting	22:53	22:49		
		22	Joeri Oosterhof	23:41	23:40		
		23	Peter Rutkens	23:49	23:45		
		36	Harold Rakers	26:50	26:46		
		39	Adrie van den Berg	27:45	27:42		
		40	Albert Boonstra	27:54	27:45		
		41	Tonny Lolkema	27:55	27:49		
		54	Nils Terpstra	29:25	29:20		
		56	Koos Pietersm	30:21	30:16		
		63	Reinder Sinnema	38:56	38:39		
		5 km	Vrouwen	1	Meike Regeling	20:49	20:49
				9	Erica Verdegaal	25:05	25:02
14	Elly Zwart			26:36	26:21		
20	Janette van Tuinen			27:15	27:09		
24	Hannie Bouma			27:45	27:41		
28	Mariëtte Mengerink			28:20	28:15		
		30	Jeannet Huitema	28:32	28:29		

		37	Riek vd meulen	29:11	29:09
		38	Jelly Koopmans	29:12	29:09
		48	Tineke Brolsma	30:31	30:27
		74	Sanne Gremme	32:26	32:20
		86	Chantal de Jongh	33:27	33:03
		91	Carla Duym	33:53	33:48
		95	Betty Bleijenberg	35:25	35:03
		107	Greetje Bijlsma	41:30	41:07
10 km	Mannen	5	Johannes Postma	38:57	38:57
		38	Herman Wassens	47:15	47:09
		43	Siem de Vlas	47:27	47:24
		47	Klaas Jan Huizing	47:44	47:42
		55	Carlo Loos	49:12	48:59
		58	Wouter-Geert Meijer	49:42	49:40
		65	Gerard Schade	50:12	49:49
		81	Tom Vellinga	52:54	52:48
		84	Hans Willems	53:33	53:17
		104	Henk Nijp	57:08	56:53
		110	Gerard Hendriksma	59:28	59:18
10 km	Vrouwen	4	Freke Kloek	47:20	47:18
		15	Saskia Scholtens	53:50	53:43
		18	Annechien van der Veen	54:44	54:22
		28	Annemarie Groenenberg	58:02	57:53
		36	Margreet Dijkstra	59:52	59:38
		42	Anke Peterson	1:02:24	1:02:00
		49	Marjan Hoexum	1:04:35	1:04:26

### **CD Mini bokaal te Hoorn op 23 juni.**

Meisjes C	80m serie	3.	Sabrina Cruden	11.02
	80m finale	4.	Sabrina Cruden	11.07
	80m hrdn	1.	Sabrina Cruden	12.52
	Kogel	1.	Sabrina Cruden	10.46
	Speer	3.	Sabrina Cruden	27.90

### **Mar-athon Rond Sneek en meer op 23 juni.**

42,2 km	Mannen 40+	1.	Willem de Boer	2.42.50
		2.	Jan Venhuizen	2.44.41
	Mannen 50+	4.	Richard van der Wal	3.18.11
	Mannen 60+	1.	Rienk de Vries	3.27.40
21,1 km	Mannen sen.	1.	Hagos Brhane	1.14.44
		1.	Menno Mud	1.15.00
		3.	Marcel Adema	1.17.01
		6.	Harry Wiersma	1.23.01
		8.	Remon van Lunzen	1.25.19
		34.	Hugo Reitsma	1.36.42
		54.	André Jellema	1.41.34
		104.	Johannes v.d. Schaaf	1.49.39

	Mannen 50+	4. Henk van Eldik	1.28.01	
		15. Harrie Wetterhahn	1.36.43	
		23. Niels Blaauw	1.39.37	
	Mannen 60+	5. Johannes v.d. Veen	1.36.47	
		15. André van der Werf	1.49.53	
	Vrouwen 40+	1. Janet Krooshof	1.41.34	
	Vrouwen 50+	2. Inge van Schaick	1.41.34	
		26. Carin Kuiper	2.00.07	
		30. Janet Bijl	2.02.09	
	Vrouwen 60+	14. Anke Peterson	2.16.35	
7,5 km	Mannen 40+	1. Willijan Veltman	29.33	
	Mannen 60+	17. Reinder Sinnema	56.43	
	Vrouwen sen.	1. Immy Auck Kersbergen	30.11	

### **Grachtenloop te Bolsward op 29 juni.**

1,8 km	Meisjes 10-12	1. Yara de Boer	7.11	
7,2 km	Mannen	2. Willem de Boer	24.57	24.57

### **Univé Stadsloop te Appingedam op 30 juni.**

10 km	Mannen sen.	23. Paul Geertsma	33.32	33.30
-------	-------------	-------------------	-------	-------

### **CD competitie te Groningen op 30 juni.**

Jongens C	100m	8. Thian Tromp	13.39	613	
		18. Thijs Morsink	14.95	423	
	300m hrdn	8. Hidde van Gelder	49.94	545	
		6. Thian Tromp	27.09	429	
	Kogel	5. Hidde van Gelder	8.48	446	
	Hoog	7. Hidde van Gelder	1.45	582	
		7. Thian Tromp	1.45		
	Ver	12. Thijs Morsink	3.93	404	
				-----	
		Puntentotaal	7 <sup>e</sup> plaats van de 8 ploegen		3442
Jongens D	80m	11. Quinten Geleynse	12.15	447	
		13. Max Tiemessen	12.25	434	
	1000m	13. Igor de Haan	3.37.92	432	
		16. Joeri Oosterhof	3.56.02	334	
	80m hrdn	3. Daan Sikkema	14.86	413	
		11. Max Tiemessen	16.32	304	
	4x80m	5. Igor/Daan/Quinten/Max	46.69	488	
		7. Stijn van Deutekom	19.58	316	
	Speer	19. Karst Vader	11.73		
		7. Stijn van Deutekom	14.87	204	
	Discus	19. Karst Vader	8.21		
		4. Stijn van Deutekom	7.71	405	
	Kogel	17. Karst Vader	4.72		
		4. Daan Sikkema	1.30	462	
	Hoog	5. Joeri Oosterhof	1.25		
		10. Quinten Geleynse	3.76	370	
Ver			-----		
	Puntentotaal	4 <sup>e</sup> plaats van de 12 ploegen		4609	

Meisjes C (team 1)	80m	5. Eline Ruige	11.11	601
		6. Wietske van der Weij	11.13	597
	800m	4. Eline Ruige	2.34.10	512
		12. Eva Hendriks	2.45.90	421
	300m hrdn	4. Lianne Haasdijk	48.98	572
		10. Merel de Vries	52.97	464
		20. Eva Hendriks	1.00.34	
	4x80m	3. Lianne/Eline/Merel/Wietske	42.39	656
	Speer	2. Sabrina Cruden	30.46	502
		13. Hester Hoekstra	18.06	
	Kogel	4. Sabrina Cruden	10.36	540
		9. Hester Hoekstra	8.34	
	Hoog	2. Lianne Haasdijk	1.55	663
		10. Hester Hoekstra	1.25	
	Ver	3. Sabrina Cruden	5.12	644
5. Wietske van der Weij		4.48		
			-----	
	Puntentotaal	2 <sup>e</sup> plaats van de 10 ploegen		6172
Meisjes C (team 2)	80m	19. Josefien Bies	12.18	443
		23. Daniëlle Denia Bambo	13.00	340
		24. Janna Spijksma	13.09	
	800m	16. Ilse Terpstra	3.07.60	270
		18. Kijra de Jong	3.22.53	184
	300m hrdn	14. Josefien Bies	54.89	417
		19. Daniëlle Denia Bambo	59.74	312
	4x80m	9. Daniëlle/Kijra/Janna/Ilse	50.42	365
	Speer	18. Anna Roos de Lange	13.14	180
		19. Merel Wetterhahn	11.41	
	Kogel	16. Merel Wetterhahn	6.43	332
		18. Kijra de Jong	4.82	
	Hoog	14. Janna Spijksma	1.10	316
	Ver	17. Ilse Terpstra	3.39	296
				-----
	Puntentotaal	10 <sup>e</sup> plaats van de 10 ploegen		3455
Meisjes D (team 1)	60m	3. Jente Leeuwangh	8.41	668
		5. Shanara van Zandvoort	8.63	622
		10. Maite Stienstra	8.87	
	1000m	4. Renske Drenten	3.32.94	461
		11. Bernice Frank	3.39.36	423
		17. Mayke Ruige	4.05.44	
	60m hrdn	2. Jente Leeuwangh	10.43	551
		8. Yara de Boer	11.30	447
	4x60m	3. Elza/Mayke/Maite/Shanara	34.14	604
	Discus	5. Lisca van Gelder	18.26	274
		8. Renske Drenten	17.97	
	Kogel	3. Yara de Boer	9.38	492
		13. Lisca van Gelder	7.23	
	Hoog	1. Yara de Boer	1.60	702
		2. Renske Drenten	1.50	
Ver	2. Jente Leeuwangh	4.48	515	
	12. Elza van der Meulen	3.79		
			-----	
	Puntentotaal	2e plaats van de 12 ploegen		5759

Meisjes D (team 2)	60m	32.	Mila de Haan	10.32	330
	1000m	20.	Tessa de Roos	4.10.77	265
		25.	Eva Tjalsma	4.26.25	201
	60m hrdr	15.	Tessa de Roos	12.36	341
		22.	Naomi Teppema	13.26	264
	4x60m	12.	Mila/Renée/Naomi/Eva	40.22	342
	Discus	12.	Mila de Haan	14.57	198
		14.	Sophie Kuiken	13.81	
	Kogel	15.	Sophie Kuiken	6.88	359
		19.	Eva Tjalsma	5.57	
	Hoog	5.	Tessa de Roos	1.35	499
7.		Naomi Teppema	1.30		
Puntentotaal		11e plaats van de 12 ploegen		----- 2947	