

Uitslagen Juni 2017.

2^e Track meeting te Utrecht op 2 juni.

3000m	Mannen sen.	Paul Geertsma	9.04.66
-------	-------------	---------------	---------

XRun te Harkstede op 8 juni.

5 km	Vrouwen	2. Bertha Bruggenkamp	20.26	20.24
------	---------	-----------------------	-------	-------

NK Masters te Gouda op 9 , 10 en 11 juni.

Mannen 60+	100m series	4. Sjouke Nauta	15.01
	100m horden	1. Sjouke Nauta	23.42
	Ver	3. Sjouke Nauta	4.26

Dolomieten Trail op 10 juni.

53 km	Mannen	54. Willem Wijma	9.51.39.48
		55. Anton Kingma	9.51.41.63
		110. Egbert Allema	11.37.14.49

3^e wedstrijd CD-junioren competitie te Sneek op 10 juni.

Jongens-C.

100m	Thian Tromp	14.27	501
	Hidde van Gelder	14.40	485
800m	Thian Tromp	2.33.07	530
300m horden	Hidde van Gelder	53.42	452
Discus	Thian Tromp	25.83	409
Kogel	Hidde van Gelder	7.67	403

Puntentotaal (7 ^e plaats)			2780

Jongens-D.

80m	Joeri Oosterhof	13.38	296
	Tobias Elzinga	13.77	254
1000m	Melle Ketellapper	3.07.65	637
	Joeri Oosterhof	3.46.63	383
80m horden	Tobias Elzinga	18.26	186
	Joeri Oosterhof	18.72	162
Hoog	Melle Ketellapper	1.50	623
Ver	Melle Ketellapper	4.27	472
	Tobias Elzinga	3.20	

Puntentotaal (8 ^e plaats)			3013

Meisjes-C.

80m	Merel de Vries	12.20	440
800m	Marene Scholtens	2.38.76	479
	Eva Hendriks	2.54.84	354
300m horden	Lisanne Haasdijk	52.64	472
	Eva Hendriks	59.62	315
4x80m	Eva/Merel/Noa/Lisanne	46.30	502
Speer	Carmen de Wolff	28.25	468

Kogel	Noa Faber	7.45	391
Hoog	Lisanne Haasdijk	1.45	582
	Carmen de Wolff	1.40	
Ver	Merel de Vries	4.09	436

Puntentotaal (7 ^e plaats)			4439

Meisjes-D team 1.

60m	Jente Leeuwangh	8.72	604
	Eline Ruige	8.77	593
	Wietske van der Weij	9.23	
1000m	Jente Leeuwangh	3.28.43	490
	Sandra Louwenaar	3.59.37	318
60m horden	Hester Hoekstra	13.46	
	Sandra Louwenaar	11.90	385
	Daniëlle Denia Bambo	12.49	329
4x60m	Daniëlle/Eline/Hester/Wietske	35.52	537
Discus	Hester Hoekstra	20.13	309
	Daniëlle Denia Bambo	15.41	
Kogel	Eline Ruige	8.47	446
	Renske Drenten	6.82	
Hoog	Renske Drenten	1.35	499
	Sandra Louwenaar	1.30	
Ver	Wietske van der Weij	3.77	
	Jente Leeuwangh	4.03	424

Puntentotaal (4 ^e plaats)			4934

Meisjes-D team 2.

60m	Lisca van Gelder	9.63	437
	Josefien Bies	9.35	485
1000m	Naomi Teppema	4.23.03	214
	Kyra de Jong	4.26.29	201
60m horden	Josefien Bies	11.91	384
4x60m	Lisca/Naomi/Josefien/Kyra	38.28	417
Discus	Sophie Kuiken	11.46	126
	Merel Wetterhahn	10.75	
Kogel	Merel Wetterhahn	6.74	351
	Sophie Kuiken	6.36	
Hoog	Naomi Teppema	1.30	462
	Lisca van Gelder	1.10	
Ver	Kyra de Jong	2.56	
	Merel Wetterhahn	2.97	212

Puntentotaal (11 ^e plaats)			3289

B-junioren competitie te Assen op 11 juni.

Jongens-B.

100m	Stefan Volbeda	12.75	436
	Harmen-Tjeerd Meijer	13.82	
400m	Justin Qui	1.04.66	298
1500m	Timme Bontes	5.10.09	355
110m hrdrn	Harmen-Tjeerd Meijer	22.02	339
4x100m	Timme/Justin/Thomas/Stefan	50.01	482

Speer	Thomas Rouichi	24.93	238
Discus	Timme Bontes	17.85	161
Kogel	Justin Qui	8.04	309
Hoog	Harmen-Tjeerd Meijer	1.65	540
Ver	Stefan Volbeda	5.61	516
	Thomas Rouichi	5.53	

Puntentotaal (14^e plaats) -----
3674

Meisjes-B.

100m	Cicely Sille	13.19	642
	Robin Ludema	15.34	
400m	Annika Huizing	1.10.68	496
	Berber Jouta	1.13.40	
1500m	Rosa Los	5.39.14	462
100m hrdrn	Cicely Sille	19.35	379
	Jildou Peeters	20.52	
4x100m	Rosa/Jildou/Cicely/Melina	54.87	551
Speer	Robin Ludema	23.91	483
	Berber Jouta	17.47	
Discus	Annika Huizing	15.27	191
	Noa Faber	10.89	
Kogel	Melina Wapstra	9.47	553
	Noa Faber	6.75	
Hoog	Rosa Los	1.50	726
	Noa Faber	1.25	
Ver	Melina Wapstra	4.60	579
	Jildou Peeters	4.52	

Puntentotaal (4^e plaats) -----
5062

De Acht van Drachten op 11 juni.

8 km	Mannen sen.	3. Rob Vijver	26.11	26.09
		9. Janco Rijpstra	27.55	27.55
	Mannen 40+	1. Menno Mud	27.19	27.17
		11. Catrinus Vroom	35.52	35.48
	Mannen 50+	7. Auke Postma	32.37	32.35
		24. Peter Klaver	42.00	41.56
	Vrouwen sen.	3. Immy Auck Kersbergen	31.08	31.06

Leijenloop te Opeinde op 17 juni.

21,1 km	Mannen 40+	2. Auke Postma	1.28.16	1.28.14
		4. Catrinus Vroom	1.36.50	1.36.47
		7. Rienk de Vries	1.41.58	1.41.53
	Vrouwen 40+	1. Inge van Schaick	1.41.58	1.41.54

DSM Baancircuit IJsseldelta te Emmeloord op 17 juni.

Meisjes-B	100m	4. Melina Wapstra	13.67
		5. Sabrina Kim Cruden	14.17
		7. Carmen de Wolff	15.01
	Hoog	4. Carmen de Wolff	1.40
	H.S.S.	3. Melina Wapstra	9.36

Ver 6. Sabrina Kim Cruden 4.39

Mooi Ruinen Run te Ruinen op 18 juni.

5 km Vrouwen 40+ 2. Bertha Bruggenkamp 21.14 21.13

Potmargerun te Leeuwarden op 21 juni.

5 km	Mannen	1. Mark Wierstra	17:48
		2. Johannes Postma	18:47
		3. Dick Wobbes	18:59
		7. Harmen Dijkstra	20:13
		15. Joeri Oosterhof	22:43
		24. Lammert Odinga	23:56
		31. Klaas van der Schaaf	24:40
		45. Tonny Lolkema	27:04
		58. André Hartmann	29:29
		67. Johan Planting	32:08
		71. Edwin Kalksma	33:42
5 km	Vrouwen	2. Rosa Los	22:07
		8. Bettie Koops	25:13
		11. Wilma Stelpstra	25:56
		19. Marianne Kooistra	27:49
		22. Jenny de Groot	28:00
		23. Hannie Bouma	28:00
		26. Tea Busstra	28:17
		39. Jeannet Huitema	29:15
		43. Riek v.d. Meulen	29:23
		53. Nely Nicolai	30:29
		67. Alanis Jorna	32:44
		71. Chantal de Jongh	32:59
10 km	Mannen	45. Carlo Loos	48:22
		48. Anko de Jong	49:09
		62. Siem de Vlas	50:44
		67. Wouter-Geert Meijer	51:28
		75. Hans Willems	52:14
		86. Rudolf Kuipers	53:20
		104. Wim Manshande	55:47
		123. Herman Wassens	59:45
		139. Reinder Sinnema	1:19:17
10 km	Vrouwen	19. Anke Peterson	58:55
		20. Marjan Hoexum	59:45
		26. Linda Zeggelaar	1:00:33

3^e Track meeting te Utrecht op 23 juni.

1500m Jongens-A Janco Rijpstra 4.24.82

Mar-athon rond Sneek en meer op 23 en 24 juni.

7,5 km	Mannen 40+	1. Martijn Toering	28.54
	Mannen 50+	1. Ynze Stienstra	28.44
		30. Reinder Sinnema	55.23
	Mannen 60+	2. Hans Willems	37.02

21,1 km	Mannen sen.	1. Willem de Boer	1.13.25
		51. Chiel Aaij	1.38.40
		173. Jasper de Noord	1.55.36
	Mannen 40+	2. Rémon van Lunzen	1.16.24
		3. Menno Mud	1.16.26
		4. Douwe Nauta	1.19.25
		5. Marcel Adema	1.20.31
		62. Hugo Reitsma	1.42.31
		63. André Jellema	1.42.31
	Mannen 50+	132. Rogier Mink	1.50.23
		7. Johan Meinsma	1.34.20
		14. Niels Blaauw	1.40.36
	Mannen 60+	2. Johannes van der Veen	1.31.51
		3. Hans van der Steen	1.33.32
		26. André van der Werf	1.55.35
Vrouwen sen.	2. Immy Auck Kersbergen	1.23.52	
Vrouwen 40+	1. Judith van der Meer	1.33.15	
	88. Tjitske van Lien	2.02.48	
Vrouwen 50+	2. Inge van Schaick	1.38.12	
	30. Annechien van der Veen	2.00.39	
	49. Froukje van Althuis	2.04.59	
	124. Marijke de Boer	2.33.52	
Vrouwen 60+	7. Anke Peterson	2.12.13	
42,2 km	Mannen sen.	6. Wim Douma	3.02.37
		12. Anton Kingma	3.13.05
		14. Geale Simon Postma	3.17.25
		37. Sander van Hoorn	3.42.29
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	2.41.58
		2. Harry Wiersma	2.51.12
	Mannen 50+	1. Richard van der Wal	3.21.25
	Mannen 60+	3. Rienk de Vries	3.34.59
	Vrouwen 50+	13. Carin Kuiper	4.28.15

Nelli Cooman Games te Stadskanaal op 24 juni.

Jongens-pupillen-C	40m	600m	Balw	Hoog	Ver	Punten
5. Delano van Zandvoort	7.76	2.26.80	21.70	0.95	2.89	1624
6. Jayden van Zandvoort	7.64	2.24.37	21.35	0.90	2.79	1603
Meisjes-pupillen-A2	60m	1000m	Kogel	Hoog	Ver	Punten
9. Shanara van Zandvoort	9.22	4.45.13	6.70	1.15	3.81	2220
10. Mayke Ruige	9.43	4.12.54	6.55	1.05	3.71	2207
Meisjes-C	80m	11. Sabrina Kim Cruden	11.24			
		17. Carmen de Wolff	12.12			
	Speer	3. Sabrina Kim Cruden	25.19			
		5. Carmen de Wolff	24.48			
	Hoog	5. Sabrina Kim Cruden	1.40			
		7. Carmen de Wolff	1.35			
Meisjes-D	60m series	3. Jente Leeuwangh	8.60			
		6. Eline Ruige	8.72			
		13. Jannah Leeuwangh	9.21			
	60m finale	3. Jente Leeuwangh	8.48			
		6. Eline Ruige	8.84			
	600m	4. Eline Ruige	1.54.47			

		5. Jannah Leeuwangh	1.57.17
		17. Kyra de Jong	2.30.85
Kogel		17. Eline Ruige	7.68
Hoog		6. Jente Leeuwangh	1.35
Ver		4. Jente Leeuwangh	4.24
		9. Eline Ruige	3.87
		10. Jannah Leeuwangh	3.82
		20. Kyra de Jong	2.33

DSM Baancircuit IJsseldelta te Dronten op 28 juni.

Meisjes-B	Kogel	3. Sabrina Kim Cruden	9.77
		6. Carmen de Wolff	7.37
	Ver	6. Sabrina Kim Cruden	4.35
		9. Carmen de Wolff	3.39

NK junioren te Vught op 30 juni.

Jongens-A	1500m serie	23. Janco Rijpstra	4.35.65
Jongens-B	1500m serie	11. Jan Oldhoff	4.15.71
	1500m fin.	8. Jan Oldhoff	4.20.16
Meisjes-B	100m series	30. Cicely Sille	13.36