

## Uitslagen Juni 2016.

### ODV Bosloop te Wijnjewoude op 1 juni.

16,1 km	2. Wim Douma	1.04.16	MSE.01
6,1 km	37. Reinder Sinnema	47.17	M50.02

### Nelli Cooman Games te Stadskanaal op 4 juni.

Jongens-pupillen-A1	60m	1000m	kogel	hoog	ver	punten
10. Quinten Geleyne	10.36	4.47.31	5.31	1.05	3.35	1779
Meisjes-pupillen-A1						
3. Shanara van Zandvoort	9.90	4.58.63	5.04	1.10	3.60	1880
4. Mayke Ruige	10.26	4.41.25	5.61	0.95	3.60	1810
Meisjes-pupillen-A2						
1. Jente Leeuwangh	9.06	3.38.16	5.75	1.30	3.97	2631
5. Renske Drenten	10.01	3.42.67	5.98	1.25	3.78	2386

### Slachtemarathon op 4 juni.

Marathon	Mannen sen.	1. Douwe Nauta	2.50.12	
		7. Erik Bouma	2.59.44	
		14. Erik Verdoorn	3.08.03	
		20. Wim Douma	3.14.23	
		25. Jelle Coen Bijlsma	3.18.51	
		35. Kees Noppert	3.27.00	
		37. Anton Kingma	3.28.34	
		39. Egbert Allema	3.28.55	
		84. Timo Schraa	3.51.36	
		85. Erik Schippers	3.51.47	
		Mannen 40+	2. Remon van Lunzen	2.40.49
			10. Martin Ketellapper	3.11.12
			12. Freek Jaarsma	3.12.10
			14. Geart Sierd van der Zee	3.12.34
			36. Harrie Wetterhahn	3.28.16
Mannen 50+	10. Henk van Eldik	3.23.20		
	11. Cor de Vries	3.24.18		
	13. Johannes van der Veen	3.25.21		
	30. Rienk de Vries	3.37.37		
	249. André Bär	4.41.06		
	287. Matthijs Vleugel	4.51.15		
Mannen 60+	321. Wim Manshande	5.00.24		
	2. Hans van der Steen	3.21.05		
	3. Auke Postma	3.30.50		
	50. Peter Klaver	4.28.35		
	95. Henk Nijp	4.56.20		
Vrouwen sen.	10. Simone van Dijk	3.40.44		
	31. Jantsje Viëtor	4.21.20		
Vrouwen 40+	5. Samantha Wolfslag	3.33.54		
Vrouwen 50+	33. Carin Kuiper	4.32.27		
	49. Annechien van der Veen	4.45.42		
Vrouwen 60+	12. Anke Peterson	5.15.13		

### Golleloop te Wirdum op 10 juni.

11,5 km	14. Gerard Schade	56.07	M50.05
	19. Tabitha Dijkman	58.45	V40.01
8 km	8. Freke Kloek	38.25	V35.01
4,5 km	2. Lianne Jager	18.49	VSE.01
	3. Lisa Muizer	20.30	V16.01
1 km	1. Jente Leeuwangh	4.01	V10.01
	13. Hanna de Vries	7.38	V06.05
	14. Marieke de Vries	7.39	V04.06

### **5<sup>e</sup> Patersruntsje te Workum op 11 juni.**

12,5 km	Mannen	2. Willem de Boer	43.30
---------	--------	-------------------	-------

### **Berenkuil Omloop te Grolloo op 11 juni.**

10 km	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	33.56	33.56
	Vrouwen 40+	2. Bertha Bruggenkamp	39.29	39.29

### **Martinibokaal te Groningen op 11 juni.**

Meisjes-C	80m	3. Cicely Sille	10.66
	80m horden	5. Cicely Sille	13.61
	800m	3. Marene Scholtens	2.32.06
Jongens-B	800m	6. Pascal Sinnema	2.11.27
Jongens-A	800m	2. Jelmer van der Veen	1.58.24
Vrouwen	3000m	3. Elsa Rijpstra	10.35.77
Mannen	800m	3. Gerrit Wolbers	2.01.41

### **Scania Zwolse Halve Marathon op 11 juni.**

21,1 km	Mannen recr.	1539. Piet Struiksma	1.58.11	1.55.56
		2457. Marc van Gelder	2.29.40	2.25.06
	Vrouwen recr.	866. Frouke Rullmann	2.25.53	2.22.09

### **2<sup>e</sup> Competitiewedstrijd B-junioren te Emmen op 12 juni.**

<u>Jongens-B</u>			
100m	Ruben Korte	12.63	458
	Harmen-Tjeerd Meijer	13.95	
110m horden	Thomas Rouichi	19.82	460
400m	Mohammed Drallo	56.44	550
	Wouter-Geert Meijer	1.07.56	
1500m	Janco Rijpstra	4.37.94	550
Discus	Timme Bontes	17.04	123
	Justin Qui	15.72	
Ver	Mohammed Drallo	5.07	388
	Thomas Rouichi	4.87	
Hoog	Ruben Korte	1.55	444
	Harmen-Tjeerd Meijer	1.55	
Kogel	Justin Qui	7.57	270
	Timme Bontes	6.74	
Speer	Wouter-Geert Meijer	31.69	359
	Justin Qui	19.79	
4x100m	Timme/Mohamed/Ruben/Thomas	49.17	522

-----

**De 10 EM van Sint-annaparochie op 15 juni.**

16,1 km	2. Harry Wiersma	1.00.54	M40.01
	3. Timo Schraa	1.04.25	MSE.02
11 km	3. Mark Wierstra	44.29	MSE.03
	66. Reinder Sinnema	1.21.14	M50.12

**Loopgala te Soest op 17 juni.**

Jongens-B	1500m	4. Jan Oldhoff	4.23.19
Mannen sen.	5000m	3. Paul Geertsma	15.44.85

**Noord Nederlandse Kampioenschappen Pupillen te Heerenveen op 18 juni.**

Jongens-pupillen-A1	60m	vortex	hoog	ver	punten	1000m	
11. Quinten Geleynse	10.24	21.64	1.05	3.33	1545	4.10.21	8 <sup>e</sup> plaats
Jongens-pupillen-C	40m	vortex	ver		punten	600m	
8. Tom Rusman	7.99	10.60	2.68		777	2.45.70	7 <sup>e</sup> plaats
Jongens-pupillen-mini	40m	vortex	ver		punten	600m	
2. Delano van Zandvoort	8.11	15.82	2.60		832	2.34.26	2 <sup>e</sup> plaats
3. Jayden van Zandvoort	8.17	11.80	2.54		743	2.40.63	3 <sup>e</sup> plaats
Meisjes-pupillen-A1	60m	vortex	hoog	ver	punten	1000m	
6. Shanara van Zandvoort	9.93	16.02	1.05	3.50	1544		
8. Mayke Ruige	10.34	14.72	1.00	3.37	1398	4.33.52	8 <sup>e</sup> plaats
Meisjes-pupillen-A2	60m	vortex	hoog	ver	punten	1000m	
2. Jente Leeuwangh	9.00	19.06	1.30	4.36	2105	3.33.34	2 <sup>e</sup> plaats
6. Renske Drenten	10.17	24.04	1.20	3.77	1785	3.42.99	4 <sup>e</sup> plaats
Estafette Meisjes-pupillen-A2	4x60m						
2. AV Lionitas (Shanara/Mayke/Jente/Renske)						37.67	

**Leijenloop te Opeinde op 18 juni.**

5,2 km	Mannen	11. Josse Postma	23.17	23.08
		14. Remy Borawitz	23.58	23.57
12 km	Mannen	3. Theo Borawitz	48.18	48.17
	Vrouwen	11. Anke Peterson	1.12.24	1.11.54
21,1 km	Mannen	44. Rudolf Kuipers	2.08.52	2.08.45

**De 8 van Drachten op 19 juni.**

8 km	Mannen sen.	7. Rob Vijver	26.11	26.10
		8. Willem de Boer	26.22	26.21
		15. Geale Simon Postma	29.05	29.04
		16. Janco Rijpstra	29.22	29.21
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	26.41	26.40
	Mannen 50+	11. Eelco de Graaf	45.08	44.48
	Vrouwen	7. Simone van Dijk	34.20	34.18
	Msen Recreatie	32. Benno de Boer	36.07	35.46
	Bedrijven	1. Dick Wobbes	30.08	30.06
1 mijl	Jongens 12-15	5. Stefan van Lunzen	5.42	5.40

**Pipegealloop te Hoornsterzwaag op 19 juni.**

10 km                      Reinder Sinnema                      1.19.42

**PotmargeRun te Leeuwarden op 22 juni.**

5 km	Mannen	3. Stefan van Lunzen	20:01
		4. Melle Ketellapper	20:18
		5. Glenn de Vries	20:21
		8. Siem de Vlas	21:15
		10. André Jellema	21:32
		11. Richard van Lunzen	21:42
		12. Klaas Jan Huizing	21:44
		13. Denis van Raalte	22:07
		14. Remy Borawitz	22:13
		15. Cor Wetting	22:17
		21. Eelco de Graaf	23:07
		36. Tonny Lolkema	26:14
		49. Hedzer Klarenbeek	28:54
		68. Reinder Sinnema	36:29
		5 km	Vrouwen
15. Erica Verdegaal	26:35		
16. Pauline van der Zee	26:44		
19. Jeannet Huitema	28:36		
24. Nely Nicolai	28:56		
34. Riekie van der Meulen- van der Wal	29:57		
46. Fonny Postma	31:06		
62. Chantal de Jongh	32:45		
73. Jacqueline Boetes	33:26		
96. Greetje Bijlsma	37:24		
10 km	Mannen	3. Klaas van Heeringen	39:42
		30. André Bär	45:49
		33. Sander van Hoorn	46:08
		34. Hugo Reitsma	46:10
		39. Chiel Aaij	46:43
		64. Kees Oosterbaan	48:26
		69. Gerard Schade	48:41
		83. Eeuwe Drijfhout	50:05
		101. Tom Vellinga	52:36
		102. Henk Nijp	52:46
		108. Herman Wassens	53:57
		109. Piet Struiksma	53:58
		128. Robert-Jan Heizenberg	56:16
		144. Gerard Hendriksma	57:56
		153. Koos Pietersma	1:00:08
163. Marc van Gelder	1:02:42		
10 km	Vrouwen	1. Inge van Schaick	45:00
		9. Bettie Koops	50:47
		10. Tabitha Dijkman	51:25
		27. Mariette Mengerink	56:18
		51. Anke Peterson	58:36
		57. Margreet dijkstra	59:46
		60. Linda Zeggelaar	1:00:13
72. Annemarie Groenenberg	1:02:54		

**Grachtenloop te Bolsward op 24 juni.**

7200m Mannen 1. Willem de Boer 24.20

**Stadsloop te Appingedam op 25 juni.**

10km	Mannen sen.	32. Geale Simon Postma	35.08	35.06
	Mannen 40+	3. Menno Mud	34.20	34.18
		12. Geart Sierd v.d. Zee	37.50	37.46
	Vrouwen sen.	10. Samantha Wolfslag	40.05	39.57
	Vrouwen 35+	1. Bertha Bruggenkamp	39.02	38.58

**3<sup>e</sup> CD competitiewedstrijd te Emmen op 25 juni.**

Meisjes-D.

4x60m	Wietske van der Weij	35.18	553
	Sandra Louwenaar		
	Eline Ruige		
	Aeryn van Aker		
Hoog	Sandra Louwenaar	1.35	499
	Aeryn van den Aker	1.25	
Kogel	Eline Ruige	7.51	394
	Merel Wetterhahn	6.13	
Ver	Jessie ten Hoeve	3.38	294
	Josefien Bies	3.33	
60m	Wietske van der Weij	9.27	499
	Ilse Terpstra	10.51	303
	Merel Wetterhahn	11.42	
60m Horden	Sandra Louwenaar	13.23	266
	Josefien Bles	12.71	309
1000m	Wietske van der Weij	4.10.85	265
	Eline Ruige	3.47.44	379
			-----
Puntentotaal (5 <sup>e</sup> plaats v.d. 14 ploegen)			4058

Jongens-D.

4x80m	Raül Kool	51.55	282
	Thijs Morssink		
	Ward Wijnia		
	Sander Reinders		
Hoog	Hidde van Gelder	1.35	499
	Sander Reinders	1.25	
Kogel	Hidde van Gelder	7.06	369
	Ward Wijnia	5.77	
Discus	Ward Wijnia	13.64	177
Speer	Raül Kool	19.18	308
Ver	Thijs Morssink	3.52	
	Melle Ketellapper	4.04	426
80m	Hidde van Gelder	11.43	550
	Thijs Morssink	12.75	370
	Raül Kool	13.92	
80m Horden	Sander Reinders	17.51	229
	Hidde van Gelder	14.72	425
1000m	Melle Ketellapper	3.28.75	488
	Stefan van Lunzen	3.18.24	558
			-----

Puntentotaal (3<sup>e</sup> plaats v.d. 12 ploegen) 4561

Meisjes-C.

4x80m	Cicely Sille	45.18	543
	Lisanne Haasdijk		
	Eva Hendriks		
	Merel de Vries		
Discus	Noa Faber	11.79	134
Speer	Cicely Sille	27.07	449
	Noa Faber	11.78	
Hoog	Lisanne Haasdijk	1.35	499
	Noa Faber	1.20	
Kogel	Noa Faber	6.64	345
Ver	Jildou Peeters	4.30	478
	Merel de Vries	3.99	
80m	Cicely Sille	10.93	630
	Jildou Peeters	12.28	430
300m Horden	Lisanne Haasdijk	54.99	415
	Merel de Vries	58.77	332
	Eva Hendriks	1.05.67	
800m	Marene Scholtens	2.36.32	501
	Jildou Peeters	2.45.30	425
	Eva Hendriks	2.57.14	

Puntentotaal (5<sup>e</sup> plaats v.d. 13 ploegen) 5047

**Grachtenloop te Coevorden op 26 juni.**

5 km	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	15.46	15.45
10 km	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	33.18	33.17
	Vrouwen 40+	1. Bertha Bruggenkamp	39.18	39.17

**Univé Run van Roden op 26 juni.**

½ marathon	Mannen 45+	1. Remon van Lunzen	1.15.20	1.15.17
¼ marathon	Mannen	1. Erik Bouma	37.38	37.36

**Nannewiidloop te Oudehaske op 29 juni.**

7,3 km	Mannen	13. Reinder Sinnema	53.11
10 km	Mannen	47. Wim Manshande	58.16