

UITSLAGEN Juni 2014.

Asserstadslloop te Assen op 1 juni.

5 km	Mannen 35+	2. Martijn Toering	17.49	17.49
10 km	Mannen sen.	5. Rob Vijver	37.14	37.14
	Mannen 45+	1. Jan Venhuizen	34.37	34.36
	Vrouwen 35+	1. Bertha Bruggenkamp	43.25	43.23

Nelli Cooman Games op 1 juni te Stadskanaal.

Jongens-pup-A1	60m	hoog	ver	kogel	punten
3. Mathijs Piterma	9.90	1.05	3.38	7.25	1747
Meisjes-pup-B	40m	hoog	ver	kogel	punten
8. Renske Drenten	7.65	1.05	3.18	3.33	1369
Meisjes-B	1000m	2. Renske Drenten		4.21.06	

ODV Bosloop te Wijnjewoude op 4 juni.

5,7 km	29. Reinder Sinnema	43.40	M50.03
--------	---------------------	-------	--------

Potmargerun te Leeuwarden op 11 juni.

5 km Mannen	9. Wieger Boonstra	19:55
	12. Jesper Keidel	21:14
	15. Lammert Odinga	21:43
	19. Cor Wetting	22:28
	21. Glenn de Vries	23:26
	25. Jefta Bogaard	24:48
	31. Robin Telgenhof	25:47
	32. Jouke de Vries	25:51
	33. Tonny Lolkema	25:58
	36. Jeroen Zaagemans	26:15
	50. Herman Wassens	30:15
	54. Edwin Kalksma	33:13
	58. Reinder Sinnema	35:52
5 km Vrouwen	5. Wilma Stelpstra	25:43
	7. Joke de Graaf	26:15
	31. Miranda Overwijk	29:58
	34. Therese Wester	30:15
	35. Marianne Kooistra	31:00
	47. Marianne Kuipers	33:13
	48. Fonny Postma	33:13
	49. Nely Nicolai	33:30
	50. Miranda Posthumus	33:30
	55. Greetje Bijlsma	33:58
	58. Chantal de Jongh	34:37
10 km Mannen	3. Ijnze Stienstra	37:50
	23. Hugo Reitsma	42:44
	25. Marco Pietersma	43:18
	37. Cor de Vries	45:17
	39. Klaas-Jan Huizing	45:45
	43. Richard van Lunzen	46:11
	59. Bauke van der Loon	47:53
	61. Carlo Loos	47:55

	62.	Anko de Jong	47:57
	85.	Bouwe Hiddinga	49:30
	96.	Henk Nijp	50:38
	97.	Albert Boonstra	50:41
	98.	Hans Willems	50:44
	99.	Peter Rutkens	50:54
	102.	Martin de Boer	51:12
	112.	Ronald Lenters	52:58
	120.	Matthijs Vleugel	53:45
	132.	Jan Jepma	55:31
	135.	André Bär	55:54
	136.	Lucas Bär	55:55
	137.	Peter Bär	56:07
	140.	Ronald Hoekstra	56:26
	143.	Marc van Gelder	56:44
	150.	Koos Pietersma	58:24
	159.	Rinke Hoitinga	1:03:28
10 km Vrouwen	2.	Jacinta Fancel	44:04
	5.	Inge van Schaick	49:24
	6.	Liesbeth Mulder	49:59
	11.	Bettie Koops	51:10
	18.	Wike Bruinsma	53:25
	22.	Carin Kuiper	53:56
	23.	Annet Veenstra	54:02
	28.	Wieke de Haan	55:14
	29.	Jeannet Huitema	55:17
	34.	Adrie van den Berg	56:02
	35.	Jenny Hofman	56:03
	36.	Hannie Bouma	56:04
	43.	Annechien van der Veen	56:26
	46.	Riek van der Meulen	57:08
	50.	Henny Zijlstra	58:06
	58.	Carla Buurman	59:46
	66.	Paula Groenewoud	1:02:40
	68.	Lies Braaksma	1:03:04
	69.	Jeannou Miedema	1:03:28

Athletics Champs te Steenwijk op 14 juni.

Pupillen-A.

	60m	60mH	duur	sling	ver	vortex	Ptn
Aeryn van der Aker	10.3	12.1	1250	11.50	2.95	14.00	273
Onne Iping	12.0	13.8	1175	11.50	2.45	10.00	181
Eline Ruige	11.3	12.9	13..	12.50	2.80	17.50	264
Esmee de Jonge	13.0	13.6	1175	11.50	2.45	12.50	198
Hidde van Gelder	9.5	10.6	1450	15.00	3.20	17.00	326
Jan Jesse van der Weide	11.9	12.7	1175	15.00	2.85	19.50	241
Lars van der Meulen	10.4	12.0	1200	18.00	2.70	dns	244
Melle Ketellapper	10.1	11.5	1450	11.50	3.20	22.00	306
Sander Reinders	9.9	11.1	1225	14.50	3.00	19.50	288
Ward Winia	11.0	12.0	1250	16.00	2.75	20.00	268

Pupillen B/C.

	Hoog	Mbal	Duur	Ver	Vortex	Punten
Beau Faber	10.2	13.3	0,55	500	4,5	7
Demi Telgenhof	0.70	3.20	750	2.40	12.50	166
Dione van Gelder	0.75	3.00	700	2.05	7.50	133
Duco van der Wal	0.85	4.00	825	2.30	13.50	179
Eline van Tuinen	0.80	4.20	700	2.15	13.00	165
Gydo Tiggelaar	0.90	5.30	925	2.45	17.50	235
Jasmijn Langius	1.05	4.40	875	2.85	12.50	241
Jort Jellema	0.85	3.90	775	2.15	11.50	177
Jort Oosterveld	0.95	4.60	900	2.70	15.00	177
Julia de Jager	0.80	3.30	850	2.55	6.50	175
Lisca van Gelder	0.95	4.10	825	2.75	11.00	208
Mayke Ruige	0.60	3.90	825	2.60	10.50	174
Mees Flapper	0.85	2.70	775	2.25	4.00	125
Renske Drenten	1.10	4.20	975	2.85	12.50	260
Sophie Kuiken	0.80	4.70	725	2.25	11.00	170
Stijn van Deutekom	1.05	6.70	900	3.25	20.50	307
Victor Getkate	0.90	4.60	800	2.35	11.50	185

Zwolse Halve Marathon op 14 juni.

21,1 km	Mannen sen.	21. Paul Geertsma	1.13.35	1.13.33
	Mannen 40+	4. Johannes Postma	1.16.58	1.16.56
	Mannen recr.	1936. Marc van Gelder	2.07.32	2.02.33

De 8 van Drachten op 15 juni.

8 km	Mannen sen.	11. Roelof de Roos	29.26	29.24
		13. Timo Schraa	30.13	30.11
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	27.01	27.00
		3. Menno Mud	28.01	27.59
		4. Martin Ketellapper	28.58	28.56
		5. Harry Wiersma	29.10	29.09
		8. Catrinus Vroom	33.42	33.39
	Vrouwen sen.	3. Simone van Dijk	33.10	33.08
	Bedrijven	1. Marcel Adema	29.10	29.08
		4. Bert Dijkstra	30.42	30.40
	Mannen R50+	14. Peter Klaver	39.00	38.57

Trackmeeting te Utrecht op 20 juni.

Jongens-B	1000m	12. Pascal Sinnema	3.04.09
		14. Jan Oldhoff	3.07.92
Meisjes-B	800m	18. Mare te Biesebeek	2.34.99
	3000m	3. Loïs Oldhoff	10.27.46

Golleloop te Wirdum op 20 juni.

12 km	1. Huub Bots	45.09	M40.01
	2. Roelof de Roos	46.20	MSE.01
	3. Dick Wobbes	47.52	MSE.02
	4. Ynze Stienstra	48.11	M50.01
	10. Bauke v.d. Loon	59.47	M50.03
	12. Liesbeth Mulder	1.02.08	V45.01
4,5 km	16. Herman Wassens	1.04.30	M50.07
	5. Jan Jepma	20.43	M60.01

3^e CD-competitiewedstrijd te Emmen op 21 juni.

Jongens-D.

80m	Harmen-Tjeerd Meijer	11.65	517
	Lourens-Joost Kooistra	12.50	401
1000m	Max Spaargaren	3.34.53	452
80m horden	Harmen-Tjeerd Meijer	16.41	298
4x80m est.			
Hoog	Harmen-Tjeerd Meijer	1.40	541
Ver	Lourens-Joost Kooistra	3.49	316
Kogel			
Discus			
Speer			

Meisjes-C

80m	Jildou Peeters	12.09	455
	Noa Faber	13.59	
	Cicely Sille	11.51	538
1000m	Shanice Wortel	4.00.64	312
	Danore Langius	4.18.86	231
80m horden	Ellis Mourits	17.52	228
	Shanice Wortel	17.78	213
4x80m est.		46.77	485
Hoog	Cicely Sille	1.25	426
	Noa Faber	1.15	
Ver	Jildou Peters	3.80	378
Kogel	Danore Langius	4.87	232
Discus	Ellis Mourits	14.47	195
	Danore Langius	7.69	
Speer	Noa Faber	9.64	91

Jongens C

100m	Justin Qui	14.29	498
	Ruben Korte	13.01	667
800m	Geert-Wouter Meijer	2.48.37	401
	Thomas Rouishi	2.56.72	341
100m horden	Stefan Volbeda	20.00	363
4x100m est.		55.10	537
Hoog	Ruben Korte	1.50	623
	Stefan Volbeda	1.30	
Ver	Thomas Rouishi	3.80	378
Kogel	Timme Bontes	6.54	
	Justin Qui	7.38	387

Discus	Thomas Rouishi	14.45	253
	Geert-Wouter Meijer	17.21	
Speer	Geert-Wouter Meijer	21.81	358
	Timme Bontes	15.31	

Leijenloop te Opeinde op 21 juni.

5,2 km	Mannen	2. Dick Wobbes	19.41	19.39
		3. Theo Borawitz	20.34	20.33
12 km	Vrouwen	4. Tabitha Dijkman	58.18	58.08
21 km	Mannen	2. Huub Bots	1.17.35	1.17.33
		3. Johannes Postma	1.20.04	1.20.04

Mar-athon Rond Sneek en Meer op 21 juni.

½ Marathon	Mannen sen.	1. Paul Geertsma	1.20.59	1.20.58	
		3. Rob Vijver	1.21.27	1.21.27	
		4. Timo Schraa	1.23.28	1.23.28	
		5. Kees Noppert	1.25.11	1.25.10	
		21. Ruben Muller	1.33.00	1.32.34	
		32. Leander de Graaf	1.38.22	1.37.22	
		37. Rogier Mink	1.48.41	1.47.33	
		1. Richard Kienstra	1.20.24	1.20.24	
		1. Jan Venhuizen	1.14.51	1.14.51	
		6. Cor de Vries	1.29.19	1.28.59	
Mannen 35+	Mannen 40+	35. André Jellema	1.45.57	1.45.23	
		1. Henk van Eldik	1.24.47	1.24.47	
Mannen 50+	Mannen 55+	57. Peter Rutkens	2.07.57	2.07.25	
		83. Reinder Sinnema	2.30.24	2.29.34	
Mannen 60+	Vrouwen sen.	21. Hans Willems	2.02.20	1.59.14	
		1. Immy Auck kersbergen	1.21.27	1.21.27	
Vrouwen 40+	Vrouwen 50+	108. Tamara Kieffer	2.19.38	2.16.10	
		1. Linda Werner	1.34.02	1.33.53	
		1. Jacinta Fancel	1.35.19	1.35.16	
		2. Inge van Schaick	1.40.46	1.40.42	
		5. Bettie Koops	1.56.20	1.54.15	
Marathon	Mannen 35+	11. Wike Bruinsma	1.59.18	1.59.07	
		1. Douwe Nauta	2.45.12	2.45.11	
		25. René Keuter	3.57.20	3.56.59	
	Mannen 40+	Mannen 45+	8. Harry Wiersma	3.09.46	3.09.45
			19. Harrie Wetterhahn	3.25.29	3.25.04
	Mannen 55+	Mannen 60+	1. Hans van der Steen	3.17.43	3.17.40
			3. Johannes v.d. Veen	3.21.17	3.21.16
	Vrouwen 35+	Vrouwen 60+	1. Auke Postma	3.17.11	3.17.10
			2. Marjan Rodenhuis	3.56.07	3.55.44
6. Jeltsje v.d. Wal			4.12.10	4.11.46	
		9. Anke Peterson	5.00.42	4.59.20	

Univé Stadsloop te Appingedam op 28 juni.

10 km	Mannen sen.	27. Rob Vijver	36.03	36.01	
		Mannen 40+	4. Jan Venhuizen	34.04	34.01
			5. Johannes Postma	34.41	34.39
Vrouwen sen.	Vrouwen 45+	10. Immy Auck Kersbergen	37.31	37.28	
		2. Bertha Bruggenkamp	41.52	41.50	

5 km Recreanten 11. Alex Pestman 21.22 20.48

13^e Van Bank tot Bank loop te Heerde op 28 juni.

15 km Mannen 40+ 2. Remon van Lunzen 49.35 49.34
4. Martin Ketellapper 55.18 55.18

Athletic Champs te Sneek op 28 juni.

Pupillen-A.

	60h	Hoog	kogel	duur	polv	vortex	Ptn
Aeryn van der Aker	11.1	1.05	5.20	1300	3.75	11.00	
Dana van der Wal	11.7	0.95	4.50	1325	3.50	11.50	286
Eline Ruige	12.8	0.90	4.90	1375	3.70	16.50	296
Esmay de Jonge	13.2	0.85	5.00	1225	3.20	11.50	240
Hidde van Gelder	10.5	1.25	6.40	1550	4.15	15.00	387
Jan Jesse van der Weide	12.8	1.10	5.90	1250	3.45	23.50	298
Jessie ten Hoeve	11.7	1.05	4.30	1200	3.45	18.00	297
Lisanne Haasdijk	9.8	1.25	6.30	400	4.00	24.50	378
Melle Ketellapper	11.5	1.15	5.20	1600	3.95	22.00	364

Pupillen B/C.

	40m	40h	hurk	duur	sling	vortex	Ptn
Carlijn van Schaick	9.5	11.4	0.55	400	8.00	7.50	111
Demi Telgenhof	9.6	9.4	0.65	750	8.50	11.50	217
Dione van Gelder	7.5	7.9	0.80	925	10.50	12.00	290
Duco van der Wal	8.1	7.7	0,8	850	11.00	8.00	259
Jasmijn Langius	7.2	7.6	0.75	850	9.50	14.50	305
Jort Jellema	8.1	8.5	0.65	600	8.50	10.50	216
Jort Oosterveld	7.5	7.8	0.90	875	11.50	18.50	327
Julia de Jager	7.6	9.0	0.65	825	8.00	7.00	241
Lisca van Gelder	7.3	8.0	0.75	850	12.50	11.50	298
Mayke Ruige	7.2	9.6	0.60	825	13.50	8.00	268
Mees Flapper	8.1	9.1	0.80	775	6.50	6.00	198
Naomi Teppema	7.5	8.2	0.80	800	13.00	11.00	290
Renske Drenten	7.5	8.5	0.95	975	12.00	14.00	336
Shanara van Zandvoort	7.0	8.5	0.60	700	11.50	9.00	271
Stijn van Deutekom	7.2	7.5	0.85	850	13.00	20.00	350
Victor Getkate	8.5	9.4	0.75	800	12.00	11.00	221