

## Uitslagen Juli 2019.

### De 7<sup>e</sup> Ronde van de De Blesse op 5 juli.

10 km	Mannen	1. Erwin de Vries	37.32	37.31
	Vrouwen	46. Anke Peterson	1.11.52	1.11.39
16,1 km	Mannen	5. Sander van Hoorn	1.09.23	1.09.23
		15. André Jellema	1.17.36	1.17.34

### Track Meeting te Wageningen op 5 juli.

Meisjes B	1500m	6. Marene Scholtens	5.23.21
Meisjes A	5000m	2. Elsa Rijpstra	17.39.25
Mannen sen.	5000m	7. Paul Geertsma	15.13.50
		11. Janco Rijpstra	15.51.79
		24. Hagos Brhane	16.17.69

### Running Center Leeuwarden Loopavond te Steenwijk op 5 juli.

Mannen masters	Discus	2. Sjouke Nauta	28.70
	Kogel	2. Sjouke Nauta	8.15
Mannen sen.	10.000m	2. Jesper Keidel	41.42.68
Meisjes C	150m	3. Eline Ruige	20.90
	300m	5. Eline Ruige	47.09
Meisjes D	150m	1. Shanara van Zandvoort	20.94
	Kogel	1. Shanara van Zandvoort	8.92

### Omloop van Grolloo op 6 juli.

10 km	Vrouwen 50+	2. Bertha Bruggenkamp	43.45	43.43
-------	-------------	-----------------------	-------	-------

### De Frysman in Gaasterland op 7 juli.

Hele triathlon	Mannen	28. Willem Wijma	10.39.00
		86. Arie de Jong	12.03.22
	Vrouwen	2. Marjan Andringa	10.34.09

### Open Noord Ned. Meerkamp Kampioenschappen te Stadskanaal op 6/7 juli.

Jongens B		100m	ver	kogel	hoog	400m	110mH	discus	Polsh	speer	1500m	punten
8.	Thian Tromp	12,71	5,15	7,25	1,62	57,83	19,98	23,97	nm	25,09	5,15,27	3625

Jongens D1		80m	1000m	80mH	kogel	speer	hoog	ver	punten
3.	Sijbren van Gelder	12,29	3,37,77	16,81	6,80	17,75	1,30	4,02	2651

Jongens D2		80m	1000m	80mH	kogel	speer	hoog	ver	punten
2.	Daan Sikkema	10,42	3,50,29	12,99	9,86	22,1	1,55	4,41	3712
3.	Quiten Geleyense	11,22	3,37,90	14,6	8,14	23,47	1,5	4,51	3410

Mannen masters		100m	400m	1500m	100mH	discus	kogel	speer	hoog	Polsh	ver	punten
----------------	--	------	------	-------	-------	--------	-------	-------	------	-------	-----	--------

5.	Fokke Draaijer	13,48	dns	dns	dns	dns	7,10	dns	1,44	dns	3,69	2075
----	----------------	-------	-----	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	------	------

Meisjes B		100mH	hoog	kogel	200m	ver	speer	800m	punten
2.	Ilse steigenga	18.41	1.55	9.99	26,75	5,47	23,15	2,32,02	4094

Meisjes C1		150m	600m	80mH	kogel	speer	hoog	ver	punten
13.	Renske Drenten	23,02	1,53,31	17,35	6,98	18,54	1,55	4,15	2893

Meisjes D2		600m	60mH	kogel	speer	hoog	ver	punten
1.	Yara de Boer	1.51.91	10.16	11.49	22.68	1.45	4.68	3212
7.	Bernice Frank	1.56.59	11.9	7.74	15.83	1.35	4.16	2446

### **Track Meeting te Utrecht op 12 juli.**

Jongens A	800m	13.	Glenn de Vries	2.14.61
Jongens B	3000m	4.	Jing Oldhoff	10.21.67
Mannen mast.	1500m	9.	Ruben Muller	4.55.34
Mannen sen.	800m	11.	Jelmer van der Veen	1.56.24
	3000m	17.	Janco Rijpstra	9.00.74
		43.	Kibrom Teweidebrhan	9.52.87
		49.	Jesper Keidel	11.02.24
Meisjes A	3000m	2.	Elsa Rijpstra	10.25.03
Meisjes B	1500m	14.	Marene Scholtens	5.23.05

### **Singelloop te Hollandscheveld op 13 juli.**

10 km	Vrouwen 40+	4.	Klary-An Wimmenhove	56.27	56.24
-------	-------------	----	---------------------	-------	-------

### **Midzomeravondmarathon te Diever op 20 juli.**

10 km	Mannen	8.	Ruben Muller	41.38
30 km	Mannen	4.	Jan Venhuizen	2.14.48

### **Halve marathon van Bovensmilde op 20 juli.**

21,1 km	Vrouwen 40+	3.	Sanne Heidinga	1.37.02
---------	-------------	----	----------------	---------

### **Ascics NK Atletiek op 25 t/m 28 juli te Den Haag.**

Mannen sen.	800m	24.	Jelmer van der Veen	1.58.99
-------------	------	-----	---------------------	---------

### **Brinkloop te Diever op 30 juli.**

2,5 km	Mannen	1.	Janco Rijpstra	7.30
	Vrouwen	1.	Elsa Rijpstra	8.28
10 km	Mannen	6.	Maarten Hofstra	42.49