

Uitslagen Juli 2018.

Runom Mantgum op 2 juli.

15 km	Vrouwen	10. Anke Peterson	1.38.47	1.38.42
10 km	Mannen	1. Menno Mud	35.28	35.28
		5. Richard Spoelstra	42.32	42.32
		6. Richard de Graaf	44.20	44.19
		9. Dennis van Raalte	46.15	46.15
5 km	Mannen	2. Sander van Hoorn	20.36	20.36
		4. Jesper Keidel	21.29	21.29

2^e Track meeting te Wageningen op 6 juli.

Jongens A	1500m	5. Jan Oldhoff	4.23.20
	5000m	3. Janco Rijpstra	16.42.97
Jongens B	1500m	12. Jing Oldhoff	4.45.77
Meisjes A	800m	5. Mare te Biesebeek	2.28.29
Meisjes B	1500m	8. Marene Scholtens	5.27.68
Vrouwen sen.	1500m	6. Lisanne Jager	5.11.57

Berenkuil Omloop te Frolloo op 7 juli.

10 km	Mannen 50+	1. Jan Venhuizen	35.21	35.21
-------	------------	------------------	-------	-------

3a Athletics Champs wedstrijd te Steenwijk op 7 juli.

Pupillen A1/A2

	Duur	60mH	Kogel	Vortex	Hoog	Polsver	Punten
Christopher Grundemann	1425	11,5	8,20	30,50	1,25	4,25	433
Dione van Gelder	1150	12,8	5,70	10,00	1,10	3,50	279
Gijs van der Hooft	1175	10,8	5,20	24,00	0,95	3,10	282
Hessel Huinink	1250	13,8	4,10	17,50	0,90	3,30	215
Jort Jellema	1175	12,3	6,80	21,50	1,15	3,70	316
Lienke Hoekstra	1200	12,6	4,30	11,00	0,85	3,65	246
Loek Rikhof	1400	11,1	5,90	14,00	1,10	3,35	301
Marije de Jong	1175	11,5	3,90	10,00	1,05	3,25	261
Marit Venhuizen	1075	13,0	5,60	18,00	1,00	3,70	292
Néya Schuhmacher	1450	10,3	7,00	21,50	1,10	4,05	440
Nick Jellema	1500	11,9	6,70	23,50	1,15	4,05	374
Sil van der Steeg	1375	DNS	5,50	17,50	1,05	3,60	243
Sybren van Gelder	1550	10,3	6,70	27,00	1,25	4,50	449
Yens van der Schaaf	1250	14,2	4,50	14,50	0,95	3,25	211

Pupillen B/C/Mini

	40m	Duur	40mH	Sling	Vortex	Hurk	Punten
Chris de Haan	8,4	725	9,9	10,00	8,50	0,70	230
Delano van Zandvoort	7,1	925	7,5	18,00	25,00	0,90	446
Emke van der	9,0	750	10,4	9,00	6,00	0,65	216

Schaaf								
Fiene Rozema	8,0	675	9,7	6,50	8,00	0,75	251	
Jayden van Zandvoort	7,3	900	7,4	13,50	20,00	0,90	384	
Jelmer Teppema	7,8	825	8,3	14,00	19,50	0,80	330	
Jesco van Gelder	7,9	725	8,7	13,50	10,00	0,70	252	
Koen Scherpenzeel	7,4	1025	7,9	12,50	22,50	0,85	392	
Mads Jellema	8,5	850	9,7	11,50	9,50	0,70	269	
Naomi Veenema	7,7	800	8,5	12,00	13,50	0,95	337	
Naut Kuipers	7,9	700	8,1	13,00	17,00	1,05	331	
Syenna Veenema	8,1	750	9,4	8,50	9,00	0,75	374	
Tieme Muller	8,2	850	9,4	8,50	12,00	0,65	353	

Open Noord Ned Kampioenschaapen Meerkampen te Stadskanaal op 7/8 juli.

Jongens-D1		80m	1000m	80mH	Kogel	Speer	Hoog	Ver	Punten
6.	Quinten Geleyse	12.14	3.49.92	17.06	6.27	14.65	1.15	4.14	2404

Mannen masters		100m	Kogel	Ver	Punten
6.	Fokke Draaijer	13.75	8.00	3.89	1554

Meisjes B		100mH	Hoog	Kogel	200m	Ver	Speer	800m	Punten
2.	Ise Steingenga	14.95	1.52	10.26	26.62	5.33	18.45	2.33.58	4342
16.	Carmen de Wolff	19.92	1.37	9.65	DNS	DNS	DNS	DNS	1297

Meisjes C2		150m	600m	80mH	Kogel	Speer	Hoog	Ver	Punten
3.	Sabrina Cruden	21.04	1.54.15	12.79	11.18	28.32	1.50	4.86	3896
5.	Lisanne Haasdijk	20.97	1.49.13	13.25	8.18	22.27	1.45	4.53	3558

Meisjes D1		600m	60mH	Kogel	Speer	Hoog	Ver	Punten
1.	Yara de Boer	1.50.62	10.74	9.21	18.84	1.50	4.47	2972

Meisjes D2		600m	60mH	Kogel	Speer	Hoog	Ver	Punten
6.	Jente Leeuwangh	1.44.96	10.24	7.28	15.15	1.50	4.24	2889
14.	Renske Drenten	1.54.96	13.16	8.08	23.40	1.40	3.84	2494

6° Ronde van de Blesse op 9 juli.

10,3 km	Mannen	1. Marcel Adema	38.10
	Vrouwen	Anke Peterson	1.04.56

Running Center Loopavond te Steenwijk op 13 juli.

Jongens C	1 E.M.	1. Melle Ketellapper	5.17.42
Jongens D	150m	5. Daan Sikkema	21.11
	Kogel	2. Daan Sikkema	7.22
Meisjes B	150m	4. Ilse Steigenga	19.50
	Kogel	2. Ilse Steigenga	10.35
Meisjes C	150m	8. Sabrina Cruden	20.52

		9. Eline Ruige	20.55
		10. Lianne Haasdijk	20.93
	300m	8. Lianne Haasdijk	45.68
		9. Sabrina Cruden	45.84
		10. Eline Ruige	45.88
	Kogel	1. Sabrina Cruden	11.14
Meisjes D	150m	9. Shanara van Zandvoort	21.67
		10. Maite Stienstra	21.91
		13. Mayke Ruige	22.85
	300m	4. Yara de Boer	48.96
	Discus	5. Yara de Boer	20.76
	Kogel	3. Yara de Boer	10.96
		9. Mayke Ruige	8.60
		10. Maite Stienstra	7.76
		11. Shanara van Zandvoort	7.46

Volksloop te Ooststellingwerf op 13 juli.

4 Mijl Mannen 40+ 3. Jan Venhuizen 22.36 22.36

Noord Nederlands Kampioenschappen Pupillen te Heerenveen op 14 juli.

J-pup-A1	60m	kogel	ver	punten	1000m	
6. Gijs van der Hooft	9.68	5.74	3.67	1371	4.19.73	13 ^e plaats
J-pup-A2						
10. Sybren van Gelder	9.88	6.61	3.73	1404	3.39.56	7 ^e plaats
12. Christopher Grundemann	10.68	7.88	3.69	1351	3.53.12	10 ^e plaats
14. Nick Jellema	10.05	5.92	3.49	1287	4.01.14	13 ^e plaats
16. Ids Waanders	10.45	5.17	3.47	1177	4.02.85	14 ^e plaats
J-pup-B	40m	kogel	hoog	punten	600m	
6. Delano van Zandvoort	6.98	4.92	1.00	1234	2.21.84	13 ^e plaats
10. Jayden van Zandvoort	7.02	3.42	0.95	1077	2.16.57	11 ^e plaats
14. Jelmer Teppema	7.64	3.82	0.95	984	2.35.54	18 ^e plaats
15. Jurre Muller	7.62	4.23	0.90	981	2.14.59	7 ^e plaats
J-pup-mini	40m	vortex	ver	punten	600m	
6. Tieme Muller	8.45	10.53	2.44	655	2.39.39	5 ^e plaats
M-pup-C						
8. Lieke van der Hooft	7.80	9.02	2.73	788	2.38.01	5 ^e plaats

De Halve marathon van Bovensmilde op 16 juli.

21,1 km Mannen 40+ 1. Jan Venhuizen 1.17.37

Instuifavond te Heiloo op 20 juli.

Jongens A	1500m	5. Kalieb Redda	4.36.40
Mannen sen.	1500m	2. Rob Vijver	4.11.09
		8. Sander Van Hoorn	5.13.12
	3000m	4. Dick Wobbes	9.54.33
Meisjes A	1500m	2. Mare te Biesebeek	5.07.71
Meisjes B	100m	1. Ilse Steigenga	12.82
		6. Sabrina Cruden	13.70
	1500m	6. Marene Scholtens	5.29.95
	Hoog	1. Yara de Boer	1.55
		2. Sabrina Cruden	1.45

		2. Ilse Steigenga	1.45
	Ver	1. Ilse Steigenga	5.06
		2. Sabrina Cruden	4.94
		5. Yara de Boer	4.47
Vrouwen sen.	1500m	2. Lisanne Jager	5.10.42

Midzomeravond Marathon te Diever op 21 juli.

10 km		76. Reinder Sinnema	1.31.11
20 km		40. Anke Peterson	2.34.05

Halve marathon Lauwersoog-Ulrum op 28 juli.

21,1 km	Mannen 50+	1. Jan Venhuizen	1.18.09	1.18.09
	Vrouwen 60+	3. Anke Peterson	2.24.17	2.24.00