

Uitslagen Juli 2017.

Olde Wierdenloop te Opende op 1 juli.

10 km	Mannen	24. Herman Wassens	54.26	54.21
	Vrouwen	3. Gerda van Klarbergen	51.57	51.51
		4. Evelyn Polhuijs	53.18	53.13

2^e Sportwijk Nijlan Run te Leeuwarden op 1 juli.

5 km	Mannen	12. Marc van Gelder	26.31
	Vrouwen	2. Freke Kloek	22.41

CD-Minibokaal te Hoorn op 1 juli.

Mesjes-D2	60m	9. Eline Ruige	8.96
	600m	4. Eline Ruige	1.52.51

Loop door Workum op 2 juli.

4 EM	Mannen	1. Willem de Boer	21.48
		8. Freek Jaarsma	23.56

Track-meeting te Wageningen op 7 juli.

Jongens-B	800m	12. Jan Oldhoff	2.13.56
	1500m	19. Jing Oldhoff	4.52.05
Mannen sen.	5000m	3. Paul Geertsma	15.30.78
		6. Rob Vijver	15.41.27

Running Center Loopavond te Steenwijk op 7 juli.

Meisjes-D	150m	2. Eline Ruige	21.27
	300m	2. Eline Ruige	47.88
Mannen masters	150m	2. Maarten Hofstra	20.96
	300m	2. Maarten Hofstra	45.64
	10000m	2. Johannes van der Veen	39.56.54
Vrouwen masters	1 EM	3. Debora Peter	6.16.47

Frysmen te Gaasterland op 8 juli.

Triathlon	Mannen	32. Egbert Allema	10.51.10
		42. Willem Wijma	11.11.54

Open Noord Nederlandse Kampioenschappen Meerkampen te Stadskanaal op 8 juli.

Meisjes-C1	150m	600m	80mH	Kogel	Speer	Hoog	Ver	Pntn
7. Sabina Kim Cruden	21.72	dnf	13.22	9.37	27.47	1.40	4.53	3051
8. Lisanne Haasdijk	21.41	1.53.67	14.89	8.21	nm	1.55	4.19	2961
Meisjes-C2	150m	600m	80mH	Kogel	Speer	Hoog	Ver	Pntn
12. Carmen de Wolff	22.93	1.54.14	16.28	8.25	28.11	1.35	3.79	2967
Meisjes-D1	600m	60mH	Kogel	Speer	Hoog	Ver	Pntn	
5. Jente Leeuwangh	1.53.86	13.14	6.48	11.79	1.45	4.26	2305	
7. Renske Drenten	2.07.71	13.60	7.28	17.97	1.35	3.54	2073	

3^e wedstrijd Athletics Champs te Drachten op 8 juli.

Pupillen A.

	Duur	60mH	Kogel	Vortex	Hoog	Polsver	Punten
Annemijn Jipping	1025	14,3	4,40	14,00	0,90	3,10	204
Annika Brummer	1225	12,7	5,40	11,00	0,95	3,65	274
Arjun Bajnath	1125	11,4	4,90	25,00	1,05	3,45	292
Beau Faber	975	11,6	6,00	20,00	0,95	3,85	317
Bernice Frank	1450	11,2	5,20	17,50	1,15	4,15	396
Baukje de Vries	1175	15,2	3,50	11,50	0,85	2,80	169
Daan Sikkema	1200	11,3	6,10	13,00	1,05	3,90	289
Dafne Alkema	1275	11,2	5,00	17,50	0,95	3,55	316
Dione van Gelder	975	13,8	4,90	10,50	0,95	3,40	217
Iris Douma	DNS	13,7	3,80	14,00	0,90	3,20	184
Jort Jellema	1125	11,9	5,10	19,00	0,95	3,30	249
Loek Rikhof	1375	11,5	5,20	12,50	0,85	3,80	265
Luc van der wal	1350	12,2	4,90	18,50	1,05	3,55	283
Mayke Ruige	1375	13,1	6,30	20,50	1,05	3,65	347
Quinten Geleyense	1225	12,0	5,90	23,00	1,10	3,55	306
Reinder Andringa	1225	10,8	5,10	20,00	0,95	3,80	295
Shanara van Zandvoort	1225	10,8	6,30	17,50	1,10	3,45	353
Sijbren van Gelder	1425	10,7	6,10	20,50	1,10	4,35	370
Simon van der Weij	1225	16,3	2,60	10,00	0,70	2,50	108
Tessa Celine de Roos	1225	10,7	5,70	16,50	1,25	4,15	397
Tobias Koehoorn	1100	12,5	4,50	19,50	0,80	3,25	217
Yanco Zuidema	1275	10,9	5,80	25,50	1,00	4,10	342

Pupillen B/C/mini.

	40m	Duur	40mH	Sling	Vortex	Hurk	Ptn
Binne Nieuwenhuizen	9,8	800	11,90	6,00	6,00	0,55	166
David Andres Jaspers	7,5	475	7,70	12,00	19,00	0,80	298
Delano van Zandvoort	7,3	850	7,50	13,00	20,50	0,80	432
Jaïro Kromoprajitno	7,4	1000	7,80	11,50	17,00	0,80	351
Jayden van Zandvoort	7,5	875	8,60	11,50	17,50	0,75	372
Jelmer Teppema	8,0	800	9,60	9,50	11,50	0,70	270
Jesco van Gelder	8,6	725	10,70	7,00	6,00	0,60	165
Jorik de Jager	7,6	850	7,00	10,50	11,50	0,75	301
Jurre Muller	8,2	NM	9,20	9,00	12,00	0,60	214
Pieter Lubbers	9,3	825	11,30	6,50	12,50	0,65	257
Koen Scherpenzeel	7,8	950	8,70	11,50	17,00	0,70	365
Mads Jellema	8,6	600	10,30	6,00	6,50	0,55	191
Naut Kuipers	7,9	650	8,40	11,00	15,00	0,90	334
Rhodee Steenwelle	7,7	850	7,60	12,00	14,00	0,80	344
Seb van Meerten	7,9	800	9,10	7,00	9,50	0,65	327
Sil van de Steeg	7,9	850	7,70	9,00	11,50	0,80	275

Stein Boringa	7,7	900	7,70	11,50	14,00	0,75	308
Tieme Muller	9,0	725	10,60	4,50	5,00	0,50	162
Yens van der Schaaf	7,9	825	9,20	9,50	13,00	0,65	237

Berenkuil Omloop te Grolloo op 8 juli.

10 km Mannen 40+ 1. Jan Venhuizen 34.38 34.38

Westerbergen Summer Trail te Echten op 12 juli.

10 km Vrouwen 40+ 1. Bertha Bruggenkamp 44.55

Bafloop te Baflo op 15 juli.

10 km Mannen 40+ 2. Jan Venhuizen 36.06 36.05

Midzomeravondmarathon te Diever op 15 juli.

20 km Mannen 46. Marc van Gelder 2.22.38
30 km Mannen 2. Willem de Boer 1.59.30

NK Senioren te Utrecht op 16 juli.

10.000m Mannen 11. Rob Vijver 32.46.90
12. Paul Geertsma 32.50.97

Brinkloop te Diever op 18 juli.

10 km Mannen 1. Auke Postma 39.43
5 km Vrouwen 1. Elsa Rijpstra 18.59
2,5 km mannen 1. Janco Rijpstra 7.53

1° Zomeravondinstuif te Heiloo op 21 juli.

Jongens-B 1500m 11. Jing Oldhoff 4.58.00
3000m 1. Jan Oldhoff 9.25.87
Meisjes-B 100m 9. Sabrina Kim Cruden 14.31
11. Eline Ruige 14.60
15. Carmen de Wolff 15.25
400m 12. Eline Ruige 1.09.40
Speer 3. Sabrina Kim Cruden 27.65
4. Carmen de Wolff 27.42
Ver 6. Sabrina Kim Cruden 4.36

Brinkloop te Diever op 25 juli.

5 km Mannen 3. Jan Venhuizen 16.52

Halve marathon Lauwersoog – Ulrum op 29 juli.

21,1 km Mannen sen. 18. Dick Wobbes 1.30.10 1.30.08
Mannen 40+ 1. Jan Venhuizen 1.15.24 1.15.23
84. Marc van Gelder 2.30.58 2.30.15
Mannen 50+ 9. Harrie Wetterhahn 1.34.26 1.34.21

	60. Wim Manshande	2.06.38	2.06.11
Mannen 60+	1. Auke Postma	1.27.02	1.27.02
	4. Rienk de Vries	1.37.29	1.37.22
Vrouwen 50+	2. Inge van Schaick	1.37.37	1.37.31