

## UITSLAGEN Juli 2013.

### 1<sup>e</sup> Ronde de Blesse op 5 juli.

10 km      54. Thea de Vries      1.09.38      V50.01

### Wiezoloop te Wierden op 6 juli.

10 km      Mannen 35+      1. Willem de Boer      33.37      33.37

### Open Noord Nederlands Kampioenschap Meerkamp op 6 en 7 juli te Stadskanaal.

| Meisjes-D1      | 60mH  | Hoog | Speer | Ver  | Kogel | 600m    | Punten |
|-----------------|-------|------|-------|------|-------|---------|--------|
| 7. Cicely Sille | 13.38 | 1.20 | 11.29 | 3.71 | 6.96  | 2.07.52 | 1848   |

### Olde Wierdenloop te Opende (Gr) op 6 juli.

|            |         |                   |         |
|------------|---------|-------------------|---------|
| ½ marathon | Vrouwen | 1. Mariska Kramer | 1.19.34 |
|            |         | 2. Jacinta Fancel | 1.36.19 |
| 10 km      | Mannen  | Gerard Schade     | 1.46.35 |
|            |         | Hans Nagtegaal    | 1.49.50 |
|            |         | Anko de Jong      | 1.52.50 |
|            |         | Marco van Gelder  | 58.16   |
|            |         | Reinder Sinnema   | 1.12.57 |

### Brinkloop te Diever op 9 juli.

|        |         |                  |       |
|--------|---------|------------------|-------|
| 5 km   | Mannen  | 1. Jan Venhuizen | 16.09 |
| 2,5 km | Jongens | 1. Jan Oldhoff   | 9.04  |
|        |         | 4. Jing Oldhoff  | 11.03 |
|        | Meisjes | 1. Loïs Oldhoff  | 8.54  |

### Halve marathon Bovensmilde op 13 juli.

|            |                       |         |        |
|------------|-----------------------|---------|--------|
| ½ marathon | 4. Mariska Kramer     | 1.19.41 | VSE.01 |
|            | 6. Stefan van der Pal | 1.22.45 | MSE.03 |
| 10 km      | 1. Jan Venhuizen      | 35.02   | M40.01 |
|            | 14. Eelco de Graaf    | 44.16   | M40.06 |

### Loopavond te Steenwijk op 19 juli.

|                |         |                 |         |
|----------------|---------|-----------------|---------|
| Vrouwen sen    | 10.000m | 2. Vera Keidel  | 43.08.8 |
| Mannen masters | Ver     | 2. Sjouke Nauta | 4.41    |
|                | Discus  | 4. Sjouke Nauta | 26.38   |

### Midzomeravondmarathon te Diever op 20 juli.

|       |        |                     |         |
|-------|--------|---------------------|---------|
| 10 km | Mannen | 8. Eelco de Graaf   | 43.11   |
|       |        | 2. Jacinta Fancel   | 45.26   |
|       |        | 3. Inge van Schaick | 48.11   |
| 30 km | Mannen | 27. Thea de Vries   | 1.11.57 |
|       |        | 1. Willem de Boer   | 1.50.38 |

### NK Atletiek Senioren te Amsterdam op 21 juli.

Mannen-sen. 3000m steeple 6. Peter Janssen 9.37.89

**Citylauf Villach Oostenrijk op 26 juli.**

5,8 km Mannen 55+ 2. Johannes van der Veen 23.08

**2° Hoeve a/d wegloop te Oude Willem op 27 juli.**

|         |                   |         |        |
|---------|-------------------|---------|--------|
| 20.620m | 9. Toos van Vliet | 1.51.51 | V55.01 |
| 16.420m | 2. Koen Kiestra   | 1.16.40 | M60.01 |
| 10.310m | 46. Thea de Vries | 1.20.08 | V50.01 |
| 8.210m  | 5. Inge Wulffelé  | 42.11   | V45.01 |

**Brinkloop te Diever op 30 juli.**

|       |         |                         |       |
|-------|---------|-------------------------|-------|
| 10 km | Mannen  | 4. Paul Geertsma        | 33.42 |
|       |         | 5. Marcel Adema         | 35.38 |
|       |         | 9. Kees Noppert         | 37.34 |
|       |         | 11. Erik Schippers      | 38.30 |
|       |         | 17. Stefan van der Pal  | 41.35 |
|       | Vrouwen | 19. Johan Meinsma       | 41.58 |
|       |         | 1. Immy-Auck Kersbergen | 35.58 |
| 5 km  | Mannen  | 2. Yvonne Kassenberg    | 38.01 |
|       |         | 1. Willem de Boer       | 15.47 |
|       |         | 2. Jan Venhuizen        | 16.29 |
|       |         | 10. Dick Wobbes         | 18.53 |
|       |         | 11. Henk van Eldik      | 19.20 |
|       |         | 18. Ruben Muller        | 20.17 |