

Uitslagen Januari 2022.

CORONA

GOW GAC Indoor Assendelft op 29 januari.

Mannen U18	60m	2. Daan Sikkema	7.59
	60m hrdn	4. Daan Sikkema	8.80
	Ver	4. Daan Sikkema	5.85

Verhoeve Groen Cross te Appelscha op 30 januari.

15 km trail	Mannen	6. Sjouke Elzinga	1.12.15	1.12.14
	Vrouwen	3. Bertha Bruggenkamp	1.15.28	1.15.15
		24. Annechien v.d. Veen	1.47.56	1.47.41
		25. Petra Lok	1.47.57	1.47.46
		26. Bettie Koops	1.47.58	1.47.43
		27. Jannie Idema	1.47.59	1.47.43
8 km trail	Mannen	1. Pieter Prins	32.46	32.45
		3. Arie van Heeringen	37.56	37.55
	Vrouwen	16. Annemarie Groenenberg	53.20	53.04
1 km	Jongens	2. Maurits Krol	4.18	4.18
		5. Kyano Oord	4.22	4.22
		6. Nigel Punch	4.33	4.33
		7. Tieme Muller	4.36	4.36
		11. Sem de Jong	4.49	4.49
		13. Casper Beeksma	5.09	5.09
		14. Teun Brouwer	5.11	5.11
		16. Felix Huurneman	5.42	5.39
		18. Koen Boonstra	5.54	5.54
		20. Jelle van der Windt	6.03	6.02
		21. Jarno Breedenbach	6.10	6.07
		23. Djilani Dinmohamed	6.17	6.14
		24. Boris Wijkstra	6.21	6.21
		25. Thomas Haringa	7.47	7.47
1 km	Meisjes	6. Elsa van Hiuten	5.06	5.03
		7. Marije Muller	5.11	5.08
		8. Ilse Spijkstra	5.12	5.12
		9. Lotte v.d. Meij	5.38	5.35
		10. Iris van Houten	5.44	5.44
		11. Aagje Stienstra	6.04	6.01
		12. Fayen Switters	6.05	6.05
		13. Lien Borgmans	6.07	6.04
		14. Lynn Tuinstra	6.08	6.04
		16. Judith Hoen	8.00	7.56
		18. Suze Breedenbach	8.02	8.02
1,4 km	JJD	2. Jurre Muller	5.51	5.50
		4. Bastiaan Borgmans	6.08	6.07
	MJD	6. Vera Bloembergen	6.24	6.23
		9. Hanna de Vries	7.00	6.59
1,4 km	Mannen	7. Glenn de Vries	5.09	5.08
		12. Ruben Korte	5.54	5.53
2 km	MJC	2. Mirthe Breuker	8.54	8.53

6 km	JJA	2. Thomas Korte	25.31	25.27
6 km	Vrouwen 40+	1. Lieneke de Jong-Goris	27.47	27.44
		2. Monique de Jong	31.26	31.24
10 km	Mannen 50+	3. Jelle Broersma	34.58	34.57
		7. Timo Hacquebord	41.24	41.24
		8. Jesper Keidel	49.22	49.19
	Mannen 60+	1. Joop Lusthof	41.38	41.37