

## Uitslagen Januari 2018.

### Vegelinboscross te Sint Nicolaasga op 6 januari.

10 km	Mannen	1. Rob Vijver	35.59
		53. Peter Rutkens	57.29
		60. Jouke de Vries	1.00.39
		65. Rudolf Kuipers	1.02.35
5 km	Vrouwen	1. Lisanne Jager	23.14
		12. Mariëtte Mengerink	29.57
		19. Tea Busstra	39.29

### 3<sup>e</sup> Winterloop te Sneek op 7 januari.

8,9 km	Mannen	1. Paul Geertsma	29.27	29.27
		3. Willem de Boer	30.27	30.27
		15. Freek Jaarsma	33.08	33.08
1300m	MjunD	1. Yara de Boer	4.45	
		2. Jente Leeuwangh	4.56	
		3. Mayke Ruige	5.31	

### Douwe Kleefstrallop te Leeuwarden op 7 januari.

1 km	Jongens	4 Ids Waanders	4:09	
		6 Delano van Zandvoort	4:27	
		7 Jayden van Zandvoort	4:29	
		9 Ivo Snitker	4:46	
		12 Hessel Huinink	4:49	
		13 Jelmer Teppema	4:52	
		14 Yanco Zuidema	4:55	
		18 Hidde Mosterman	4:57	
		22 Yens van der Schaaf	5:08	
		23 Jesco van Gelder	5:19	
		24 Mads Jellema	5:30	
		26 Jort Jellema	5:38	
	Meisjes	2 Néya Schuhmacher	4:10	
		5 Rhodee Steenwelle	5:02	
		6 Vera Klijnsma	5:04	
		7 Amélie Berk	5:13	
		10 Dione van Gelder	5:30	
2,5 km	Jongens	1 Melle Ketellapper	9:18	9:18
		2 Joeri Oosterhof	11:47	11:45
		4 Quinten Geleyne	12:16	12:14
		6 Daan Sikkema	12:55	12:53
	Meisjes	1 Renske Drenten	10:16	10:16
		2 Bernice Frank	11:29	11:27
		3 Elza van der Meulen	12:16	12:15
		4 Naomi Teppema	12:27	12:26
		5 Lisca van Gelder	12:54	12:52
		6 Tessa de Roos	12:54	12:53
		7 Alanis Jorna	14:29	14:26
		8 Kyra de Jong	14:58	14:55
		9 Nina Jorna	16:01	15:59
5 km	Mannen	4 Glenn de vries	20:45	20:44
		19 Hans Geleyne	25:01	24:54

		27	Cor Kooistra	27:03	26:54
		42	Koos Pietersma	29:41	29:33
		43	Johan Koning	31:26	31:07
		48	Luuk Feitsma	36:38	36:21
	Vrouwen	1	Evelyn Polhuijs	22:10	22:06
		3	Esmay de jonge	26:43	26:37
		10	Wieke de Haan	27:59	27:47
		18	Riek van der Meulen	29:57	29:46
		24	Paula Huizenga	30:44	30:23
		30	Jeannet Huitema	31:48	31:43
10 km	Mannen	1	Gerrit Wolbers	35:54	35:53
		2	Kees Noppert	39:12	39:10
		3	Allard Struiksma	40:31	40:16
		6	Richard Spoelstra	42:55	42:52
		21	Chiel Aaij	46:12	46:00
		27	Keesjan de Vries	47:28	47:18
		29	Jesper Keidel	47:47	47:43
		35	Sjors Tissingh	49:05	49:01
		39	Kees Oosterban	49:18	49:06
		43	Klaas van der Schaaf	49:51	49:36
		53	Carlo Loos	51:00	50:43
		54	Sije Boskma	51:04	50:49
		56	Jan-Jaap Dicke	51:57	51:23
		76	John Adema	55:38	55:08
		86	Sieds Brouwer	57:20	57:05
		91	André Hartmann	58:14	58:04
		92	Harold Rakers	58:25	58:08
		112	Reinder Sinnema	1:16:02	1:15:46
	Vrouwen	14	Petra Lok	55:57	55:40
		15	Tamara Kieffer	55:58	55:43
		17	Tjitske van Lien	56:05	55:47
		24	Linda Dekker	57:42	57:27
		33	Marijke de Boer	1:00:40	1:00:19
16,1 km	Mannen	1	Douwe Nauta	59:48	59:47
		5	Huub Bots	1:02:15	1:02:13
		10	Erik Verdoorn	1:05:03	1:05:01
		13	Hans van der Steen	1:08:44	1:08:40
		15	Andre Ydema	1:09:06	1:08:59
		18	Harrie Wetterhahn	1:10:06	1:09:50
		25	Dirk de Groot	1:12:31	1:12:21
		35	Wouter van der Meer	1:14:46	1:14:38
		36	Aldert Cuperus	1:14:46	1:14:39
		40	Rikus van Wijk	1:15:04	1:14:54
		43	Jan van der Werf	1:15:29	1:15:26
		48	André Jellema	1:16:47	1:16:30
		52	Klaas Jan Huizing	1:17:00	1:16:57
		53	Jasper de Noord	1:17:57	1:17:45
		59	Marco van der Wal	1:19:24	1:19:14
		65	Piet Struiksma	1:21:21	1:21:08
		66	Gerard Schade	1:21:26	1:21:12
		68	Kees van Anken	1:22:00	1:21:34
		74	Hans Bonnema	1:23:16	1:23:06
		75	Johannes van der Schaaf	1:23:16	1:23:06
	Vrouwen	1	Judith van der Meer	1:08:38	1:08:35
		3	Inge van Schaick	1:17:06	1:16:51
		4	Lieneke de Jong	1:18:46	1:18:32

5	Freke Kloek	1:19:40	1:19:38
7	Grietje van der Schaaf	1:20:42	1:20:31
16	Bettie Koops	1:29:32	1:29:11
18	Annechien van der Veen	1:30:49	1:30:28
20	Margreet Dijkstra	1:33:16	1:33:01
27	Janette Haasdijk	1:36:16	1:35:58
30	Margriet Wissmann	1:38:33	1:38:14
31	Linda Zeggelaar	1:39:05	1:38:45
33	Anke Peterson	1:39:28	1:39:02

### **Indoor te Apeldoorn op 7 januari.**

Meisjes-C	60m series	19. Sabrina Cruden	8.66
		20. Eline Ruige	8.67
	60m H series	3. Sabrina Cruden	9.57
		24. Eline Ruige	12.25
	60 H finale	3. Sabrina Cruden	9.62
Meisjes-B	800m	15. Eline Ruige	2.41.62

### **Be Quickloop te Dokkum op 13 januari.**

21,1 km	Mannen 40+	1. Harry Wiersma	1.21.31
		19. André Jellema	1.49.07
	Mannen 50+	4. Harrie Wetterhahn	1.49.07
	Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1.49.07
10,3 km	Mannen 50+	18. Reinder Sinnema	1.17.08

### **32<sup>e</sup> Open Makkumer Wintertrimloop op 20 januari.**

10 km	Mannen	2. Paul Geertsma	35.20
		3. Marcel Adema	37.29
		17. André Ydema	44.04
		Reinder Sinnema	1.18.40
	Vrouwen	2. Judith van der Meer	44.01
		3. Inge van Schaick	46.26

### **54<sup>e</sup> Abdijcross te Kerkrade op 21 januari.**

Meisjes-B	3350m	12. Elsa Rijpstra	14.01
Jongens-B	4600m	31. Jing Oldhoff	18.40
Jongens-A	7400m	22. Janco Rijpstra	28.53

### **Nationale CD Indoor te Apeldoorn op 20 en 21 januari.**

Jongens-D1	60m series	50. Quinten Geleynse	9.72
Meisjes-D1	60m series	7. Shanara van Zandvoort	8.74
		52. Mayke Ruige	9.67
	60m ½ fin.	7. Shanara van Zandvoort	8.81
	60m finale	7. Shanara van Zandvoort	8.92
	600m	5. Yara de Boer	1.51.78
		35. Tessa Celina de Roos	2.18.68
	1000m	22. Bernice Frank	3.45.63
	60m H series	2. Yara de Boer	10.51
	60m H ½ fin.	2. Yara de Boer	10.79
	60m H finale	2. Yara de Boer	10.68

	4x50m	4. Maite Stienstra Yara de Boer Mayke Ruige Shanara van Zandvoort	30.20
	Kogel	32. Shanara van Zandvoort 40. Mayke Ruige	6.80 6.47
	Hoog	2. Yara de Boer 11. Tessa Celina de Roos	1.40 1.30
Meisjes-D2	60m series	8. Jente Leeuwangh	8.58
	60m ½ fin.	6. Jente Leeuwangh	8.59
	60m finale	6. Jente Leeuwangh	8.67
	1000m	24. Renske Drenten	3.46.49
	Hoog	8. Renske Drenten	1.40
	Ver series	3. Jente Leeuwangh 31. Renske Drenten	4.42 3.77
	Ver finale	3. Jente Leeuwangh	4.57
Jongens-C1	1500m	9. Melle Ketellapper	4.57.10
	Ver	28. Melle Ketellapper	4.41
Meisjes-C1	60m series	15. Eline Ruige 25. Merel de Vries	8.56 8.71
	60m ½ finale	24. Eline Ruige	8.79
	800m	15. Eline Ruige	2.41.94
Meisjes-C2	60m H series	6. Sabrina Cruden	9.42
	60m H ½ fin.	10. Sabrina Cruden	9.61
	4x50m	3. Eline Ruige Merel de Vries Sabrina Cruden Lisanne Haasdijk	27.91
	Kogel series	4. Sabrina Cruden	11.11
	Kogel finale	10. Sabrina Cruden	9.78
	Hoog	7. Lisanne Haasdijk	1.50
	Ver series	7. Sabrina Cruden	4.84
	Ver finale	8. Sabrina Cruden	4.88

### **Hunebedloop te Havelte op 27 januari.**

5,5 km	Vrouwen 40+	3. Mariette Mengerink	30.08	30.07
7,5 km	Mannen 50+	8. Cor Wetting 10. Peter Rutkens	38.11 39.11	38.11 39.11
7,5 km	CC	14. Alfred Knobbe	41.49	
15 km	Mannen 50+	11. Johan Meinsma 27. Niels Blaauw	1.06.39 1.14.08	1.06.39 1.14.02

### **De ronde van Tzum op 27 januari.**

21,1 km	Mannen 40+	4. André Ydema 9. André Jellema	1.32.22 1.47.58
	Mannen 50+	13. Harrie Wetterhahn	1.47.58
	Mannen 60+	2. Rienk de Vries	1.41.09
	Vrouwen 55+	1. Inge Van Schaick	1.47.58
	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	2.15.03
16,1 km	Vrouwen 40+	1. Judith v.d. Meer	1.10.31
	Mannen 40+	4. Carlo Loos	1.26.41
	Mannen 50+	12. Wim Manshande	1.38.32

10.2 km	Vrouwen 35+	1. Maaïke Groeneveld	59.02
	Vrouwen 45+	4. Marianne Haijma	59.02
	Mannen 50+	15. Reinder Sinnema	1.29.23