

Uitslagen Januari 2017.

Saucony Egmond Halve Marathon op 8 januari.

½ marathon	Mannen sen.	51. Rob Vijver	1.13.50
	Mannen recr.	3289. Peter Klaver	1.53.51

Brink tot Brink loop te Deventer op 8 januari.

10 km	Mannen sen.	6. Paul Geertsma	33.15
-------	-------------	------------------	-------

3^e AV Horror Winterloop te Sneek op 8 januari.

8,9 km	Mannen	2. Willem de Boer	30.46	30.46
		3. Erik Bouma	31.28	31.27
		11. Freek Jaarsma	32.32	32.31
	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	34.24	34.23
1 km	MpupA2	2. Mayke Ruige	4.39	4.38
	Meisjes-D	2. Jente Leeuwangh	3.51	3.50
		5. Eline Ruige	4.02	4.01

Douwe Kleefstraloop te Leeuwarden op 8 januari.

1 km	Jongens	1. Ids Waanders	3:52
		3. Luc van der Wal	4:16
		4. Jakob Zeijl	4:31
		5. Stein Boringa	4:36
		7. Jelmer Teppema	4:38
		8. Merlijn Rosier	4:43
		9. Jayden van Zandvoort	4:44
		10. Yanco Zuidema	4:54
		11. Hessel Pijlman	4:56
		13. Delano van Zandvoort	5:00
		14. Naud Scheepstra	5:00
		15. Jort Jellema	5:03
		16. Yens van der Schaaf	5:12
		17. Tobias Koehoorn	5:13
		21. Mads Jellema	5:36
		23. Jesco van Gelder	5:54
		26. Jasper van Lien	6:56
	Meisjes	1. Bernice Frank	4:12
		3. Néya Schumacher	4:19
		5. Shanara van Zandvoort	4:58
		6. Suze Posthumus	5:00
		7. Dione van Gelder	5:03
		8. Hanna de Vries	5:26
		11. Isa Bootsma	6:12
2,5 km	Jongens	1. Joeri Oosterhof	12:11
	Meisjes	2. Lisca van Gelder	11:55
		3. Esmay de Jonge	12:08
		4. Tessa de Roos	12:32
		5. Elza van der Meulen	12:35
		6. Naomi Teppema	12:37
		7. Sophie Kuiken	15:08
5 km	Mannen	2. Wouter de Vries	19:19

		3. Sander van Hoorn	19:50
		4. Remy Borawitz	20:52
		5. Ruben Korte	21:28
		11. Fokke Draaijer	23:17
		16. Rudolf Kuipers	24:10
		24. Harry Wiersma	28:01
		27. Jan Bosman	29:33
	Vrouwen	2. Debora Peter	21:43
		15. Riek van der Meulen	28:13
		19. Jerannet Huitema	29:04
		20. Jelly Koopmans	29:11
		21. Ilse Schumacher	29:16
		29. Froukje Draaijer	31:14
		41. Nely Nicolai	35:07
10 km	Mannen	3. Kees Noppert	39:24
		8. Jochum Prins	41:04
		13. Allard Struiksma	42:19
		18. André Jellema	43:29
		22. Nico Hoekstra	44:19
		23. Josse Postma	44:19
		26. Cor Wetting	45:25
		27. Klaas Jan Huizing	45:48
		37. Denis van Raalte	48:25
		38. Richard Spoelstra	48:33
		39. Jop Hellegers	48:43
		40. Kees Oosterbaan	48:43
		41. Robin TelgenHof	48:51
		42. Herman Wassens	48:51
		45. Wim de Vries	48:55
		47. Piet Struiksma	49:02
		55. Carlo Loos	49:55
		66. Hans Bonnema	52:32
		89. Gerard Hendriksma	59:55
		93. Koos Pietersma	1:00:55
		102. Reinder Sinnema	1:12:38
	Vrouwen	4. Freke Kloek	48:41
		7. Wieke de Haan	54:44
		16. Jetty Sinnema	59:05
		18. Marijke de Boer	59:20
		19. Marjan Hoexum	1:00:16
10 E.M.	Mannen	2. Johannes Postma	1:00:14
		4. Dick Wobbes	1:01:21
		5. Rémon van Lunzen	1:02:17
		8. Douwe Peter Rijpstra	1:02:50
		9. Roelof de Roos	1:02:54
		15. Henk van Eldik	1:06:26
		16. André Ydema	1:07:03
		19. Hans van der Steen	1:08:54
		20. Harrie Wetterhahn	1:09:17
		21. Egbert Allema	1:09:17
		39. Theo Zijlstra	1:15:33
		42. Hans Groenenwoud	1:16:18
		44. Catrinus Vroom	1:16:48
		54. Tjeerd-menno Douma	1:19:57
		69. Marco van der Wal	1:25:03
		75. Johannes van der Schaaf	1:26:27

	91. Wim Manshande	1:36:14
	93. Sieds Brouwer	1:37:09
Vrouwen	2. Simone van Dijk	1:16:48
	3. Inge van Schaick	1:25:15
	5. Grietje van der Schaaf	1:26:27
	14. Tjitske van Lien	1:31:14
	15. Annechien van der Veen	1:31:37
	20. Marianne Haijma	1:34:02
	22. Linda Dekker	1:38:18

Be Quickloop te Dokkum op 14 januari.

21,1 km	16. Inge van Shaick	1.46.03	V55.01
	18. André Jellema	1.46.03	M40.06
	19. Catrinus Vroom	1.46.03	M40.07
	32. Marc van Gelder	2.18.11	M40.09

RunForestRun Drents Friese Wold te Appelscha op 14 januari.

5 km	Vrouwen	32. Petra Lok	44.02
		33. Jeannet Huitema	44.06
15 km	Vrouwen	80. Wike Bruinsma	1.44.31
	Mannen	36. Jasper de Noord	1.25.31
26 km	Mannen	55. Rienk de Vries	2.23.49

Abdiycross te Kerkrade op 15 januari.

Meisjes-C	2550m	12. Marene Scholtens	11.52
Jongens-C	2900m	15. Jing Oldhoff	11.48
Meisjes-B	3350m	4. Elsa Rijpstra	13.33
Jongens-B	4600m	12. Jan Oldhoff	17.11
		21. Mohammed Diallo	17.37
Jongens-A	7400m	12. Janco Rijpstra	28.24

Indoor Stadskanaal op 15 januari.

Meisjes-pupillen-A2	60m	Mayke Ruige	10.15		
	Kogel	Mayke Ruige	6.01		
	Hoog	Mayke Ruige	1.05		
	Meerkamp	9. Mayke Ruige	1241		
	600m	13. Mayke Ruige	2.39.55		
Meisjes-D	Hoog	2. Jente Leeuwangh	1.35		
		4. Renske Drenten	1.30		
	Kogel	15. Renske Drenten	6.74		
	600m	4. Jente Leeuwangh	2.06.50		
		5. Renske Drenten	2.10.27		
		7. Eline Ruige	2.11.08		
	50m/60m	4. Jente Leeuwangh	7.78	8.96	1097
	9. Eline Ruige	7.98	9.20	1010	
Meisjes-B	Kogel	6. Melina Wapstra	8.41		
	50m/60m	3. Melina Wapstra	7.70	8.97	1000

31° Open Makkumer Wintertrimloop op 21 januari.

10,4 km	Mannen	1. Paul Geertsma	34.00
---------	--------	------------------	-------

	2. Gerrit Wolbers	34.41
	3. Willem de Boer	35.42
	35. André Jellema	46.30
	81. Hans van der Steen	52.27
	82. Sjoerd Holtrop	52.27
	127. Reinder Sinnema	1.16.17
Vrouwen	6. Inge van Schaick	46.42
	8. Simone van Dijk	47.04

Nationale CD Indoor te Apeldoorn op 21 januari.

Meisjes-D1	Hoog	7. Jente Leeuwangh	1.30
	Ver	1. Jente Leeuwangh	4.38
	Ver finale	1. Jente Leeuwangh	4.45
Meisjes-D2	60m	34. Eline Ruige	9.04
	600m	27. Eline Ruige	2.02.93

3^e Wintercross te Tuk op 21 januari.

Vrouwen 55+	4200m	1. Erica Verdegaal	24.14
Mannen sen.	7000m	8. Wouter de Vries	34.06
Mannen 35+	7000m	2. Menno Mud	27.07
mannen 55+	7000m	6. Cor Wetting	36.08

Ameland Cross Duathlon op 22 januari.

3,5/15/3,5	Mannen	1. David van Oosten	1.12.55
------------	--------	---------------------	---------

AH ABE Hunnebedloop te Havelte op 28 januari.

5,5 km	Vrouwen sen.	5. Mare te Biesebeek	24.17	24.06
7,5 km	Mannen 50+	5. Cor Wetting	37.38	37.34
		14. Jouke de Vries	42.14	42.08
	Vrouwen 40+	8. Tea Busstra	46.50	46.24

9^e Indoor PEC 1910 te Apeldoorn op 28 januari.

Jongens-A	800m	12. Pascal Sinnema	2.11.27
	1500m	6. Janco Rijpstra	4.31.87

Halve Marathon van Tzum op 28 januari.

21,1 km	10. André Ydema	1.28.39	M40.04
	38. Harrie Wetterhahn	1.45.37	VSE.01
	39. Femke Hemstra	1.45.56	VSE.01
	41. Denis van Raalte	1.46.17	M40.15
	44. Theo Zijlstra	1.46.43	M40.16
	46. Inge van Schaick	1.47.19	V55.01
	47. André Jellema	1.47.19	M40.17
	69. Akkerins Ploegstra	2.03.40	V35.01
	72. Anke Peterson	2.05.11	V66.01
16,1 km	16. Bettie Koops	1.24.15	V55.01
	25. Marianne Haijma	1.28.13	V45.03
	26. Grietje v.d. Schaaf	1.28.13	V40.02
	30. Annechien v.d. Veen	1.31.08	V55.02

10 km	39.	Marc van Gelder	1.42.40	M40.07
	6.	Maarten Hofstra	40.31	M40.02
	8.	Theo Borawitz	41.40	M50.01
	43.	Sjoerd Holtrop	50.09	M50.12
	74.	André Hartmann	58.45	M50.18
5,5 km	124.	Reinder Sinnema	1.16.12	M50.21
	1.	Sander van Hoorn	21.41	MSE.01
	3.	Remy Borawitz	23.57	M16.02

Mastboscross te Breda op 29 januari.

Meisjes-C	2575m	24.	Marene Scholtens	10.32
Jongens-C	3130m	27.	Jing Oldhoff	11.42
Meisjes-B	3325m	14.	Elsa Rijpstra	12.58
Jongens-B	5375m	13.	Jan Oldhoff	18.26
Meisjes-A	5375m	15.	Lois Oldhoff	21.49