

## Uitslagen januari 2016.

### Vegelinboscross te St. Nicolaasga op 2 januari.

10,6 km	Mannen	46. Cor Wetting	52.48
		60. Peter Rutkens	56.18
		70. Jouke de Vries	59.23
		64. Marc van Gelder	1.06.18
Vrouwen	6. Vera Keidel	52.38	
	23. Mariëtte Mengerink	1.02.15	
	28. Dieuwke v.d. Honing	1.09.59	
5,3 km	Vrouwen	10. Erica Verdegaal	29.11
		20. Tea Busstra	33.03
Mannen	31. Chantal de Jongh	36.58	
	5. Steven Koffyberg	21.01	
	20. Rudolf Kuipers	27.08	

### 3<sup>e</sup> Winterloop te Sneek op 3 januari.

8,9 km	Mannen	2. Willem de Boer	31.16
		5. Erik Bouma	31.45
		10. Freek Jaarsma	33.24
Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	34.11	
	1,1 km	JJD	1. Stefan van Lunzen

### Douwe Kleefstraloopt te Leeuwarden op 3 januari.

#### J-15, 1 KILOMETER

3. Stein Boringa	5:27
4. Tom Rusman	5:32
5. Hessel Pijlman	5:35

#### M-15, 1 KILOMETER

1. Renske Drenten	4:01
2. Lisca van Gelder	5:07
3. Dione van Gelder	5:39
4. Shanara van Zandvoort	5:58

#### M-15, 2.5 KILOMETER

2. Eline Ruige	11:31
3. Josefien Bies	12:27
4. Elza van der Meulen	12:34
5. Tessa de Roos	12:47
6. Julia de Jager	13:31
7. Noa Faber	17:10
8. Beau Faber	17:25

#### MAN, 5 KILOMETER

2. David van Oosten	19:21
6. Jeroen Wels	24:22
8. Roelof de Roos	24:32
9. Rudolf Kuipers	24:50
16. Chris Fahner	29:34
17. Remy Borawitz	30:31
18. Johan Koning	31:00

VROUW, 5 KILOMETER

1. Lisa Muizer	21:37
2. Debora Peter	21:45

MAN, 10 KILOMETER

1. Douwe Nauta	36:46
6. Klaas van Heeringa	41:32
11. Auke Postma	43:12
19. Wouter van der Meer	45:25
20. Nico Hoekstra	45:26
21. Richard Spoelstra	45:43
24. Sjors Tissingh	47:46
26. Klaas Jan Huizing	48:05
35. Carlo Loos	50:13
41. Eeuwe Drijfhout	51:32
48. Sytze Wetting	52:15
57. Peter Bär	55:17
60. Robert-Jan Heizenberg	56:05
70. Koos Pietersma	1:00:00
75. Marc van Gelder	1:09:42
76. Reinder Sinnema	1:09:42

VROUW, 10 KILOMETER

4. Jantsje Viëtor	51:10
11. Jetty Sinnema	57:49
13. Marijke de Boer	58:58
19. Tine Visser	1:02:37
20. Linda Zeggelaar	1:02:43
23. Carla Buurman	1:05:16
30. Jacqueline Boetes	1:09:42

MAN, 10 EM

1. Marcel Adema	59:38
2. Huub Bots	1:00:25
5. Johannes Postma	1:03:18
6. Harry Wiersma	1:03:25
7. Dick Wobbes	1:03:26
9. Wim Douma	1:04:11
10. Anton Kingma	1:04:23
11. Menno Mud	1:04:23
12. Egbert Allema	1:04:44
16. Jelle Coen Bijlsma	1:07:39
21. Theo Borawitz	1:09:56
23. Sander van Hoorn	1:09:56
30. Erik Verdoorn	1:13:52
32. Harrie Wetterhahn	1:13:56
40. André Jellema	1:16:34
43. Jacob van der Leij	1:17:28
52. Josse Postma	1:18:16
55. Timo Schraa	1:19:52
56. Denis van Raalte	1:19:52
60. Marcel de Roo	1:21:47
63. André Bär	1:21:57
64. Bauke van der Loon	1:22:44
67. Robin Telgenhof	1:24:07

71. Jasper de Noord	1:25:36
73. Gerard Schade	1:25:43
76. Marco Van der Wal	1:27:38
82. Herman Wassens	1:30:05
83. Wim Manshande	1:33:31

VROUW, 10 EM

1. Samantha Wolfslag	1:08:13
2. Simone van Dijk	1:13:56
5. Inge van Schaick	1:18:42
6. Liesbeth Mulder	1:22:44
8. Tabitha Dijkman	1:23:25
10. Annechien van der Veen	1:32:16
14. Wieke de Haan	1:34:58
15. Anke Peterson	1:35:37

**Be Quickloop te Dokkum op 9 januari.**

21,1 km	2. Harry Wiersma	1.22.48	M40.01
	7. Wim Douma	1.30.07	MSE.04
	55. Marc van Gelder	2.07.01	M40.11
10.3 km	121. Reinder Sinnema	1.12.40	M50.34
2,5 km	17. Tessa de Roos	16.02	V09.01

**Indoor te Stadskanaal op 9 januari.**

Jongens-pupillen-A1	600m	15. Quinten Geleynse	2.30.88
	3-kamp	6. Quinten Geleynse	1156
		60m	10.51
		Kogel	4.94
		Hoog	1.10

**3<sup>e</sup> Wintercross op de Woldberg Steenwijk op 9 januari.**

4200m	Vrouwen 45+	1. Erica Verdegaal	25.18
		3. Dieuwke v.d. Honing	28.12
7000m	Mannen 55+	1. Cor Wetting	37.30
		2. Peter Rutkens	39.48

**De halve marathon van Egmond op 10 januari.**

½ marathon	Mannen sen.	61. Rob Vijver	1.21.17	1.21.11
		93. Dick Wobbes	1.29.36	1.29.28
		125. Thomas Straathof	1.35.40	1.35.28
	Mannen 40+	16. Menno Mud	1.26.23	1.26.16
	Vrouwen 65+	2. Jeltsje van der Wal	2.00.50	2.00.40
	Mannen recr.	165. Klaas van Heeringen		1.36.08
		3194. Peter Klaver		1.58.29

**30<sup>e</sup> Open Makkumer Wintertrimloop op 16 januari.**

5 km	Mannen	1. Gerrit Wolbers	17.05
10,4 km	Mannen	1. Paul Geertsma	34.57
		2. Willem de Boer	35.38
		4. Erik Bouma	37.15

		5. Marcel Adema	37.15
		78. Marc van Gelder	1.14.39
		79. Reinder Sinnema	1.14.39
	Vrouwen	2. Simone van Dijk	46.52

### **RunForestRun te Appelscha op 16 januari.**

14 km	Vrouwen	14. Lisa Muizer	1.22.28
		96. Carla Buurman	1.45.30
	Mannen	22. Jasper de Noord	1.15.58
24 km	Mannen	5. Menno Mud	1.40.16

### **Halve marathon van Tzum op 23 januari.**

½ marathon	6. Wim Douma	1.25.31	MSE.04
	9. Paul Geertsma	1.26.08	MSE.06
	51. Harrie Wetterhahn	1.45.53	M40.16
	52. André Jellema	1.45.53	M40.17
	53. Inge van Schaick	1.46.24	V50.02
	65. Liesbeth Mulder	1.51.52	V45.02
	70. Bouke van der Loon	1.53.57	M50.16
	97. Wim Manshande	2.05.07	M50.25
10,2 km	101. Anke Peterson	2.07.18	V65.01
	1. Johannes Postma	37.10	M40.01
	8. Sander van Hoorn	40.38	MSE.04
	96. Tamara Kieffer	57.59	VSE.13
5,5 km	148. Reinder Sinnema	1.13.37	M50.24
	19. Francien Hoogland	29.18	VSE.04
2,5 km	1. Stefan van Lunzen	9.17	M12.01
	6. Tessa de Roos	11.43	V09.02

### **Nationale CD Indoor te Apeldoorn op 23 januari.**

Meisjes-C2	60m series	15. Cicely Sille	8.43
	60m ½ fin.	17. Cicely Sille	8.50
	60m Hrd series	23. Cicely Sille	9.99
	60m Hrd ½ fin.	22. Cicely Sille	10.58

### **11<sup>e</sup> Halvelter Hunebedloop op 30 januari.**

15,2 km	Vrouwen 40+	10. Bettie Koops	1.26.50	1.26.24
		17. Annechien v.d. Veen	1.31.17	1.30.51