

## UITSLAGEN Januari 2013.

### Vegelingbosloop Sint Nicolaasga op 5 januari.

10,4 km	Mannen	25. Wijnand Jager	49.20
5,2 km	Mannen	2. Douwe Jan Krol	21.07

### 3<sup>e</sup> Winterloop te Sneek op 6 januari.

8,9 km	Mannen	1. Willem de Boer	30.44
--------	--------	-------------------	-------

### Douwe Kleefstralloop te Leeuwarden op 6 januari.

1 km	Jongens	1. Nick Agterberg	3:46
	Meisjes	5. Mayke Ruige	6:05
2,5 km	Jongens	1. Stefan Volbeda	12:24
	Meisjes	1. Mare te Biesebeek	10:13
		2. Marene Scholtens	10:14
		3. Annika Huizing	12:21
		4. Rosa-lin Elisa Algra	12:45
		5. Eline Ruige	12:59
5 km	Mannen	2. Jelmer v.d. Veen	19:41
		3. Ruben Muller	20:12
		5. Jan Jepma	21:29
		7. Douwe Rijpstra	22:04
		10. Jasper de Noord	23:38
		15. Willem Hooghiemstra	27:49
	Vrouwen	1. Moniek Boskma	23:29
		2. Debora Peter	24:48
		5. Welmoed Mink	26:00
		6. Wilma Stelpstra	26:32
		7. Joke de Graaf	26:33
		10. Jeannet Huitema	27:32
		14. Nely Nicolai	29:00
		24. Mettiena Leemeijer	34:39
		27. Miranda Posthumus	35:29
10 km	Mannen	2. Kees Noppert	39:01
		3. Jeroen Wels	42:45
		19. Arie Hoogsteen	47:00
		26. Piet Struiksma	48:05
		28. Carlo Loos	48:11
		30. Kees Oosterbaan	48:19
		32. Dirk de Groot	49:06
		34. Egbert Allema	49:55
		40. Jan Jaap Dicke	51:25
		42. Jan Jaap Betten	52:07
		45. Aad van der Windt	53:23
		46. Peter Ruthens	53:35
		47. Dick Henkes	53:54
		48. Chris Fahner	53:56
		60. Marc van Gelder	56:55
		66. Rene Oudshoorn	58:04
		72. Simon Vlas	59:14
		75. Jeffrey Smit	1:00:26
		81. Reinder Sinnema	1:03:23
		85. Martin Pannekoek	1:14:42

	Vrouwen	7. Yvonne Miedema	50:42
		8. Jeltsje van der Wal	51:52
		15. Bettie Koops	53:10
		17. Monique Jager	53:55
		22. Wieke de Haan	55:39
		25. Ria van der Schoot	56:08
		33. Riek van der Meulen	58:12
		36. Marijke de Boer	58:21
		54. Thea de Vries	1:03:23
		55. Marja Muller	1:05:24
10 EM	Mannen	2. Douwe Nauta	57:43
		3. Johannes Postma	58:44
		6. Franke Smidstra	1:05:04
		7. Erik Verdoorn	1:05:21
		8. Martin Ketellapper	1:05:57
		9. Hans van der Steen	1:07:03
		11. Willie Kiewiet	1:08:15
		13. Harrie Wetterhahn	1:08:27
		15. Harmen Dijkstra	1:10:24
		16. Jan Wijnsma	1:10:34
		24. Nico-Jan Hoekstra	1:12:21
		25. Richard van Lunzen	1:13:04
		27. Alex Pestman	1:14:04
		30. Klaas Jan Huizing	1:14:50
		39. Koen Kiestra	1:17:50
		40. André Jellema	1:17:53
		41. Hans Nagtegaal	1:17:54
		45. Keesjan de Vries	1:19:23
		58. André Bär	1:22:33
		59. Jaap Bruijnzeel	1:22:33
		71. Peter Bär	1:27:34
		74. Anko de Jong	1:30:17
		81. Wim Manshande	1:34:31
	Vrouwen	2. Jacinta Fancel	1:15:10
		3. Inge van Schaick	1:17:50
		4. Vera Keidel	1:17:54
		7. Akke Kuipers	1:24:16
		8. Marjan Rodenhuis	1:24:21
		10. Anke Peterson	1:34:31

### **Cross te Tordesillas (Spanje) op 7 januari.**

8,4 km            Mannen            1. Peter Janssen            28.06

### **Be Quickloop te Dokkum op 12 januari.**

21,1 km	1. Harry Wiersma	1.19.32	M40.01
10,3 km	6. Ruben Muller	43.21	MSE.04
	22. Hans Nagtegaal	46.51	M50.04
	110. Reinder Sinnema	1.02.40	M50.23

### **3° Cross Running Center Cross Circuit te Bakkeveen op 13 januari.**

Recreatieloop	Mannen	7. Joost Smit	27.13
		13. Cor Wetting	32.46

		21. Johannes Postma	41.05
		29. Harrie Wetterhahn	45.50
		38. André Jellema	48.26
		46. Joeri Zuidersma	49.27
		83. Peter Rutkens	1.00.24
	Vrouwen	5. Jeannet Huitema	25.44
		9. Ina Veenstra	28.19
		17. Dieuwke v.d. Honing	41.03
		20. Yvonne Kassenberg	42.07
M-pup-C		5. Mayke Ruige	5.00
M-pup-B		7. Eline Ruige	4.15
M-pup-A2		2. Marene Scholtens	3.10
J-pup-A1		2. Nick Agterberg	3.22
J-pup-A2		1. Jesper Tolsma	3.09
M-D2		4. Mare te Biesebeek	4.34
J-D1		2. Leon van Lunzen	4.26
J-D2		1. Bennie Dijkstra	4.05
		5. Jan Oldhoff	4.18
M-C		5. Judith Telenga	9.05
		6. Lisa Muizer	9.14
Mannen sen.	Sprintcross	5. Douwe Jan Krol	3.40
M-B		6. Moniek Boskma	9.26
J-B		4. Jelmer v.d. Veen	16.00
Vrouwen sen.		4. Ydwine v.d. Veen	26.39
Mannen sen.		16. Jesper Keidel	51.31
Mannen 35+		4. Geart Sierd v.d. Zee	43.04
Mannen 45+		5. Huub Bots	41.25
Mannen 55+		1. Willie Kiewiet	45.51

#### **41° PWN Egmond Halve Marathon op 13 januari.**

½ marathon	Mannen 40+	11. Remon van Lunzen	1.12.38	1.12.36
		159. Martijn Toering	1.44.56	1.43.48
	Vrouwen 45+	5. Jacinta Fancel	1.34.53	1.34.48
	Vrouwen 50+	3. Inge van Schaick	1.38.08	1.38.02
	Vrouwen 60+	10. Jeltsje v.d. Wal	1.56.04	1.55.58
	Mannen Recr.	2850. Peter Klaver		1.48.33
		5381. Wim Manshande		2.06.12

#### **27e Open Makkumer Winterloop op 19 januari.**

5 km	Mannen	1. Gerrit Wolbers	17.11
		29. Reinder Sinnema	28.39
10,4 km	Mannen	3. Willem de Boer	36.10
		42. Hans Nagtegaal	48.11
		77. Sytze Wetting	54.01

#### **10 EM van Sint Annaparochie op 20 januari.**

16,3 km	2. Harry Wiersma	1.02.25	M40.02
	9. Richard van Lunzen	1.17.26	M40.06
	30. Anke Peterson	1.33.10	V60.01
	33. Koen Kiestra	1.33.32	M60.06
	34. Inge Wulffelé	1.33.32	V45.03
	36. Wim Manshande	1.34.20	M50.10

11 km	2. Dick Wobbes	47.23	MSE.02
	40. Thea de Vries	1.11.20	V50.03
	41. Reinder Sinnema	1.11.20	M50.08
	42. Marc van Gelder	1.11.20	M40.09

#### **De Halve van Tzum op 26 januari.**

22,4 km	3. Richard Kienstra	1.30.13	M40.01
	5. Paul Geertsma	1.37.56	MSE.02
	17. Richard van Lunzen	1.43.02	M40.05
	27. André Jellema	1.51.17	M40.09
	62. Henk Nijp	2.11.14	M50.23
	63. Wim Manshande	2.11.14	M50.24
	64. Anke Peterson	2.12.52	V60.01
10,2 km	5. Erik Schippers	39.44	MSE.03
	23. Hans Nagtegaal	47.11	M50.06
	49. Aad v.d. Windt	55.21	M50.13
	68. Reinder Sinnema	1.02.55	M50.16

#### **24<sup>e</sup> Physoi.Fit Dirk IV loop te Hoornaar op 26 januari.**

10 km	Mannen sen.	3. Peter Janssen	32.18
-------	-------------	------------------	-------

#### **Cees Clement Cross te Sneek op 27 januari.**

Jongens-D1	1100m	2. Leon van Lunzen	4.47
------------	-------	--------------------	------

#### **ZAC Freudenberg Cross te Groningen op 27 januari.**

Jongens-D	1400m	3. Jan Oldhoff	6.02
Meisjes-D	1400m	1. Mare te Biesebeek	6.05
Mannen sen.	8400m	13. Wouter Papenhove	36.00
Vrouwen sen.	5600m	2. Ydwine van der Veen	24.03
Mannen 40+	8400m	1. Jan Venhuizen	31.53
Vrouwen 35+	5600m	1. Sandra van Strien	25.51

#### **Marathon Miami Florida USA op 27 januari.**

Marathon	Vrouwen	1. Mariska Kramer	2.46.07
----------	---------	-------------------	---------

#### **Lijfstijl Centrum Trail Xperience te Den Helder op 27 januari.**

14 km trail	Mannen	62. Marc van Gelder	2.20.28
-------------	--------	---------------------	---------