

Uitslagen Februari 2020.

TexelTrail op 1 februari.

15,3 km Vrouwen 21. Marieke van Harskamp 1.33.36

Indoor Zwolle op 1 februari.

Meisjes B 400m 21. Eline Ruige 1.05.13

Arnoud Magnin Wintercross te Schipborg op 2 februari.

8 km Vrouwen 50+ 3. Bertha Bruggenkamp 38.45 38.40

4^e Winterloop te Sneek op 2 februari.

8,9 km Mannen 1. Paul Geertsma 29.31 29.30
5. Martijn Toering 33.07 33.05
10. Freek Jaarsma 34.25 34.23
1,3 km Vrouwen 4. Wilma Bottema 38.56 38.52
J-pup-B 1. Nigel Punch 4.44 4.43

Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden op 2 februari.

1 km	Jongens	1	Koen Scherpenzeel	3:48			
		2	Merlijn Rosier	4:00			
		3	Ivo snitker	4:03			
		4	Jide Olawuni	4:16			
		5	Rutger Gildemacher	4:17			
		7	Milan van Vliet	4:41			
		8	Tiandro knoppers	4:44			
		13	Mads Jellema	5:18			
	Meisjes	1	Amélie Berk	3:51			
		2	Hanna de Vries	4:18			
		3	Vera Bloembergen	4:22			
		5	Marlieke de Vries	4:34			
		6	Noëlle Berk	4:44			
		7	Yfke Scherpenzeel	4:49			
		2 km	Jongens	2	Stan Wudich	10:37	10:34
				3	Yens Van der Schaaf	10:57	10:56
4	Karst Vader			11:17	11:16		
1	Bernice Frank			7:55	7:54		
5 km	Mannen	3	Jing Oldhoff	18:29	18:29		
		4	Glenn de Vries	18:43	18:42		
		5	Melle Ketellapper	19:20	19:19		
		17	Wim van der Meulen	25:46	25:36		
		21	Thomas Korte	25:49	25:44		
		27	Otto de Jong	29:48	29:34		

		32	Chris Fahner	35:05	35:00
	Vrouwen	1	Meike Regeling	20:14	20:14
		2	Renske Drenten	23:23	23:19
		5	Kim Dekker	25:24	25:20
		7	Esmay de Jonge	26:05	26:00
		15	Bettie Bruijnzeel	29:36	29:33
		19	Jelly Koopmans	31:01	30:55
10 km	Mannen	20	Riek van der Meulen	31:01	30:55
		4	Mark Peereboom	39:16	39:13
		18	André Jellema	44:35	44:32
		38	Carlo Loos	49:21	49:02
		40	johannes huitema	49:41	49:25
		47	Jaap Bruijnzeel	51:05	51:04
		65	André Bär	54:16	53:59
	Vrouwen	6	Elisabeth Plokhooij	50:25	50:18
		26	Trea Walstra	58:08	57:51
		29	Wieke de Haan	58:59	58:49
		41	Anke Peterson	1:02:26	1:02:08
21,1 km	Mannen	2	Thys de Jong	1:14:43	1:14:43
		3	Remco Schraa	1:15:28	1:15:28
		4	Jelle Broersma	1:15:57	1:15:55
		5	Dick Wobbles	1:15:59	1:15:59
		7	Douwe Nauta	1:18:50	1:18:50
		10	Johannes Postma	1:21:19	1:21:18
		12	Sander van hoorn	1:24:41	1:24:40
		13	Richard van der Wal	1:26:46	1:26:44
		20	Erwin de Vries	1:30:38	1:30:32
		27	Aldert Cuperus	1:37:05	1:37:01
	Vrouwen	1	Judith van der Meer	1:28:24	1:28:22
		2	Freke Kloek	1:39:26	1:39:22
		5	Anja van Zutphen	1:53:16	1:53:10

Kleine Wielenloop te Leeuwarden op 16 februari.

6,7 km	Mannen	2.	Glenn de Vries	28.31
		4.	Klaas Jan Huizing	32.27
10,2 km	Mannen	11.	Carlo Loos	50.18
		17.	André van der Werf	53.51
15 km	Mannen	3.	Jan Venhuizen	1.04.00
		8.	Sander van Hoorn	1.09.11
		14.	Mark Peereboom	1.10.15
		41.	Gerard Schade	1.24.58
		46.	Herman Wassens	1.29.16
	Vrouwen	10.	Anke Peterson	1.51.55

NK Indoor U20 & U18 te Apeldoorn op 15 en 16 februari.

Meisjes A	60m series	5.	Ilse Steigenga	8.01
	60m finale	5.	Ilse Steigenga	8.03

13^e Indoor Drachten Junioren op 22 februari.

Jongens D2	8. Sybren van Gelder	40m		6.9
		Kogel		7.52
		Hoog		1.35
		Puntentotaal		1315

13^e Indoor Drachten Athletics Champs op 22 februari.

PUPILLEN A	40m	kogel	hoog	punten
Aimée de Groot	7.8	5,20	1,00	116
Amélie Berk	6.8	4,50	1,00	138
Elin Sikkema	8.0	3,50	0,90	76
Emma de Vries	7.7	4,50	0,90	96
Frank Hogeterp	7.3	4,80	1,00	109
Hanna Annemieke de Vries	7.7	6,00	1,05	136
Isa Stouthamer	7.4	4,70	0,90	106
Ivo Snitker	6.8	5,30	1,05	134
Jildou de Groot	6.9	5,90	1,00	153
Jurre Muller	7.1	6,00	1,10	140
Koen Scherpenzeel	6.8	6,20	1,15	158
Koen van der Wal	7.6	4,80	1,00	101
Leonard Tonnis	7.3	4,60	0,90	95
Lieke van der Hooft	7.2	4,00	0,90	105
Linde Stegeman	7.7	4,30	0,95	101
Lucas Werkhoven	8.0	4,90	0,95	87
Lyanne Kampen	8.4	3,60	0,85	62
Mads Jellema	7.7	4,10	1,00	90
Matthijs Galema	7.4	4,50	1,00	103
Meike de Groot	7.4	4,50	1,00	118
Merlijn Rosier	7.3	6,40	1,10	140
Milan van Vliet	8.3	3,00	0,75	40
Naut Kuipers	7.8	5,70	1,15	126
Nicolette van der Plaats	7.9	4,70	0,95	100
Rik Spek	7.6	5,70	0,90	99
Rosalie Risselada	7.2	6,30	1,15	170
Tiemen Jelsma	6.9	5,30	1,05	131
Vera Bloembergen	7.4	3,70	0,90	94
Vera Koek	7.9	4,30	1,00	103

PUPILLEN B/C/MINI	40m	M-bal	Hurk	Punten
Anna Dijkstra	8.1	3,70	0,75	159
Aron Hiemstra	8.0	4,50	0,70	120
Doutsen Leijenaar	6.8	5,70	1,10	244
Dylan Stoelwinder	7.6	5,30	0,85	159
Eline Pham	7.6	5,10	0,80	165

Fenne Walta	8.5	3,00	0,70	163
Fimme Agema	8.4	2,90	0,80	165
Ids Weening	7.3	6,00	1,05	204
Jarin Kampen	9.2	4,70	0,65	94
Jarno Breedenbach	8.3	3,10	0,75	122
Jelte van der Knijff	8.0	2,60	0,75	122
Jesse Scholte	8.8	3,50	0,70	109
Kasper Cilissen	9.1	2,50	0,70	117
Lindsey Holt	8.4	3,30	0,75	142
Marij Muller	8.3	1,90	0,55	115
Nigel Christian Punch	6.9	6,40	1,00	213
Noëlle Berk	7.8	3,60	0,70	158
Rutger Gildemacher	7.6	5,10	0,70	137
Sipke Joas van der Sluis	7.4	5,00	0,95	174
Sylke Henstra	7.1	5,60	0,95	209
Thomas Sjaarda	7.8	3,50	0,80	124
Tobias van Rhee	8.8	3,40	0,70	107
Yfke Scherpenzeel	7.7	4,90	0,75	195

SprintChallenge te Apeldoorn op 22 februari.

Jongens C	60m	3. Daan Sikkema	7.96
		8. Quinten Geleynse	8.69

NK Indoor Senioren te Apeldoorn op 23 februari.

Vrouwen sen.	60m series	16. Ilse Steigenga	7.92
	60m ½ finale	23. Ilse Steigenga	8.06

Oerpolderloop te It Heidenskip op 23 februari.

15 km	Mannen sen.	2. Erwin de Vries	53.09
		4. Thys de Jong	53.35
	Mannen 40+	1. Willem de Boer	53.41
		6. Freek Jaarsma	1.01.27
		11. Catrinus Vroom	1.07.16
	Mannen 50+	4. Harrie Wetterhahn	1.07.16
		24. André Jellema	1.20.35
	Mannen 60+	2. Otto Galema	1.10.03
		8. Gerard Schade	1.19.14
	Vrouwen 35+	4. Sanne Heidinga	1.17.57