

Uitslagen Februari 2019.

TexelTrail op 2 februari.

26,8 km	Mannen	4. Ritske Frootman	2.13.49
		10. Harrie Wetterhahn	2.22.02
		12. André Jellema	2.23.05

NK Maters te Apeldoorn op 2 en 3 februari.

1500m	Mannen 45+	1. Marcel Adema	4.31.03	CR
3000m	Mannen 45+	1. Marcel Adema	9.50.21	CR

NK Indoor Meerkamp te Apeldoorn op 2 februari.

Meisjes B	7. Ilse Steigenga	60m Horden	9.35
		Hoog	1.58
		Kogel	11.06
		Ver	5.41
		800m	2.41.16
		Puntentotaal	3383

12^e Indoor Drachten op 2 februari.

Meisjes C1	5. Naomi Teppema	40m	6.4
		Kogel	7.79
		Hoog	1.25
		Puntentotaal	1371
	6. Lisca van Gelder	40m	6.4
		Kogel	7.11
		Hoog	1.10
		Puntentotaal	1223

PUPILLEN A	40m	Kogel	Hoog	Punten totaal
Daniël de Grave	7,1	5,00	1,00	123
Delano van Zandvoort	5,5	5,60	0,95	183
Frank Hogeterp	7,5	5,10	0,90	101
Jayden van Zandvoort	6,9	5,70	1,05	143
Jelmer Teppema	7,6	5,40	1,00	113
Judith Dorgelo	8,4	3,20	0,80	56
Jurre Muller	7,4	5,30	0,95	111
Koen Scherpenzeel	7,4	6,00	1,00	125
Lienke Hoekstra	7,0	4,10	0,95	128
Marije de Jong	7,6	5,20	1,15	151
Mathijs Schreur	7,9	4,20	0,95	86
Meike de Groot	7,8	3,80	0,90	91
Merlijn Rosier	7,1	5,60	0,90	118
Naut Kuiper	7,6	5,30	1,05	118
Stein Boringa	6,7	6,40	1,00	152

Vera Bloembergen	8,1	3,30	0,80	65
Wessel Voerman	7,5	4,20	0,80	81

PUPILLEN C/B	40m	M-bal	Hurk	Punten totaal
Aron Hiemstra	8,6	3,60	0,75	128
Doutsen Leijenaar	7,4	4,40	0,95	241
Emma de Vries	7,9	4,70	0,90	171
Fiene Rozema	8,0	3,80	0,80	141
Ids Veenstra	8,6	3,60	0,80	112
Imre Kuipers	7,9	4,90	0,80	176
Ivo Snitker	7,0	5,40	1,00	203
Lieke van der Hooft	7,8	4,10	0,85	158
Lisa Klaver	8,1	3,35	0,75	126
Mads Jellema	8,1	4,20	0,80	131
Sipke J. van der Sluis	7,8	4,30	0,80	168
Syenna Veenema	7,7	3,40	0,85	192
Sylke Henstra	7,7	3,80	0,80	191
Tieme Muller	7,8	4,90	0,75	171

Winterloop te Sneek op 3 februari.

8,9 km	Mannen	1. Paul Geertsma	29.37	29.37
		3. Willem de Boer	30.41	30.40
		7. Martijn Toering	33.01	33.00
		10. Freek Jaarsma	33.35	33.35
		15. Klaas van Heeringen	34.19	34.18
1300m	Meisjes D	1. Yara de Boer	3.43	
2600m	Meisjes C	1. Renske Drenten	8.17	

Leeuwarden-Marssum-Leeuwarden op 3 februari.

1 km	Jongens	2. Jayden van Zandvoort	3:54
		3. Koen Scherpenzeel	3:55
		4. Delano van Zandvoort	4:22
		6. Evan van der Vaart	4:28
		9. Yens van der Schaaf	4:38
		11. Tiemen Jelsma	4:44
		12. Ivo Snitker	4:46
		Sipke Joas van der	
		13. Sluis	4:50
		14. Dani Tamminga	4:53
		15. Mads Jellema	4:59
		17. Heston Miedema	5:28
		18. Redmer de Noord	5:33
		21. Djurre Zuidema	6:15
1 km	Meisjes	1. Amélie Berk	3:59
		2. Hanna de Vries	4:34
		5. Noëlle Berk	5:06
		6. Fiene Rozema	5:08
		8. Marlieke de Vries	5:34

2 km	Jongens	3. Jelmer Teppema	9:29	9:27
		5. Matthijs Galema	9:44	9:43
2 km	Meisjes	1. Naomi Teppema	9:07	9:06
		2. Lisca van Gelder	9:54	9:53
		5. Dione van Gelder	12:34	12:32
5 km	Mannen	1. Dick Wobbes	17:28	17:28
		6. Glenn de Vries	20:29	20:28
		9. Ruben Korte	20:48	20:48
		10. André Jellema	21:51	21:50
		20. Wim van der Meulen	25:25	25:22
		39. Reinder Sinnema	39:23	39:10
5 km	Vrouwen	2. Janette van Tuinen	23:30	23:27
		5. Esmay de Jonge	25:27	25:23
		7. Kim Dekker	25:38	25:29
		13. Linda Zeggelaar	28:03	27:56
		21. Fione Fennema	29:42	29:28
		47. Greetje Bijlsma	43:46	43:33
10 km	Mannen	2. Hagos Bihane	35:03	35:01
		3. Postma Johannes	36:44	36:43
		10. Richard Spoelstra	41:57	41:54
		28. Wouter-Geert Meijer	47:32	47:23
		29. Jasper de Noord	47:37	47:09
		38. Johan Huitema	49:33	49:28
		59. André Bär	52:11	52:04
		63. Piet Struiksmā	52:50	52:23
		64. Mark Boonstra	52:58	52:43
		77. Alfred Knobbe	56:22	56:00
		86. Harold Rakers	58:54	58:40
		94. Oeds Veenstra	1:00:34	1:00:09
		98. Margreeth Korten	1:02:07	1:01:48
10 km	Vrouwen	4. Lieneke De Jong	46:05	46:02
		16. Marianne Kooistra	54:39	54:29
		17. Jefta Bogaard	54:59	54:50
		19. Tjitske van Lien	56:09	56:01
		23. Jeannet Huitema	58:11	58:07
		28. Alie Numan	59:28	59:20
		30. Trea Walstra	59:39	59:19
		31. Claire de Bruin	59:56	59:39
		38. Riek van der Meulen	1:01:20	1:01:05
		39. Wieke de Haan	1:01:20	1:01:05
		40. Jelly Koopmans	1:01:20	1:01:05
		43. Carla Buurman	1:03:20	1:03:16
10 EM	Mannen	1. Rob Vijver	55:52	55:51
		4. Douwe Nauta	58:01	57:59
		7. Erwin de Vries	59:52	59:46
		10. Thys de Jong	1:01:17	1:01:14
		12. Harry Wiersma	1:01:44	1:01:43
		16. Erik Verdoorn	1:04:38	1:04:35
		19. Richard van der Wal	1:07:09	1:07:04
		25. Andre Ydema	1:10:28	1:10:22
		41. Theo Zijlstra	1:14:46	1:14:46
		43. Jan van der Werf	1:15:41	1:15:29
		46. Nico Hoekstra	1:17:41	1:17:34
		60. Marco van der Wal	1:21:08	1:21:04

		69. Jan-Jaap Dicke	1:22:55	1:22:34
		72. Carlo Loos	1:23:11	1:22:51
		78. Herman Wassens	1:25:07	1:24:53
		79. Uif van Driel	1:25:27	1:25:19
		86. Hans Bonnema	1:28:00	1:27:40
		Johannes van der		
		87. Schaaf	1:28:00	1:27:39
10 EM	Vrouwen	1. Samantha Wolfslag	1:06:55	1:06:50
		2. Judith van der Meer	1:06:55	1:06:50
		3. Sanne Heidinga	1:09:16	1:09:10
		4. Freke Kloek	1:17:04	1:17:01
		5. Inge van Schaick	1:20:56	1:20:48
		19. Anke Peterson	1:47:14	1:47:03

NK Junioren Indoor te Apeldoorn op 9 februari.

Meisjes B	60m series	6. Ilse Steigenga	8.04	CR
	60m ½ finale	6. Ilse Steigenga	8.00	
	60m finale	7. Ilse Steigenga	8.10	
	800m	23. Eline Ruige	2.34.59	
	60m Horden	14. Ilse Steigenga	9.29	
	Ver	6. Ilse Steigenga	5.33	

Kleine Wielenloop te Leeuwarden op 10 februari.

7 km	Vrouwen sen.	1. Meike Regeling	27.38
9,5 km	Mannen 50+	11. Marc van Gelder	1.05.40
	Mannen 60+	13. Reinder Sinnema	1.19.08
16,1 km	Vrouwen 35+	1. Freke Kloek	45.01
	Mannen sen.	6. Richard Spoelstra	1.10.09
	Mannen 50+	4. Harrie Wetterhahn	1.16.18
		5. André Jellema	1.16.18
	Mannen 60+	6. André v.d. Werf	1.25.30
		7. Piet Struiksma	1.25.31
Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1.20.13	
	2. Annechien v.d. Veen	1.32.41	
	3. Jeannet Huitema	1.45.05	

De 8 van Langezwaag op 16 februari.

5 km	Vrouwen sen.	5. Esmay de Jonge	25.40
10 km	Mannen 60+	28. Reinder Sinnema	1.21.52
16,1 km	Mannen 50+	16. Alfred Knobbe	1.29.59
		19. Marc van Gelder	1.52.43
21,1 km	Vrouwen 55+	6. Anke Peterson	2.01.50
	Vrouwen 35+	1. Sanne Heidinga	1.32.36
	Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1.45.51
		2. Annechien v.d. Veen	1.57.09

BaanUltra te Steenwijk op 23 februari.

25 km	Mannen	1. Dick Wobbes	1.36.35
-------	--------	----------------	---------

De Halve van Vroomshoop op 24 februari.

21,1 km	Mannen sen.	3. Jelle Broersma	1.22.10	1.22.09
10 km	Mannen 40+	1. Johannes Postma	37.15	37.13

NK Cross Noordoostpolder op 24 februari.

8 km	Jongens A	30. Jan Oldhoff	31.58
6 km	Jongens B	39. Jing Oldhoff	25.00

Oerpolderloop It Heidenskip op 24 februari.

14,6 km	Mannen sen.	3. Erik Bouma	53.10
		19. Catrinus Vroom	1.04.59
	Mannen 40+	1. Remon van Lunzen	52.26
	Mannen 50+	4. Harrie Wetterhahn	1.06.04

Marathon van Tokyo op 24 februari.

Marathon	Mannen 65+	32. Hans Groenewoud	3.42.49	3.37.56
----------	------------	---------------------	---------	---------