

UITSLAGEN Februari 2014.

Indoor Drachten op 1 februari.

		<u>40m</u>	<u>Hoog</u>	<u>Kogel</u>	<u>Punten</u>
Jongens-D1	7. Lourens Jan Kooistra	6.6	1.10	5.95	1106
	18. Koen Caspers	7.5	0.95	4.34	704
Meisjes-D1	14. Noa Faber	7.4	1.10	5.79	931
	21. Julia van der Bosch	7.9	1.00	4.06	652
Jongens-D2	3. Harmen Tjeerd Meijer	6.6	1.30	5.83	1244
Meisjes-D2	5. Cicely Sille	6.2	1.30	7.88	1463
	13. Jildou Peeters	6.8	1.15	5.98	1099
	15. Shanice Wortel	7.2	1.10	5.52	1014
Jongens-C2	6. Ruben Korte	6.0	1.40	7.58	1579
	8. Wouter Geert Meijer	6.5	1.35	6.04	1318

		<u>medicien</u>	<u>hurk</u>	<u>sprint</u>
Mimi-/C-pupillen	Mees Flapper	2.60	0.85	7.78
	Beau Faber	3.40	0.85	7.94
	Dione van Gelder	2.30	0.65	8.59
	Shanara van Zantvoort	3.00	0.80	7.22
	Mayke Ruige	3.40	0.75	7.68
	Senna Faber	4.70	0.70	8.35
	Julia Jager	3.00	0.75	7.82
	Hugo Caspers	3.50	0.70	8.00
B-pupillen	Jort Oosterveld	5.10	0.80	7.41
	Victor Getkate	3.80	0.70	9.13
	Duco van der Wal	4.00	0.80	7.72
	Stijn van Deutekom	5.30	0.85	7.03
	Sophie Kuiken	3.50	0.65	8.91
	Kyra de With	4.30	0.75	8.21
	Renske Drenten	4.90	0.95	7.25
	Lise van Gelder	3.80	0.85	7.25
	Eline van Tuinen	3.80	0.60	8.68
	Naomi Teppema	3.70	0.70	7.72
	Matthijs Post	4.00	0.80	8.59
		<u>kogel</u>	<u>hoog</u>	<u>horde</u>
A-pupillen	David Korte	5.90	1.25	7.28
	Jan Jesse v.d. Weide	5.50	1.05	8.09
	Lars v.d. Meulen	5.80	1.15	7.72
	Ward Wijnia	4.80	0.95	8.28
	Sytske Gerritsma	4.80	1.00	8.13
	Esmay de Jonge	4.30	0.90	9.72
	Veerle Dijkstra	3.80	1.00	9.41
	Sander Reinders	5.10	1.10	7.78
	Eline Ruige	3.80	0.90	8.82
	Amira Draaijer	4.10	1.00	9.11
	Indy van Bon	4.70	0.95	8.22
	Aeryn van den Akker	4.10	1.00	8.44
	Wietske van der Weij	2.80	1.00	8.28
	Dana van der Wal	4.00	0.90	9.16

Midwinter Marathon te Apeldoorn op 2 februari.

Marathon	Mannen 40+	1. Remon van Lunzen	2.29.48	2.29.47
----------	------------	---------------------	---------	---------

		(overall winnaar !!)		
18,5 km	Mannen senioren	16. Timo Schraa	3.17.27	3.16.51
	Vrouwen	2. Yvonne Kassenberg	1.11.34	1.11.32

Leeuwarden-Marssum-Leeuwarden op 2 februari.

2,5 km	Jongens	3. Melle Ketellapper	10:40
5 km	Mannen	1. Jelmer vd Veen	17:57
		2. Patrick Reitsma	18:02
		3. Erik Verdoorn	18:08
		4. Steven Koffijberg	18:21
		15. Rudolf Kuipers	25:44
		22. Martien Pannekoek	30:51
	Vrouwen	2. Alice Tuiner	22:06
		3. Debora Peter	23:34
		4. Freke Kloek	23:50
		6. Welmoed Mink	26:23
		16. Therese Wester	31:18
		22. Thea de Vries	31:45
11 km	Mannen	5. Andre Posthumus	45:26
		7. Theo Boravitz	46:07
		10. Dick Wobbes	47:24
		12. Marco Pietersma	49:40
		14. Jeroen Wels	49:51
		17. Cor Wetting	51:52
		20. Klaas Jan Huising	52:17
		27. Marcel de Roo	54:20
		31. Douwe-Jan Kersbergen	54:44
		35. André Bar	55:18
		36. Carlo Loos	55:19
		37. Peter Rutkens	55:55
		38. Syds Homan	56:01
		39. Damiano Ramalli	56:01
		41. Jasper de Noord	56:52
		42. Matthijs Vleugel	56:54
		48. Peter Bär	58:40
		57. Aad vd Windt	1:00:55
		63. Arie Roest	1:02:03
		64. Anton Hogervorst	1:02:22
		66. Edwin Kalksma	1:02:51
		72. Bauke Berger	1:04:20
		78. Reinder Sinnema	1:13:20
	Vrouwen	1. Vera Keidel	47:24
		2. Jacinta Fancel	49:46
		3. Liesbeth Andreae	51:09
		4. Gerda v Klaarbergen	54:02
		9. Wilma Stelpstra	59:50
		12. Annechien vd Veen	1:01:59
		15. Ilse Schumacher	1:03:27
		17. Marijke de Boer	1:03:57
		20. Lammie van Engen	1:04:39
		23. Maddy Winkel	1:06:14
		28. Tine Visser	1:08:36
21,1 km	Mannen	1. Douwe Nauta	1:18:12
		2. Richard Kienstra	1:20:08
		3. Harry Wiersma	1:20:17

	4.	Martin Ketellapper	1:21:20
	5.	Franke Smidstra	1:23:05
	7.	Roelof de Roos	1:26:47
	9.	Hans vd Steen	1:29:25
	13.	Johannes Postma	1:33:42
	14.	Harrie Wetterhahn	1:33:53
	15.	Johannes vd Veen	1:35:03
	16.	Willie Kiewiet	1:35:04
	40.	Herman Wassens	1:48:06
	44.	Jaap Bruynzeel	1:48:34
	46.	André Jellema	1:49:59
	68.	Marc van Gelder	2:06:41
Vrouwen	1.	Immy-Auck Kersbergen	1:22:19
	4.	Inge van Schaick	1:49:59
	9.	Anke Peterson	1:59:27
	10.	Jantsje Viëtor	2:01:19

Kleine Wielenloop te Leeuwarden op 8 februari.

16,2 km	1.	Harry Wiersma	1.00.31	M40.01
	10.	Wouter de Vries	1.09.05	MSE.02
	13.	Harrie Wetterhahn	1.11.54	M40.06
	17.	Hugo Reitsma	1.11.56	MSE.03
	19.	Koen Kiestra	1.13.14	M60.01
	23.	André Jellema	1.14.53	M40.10
	48.	Inge Wulffelé	1.29.55	V45.01
	52.	Marc van Gelder	1.32.03	M40.18
	53.	Annechien v.d. Veen	1.32.03	V50.03
	56.	Anke Peterson	1.32.42	V60.01
9,8 km	1.	Ynze Stienstra	36.37	M50.01
	7.	Wieger Boonstra	40.08	MSE.03
	11.	Johan Meinsma	41.09	M40.06
	13.	Jeroen Wels	41.39	MSE.04
	15.	Marco Pietersma	43.04	M40.07
	19.	Marcel de Roo	44.02	MSE.05
	31.	Syds Homan	48.44	MSE.10
	43.	Liesbeth Mulder	50.17	V45.01
	47.	Aad v.d. Windt	51.58	M50.16
6,6 km	9.	Martine v.d. Galiën	38.03	VSE.01
	12.	Tamara Kieffer	39.41	VSE.02
	20.	Reinder Sinnema	42.14	M50.05
	30.	Greetje Bijlsma	45.10	V60.01

Groet uit School Run op 9 februari.

30 km	Mannen sen.	14.	Franke Smidstra	1.55.57	1.55.14
	Mannen 35+	7.	Willem de Boer	1.50.16	1.50.16
	Mannen 40+	4.	Johannes Postma	2.06.02	2.05.43
½ marathon	Mannen sen.	11.	Paul Geertsma	1.19.58	1.19.45
	Mannen 40+	26.	Freek Jaarsma	1.32.51	1.32.34
	Mannen 50+	128.	Eelco de Graaf	1.55.34	1.53.23
	Vrouwen 35+	2.	Simone van Dijk	1.32.52	1.32.34
10 km	Mannen sen.	137.	Rob Vijver	38.34	38.27
	Mannen 45+	10.	Jan Venhuizen	34.49	34.45
	Mannen 55+	7.	Johannes v.d. Veen	38.52	38.39

Vrouwen sen.	17.	Immy Auck kersbergen	35.52	35.52
Vrouwen 35+	3.	Yvonne Kassenberg	37.54	37.48
Vrouwen 45+	6.	Bertha Bruggenkamp	42.04	41.52

Acht van Langezwaag op 15 februari.

21.250m	70.	Anke Peterson	2.00.34	V60.02
16.330m	47.	Inge Wulffelé	1.29.18	V45.02
	53.	Ronald Hoekstra	1.30.41	M40.14
10 km	38.	Sjoerd Holtrop	52.37	M40.06
	79.	Reinder Sinnema	1.08.47	M50.18

NK Indoor Masters te Apeldoorn op 15/16 februari.

Vrouwen 50+	Hoog	1.	Monique Seerden	1.28
	Kogel	5.	Monique Seerden	9.56
	Ver	3.	Monique Seerden	3.60
Mannen 55+	Ver	2.	Sjouke Nauta	4.30

Open Fries Crosskampioenschap te Appelscha op 16 februari.

Jongens-D	2.000m	1	Leon van Lunzen	8:13
		6	Max Spaargaren	9:16
		7	Jing Oldhoff	9:19
Jongens-C	2.000m	4	Jan Oldhoff	7:35
Meisjes-C	2.000m	1	Lisa Muizer	8:10
		4	Mare te Biesebeek	8:35
Jongens-B	4.000m	5	Jelmer van der Veen	14:54
Meisjes-B	4.000m	2	Lois Oldhoff	16:32
Vrouwen sen.	6.000m	3	Vera Keidel	26:05
Vrouwen 40+	6.000m	1	Bertha Bruggenkamp	26:19
		3	Yke Schouwstra	28:46
Mannen sen.	10.200m	4	Douwe Nauta	38:10
Mannen 40+	10.200m	1	Jan Venhuizen	36:54
Mannen 50+	10.200m	3	Johannes van der Veen	42:12
Mannen 60+	10.200m	1	Cor Wetting	49:11
Vrouwen recr	6.000m	1	Dieuwke v.d. Honing	30:25

Siepelloop te Menaldum op 22 februari.

20.510m	1.	Harry Wiersma	1.18.43	M40.01	
	2.	Richard Kienstra	1.18.43	M40.02	
	3.	Rob Vijver	1.21.44	MSE.01	
	7.	Willie Kiewiet	1.26.21	M50.02	
	8.	André Posthumus	1.26.43	MSE.02	
	46.	Anke Peterson	2.04.34	V60.01	
	15.821m	4.	Koen Kiestra	1.11.39	M60.01
		18.	Inge Wulffelé	1.23.24	V45.01
8.515m	44.	Reinder Sinnema	1.55.49	M50.08	
	3.	Paul Geertsma	30.56	MSE.03	
	5.	Immy Auck Kersbergen	31.58	VSE.01	
	6.	Ritske Flootman	32.33	M40.01	
	11.	Johan Meinsma	35.30	M40.03	
5.200m	24.	Sjoerd Holtrop	43.19	M40.08	
	4.	Catrinus Vroom	19.58	M40.02	

7. Linda Keitz	22.18	VSE.01
31. Greetje Bijlsma	33.07	V60.01