

## Uitslagen December 2021.

### Mildamcross op 4 december.

5 km	Vrouwen	6. Lieneke de Jong	23.47	23.41
		10. Tea Busstra	28.23	28.10
		13. Margreet Dijkstra	29.27	27.14
		14. Mariëtte van Doorn	30.37	30.25
10 km	Mannen	12. Jeroen Mol	28.18	28.06
	Vrouwen	17. Wilma Stelpstra	54.15	54.04
		26. Petra Lok	55.47	55.40
		27. Monique de Jong	55.47	55.40
	Mannen	1. Thys de Jong	35.20	35.19
		6. Jelle Broersma	37.02	37.00
		9. Johannes Postma	37.25	37.24
		15. Menno Mud	38.38	38.36
		73. John Adema	52.57	52.49
		86. Jouke de Vries	57.52	57.39

### 1<sup>e</sup> Winterloop te Sneek op 5 december.

8,8 km	Mannen	1. Erwin de Vries	28.45	28.43
--------	--------	-------------------	-------	-------

### BCL Loop te Leeuwarden op 12 december.

5 km	Mannen	1. Pieter Prins	18.09	18.08	
		3. Martijn Toering	18.44	18.43	
		16. Ruben Korte	22.13	22.10	
		22. Ivo Snitker	25.36	25.27	
		27. Jelte van der Knijff	27.18	27.04	
		30. Amano van Beem	27.55	27.49	
		34. Cor de Vries	28.29	28.28	
		49. Herman wassens	41.22	41.22	
		Vrouwen	1. Sanne Heidinga	20.00	19.52
			3. Jente Leeuwangh	22.29	22.25
			4. Renske drenen	22.42	22.38
			5. Jasmijn Boskma	23.45	23.36
			10. Hanna de Vries	28.27	28.26
10 km	Mannen	13. Therese Wester	29.34	29.28	
		4. Roelof de Roos	37.36	37.35	
		8. Klaas van Heeringen	39.43	39.41	
		9. Catrinus Vroom	40.33	40.31	
		11. Aldert Cuperus	42.24	42.21	
		17. Gerko Riedstra	46.04	45.58	
		20. Jasper de Noord	46.24	46.17	
		24. Bouwe Hiddinga	46.52	46.47	
		36. Kees Oosterbaan	49.13	49.08	
		41. André Bär	50.27	50.13	
		43. John Adema	50.49	50.32	
		46. Tom Vellinga	51.17	51.07	
		51. Johan Huitema	51.57	51.55	
		61. Piet Struiksmā	54.52	54.36	
		78. Gerard Hendriksma	1.07.15	1.06.54	
		Vrouwen	1. Judith van der Meer	40.27	40.24
			6. Tamara van der Molen	48.14	48.08

26.	Annemarie Groenenberg	1.00.23	1.00.06
37.	Marjan Hoexum	1.07.30	1.07.13
39.	Anke Peterson	1.14.58	1.14.36

### **Indoorwedstrijd te Assendelft op 12 december.**

Meisjes C1	60m series	14.	Mirthe Breuker	9.72
	60m finale	14.	Mirthe Breuker	9.93
	Hoog	7.	Mirthe Breuker	1.25
	Ver	12.	Mirthe Breuker	3.46
Meisjes D2	60m series	4.	Nynke Slager	9.21
	60m finale	5.	Nynke Slager	9.37
	Hoog	2.	Nynke Slager	1.30
	Ver	3.	Nynke Slager	4.34

### **Ameland Adventurerun op 18 december.**

6,5 km	Vrouwen sen.	2.	Lisanne Jager	30.39
	Vrouwen 55+	12.	Ria van der Schoot	45.31
		13.	Thera Lulf	46.14
10 km	Mannen sen.	3.	Janco Rijpstra	35.59
		6.	Jelmer van der Veen	36.39
		13.	Jesper Keidel	38.59
		19.	Timo Hacquebord	43.39
		32.	Rikus van Wijk	52.37
		23.	Carlo Loos	54.07
	Mannen 40+	20.	Gerard Schade	58.58
		41.	Tom Vellinga	1.03.20
	Vrouwen sen.	106.	Maaïke Das	1.09.38
		107.	Jill van Ingen	1.09.38
	Vrouwen 35+	35.	Saskia Scholtens	58.46
		Vrouwen 45+	14.	Petra Lok
	Vrouwen 55+		80.	Linda Zeggelaar
		49.	Wike Bruinsma	1.06.03
		61.	Jeannet Huitema	1.07.57
		78.	Margriet Bakker	1.12.53
21,1 km	Mannen sen.	10.	Thys de Jong	1.13.53
		12.	Erwin de Vries	1.13.56
		14.	Jesse van Burg	1.17.26
		20.	Jelle Broersma	1.18.38
		48.	Jan Germ Looijenga	1.32.19
	Mannen 40+	2.	Remco Schraa	1.18.21
		9.	Mark Peereboom	1.25.00
	Mannen 50+	5.	Klaas van Heeringen	1.29.10
		9.	Catrinus Vroom	1.31.51
	Vrouwen 45+	5.	Tamara van der Molen	1.47.59
Vrouwen 55+		10.	Annechien van der Veen	2.03.04