

UITSLAGEN December 2014.

Sinterklaasloop te Bolsward op 1 december.

7,6 km	Mannen	4. Ynze Stienstra	28.19
		210. Wim Manshande	43.08

Mildamcross op 6 december.

10 km	Mannen	2. Menno Mud	35.31
		46. Cor Wetting	47.16
		76. Folkert Fennema	51.13
		86. Sytze Wetting	53.31
		103. Jouke de Vries	57.17
		106. Marc van Gelder	58.47
	Vrouwen	14. Berber Hulscher	55.52
		19. Mariëtte Mengerink	57.38
5 km	Mannen	3. Steven Koffijberg	19.08
		4. Joris v.d. Bosch	19.20
		8. Rudolf Kuipers	24.15
	Vrouwen	8. Erica Verdegaal	25.52
		15. Tea Busstra	28.26
		20. Dieuwke v.d. Honing	29.10

2^e Running Center Winterloop te Sneek op 7 december.

8,8 km	Mannen	5. Paul Geertsma	32.39
		10. Dick Wobbes	33.42
		15. Ritske Flootman	34.46
		57. Richard van Lunzen	39.21
		190. Reinder Sinnema	59.00
	Vrouwen	9. Yke Schouwstra	40.40
1,3 km	M-pup-C	1. Rixt Drenten	
	M-pup-A1	3. Renske Drenten	

Indoor Amsterdam op 7 december.

Meisjes-C	60m	7. Cicely Sille	8.57
		35. Jildou Peters	9.38
	60mHorden	28. Cicely Sille	12.69

Bruggenloop te Deinum op 8 december.

11,3 km	10. Willie Kiewiet	49.15	M50.07
	23. Klaas Jan Huizing	5.19	M50.11
	41. Jasper de Noord	56.19	MSE.05
	42. Gerard Schade	56.20	M50.15
	44. Herman Wassens	56.23	M50.16
	84. Wim Manshande	1.02.42	M50.31
	85. Jeannet Huitema	1.02.45	V50.01
	91. Arie Roest	1.03.30	M60.13
	93. Matthijs Vleugel	1.03.49	M50.33
	95. Annechien v.d. Veen	1.03.50	V50.02
	96. Marc van Gelder	1.03.50	M40.16
	114. Margreeth Korten	1.06.45	V40.08

	126. Janet Zijlstra	1.08.46	V45.10
	147. René Keuter	1.15.39	MSE.18
1100 m	1. Dana v.d. Wal	5.30	V10.01
	2. Duco v.d. Wal	5.38	M09.01

Triple IT Indoor Gala te Alkmaar op 13 december.

M-pup-B	1000m	21. Mayke Ruige	5.18.70
	3-kamp	19. Mayke Ruige	783
		40m	7.66
		hoog	0.70
		kogel	3.66
M-pup-A1	1000m	8. Renske Drenten	4.09.48
	3-kamp	10. Renske Drenten	1082
		60m	11.18
		hoog	1.15
		kogel	4.61
M-pup-A2	1000m	10. Eline Ruige	4.06.67
	3-kamp	19. Eline Ruige	1085
		60m	10.26
		hoog	0.95
		kogel	4.99
Meisjes-C1	60m series	11. Jildou Peters	9.43
		20. Shanice Wortel	9.81
	60m ½ finale	12. Jildou Peters	9.46
	800m	4. Jildou Peters	2.55.33
	60mH series	11. Jildou Peters	12.42
		16. Shanice Wortel	12.61
	Kogel	11. Shanice Wortel	6.17
Jongens-B	60m series	8. Ruben Korte	8.38
	60mHorden	3. Ruben Korte	11.99
	Hoog	3. Ruben Korte	1.45

Adventurerun Ameland op 13 december.

21,1 km	Mannen sen.	14. Douwe Nauta	1:17:40	1:17:40
wedstrijd		16. Paul Geertsma	1:17:52	1:17:52
		25. Roelof de Roos	1:23:09	1:23:09
		29. Erik Verdoorn	1:24:18	1:24:17
		37. Wouter de Vries	1:33:45	1:33:32
		39. Harmen Dijkstra	1:38:09	1:37:56
		42. Rogier Mink	1:45:37	1:45:21
	Mannen 35+	2. Jan Venhuizen	1:16:08	1:16:08
		3. Menno Mud	1:18:04	1:18:04
		12. Johan Meinsma	1:31:40	1:31:38
		15. Edser Kuiper	1:32:19	1:31:52
		16. Cor de Vries	1:32:44	1:32:39
		28. Harry Wiersma	1:38:00	1:37:50
		42. André Jellema	1:48:08	1:47:53
	Mannen 45+	9. Willie Kiewiet	1:37:32	1:37:22
	Mannen 60+	2. Hans Groenewoud	1:35:47	1:35:37
	Vrouwen sen.	2. Immy Auck Kersbergen	1:20:24	1:20:23
	Vrouwen 35+	1. Yvonne Kassenberg	1:30:33	1:30:32
		3. Linda Werner Hoogstra	1:34:58	1:34:50
	Vrouwen 45+	1. Bertha Bruggenkamp	1:30:58	1:30:55

		6. Inge van Schaick	1:43:53	1:43:38
21,1 km	Mannen sen.	84. Douwe Jan Kersbergen	1:47:45	1:44:36
recreanten		172. Jasper de Noord	2:02:40	1:59:50
	Mannen 35+	153. Wim Manshande	2:07:45	2:05:25
		164. Matthijs Vleugel	2:11:56	2:09:51
	Mannen 60+	20. Hans Willems	2:00:56	1:57:24
	Vrouwen sen.	70. Nienke Nijp	2:18:39	2:16:32
	Vrouwen 45+	57. Carin Kuiper	2:08:41	2:06:39
		65. Jeannet Huitema	2:10:58	2:09:41
		77. Inge Tuinhof	2:14:14	2:12:11
	Vrouwen 55+	8. Anke Petersom	2:08:54	2:07:39
10 km	Mannen sen.	28. Edwin van der Wal	46:25	46:14
		73. Edwin Kalksma	51:43	51:05
		196. Daniel Kuitert	1:04:40	1:01:43
		198. Jeroen Wels	1:04:51	1:04:21
	Mannen 40+	1. Johannes Postma	40:48	40:48
		114. Ronald Hoekstra	1:00:32	56:19
		175. Rinke Hoitinga	1:07:31	1:06:50
	Mannen 50+	155. Reinder Sinnema	1:14:00	1:12:33
	Vrouwen sen.	5. Vera Keidel	45:17	45:16
		16. Gerda van Klaarbergen	51:10	50:56
		117. Tamara Kieffer	1:04:16	1:03:39
	Vrouwen 35+	1. Simone van Dijk	44:19	44:18
		129. Saskia Sloot	1:05:54	1:05:21
		164. Paula Groenewoud	1:07:55	1:07:39
	Vrouwen 45+	24. Froukje van Althuis	56:32	56:02
		52. Bettie Koops	1:00:52	56:03
		107. Liesbeth Dalman	1:05:54	1:02:48
		135. Yfke Poortman	1:08:28	1:05:56
		155. Charlotte Boonstra	1:10:01	1:09:24
		156. Thera Iulff	1:10:01	1:09:31
	Vrouwen 55+	6. Ria van der Schoot	57:23	57:02
		10. Wieke de Haan	59:02	58:20
		14. Riek van der Meulen	1:01:15	1:00:32
5 km	Mannen sen.	37. Remy Borwitz	27:14	27:07
		76. Hidde van der Weg	31:53	31:38
	Vrouwen sen.	5. Rianne Nyenhuis	23:45	23:44
		91. Jeannou Miedema	35:05	32:42
		135. Melanie Grijpstra	36:53	35:22
		137. Rixt Baarsma	36:55	35:54
	Vrouwen 35+	18. Martha Ament	31:48	31:06
		116. Miranda Odinga-Overwijk	38:24	37:13
		173. Michelle Sirag	43:33	42:16
	Vrouwen 45+	50. Carolien Sloot	36:24	35:27
2 km kids	Jongens	2. Einar Kuiper	7:39	7:39

Opening Haak om Leeuwarden op 14 december.

4,8 km	Mannen	13. Fokke Draaijer	22:24
		17. Lodewijk Gunnenman	23:55
		35. Harmen-tjeerd Meijer	26:47
		36. Wouter-geert Meijer	26:47
		37. Jouke de Vries	26:51
		39. Durk Hofma	27:05
		57. Koos Pietersma	28:40
		85. Tjeerd van der Meulen	31:58

	88.	Tonny Lolkema	32:39
	91.	Reinder Sinnema	33:47
4,8 km Vrouwen	5.	Freke Kloek	23:15
	6.	Annika Huizing	23:47
	19.	Charlotte Fiets	26:42
	24.	Wieke de Haan	27:21
	39.	Esmay de Jonge	28:51
	46.	Bettie Bruijnzeel	29:26
	48.	Riek van der Meulen	29:43
	49.	Tea Busstra	29:47
	66.	Anna Walstra	30:16
	88.	Monique Seerden	31:58
	107.	Fonny Postma	32:44
	141.	Riekje Visser-Brouwer	36:37
	149.	Ines van Grootel	42:06
12,4 km Mannen	3.	Martin Ketellapper	44:44
	6.	Dick Wobbes	45:31
	8.	Johannes van der Veen	47:40
	9.	Henk van Eldik	47:43
	11.	Geart Sierd van der Zee	49:31
	27.	Wouter van der Meer	53:36
	37.	Bauke van der Loon	54:47
	38.	Hugo Reitsma	54:49
	43.	Anko de Jong	55:25
	44.	Cor Wetting	55:26
	45.	Herman Wassens	55:31
	50.	Klaas Jan Huizing	55:58
	53.	Kees Noppert	56:15
	54.	Bouwe Hiddinga	56:19
	81.	Wieger Boonstra	59:32
	84.	Hayo Bootsma	59:38
	90.	André Bär	1:00:11
	91.	Jaap Bruijnzeel	1:00:11
	104.	Eeuwe Drijfhout	1:01:29
	113.	Martin de Boer	1:02:19
	145.	Koen Kiestra	1:05:46
	178.	Ronald Hoekstra	1:09:16
	180.	Simon Vlas	1:09:29
	187.	Piet Struiksma	1:11:20
	206.	Henk Nijp	1:16:34
12,4 km Vrouwen	5.	Marit Houtsma	58:00
	6.	Anja van Zutphen	58:03
	8.	Liesbeth Mulder	58:24
	20.	Jeltsje van der Wal	1:04:23
	26.	Mariette Meijerink	1:06:07
	28.	Inge van Schaick	1:06:21
	29.	Jacinta Fancel	1:06:21
	32.	Wilma Stelpstra	1:06:39
	35.	Immy Auck Kersbergen	1:07:11
	39.	Annechien van der Veen	1:07:36
	67.	Jannie Idema	1:11:32
	72.	Carla Buurman	1:12:22
	73.	Linda Dekker	1:12:23
	81.	Jetty Sinnema	1:13:57
	85.	Marjan Hoexum	1:14:43
	98.	Tine Visser	1:15:28

99. Marij Land	1:15:57
100. Therese Wester	1:16:22

Kerstcross van Oranjewoud op 21 december.

1 km	Meisjes kids	14. Miranda Dijkstra	5.12
2 km	Jongens-D	8. Jing Oldhoff	8.55
2 km	Jongens-C	1. Jan Oldhoff	7.23
		9. Glenn de Vries	9.06
2 km	Meisjes-C	4. Mare te Biesebeek	8.23
4 km	Meisjes-B	2. Lois Oldhoff	16.12
4 km	Jongens-A	1. Jelmer van der Veen	14.11
1 km	Vrouwen	3. Lisa Muizer	3.36
6 km	Vrouwen sen	2. Immy Auck Kersbergen	22.31
		6. Vera Keidel	26.18
10 km	Mannen sen	8. Rob Vijver	36.50
	Mnnen 50+	3. Johannes van der Veen	40.36

Oudejaarsloop te Marrum op 27 december.

21,1 km	Mannen 35+	1. Remon van Lunzen	1.14.22
		3. Willem de Boer	1.16.39
		4. Douwe Nauta	1.17.03
		5. Martin Ketellapper	1.20.18
		6. Richard Kienstra	1.20.46
		10. Johannes van der Veen	1.24.41
		14. Willi-jan Veltman	1.29.19
	Vrouwen 35+	1. Yvonne Kassenberg	1.28.07
		5. Anke Peterson	2.08.30
10 km	Mannen 35+	2. Ynze Stienstra	38.41
		8. Johan Meinsma	41.47
		21. Bauke van der Loon	47.51
		36. André van der Werf	51.36
		92. Reinder Sinnema	1.09.15
	Vrouwen 35+	1. Simone van Dijk	44.10
		2. Jacinta Fancel	45.28
		3. Marit Houtsma	46.56
		4. Liesbeth Mulder	47.48
		5. Inge van Schaick	49.43
		12. Mariëtte Mengerink	54.06
5 km	Jongens	2. Benny Dijkstra	21.38

Sylvestercross te Soest op 31 december.

2 km	Jongens-C	16. Jan Odhoff	7.36
2 km	Meisjes-C	17. Elsa Rijpstra	8.26
4 km	Meisjes-B	13. Lois Oldhoff	14.00
		28. Rianne Nijenhuis	15.48
10,4 km	Mannen sen	59. Rob Vijver	43.40