

## Uitslagen Augustus 2021.

### Runnersworld Utrecht Trackmeeting op 6 augustus.

Mannen senioren	800m	25. Glenn de Vries	2.14.32
Mannen U20	800m	4. Willem Fennema	2.18.87
Vrouwen U18	400m	5. Eline Ruige	1.03.37

### Molenloop te Vrouwenparochie op 7 augustus.

11 km	Mannen	11. Catrinus Vroom	56.18
		24. André van der Werf	1.02.17
	Vrouwen	1. Anita Flapper	45.34
21 km	Mannen	3. Sander van Hoorn	1.30.42

### Mohammed Farmani Avondloop te Leeuwarden op 11 augustus.

5 km	Mannen	1	Rob Vijver	16:31	16:29
		5	Klaas van Heeringen	19:02	19:01
		25	Cor Wetting	24:33	24:32
		26	Gerard Schade	25:41	25:35
		28	Johan Huitema	26:06	26:01
		34	Jouke de Vries	28:10	28:01
		37	Uif van Driel	28:47	28:43
		41	Herman Wassens	31:38	31:34
		4	Erica Verdegaal	25:14	25:12
		9	Siegrid de Vries	26:49	26:46
		10	Esther Damsteek	26:50	26:46
		16	Therese Wester	28:37	28:34
		18	Tea Busstra	29:14	29:00
		23	Jeannet Huitema	30:13	30:09
		26	Carla Buurman	31:38	31:34
		28	Lies de Jong	31:39	31:29
		32	Chantal de Jongh	32:06	31:43
		33	Riek van der Meulen	32:09	31:58
		34	Helena van Doorn	32:10	31:59
		36	Margreet Dijkstra	32:38	32:24
		39	Tineke Broisma	33:42	33:27
10 km	Mannen	1	Johannes Postma	34:49	34:48
		9	Catrinus Vroom	42:16	42:14
		10	Hugo Reitsma	42:56	42:49
		11	Otto galema	42:57	42:54
		13	Hans van der Steen	43:54	43:49
		16	Wouter-Geert Meijer	44:16	44:14
		20	Siem de Vlas	45:20	45:18
		31	Bouwe Hiddinga	47:10	47:03
		33	Rikus van Wijk	47:34	47:27
		34	Sander van hoorn	47:34	47:27
		38	Kees oosterbaan	48:20	48:14
		39	André Jellema	48:26	48:19
		43	André Bär	49:48	49:38
		65	Sieds Brouwer	57:25	57:14
10 km	Vrouwen	1	Samantha Wolfslag	40:52	40:49

		6	Annechien van der Veen	55:21	55:14
		14	Tamara van der Molen-Palm	1:03:37	1:03:21
		15	Anke Peterson	1:04:42	1:04:29

### **Instuif te Heerhugowaard op 13 augustus.**

Mannen masters	3000m	2. Paul Geertsma	8.53.24
		15. Joop Lusthof	11.14.76
Mannen senioren	3000m	3. Rob Vijver	9.27.91
Meisjes D	60m	11. Myrthe Breuker	9.78
	800m	3. Myrthe Breuker	2.50.77
	Ver	7. Myrthe Breuker	3.73

### **Zomerwedstrijd te Heiloo op 20 augustus.**

Mannen masters	100m	2. Naseer Omran	12.58
	200m	2. Naseer Omran	26.99
	800m	4. Joop Lusthof	2.32.70
	3000m	1. Paul Geertsma	8.58.71
		7. Joop Lusthof	11.02.57

### **EE-run te Britsum op 22 augustus.**

10 km	Mannen	14. Bouwe Hiddinga	49.00
		23. Gerard Schade	57.50
16 km	Mannen	9. André van der Werf	1.32.05
21.1 km	Vrouwen	1. Anita Flapper	1.30.26
	Mannen	3. Sander van Hoorn	1.30.27

### **Visserijdagenloop te Harlingen op 25 augustus.**

4,4 km	Mannen	1. Pieter Prins	17.05
	Vrouwen	2. Lieneke de Jong	19.44
10 km	Vrouwen	1. Judith van der Meer	41.54
		Anke Peterson	1.06.55
	Mannen	15. André Ydema	45.02
		44. André van der Werf	54.45
16 km	Mannen	10. Sander van Hoorn	1.19.20

### **Werpavond driekamp te Heerenveen op 27 augustus.**

Mannen 60+	Discus	Jaap Liefing	25.05
	Kogel	Jaap Liefing	8.72
	Speer	Jaap Liefing	32.11
	Punten		1458
Mannen 65+	Discus	Sjouke Nauta	24.21
	Kogel	Sjouke Nauta	8.04
	Speer	Sjouke Nauta	25.33
	Punten		1407

### **54<sup>e</sup> C-Spelen te Amsterdam op 28 augustus.**

Jongens C	100m serie	12. Daan Sikkema	12.03
	100m ½ fin.	16. Daan Sikkema	12.20
	100mH serie	7. Daan Sikkema	14.66

100mH ½ fin	6. Daan Sikkema	14.54
100mH finale	3. Daan Sikkema	14.18
Kogel serie	4. Daan Sikkema	12.89
Kogel finale	2. Daan Sikkema	13.68