

Uitslagen Augustus 2019.

Zomeravond instuifwedstrijd te Heiloo op 2 augustus.

Mannen sen. 3000m 2. Paul Geertsma 8.48.46

Hoeve aan den wegloop te Oude Willem op 3 augustus.

21,1 km Mannen 3. Jan Venhuizen 1.23.18
Vrouwen 10. Anke Peterson 2.27.15

Groene Ster Avondloop te Leeuwarden op 7 augustus.

5 km	Mannen	1. Martijn Toering	18.52	18.51
		3. Ruben Muller	19.08	19.06
		4. Glenn de Vries	19.23	19.23
		6. Ynze Stienstra	20.33	20.32
		12. Cor Wetting	25.42	25.40
		22. Ivo Snitker	31.23	31.17
		35. Jurre Muller	34.19	34.14
		55. Otto de Jong	38.11	37.57
	Vrouwen	3. Janneke van der Windt	23.17	23.17
		8. Linda Zeggelaar	28.28	28.20
		11. de Jong	29.18	29.13
		12. Riek van der Meulen	29.25	29.19
		14. Iris Feijten	31.31	31.20
		20. Anne Kwakkermaat	32.46	32.36
		34. Kim Dekker	34.05	34.03
		38. Femke Nijder	34.26	34.22
10 km	Mannen	53. Chantal de Jongh	36.10	36.02
		71. Janny Visser	41.44	41.31
		76. Greetje Bijlsma	46.05	45.51
		2. Erwin de Vries	35.45	35.44
		7. Sander van Hoorn	40.34	40.32
		17. Thys de Jong	43.51	43.49
		19. Pieter Meerstra	43.53	43.50
		24. Catrinus Vroom	44.11	44.10
	Vrouwen	29. Wouter-Geert Meijer	45.19	45.16
		44. Siem de Vlas	48.09	48.06
		61. Carlo Loos	51.19	51.09
		75. André Bär	55.09	54.58
		81. Hans Willems	57.16	57.08
		83. Uif van Driel	58.35	58.24
		1. Sanne Heidinga	44.20	44.19
		3. Judith van der Meer	50.04	49.57
15. Marianne Haijma	1.03.16	1.03.02		

Track Meeting te Utrecht op 9 augustus.

Jongens A	1500m	8. Kalieb Redda	4.26.18
Mannen mast.	1500m	8. Ruben Muller	4.58.17
Mannen sen.	1500m	19. Jelmer van der Veen	4.23.70
	3000m	14. Paul Geertsma	8.55.30
		20. Gerrit Wolbers	9.07.70

Stortemelk Halve Marathon op Vlieland op 11 augustus.

21,1 km	Vrouwen 50+	9. Annechien van der Veen	2.05.52	2.05.18
5,5 km	Mannen	1. Martijn Toering	21.25	21.25
	Vrouwen	5. Bettie Koops	28.11	28.07

Brinkloop te Diever op 13 augustus.

5 km	Mannen	4. Jelmer van der Veen	17.41
		9. Mathijs Plijnaar	20.09
10 km	Mannen	3. Klaas van Heeringen	40.15

Zomeravond instuifwedstrijd te Heiloo op 16 augustus.

Jongens A	800m	4. Kalienb Redda	2.13.63
Mannen sen.	5000m	4. Paul Geertsma	15.42.47
Meisjes B	100m	2. Ilse Steigenga	13.11
	Hoog	1. Yara de Boer	1.60
	Ver	1. Ilse Steigenga	5.47
		6. Yara de Boer	4.27

Nationale C-spelen te Amsterdam op 24 augustus.

Meisjes C	80m	31. Eline Ruige	11.23
	150m	19. Eline Ruige	20.82
	800m	24. Eline Ruige	2.33.02
	1500m	25. Meike Regeling	5.28.48

Visserijdagenloop te Harlingen op 28 augustus.

10,2 km	Mannen sen.	1. Sander van Hoorn	40.40
	Mannen 50+	1. Maarten Hofstra	42.59
	Vrouwen 45+	3. Marianne Haijma	1.05.45
	Vrouwen 40+	1. Anita Flapper	45.03
	Vrouwen 35+	1. Janneke van der Windt	45.22
5 km	Vrouwen 15	1. Meike Regeling	22.21
	Mannen sen.	7. Wieger geldemond	25.11

Werpersavond te Heerenveen op 30 augustus.

Mannen masters	Discus	3. Sjouke Nauta	24.05
		4. Jaap Liefting	23.87
	Kogel	3. Sjouke Nauta	8.17
		4. Jaap Liefting	7.67
	Speer	1. Jaap Liefting	30.36
		3. Sjouke Nauta	23.59

Track Meeting te Utrecht op 30 augustus.

Mannen sen.	5000m	20. Paul Geertsma	15.28.07
		54. Frank Hiemstra	18.46.26
		55. Jesper Keidel	19.06.49

Sneek Bolsward Sneek op 31 augustus.

20 km	Mannen	2. Willem de Boer	1.10.40
		3. Hagos Brhane	1.11.24
		4. Rob Vijver	1.12.28
		5. Erwin de Vries	1.13.29
		6. Dick Wobbes	1.14.54
		10. Jan Venhuizen	1.19.03
		11. Douwe Nauta	1.19.09
		13. Johannes Postma	1.19.55
		35. Catrinus Vroom	1.41.31