

## Uitslagen Augustus 2016.

### 3<sup>e</sup> Hoeve aan den wegloop 6 augustus.

8,2 km          29. Reinder Sinnema          59.43          M50.10

### 36<sup>e</sup> Kolkloop te Blokzijl op 5 augustus.

8 km              Mannen 35+          2. Willem de Boer                          26.43

### Loop te Tistrup Denemarken op 10 augustus.

3 km              0-12 jaar              1. Eline Ruige                          14.06

4. Mayke Ruige                          16.41

6 km              13-100 jaar          1. Debora Peter                          27.32

### Groene Ster Avondloop te Leeuwarden op 10 augustus.

5 km          Mannen          2. Joris van den Bosch                  17:52

5. Harmen Dijkstra                      19:37

8. Jesper Keidel                          19:52

10. Booyen Nicolai                      20:38

12. Denis van Raalte                    20:56

13. Peter Eerkes                          21:15

17. Sander van hoom                    22:22

19. Rob Vijver                            22:30

20. Cor Wetting                          22:34

21. Remy Borawitz                      22:54

33. Peter Rutkens                        24:46

58. Albert Boonstra                    28:49

63. André Jellema                        29:08

72. Reinder Sinnema                    33:30

Vrouwen          9. Erica Verdegaal                      25:55

11. Alma Mulder                          26:09

19. Carin Kuiper                          27:24

28. Dieuwke vd Honing                29:01

31. Linda Zeggelaar                    29:06

34. Riek vd Meulen                      29:31

35. Jelly Koopmans                      29:31

38. Lies de Jong                          29:59

45. Ilse Schumacher                    30:43

61. Chantal de Jongh                    32:00

83. Sjoukje van der Velde              35:14

84. Ina Kleefstra                        35:28

10 km          Mannen          4. Timo Schraa                          37:47

7. Klaas van Heeringen                39:35

14. Theo Borawitz                        42:20

15. Jaring de Groot                      42:20

17. Catrinus Vroom                      42:26

26. Hugo Reitsma                        43:52

32. Richard Spoelstra                    45:23

36. Siem de Vlas                         46:01

38. André Bär                            46:13

41. Gerard Schade                        46:28

	47.	Carlo Loos	47:51
	66.	Alfred Knobbe	50:48
	83.	Bauke van der Loon	55:38
	84.	Wim Manshande	56:29
	92.	Koos Pietersma	59:07
	93.	Marc van Gelder	59:19
Vrouwen	3.	Bettie Koops	51:06
	6.	Liesbeth Mulder	52:35
	14.	Linda Dekker	56:59
	17.	Annechien van der veen	57:33
	21.	Anke Peterson	57:34
	25.	Jeannet Huitema	59:08

#### **Track meeting te Utrecht op 12 augustus.**

Mannen senioren	1500m	3.	Gerrit Wolbers	4.00.77
		9.	Geale Simon Postma	4.12.87
		10.	Rob Vijver	4.13.35

#### **4<sup>e</sup> Hoeve aan den wegloop 13 augustus.**

20,6 km	20.	André Jellema	1.49.42	M40.05
	21.	Harrie Wetterhahn	1.49.42	M40.06
	35.	Anke Peterson	2.12.00	V65.01
16,4 km	2.	Menno Mud	1.02.50	M40.02

#### **Stortemelk Halve Marathon op Vlieland op 14 augustus.**

21,1 km	Mannen sen.	1.	Douwe Nauta	1.20.43	1.20.42
		6.	Paul Geertsma	1.27.04	1.27.03
	Vrouwen 50+	23.	Annechien v.d. Veen	2.07.40	2.06.58
10 km	Mannen	45.	Carlo Loos	48.50	48.29
		164.	Reinder Sinnema	1.13.31	1.12.54
	Vrouwen	4.	Emmely McGrath	47.00	46.30
		20.	Bettie Koops	51.53	51.50
5 km	Vrouwen	11.	Shanice Wortel	28.53	28.50

#### **Zomerinstuif te Alkmaar op 14 augustus.**

Mannen masters	100m	2.	Fokke Draaijer	13.52
	200m	3.	Fokke Draaijer	27.84

#### **Koppelrace te Leeuwarden op 18 augustus.**

##### **Dames**

1	Lisanne Jager	Rixt Sinnema	17:50
2	Evelyn Polhuijs	Petra Lok	20:11
3	Therese Wester	Linda Dekker	24:04
4	Bettie Bruijnzeel	Chantal de Jongh	25:41

##### **Heren**

1	Jelmer vd Veen	Gerrit Wolbers	13:38
2	Paul Geertsma	Bram Kielman	13:43
3	Jeroen van Dijk	Hugo Bosscher	14:57
4	Steven Koffijberg	Jesper Keidel	15:43
5	Allard Struiksmā	Pieter van der Bij	18:08
6	Wim de Jongh	Boyen Nicolay	18:26
7	Peter Rutkens	Siem de Vlas	19:04

### **Gemengd**

1	Steven Hemstra	Femke Hemstra	17:18
2	Melanie Vos	Gerrit Wolbers	17:51
3	Bart Huizinga	Renee Huizinga	18:43
4	Gerda van Klaarbergen	Bouwe Hiddinga	19:11
5	Erica Verdegaal	Cor Wetting	19:47
6	Jael Mueller	André Posthumus	20:23
7	Sieds Brouwer	Mariette Mengerling	21:35
8	Herman Hoekstra	Annet Veenstra	26:30

### **5<sup>e</sup> Hoeve aan den wegloop 20 augustus.**

16,4 km	11. Wim Manshande	1.35.15	M50.04
10,3 km	27. Annechien v.d. Veen	58.52	V50.01

### **Singelloop te Hollandscheveld op 20 augustus.**

5 km	Mannen sen.	3. Paul Geertsma	16.37
10 km	Vrouwen 40+	1. Bertha Bruggenkamp	40.30

### **Visserijdagenloop te Harlingen op 24 augustus.**

16,8 km	1. Harry Wiersma	1.05.02	M40.01
	39. Anke Peterson	1.47.59	V66.01
	45. Wim Manshande	1.38.41	16 km
10,2 km	1. Johannes Postma	39.23	M40.01
	17. Femke Hemstra	48.53	VSE.01
	80. Marit Houtsma	1.00.45	V40.04

### **Recreatieloop te Damwald op 27 augustus.**

16 km	Mannen	2. Dick Wobbes	1.04.57
		7. Auke Postma	1.14.21

### **Sneek-Bolsward-Sneek op 27 augustus.**

20 km	Mannen	3. Rob Vijver	1.10.44
		5. Willem de Boer	1.11.22
		9. Menno Mud	1.15.29
		10. Douwe Nauta	1.17.40
		37. Geart Sierd v.d. Zee	1.34.28
		50. Catrinus Vroom	1.38.37

		84. André van der Werf	1.49.31
	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	1.24.11
		2. Simone van Dijk	1.33.43
10 km	Mannen	3. Kees Noppert	40.02
5 km	Mannen	1. Gerrit Wolbers	16.29

**Raven Trail te Vledderveen op 27 augustus.**

30 km	Mannen	3. Harrie Wetterhahn	2.34.50
		26. Marc van Gelder	3.52.09

**C-Spelen te Amsterdam op 27 en 28 augustus.**

Meisjes-C	80m series	15. Cicely Sille	10.72
		75. Jildou Peeters	11.95
	80m halve finales	18. Cicely Sille	10.87
	150m series	20. Cicely Sille	20.28
	800m	38. Marene Scholtens	2.40.24
		54. Jildou Peeters	2.49.05
	1500m	13. Elsa Rijpstra	5.03.45