

UITSLAGEN Augustus 2015.

Halve marathon Lauwersoog – Ulrum op 1 augustus.

21,1 km	Mannen sen.	2. Willem de Boer	1.13.28	1.13.27
		3. Jan Venhuizen	1.15.14	1.15.13
		4. Rob Vijver	1.16.20	1.16.18
	Mannen 40+	5. Geart Sierd v.d. Zee	1.29.55	1.29.55
		55. Marc van Gelder	2.05.43	2.05.14
	Mannen 50+	14. Johan Meinsma	1.37.51	1.37.50
	Vrouwen sen.	2. Immy Auck Kersbergen	1.22.37	1.22.37

2e Hoeve aan den Wegloop op 1 augustus.

20,6 km	16. Bauke van der Loon	1.46.13	M50.07
	27. Liesbeth Mulder	1.54.59	V45.01

3e Hoeve aan den Wegloop op 8 augustus.

20,8 km	24. Bauke van der Loon	1.45.33	M50.09
	33. Liesbeth Mulder	1.52.59	V45.01

Halve marathon Vlieland op 9 augustus.

21,1 km	Mannen sen.	1. Paul Geertsma	1.17.13	1.19.13
		5. Anton Kingma	1.27.44	1.27.42
10 km	Mannen	146. Reinder Sinnema	1.16.08	1.15.42

Gouden Pijl Loop te Emmen op 11 augustus.

4 Mijl	Vrouwen 40+	2. Bertha Bruggenkamp	26.48	26.44
--------	-------------	-----------------------	-------	-------

Brinkloop te Diever op 11 augustus.

5 km	Mannen	2. Marcel Adema	17.02
		4. Johannes Postma	17.35
		7. Timo Schraa	18.53
		9. Henk van Eldik	19.00
		13. Ruben Muller	19.26
2,5 km	Mannen	1. Paul Geertsma	7.41

Groene Ster Avondloop te Leeuwarden op 12 augustus.

5 km	Mannen	1. Patrick Reitsma	16.49
		2. Dick Wobbes	17.51
		5. Harmen Dijkstra	19.02
		7. Klaas van Heeringen	20.15
		8. Johan Meinsma	20.33
		9. Richard van Lunzen	20.42
		10. Sander van Hoorn	20.45
		14. Klaas Jan Huizing	21.49
		15. Rogier Mink	21.55
		22. Fokke Draaijer	23.32
		26. Peter Rutkens	24.16
		27. Stefan van Lunzen	24.21

		32. Tonny Lolkema	25.33
		34. Jouke de Vries	25.33
		56. Roelof IJdema	32.17
		59. Frits de Munck	33.58
	Vrouwen	1. Vera Keidel	20.27
		3. Alice Tulner	21.26
		4. Debora Peter	22.42
		8. Annika Huizing	26.07
		17. Jetty Sinnema	27.55
		18. Ilse Schumacher	27.59
		21. Jenny Hofman	28.16
		22. Hannie Bouma	28.16
		27. Riek van der Meulen	28.58
		28. Therese Wester	29.14
		45. Chantal de Jongh	32.13
		48. Fonny Postma	33.06
10 km	Mannen	61. Greetje Bijlsma	35.59
		3. Johannes Postma	36.07
		4. Erik Verdoorn	37.08
		8. Timo Schraa	40.09
		22. Nico Hoekstra	43.35
		23. Wouter van der Meer	44.06
		31. Niels Blaauw	45.21
		37. André Bär	45.33
		39. Cor Wetting	45.47
		45. Dirk Postma	46.43
		46. Catrinus Vroom	46.54
		48. Bouwe Hiddinga	47.20
		56. Carlo Loos	47.57
		59. Gerard Schade	48.57
		67. Robin Telgenhof	49.56
		69. Hans Willems	50.30
		77. Ronald Lenters	51.24
		82. Albert Boonstra	52.55
		83. Gerr Jan Zeelen	53.00
		85. Peter Bär	53.05
		105. Gerard Hendriksma	57.03
	Vrouwen	106. Jan Bosman	57.06
		2. Marit Houtsma	46.42
		12. Tamara Kieffer	55.43
		15. Anke Peterson	56.18
		16. Irene de Vries	56.26
		19. Annechien v.d. Veen	57.46
		26. Antje Koopmans	1.00.57
		27. Gerda IJdema	1.01.00

Track Meeting te Utrecht op 14 augustus.

800m	Mannen sen.	9. Gerrit Wolbers	1.57.14
------	-------------	-------------------	---------

3^e Instuifavond te Heiloo op 14 augustus.

5000m	Mannen sen.	2. Rob Vijver	16.28.33
		3. Geale Simon Postma	16.41.95
200m	Vrouwen sen.	2. Jacqueline Meijer	28.89

Speer Vrouwen sen. 2. Jacqueline Meijer 25.02

4e Hoeve aan den Wegloop op 15 augustus.

20,6 km	26. Bauke van der Loon	1.45.35	M50.09
	50. Anke Peterson	2.13.39	V65.01
10,3 km	7. Koen Kiestra	45.50	M60.02
	53. Inge Wulffelé	1.06.21	V45.04

Damwaldrin te Damwoude op 22 augustus.

5 km	Mannen	1. Patrick reitsma	17.06
		2. Dick Wobbes	17.58
10 km	Mannen	1. Harry Wiersma	37.21
		100. Reinder Sinnema	1.11.58
16 km	Mannen	5. Auke Postma	1.14.22

Singelloop te Hollandschveld op 22 augustus.

5 km	Mannen sen.	2. Paul Geertsma	16.04
	Mannen 40+	2. Jan Venhuizen	16.47
		4. Marcel Adema	17.03
	Vrouwen 40+	1. Bertha Bruggenkamp	20.35
10 km	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	34.40

Nationale D-Spelen te Amsterdam op 23 augustus.

Meisjes-D2	1000m	28. Marene Scholtens	3.30.73
	Kogel	29. Noa Faber	7.11

Visserijdagenloop op 26 augustus te Harlingen.

10.150 m	1. Harry Wiersma	37.54	M40.01
	23. Sander van Hoorn	43.54	MSE.09
	93. Denis van Raalte	52.10	M40.26
	154. Wim Manshande	57.46	M50.36
	182. Anke Peterson	1.00.49	V65.01
	198. Sjoerd van der Wal	1.02.48	MSE.41
	229. Reinder Sinnema	1.15.08	M50.42
	230. Marc van Gelder	1.15.08	M40.48
4 km	8. Richard van Lunzen	15.42	M40.04

Wiekloop te De Wijk op 27 augustus.

5 km	Mannen sen.	3. Paul Geertsma	16.12	16.12
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	16.48	16.48
	Vrouwen 45+	1. Bertha Bruggenkamp	20.05	20.03

6e Hoeve aan den Wegloop op 29 augustus.

20,6 km	8. Egbert Allema	1.43.00	MSE.03
	16. Anke Peterson	1.03.21	V65.01

Sneek-Bolsward-Sneek op 29 augustus.

20 km	Mannen	2. Willem de Boer	1.09.14	1.09.14
		4. Jan Venhuizen	1.11.01	1.11.00
		6. Rob Vijver	1.12.42	1.12.41
		7. Douwe Nauta	1.14.23	1.14.22
		11. Johannes Postma	1.18.55	1.18.54
		16. Freek Jaarsma	1.20.42	1.20.40
		18. Johannes v.d. Veen	1.23.47	1.23.46
		65. Egbert Allema	1.38.38	1.38.33
		75. Herman Wassens	1.42.05	1.41.59
		79. André Jellema	1.42.26	1.42.21
	Vrouwen	84. Sytze Wetting	1.44.38	1.44.32
		1. Immy Auck Kersbergen	1.18.55	1.18.54
10 km	Mannen	2. Simone van Dijk	1.31.23	1.31.22
		1. Erik Bouma	36.25	36.24
		3. Erik Verdoorn	37.41	37.40
		9. Kees Noppert	41.14	41.13
		20. Richard van Lunzen	45.45	45.43
	Vrouwen	1. Vera Keidel	43.13	43.11
		5. Marit Houtsma	48.07	48.02
		18. Tabitha Dijkman	53.45	53.40
		3. Ruben Muller	19.21	19.20

Bommen Berendloop te Groningen op 30 augustus.

10 km	Mannen 35+	9. Edwin van der Wal	44.56
½ marathon	Mannen 55+	11. André van der Werf	1.50.31

48^e Nationale C-Spelen te Amsterdam op 29 en 30 augustus.

Jongens-C	1500m	16. Jan Oldhoff	4.34.67
Meisjes-C	80m series	Cicely Sille	10.84
	80m ½ finale	16. Cicely Sille	10.91
	800m	32. Mare te Biesebeek	2.35.16
	80mHrd series	Cicely Sille	13.99

Open Noord Nederlandse Kampioenschap Meerkamp te Stadskanaal op 29 en 30 aug.

Meisjes-D2		Punten	60mHrd	Hoog	Speer	Ver	Kogel	600m
14.	Noa Faber	1562	13.54	1.20	12.94	3.15	7.24	2:34.17

Meisjes-C1		Punten	80mHrdn	Hoog	Kogel	150m	Ver	Speer	600m
4.	Shanice Wortel	2492	16.31	1.35	6.19	22.79	3.68	13.78	2:00.02
7.	Jildou Peeters	2220	17.27	1.10	6.45	22.92	4.18	9.61	2:02.58

Jongens-C1		totaal	100m	Ver	Kogel	Hoog	100Mhrd	Discus	Speer	1000m
7.	Joris Agtereek	2209	15.91	3.59	5.12	1.25	23.40	13.52	11.72	3:52.67

Jongens-C2		totaal	100m	Ver	Kogel	Hoog	100mH	Discus	Speer	1000m
2.	Timme Bontes	3421	13.61	4.08	7.17	1.50	21.77	14.88	22.71	3:18.91
3.	Thomas Rouichi	3341	13.89	4.06	6.31	1.40	19.75	13.50	23.93	3:19.18

6.	Justin Qiu	2753	14.03	3.39	8.84	1.15	44.93	17.31	19.61	3:21.04
----	------------	------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	---------

Jongens-B		totaal	100m	Ver	Kogel	Hoog	400m	110mH	Discus	Polshg	Speer	1500m
9.	Koen Agtereek	4033	12.60	5.26	9.48	1.65	59.40	20.27	21.21	2.70	21.89	4:57.52
19.	Ruben Korte	2788	12.77	4.62	6.80	1.55	1:01.82	21.60	16.00	0 NR	17.93	5:45.33

Heren masters		Cat.	totaal	100m	Ver	Kogel	Hoog	400m	100mH	Discus	Polshg	Speer	1500m
1.	Fokke Draaijer	M50	3485	13.91	4.15	8.04	1.53	1:11.58	23.43	23.83	0 NR	18.68	6:00.43
2.	Sjouke Nauta	M55	2241	14.31	4.19	8.13	1.35	1:20.03	0 DNS	0 DNS	0 DNS	0 DNS	0 DNS